

Söndagen den 12 mars 2023 i Sättra Friidrottshall

FP 8-13 år / födelseår 2010-2015 bjuds härmed in till Lilla HammarbySpelen.

Tävlingsform:

Grupper om ca 20 deltagare plus 1-2 lagledare
Individuella anmälningar naturligtvis också välkomna,
då får du tävla tillsammans med nya kompisar.

Grenar:

Längd – 2-3 hopp

Flygande 20m – 1-2 försök var

Kula 2 kg/3 kg – 2-3 stötar

Hinderbana – över, under, genom, hopp, trappor mm



Foto: Mattias Björklund

Så här går det till:

- Ca 20 deltagare per grupp, 1-2 lagledare
- Namnge din lagledare vid anmälan
- Uppvärmning utomhus alt. i foajén
- Upprop ute och entré gruppvis genom dörren från IP
- Alla som vill får ett Diplom att fylla i sina egna resultaten
- Gruppen går gemensamt från station till station enligt schema som fås vid entrén
- Totalt 1 timme och 50 minuter till förfogande
- Lämna hallen genom huvudentrén
- Nästa gång kommer in genom dörren från IP

Tävlingstid:

09:00 – 10:50	2014-2015-grupper
11:00 – 12:50	2010-2013-grupper



- **Anmälningavgift:** 200:-/pers, faktureras resp klubb efter genomförd tävling.
- **Anmälan:** senast onsdag 1 mars 2023
- **Anmälningsslänk:** <https://sportadmin.se/book/?F=8f298b1d-8550-448f-83dd-462f96aa393e>
- **Efteranmälan:** ej möjlig
- **Ytterligare information:** www.hammarbyfriidrott.se e-post info@hammarbyfriidrott.se