

SLUTLIGT tidsprogram Hammarbyspelen fredagen den 10 februari 2023

Rev. 2023-02-08

Tid	Löpning	Höjd 1	Höjd 2	Stav	Tresteg inre	Tresteg yttre		Vikt		Tid
18:00				Stav M elit	Tresteg K pool 1	Tresteg M pool 1		Vikt P15	Vikt P17	18:00
18:30	1000m F15 finaler A,B... 18 - 2 heat	Höjd K	Höjd M	Ingångshöjd 4.42	12	11		Max 10	4	18:30
18:45	1000m P15 finaler A,B... 18 - 2 heat	10	4	10						18:45
19:05	1500m K finaler A,B... 20 - 2 heat				Tresteg K pool 2	Tresteg M pool 2		Vikt F15	Vikt F17	19:05
19:25	1500m M finaler A,B... 42 - 3-4 heat				12	10		11	12	19:25

SLUTLIGT tidsprogram Hammarbyspelen lördagen den 11 februari 2023

Rev. 2023-02-08

Tid	Löpning	Höjd 1	Höjd 2	Stav	Längd inre	Längd yttre	Kula 2	Kula 1/Vikt	Tid
10:00	60m häck P13 mångkamp 30 - 4 heat			Stav K pool 1	Stav M pool 1	Längd M pool 3			10:00
10:20	60m häck F13 mångkamp 25 - 3 heat			Ingångshöj 2.62		15		Kula P15	10:20
10:30				20			Längd P13 mångk.	17	10:30
10:40	60m häck F15 finaler 23 - 3 heat						pool 1 - 15		10:40
11:00	60m häck F17 finaler 12 - 2 heat	Höjd F13 mångk.	Höjd F13 mångk.						11:00
11:15	60m häck K finaler 15 - 2 heat	25					Längd P13 mångk.		11:15
11:30						Längd M pool 4	pool 2 - 15		11:30
11:50	60m häck F15 extralopp A+B+C					10	Kula P13 mångk.	Kula P17	11:50
12:10	60m häck F17 extralopp A+B						pool 1 - 15	9	12:10
12:20	60m häck K extralopp A+B	Höjd F15/F17	Höjd F17/F15						12:20
12:40		13 F15 + 24 F17					Längd F13 mångk.	Kula P13 mångk.	12:40
13:00	60m häck P15 finaler 12 - 2 heat			Stav K Elit	Längd M pool 2	pool 1 - 13	pool 2 - 15		13:00
13:15	60m häck P17 finaler 16 - 2 heat			Ingångshöjd 3.42		15			13:15
13:30	60m häck P19 final 7			9			Längd F13 mångk.		13:30
13:40	60m häck M final 6						pool 2 - 12	Vikt M/P19 15.88 kg	13:40
13:50							Kula F13 mångk.	4+4	13:50
14:00	60m häck P15 extralopp A+B	Höjd P13 mångk.	Höjd P13 mångk.				pool 1 - 13		14:00
14:15	60m häck P17 extralopp A+B	15+15							14:15
14:30	60m häck P19 extralopp					Längd M pool 1	Kula F13 mångk.		14:30
14:40	60m häck M extralopp					15	pool 2 -12		14:40
15:00	400m M A,B,C... 32 - 8 heat							Vikt K 9.08 kg	15:00
15:35	400m K A,B,C... 21 - 5 heat							6	15:35

SLUTLIGT tidsprogram Hammarbyspelen söndagen den 12 februari 2023

Rev. 2023-02-08

Tid	Löpning	Höjd 1	Höjd 2	Stav		Längd inre	Längd yttre	Kula 2	Kula/Vikt	Tid
09:30	60m häck F12 mångkamp 50 - 6 heat									09:30
10:00	60m häck P12 mångkamp 32 - 4 heat					Längd K pool 3				10:00
10:30	60m M finaler grupp 1 40 - 5 heat	Höjd F12 mångk.	Höjd F12 mångk.	Stav K pool 3	Stav M pool 3	20			Kula F15	10:30
11:00	60m K finaler grupp 1 33 - 4-5 heat	pool 1 - 25	pool 2 - 25	Ingångshöjd 3.42					12	11:00
10:45				17			Längd P12 mångk.			10:45
							pool 1 - 16			
11:30						Längd K pool 4	Längd P12 mångk.		Kula F17	11:30
11:45	60m M extralopp grupp 1 A,B,C...					20	pool 2 - 16		12	11:45
12:00								Kula P12 mångk.		12:00
12:15	60m K extralopp grupp 1 A,B,C...							pool 1 -16		12:15
12:30		Höjd P17	Höjd P15				Längd F12 mångk.			12:30
12:45		12	15				pool 1 - 25	Kula P12 mångk.		12:45
13:00	60m M finaler grupp 2 40 - 5 heat			Stav K pool 2	Stav M pool 2	Längd K pool 2		pool 2 -16		13:00
13:30	60m K finaler grupp 2 32 - 4 heat			Ingångshöjd 1.82		20	Längd F12 mångk.		Kula M 7.26/P19 6.0 kg	13:30
14:00				15			pool 2 - 25	Kula F12 mångk.	4+5	14:00
14:15		Höjd P12 mångk.	Höjd P12 mångk.					pool 1 - 25		14:15
14:20	60m M extralopp grupp 2 A,B,C...	pool 1 -16	pool 2 - 16							14:20
14:40	60m K extralopp grupp 2 A,B,C...					Längd K pool 1			Kula K 4 kg	14:40
						20			7	
15:00	800m M A,B,C... 34 - 3-4 heat							Kula F12 mångk.		15:00
15:30	800m K A,B,C... 22 - 2-3 heat							pool 2 - 25		15:30