

Stockholmskampen



i friidrott 12-13 år 2023

Funktionärs-PM

Deltävling 4 (final)

Välkommen som funktionär till Stockholmskampens final!

Här kommer lite information samt regler till dig som är funktionär som är bra att veta. Till dig som är van funktionär observera att några av grenarna har specialanpassade regler. Se nedan under regler.

Samlingstider grenledare meddelas separat.

Sekretariat och övriga funktioner får separat kallelse med övrig info och tider.

Tävlingen genomförs både ute och inne i Sätrahallen/Sätra IP.

Då vi använder oss av resultathanteringsprogrammet EasyRecord, vill vi ha minst två funktionärer per klubb som är kunniga i systemet.

Förmiddagsteamerna hjälps åt att plocka fram och förbereda grenen. Eftermiddagsteamerna hjälper till att plocka undan, enligt instruktion från grenledaren. På söndagen är det extra viktigt att ingen lämnar innan det är undanplockat.

Grenar lördag: • FP12 – 5x200m, 60m häck, 600m, höjd, slägga (utomhus)

Grenar söndag: • FP13 – 5x200m, 60m häck, 600m, längd, spjut (utomhus)

Varje klubb ansvarar för sin tilldelade gren. Var dock inställda på att kanske hoppa in på någon annan gren om behov uppstår. Meddelas av tävlingsledaren.

Nummerlappar används bara i stafetten och i 600m.

Ansvarsområden lördag

Grenar

Klubb

Förmiddag 09-13

60mh/Slägga	Huddinge
60mh/höjd 1	Täby
Slägga/stafett	Hässelby
Höjd 2/stafett	Lidingö/DSK/Sundbyberg
600m/stafett	Hanviken/ÖIF
600m/stafett	Hellas/Boo

Eftermiddag 12-18.15

60mg/600m/stafett	Hammarby
Slägga/stafett	Tureberg
Höjd 1/stafett	Bromma
Höjd 2/stafett	Mälarhöjden

Tidsprogram/flödesschema – lördag 7 oktober PF12 (födda 2011)

Grenar: • FP12 – 5x200m, 60m häck, 600m, höjd, slägga (utomhus)

Grupp 1 gul:

Grupp 2 blå:

Prel. tid	5x200m	60m häck	Höjd	Slägga 2 kg	600m
10:00		Grupp 1 F12		Utomhus	
10:20		Grupp 1 P12			
10:50	Grupp 1 mix				
11:30			Grupp 1 F12	Grupp 1 P12	
13:00		Grupp 2 F12	Grupp 1 P12	Grupp 1 F12	
13:20		Grupp 2 P12			
13:50	Grupp 2 mix				
14:30			Grupp 2 F12	Grupp 2 P12	Grupp 1 F12
14:50					Grupp 1 P12
16:00			Grupp 2 P12	Grupp 2 F12	
17:30					Grupp 2 F12
17:50					Grupp 2 P12

Ansvarsområden söndag

Grenar

Klubb

Förmiddag 09-13

60mh/Längd1	Mälarhöjden
60mh/längd1	Lidingö/DSK/Sundbyberg
Spjut1/stafett	Bromma
Spjut2/stafett	Huddinge
600m/stafett	Hässelby
600m/stafett	Hanviken/ÖIF

Eftermiddag 12-18.15

60mh/längd1	Tureberg
Längd2/stafett	Hellas FK/Boo
Spjut1/600/stafett	Hammarby
Spjut2/600/stafett	Täby

Tidsprogram/Flödesschema – söndag 8 oktober PF13 (födda 2010)

Grenar: • FP13 – 5x200m, 60m häck, 600m, längd, spjut (utomhus)

Grupp 1 grön:

Grupp 2 röd:

Prel. tid	5x200m	60m häck	Längd zon	Spjut 400gr	600m
10:00		Grupp 1 F13		utomhus	
10:20		Grupp 1 P13			
10:50	Grupp 1 mix				
11:30			Grupp 1 F13	Grupp 1 P13	
13:00		Grupp 2 F13	Grupp 1 P13	Grupp 1 F13	
13:20		Grupp 2 P13			
13:50	Grupp 2 mix				
14:30			Grupp 2 F13	Grupp 2 P13	Grupp 1 F13
14:50					Grupp 1 P13
16:00			Grupp 2 P13	Grupp 2 F13	
17:30					Grupp 2 F13
17:50					Grupp 2 P13

Grenregler:

Representationsbestämmelser:

Klasserna är åldersbundna.

Tjejer respektive killar kan INTE tävla i varandras klasser **förutom i stafetterna som är mixade.**

Löpning:

I alla individuella löpgrenar gäller max 1 lopp per person (inga finaler).

60mh:

Häckhöjd 68,6 cm för F12 + F13 **och P12** - Häckhöjd 76,2 cm för P13

Det är lila plus som gäller som markeringar, 11.75 till första häck, 7.65 emellan

600m:

Gemensam start. Evolentbåge. Max 10 löpare per heat.

Mixstafett:

Gemensam start (ej skilda banor). Max 6 lag per heat. Växlingszon 20m.

Varje lag får ställa upp med flera stafettlag i respektive åldersklass. **Det är fri fördelning av tjejer och killar i varje lag – det går alltså bra att ställa upp med enkönade lag om man vill det.**

I den mån det behövs för att alla i laget ska kunna springa stafett är det tillåtet för löpare att delta i mer än ett lag. Laget får resultatpoäng och deltagarpoäng för de två snabbaste lagen. Man kan inte få resultatpoäng för två lag där någon deltagare har varit med i båda. Däremot får man deltagarpoäng för alla som är med och springer. Har man t ex 8 stafettlöpare kan man ha två lag där 2 dubblar. Man får då 8 deltagarpoäng samt resultatpoäng för det ena laget. Samma stafettlag får INTE springa två gånger.

Längd (hoppzon):

3 försök – alla får ett inhopp. Hoppzonen i längd är 1 meter.

Höjd:

3 försök per höjd.

Strikt höjningsschema där ensam kvarvarande hoppare INTE får välja höjd utanför schemat.

Höjningsschema i höjd: 4 cm hela vägen med lägsta ingångshöjd 0.96 meter.

Slägga/Spjut:

3 försök, varje kastare gör alla tre försöken direkt efter varandra där det längsta mäts. Alla får ett inkast.

Slägga: 2 kg för F12-13 **och P12**, 3kg för P13 (vi har frångått regeln där P12 ska ha 3kg)

Spjut: alla klasser kastar med 400gr.

Välkomna till Finalen - Stockholmskampen 2023!