

Gruppbokningar av styrkelokalen januari-april 2023

tider	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag	tider
8.00								8.00
8.30								8.30
9.00								9.00
9.30								9.30
10.00								10.00
10.30								10.30
11.00							Lotta 11-14	11.00
11.30								11.30
12.00						Yngre+äldre löp		12.00
12.30						12-13		12.30
13.00						Team 06 13-15.30		13.00
13.30							13.30	
14.00		Lotta 14-20 Mest folk mellan 17-20			Lotta 14-19			14.00
14.30								14.30
15.00								15.00
15.30								15.30
16.00					Team 06 16-19.30 Många aktiva	Team 08 16-17		16.00
16.30								16.30
17.00								17.00
17.30								17.30
18.00						Team 07-08 17.30-18.45		18.00
18.30				Yngre löp 18.45-19.45				18.30
19.00	Team 09				Yngre löp	Team 09		19.00
19.30	19-20		Äldre löp	19.15-20	19-20		19.30	
20.00			19.15-20				20.00	
20.30							20.30	
21.00							21.00	
21.30							21.30	
22.00							22.00	