

Grenprogram och flödesscheman

Deltävling 4 (final) lördag 7 oktober PF12 (födda 2011)

Grupp 1 gul: Danderyd/Lidingö/Sundbyberg, Hanviken, Hellas/Boo, Huddinge, Hässelby, Täby

Grupp 2 blå: Bromma, Hammarby, Mälarhöjden, Tureberg

Grenar: • FP12 – 5x200m, 60m häck, 600m, höjd, slägga (utomhus)

Grupp 1 gul:

Grupp 2 blå:

Prel. tid	5x200m	60m häck	Höjd	Slägga 2 kg	600m
10:00		Grupp 1 F12		Utomhus	
10:20		Grupp 1 P12			
10:50	Grupp 1 mix				
11:30			Grupp 1 F12	Grupp 1 P12	
13:00		Grupp 2 F12	Grupp 1 P12	Grupp 1 F12	
13:20		Grupp 2 P12			
13:50	Grupp 2 mix				
14:30			Grupp 2 F12	Grupp 2 P12	Grupp 1 F12
14:50					Grupp 1 P12
16:00			Grupp 2 P12	Grupp 2 F12	
17:30					Grupp 2 F12
17:50					Grupp 2 P12

Deltävling 4 (final) – söndag 8 oktober PF13 (födda 2010)

Grupp 1 grön: Bromma, Danderyd/Lidingö/Sundbyberg, Hanviken, Huddinge, Hässelby, Mälarhöjden

Grupp 2 röd: Hammarby, Hellas/Boo, Tureberg, Täby

Grenar: • FP13 – 5x200m, 60m häck, 600m, längd, spjut (utomhus)

Grupp 1 grön:

Grupp 2 röd:

Prel. tid	5x200m	60m häck	Längd zon	Spjut 400gr	600m
10:00		Grupp 1 F13		utomhus	
10:20		Grupp 1 P13			
10:50	Grupp 1 mix				
11:30			Grupp 1 F13	Grupp 1 P13	
13:00		Grupp 2 F13	Grupp 1 P13	Grupp 1 F13	
13:20		Grupp 2 P13			
13:50	Grupp 2 mix				
14:30			Grupp 2 F13	Grupp 2 P13	Grupp 1 F13
14:50					Grupp 1 P13
16:00			Grupp 2 P13	Grupp 2 F13	
17:30					Grupp 2 F13
17:50					Grupp 2 P13