



# HAMMARBY FRIIDROTT

## VERKSAMHETSPLAN 2011



**Stine Tomb på EM i Barcelona, 400mhäck 57.10**

*Allt mellan ögonblicken av inspiration är hårt arbete ...*

## Ordförandes ord inför år 2011

---

Vi står fortsatt inför stora utmaningar och även stora möjligheter inför framtiden. Vår vandring mot vår VISION och våra MÅL 2012 har tagit ett stort kliv under föregående år genom att Midnattsloppsverksamheten nu finns i ett eget aktiebolag Midnattsloppet Nordic AB och att renodlingen av vår friidrottsverksamhet därmed kan fortsätta. Midnattsloppet Nordic AB är nu ett av Hammarby IF Friidrottsförening helägt aktiebolag med uppgiften att driva och utveckla Midnattsloppen till löparupplevelser i absolut toppklass i samverkan med lokala arrangörer i Norden.

Hammarby Friidrott är även lokal arrangör av Midnattsloppet Stockholm, som vi traditionsenligt kör på Södermalm och som vi detta år arrangerar för 30:e gången. Detta ska manifesteras – räkna med det – på samma sätt som vi räknar med dig, som en del av vår arrangemangsorganisation!

Midnattsloppet är den ekonomiska motor, som möjliggör för oss i Hammarby Friidrott att hålla både bredd och hög kvalitet i vår friidrottsverksamhet.

Kommande år ska vi hålla fortsatt fokus på att leva med och för våra MÅL 2012 och vår övergripande VISION att **ha aktiva på pallen i internationella mästerskap**. Vi kommer inte att överpröva vår vision och våra mål förrän hösten 2012 och då ta sikte på nästa mål, som bör bli OS-året 2016, och vår långsiktiga VISION som bör ha tidshorisonten 2020.

Jag hoppas att några **investeringar som vi gjort under 2010** ska ge oss en bra skjuts på vägen mot våra mål. Jag tänker då på idrottslyftprojektet Förening 2020, infrastrukturarbetet på Enskede IP och vår intranätlösning för klubbadministration samt naturligtvis hela arbetet med att separera administrationen av friidrottsverksamheten från Midnattsloppet.

- **Förening 2020** har skapat oss verktyg för att både starta nya friidrottsgrupper och säkerställa hög kvalitet i deras träningpass.
- **Infrastrukturarbetet på Enskede IP** ska hjälpa oss att lösa den kraftiga tillväxten av verksamhet på idrottsplatsen i god sämja med våra idrottskamrater i andra klubbar och idrotter, samt skapa förutsättningar för en expansion av idrottsmöjligheter här och i närområdet. Drömmen om en inomhushall på EIP lever!
- **Intranät-lösningen** ska hjälpa oss att hålla ordning på vår stora arrangörsorganisation, på vår växande medlemskader och på betalningsflödet mellan medlemmar och klubb.
- **Separationen av Midnattsloppet och friidrotten** ska tydliggöra våra två kärnområden och renodla dessa.

Låt oss se framtiden an med stor tillförsikt. Vi har en bra friidrottsverksamhet, vi håller på att bygga upp en bra organisation, vi har både entusiastiska och kompetenta ledare, vi har ambitiösa och duktiga aktiva och vi har en ekonomi i balans.

Låt oss också alltid komma ihåg att **det endast är tillsammans som vi**, med gemensamma mål för ögonen, är starka och uthålliga. Det är då vi **kan prestera i mästarklass!**

**Ingvar Åström**, ordförande i HIF Friidrott

## Styrelsen för Hammarby Friidrottsförenings verksamhetsplan för år 2011.

### Verksamhetsgrund

- Hammarby Friidrotts verksamhet grundas på Hammarby IF:s stadgar och RF:s regelverk.

### Verksamhetsidé

- Hammarby Friidrott ska bedriva en aktiv friidrottsverksamhet, som stimulerar till ideella insatser.
- Hammarby Friidrott ska vara en självförsörjande friidrottsklubb med aktiva på elitnivå.
- Hammarby Friidrott ska bedriva en öppen och bred friidrottsverksamhet, där alla aktiva förväntas fokusera på sitt idrottande och bidra till klubbens kamratskap och utveckling, genom att ställa upp när klubben kallar, följa klubbens regler och dela dess vision och grundläggande värderingar.

### Officiellt nyhetsorgan för Hammarby IF Friidrott är vår hemsida:

<http://www.hammarbyfriidrott.se>

Tolkning av verksamhetsidén:

... ideell...	Verksamheten bedrivs med i huvudsak ideella krafter.
... öppen ...	Tillgänglig för alla friidrottsintresserade. Vid särskilt stor efterfrågan kan köer etableras.
... bred friidrottsverksamhet ...	Alla grenar på idrottsplatsen/arenan samt gatu- och terränglopp. I motionslopp, utanför arenan, stödjer klubben endast elitaktiva. Klubbens verksamhet ska stimulera till deltagande i nationell och internationell tävlingsverksamhet.
... friidrottsverksamhet ...	Träning, tävling, tävlingsresor och träningsläger. Även egna arrangemang av tävlingar för att skapa tävlingstillfällen.
... alla aktiva ...	Ungdomar, juniorer och seniorer som tränar och tävlingsidrottar.

### Vision

*Hammarby Friidrott ska ha aktiva friidrottare på pallen i internationella mästerskap.*

### Mål 2012

*Hammarby Friidrott ska ha en tävlingsaktiv friidrottare med i London-OS 2012.*

### Strategi och grundläggande värderingar

#### I Hammarby IF Friidrott ska vi:

- Se och behandla varje medlem som en tillgång för klubben.
- Verka för gemensamma värderingar vägled av öppenhet, tydlighet, lojalitet och respekt.
- Etablera en dialog om verksamheten mellan aktiva, tränare, ledare, kansliet och styrelse.
- Ha ett väl fungerande kansli som ger ledare, tränare och aktiva förutsättningar att uppnå uppsatta mål.
- Utbilda ledare och tränare för att möta de behov uppsatta mål kräver.
- Ha en stark ungdomsverksamhet som medför att klubben är självförsörjande med aktiva, tränare och ledare.
- Ha klubbens ekonomi i balans.

## **Organisationsidé för att nå målet med Mål 2012**

### **- Klubbledning**

En styrelse som ansvarar för visioner och målstyrning.

En klubbchef, direkt underställd styrelsen, som leder verksamheten dagligen genom ett kansli.

### **- Kansli**

En serviceorganisation, som dagligen leds av vår klubbchef.

Kansliet ansvarar för klubbadministration, information och ekonomi samt leder och lämnar stöd till våra arrangemang och vår tränarorganisation.

### **- Arrangemangsorganisation**

En organisation där varje arrangemang leds av en projektledare, med stöd av delprojektledare och projekt- eller säsongsanställda.

Arrangemangen ska vara av arena- eller eventkaraktär.

Midnattsloppet Stockholm har en lokal projektansvarig, som tillhandahålls av MLAB.

Vårt största eventarrangemang Midnattsloppet drivs i ett eget bolag, Midnattsloppet Nordic AB.

Klubben ska i likhet med andra lokala arrangörer ha en lokalt projektansvarig, i vårt fall för Midnattsloppet på Södermalm.

### **- Friidrottssorganisation**

Friidrottssorganisationen består av kansli, tränare, ledare och träningsgrupper.

Tränarorganisationen ska bestå av en professionell och en ideell del. Det betyder att organisationen dels består av anställda tränare och dels av ideella tränare, som uppbär kostnadsersättning.

Träningsgruppsorganisationen ska vara team-orienterad, med en mix av anställda och ideella tränare. Teamen ska vara idéburna och självstyrande och arbeta inom fastställda budgetramar och ha samordningsskyldighet via kansliet.

Elitverksamheten ska ledas av ett elitråd bestående av representanter från styrelse, kansli och anställda tränare. Rådet ska ledas av en styrelserepresentant. Elitrådet ska ansvara för:

- definition av prestationsnivåer för elitaktiva,
- ekonomiskt regelverk för elitaktiva,
- rekryteringspolicy för elitaktiv och tränare,
- krav på tränarkunskap,
- avtalsförhandlingar med elitaktiva och tränarresurser.

Rådet ska även ansvara för att definiera utvecklingstrappan – den gröna linjen – som visar hur utvecklingen och stödet bör se ut från ungdomselit till seniorelit i samverkan med kansliet.

Friidrottsskolan har en egen organisation, som sköter hela detta stora sommararrangemang med stöd från kansliet och med speciellt projektanställd personal.

## **Friidrottens prestationsinriktade stödnivåer**

Det ekonomiska stödet till elitidrottarna ska i grunden styras av ett regelverk med prestationsinriktade stödnivåer. På högsta elitnivå ska personliga förhandlingar tillämpas. Detta regelverk ska även klargöra andra elitorienterade sakfrågor, som är relaterat till träning, tävling och resor.

### **SVART = Elitprestationsnivå (17 och äldre)**

Syfte:

- Definiera och skapa förutsättningar för en attraktiv och högprestationsinriktad elitverksamhet.

Stöds av:

- Elitrådet
- Anställda eller arvoderade konsultränare

### **RÖD = Högprestationsnivå (17 och äldre)**

Syfte:

- Definiera och skapa förutsättningar för en attraktiv och prestationsinriktad junior- och äldre verksamhet.

Stöds av:

- Träningsgrupps-TEAM med ideella ledare
- Kansliet, som ansvarar för dialogen med och mellan TEAM:en, krav på tränarkunskap för nivån, rekrytering och utbildning av tränare, avtalsförhandlingar med tränarresurser mm.
- Kansliansvarig är Per Synnerman.

### **BLÅ = Ungdomsprestationsnivå (11-16)**

Syfte:

- Definiera och skapa förutsättningar för en attraktiv och prestationsinriktad ungdomsverksamhet.

Stöds av:

- Träningsgrupps-TEAM med ideella ledare
- Träningsmanualer för adekvat och prestationsrelaterad friidrottsträning
- Kansliet, som ansvarar dialogen med och mellan TEAM:en, krav på tränarkunskap för nivån, rekrytering och utbildning av tränare, avtalsförhandlingar med tränarresurser mm.
- Kansliansvarig är Peter Wikström.

### **GRÖN = Lekande friidrottsverksamhet (7-10)**

Syfte:

- Definiera och skapa förutsättningar för en positiv och social friidrottsverksamhet på lekstadiet.

Stöds av:

- Träningsgrupps-TEAM med ideella ledare
- Träningsmanualer för adekvat och prestationsrelaterad friidrottsträning
- Kansliet, som ansvarar dialogen med och mellan TEAM:en, krav på tränarkunskap för nivån, rekrytering och utbildning av tränare, avtalsförhandlingar med tränarresurser mm.
- Kansliansvarig är Peter Wikström.

## **MÅL och MEDEL för Målet 2012**

### **Mål: Att vara självförsörjande med aktiva på svensk elitnivå**

Att vara självförsörjande innebär att vi ska ha ett flöde in i vår verksamhet av ungdomar, som vi själva ska träna och fostra till nivån svensk friidrottselit. Detta kräver en inspirerande och aktiv friidrottsverksamhet, som kan motivera många unga människor att satsa en mycket stor del av sin fritid på att förkovra sig som tävlingsidrottare. Denna aktiva och breda verksamhet kräver ett mycket stort mått av ideella insatser under en kompetent och uthållig professionell ledning, som har förmågan att stimulera ideella tränare och ledare till dessa insatser.

### **Medel: Tränar- och klubborganisation**

Tränarorganisationen ska kunna hantera friidrottande på alla nivåer, från lekande barn till yppersta elit. Organisationen ska kunna fostra och utveckla barn och ungdomar från att vara nybörjare till att bli elitidrottare. Ett speciellt fokus ska läggas på åldrarna 15 – 22 år för att möjliggöra att fler fortsätter att friidrotta upp i seniorålder.

Organisationen ska också stimulera ledare och tränare till att öka sin kunskapsmassa, genom vidareutbildning och nätverkande, och därmed säkerställa att tillräcklig kompetens finns på alla nivåer i organisationen.

### **SVART prestationsnivå behöver:**

- Tillflöde elitpresterande friidrottare från vår breddverksamhet och externt
- Hög tränarkompetens
- En attraktiv och högprestationsinriktad elitverksamhet
- Individanpassad träning
- Planering och uppföljning av individens träning
- Högkvalitativa träningsläger och tävlingsresor inom och utom landet

### **RÖD prestationsnivå behöver:**

- Tillflöde av högpresterande och ambitiösa unga friidrottare
- En attraktiv och prestationsindelad friidrottsverksamhet
- En positiv och social klubbverksamhet för att behålla de aktiva i åldern 17 – 22 år
- Träningsläger och tävlingsresor inom landet
- Rekrytering och utbildning av tränare och ledare
- Samverka med ungdomsverksamheten för en smidig övergång när ungdomarna blir juniorer

### **BLÅ prestationsnivå behöver:**

- Inflödet av nya ungdomar till vår friidrottsverksamhet (endast 1% stannar kvar länge)
- Kunna ta emot nya idrottsungdomar från andra sporter
- Skapa en attraktiv åldersindelad friidrottsverksamhet som motiverar till tävlande
- Arrangera träningsläger och tävlingsresor främst inom distriktet
- Engagera nya tränare och ledare bland föräldrar och aktiva eller fd aktiva
- Rekrytering och utbildning av tränare och ledare

### **GRÖN prestationsnivå behöver:**

- Rekrytering av ungdomar från sommarfriidrottsskolan
- En positiv och social friidrottsverksamhet på nybörjarstadiet.
- Verksamheten ska syfta till att på det lokala planet vara en social service för närområdets barn och skapa goda relationer och lokal-goodwill i närområdet.
- Verksamheten som ska syfta till att underlätta att hitta lokala sponsorer till hela vår verksamhet.

## LÅNGSIKTIGA MÅL 2012 och kortsiktiga mål 2011

### RESULTATMÅL

#### Idrottsliga resultatmål 2012

Vi ska prestera i MÅSTARKLASS genom att:

- ha minst en aktiv med i London-OS 2012
- ha 22 friidrottsaktiva i landslaguppdrag
- ta 75 SM-medaljer
- vara i topp 3 i SM-poäng, enligt M+K-15 år
- vara i topp 3 i SM-poäng, enligt Förbunds-poäng
- vara i topp 3 i förbundets SM-standarpoäng för herrar
- vara i topp 10 i förbundets SM-standarpoäng för damer

#### Idrottsliga resultatmål 2011

Vi ska prestera BRA friidrott genom att:

- ha 10 aktiva i landslaguppdrag (7 st aktiva i 15 uppdrag 2010)
- ta 40 SM-medaljer
- ta 275 SM-poäng M+K from 15 år år
- ta 40 SM-standar-poäng för herrar
- ta 40 SM-standar-poäng för damer

Sammanställning						Mål	Mål	
	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	
SM-poäng (Stefan O)	293p (6)	356,5p (5)	282p (6)	245,5p (8)	250p(7)	275p	460p	Topp 3
SM-poäng (Förbund)	17,25p (6)	18,75p (6)	20,25p (6)	28p (7)	15,75p(9)	20p	25-30p	Topp 3
Standarpoäng herrar	54p (6)	84p (4)	82p (4)	35p (8)	20p (12)	40p	110p	Topp 3
Standarpoäng damer	3p (36)	8p (25)	9p (21)	30p (9)	27p(9)	40p	30-40p	Topp 3
SM-medaljer	40st, 81p	52st, 96p	34st, 59p	34st, 49p	35st, 66p	40 st	75 st	
Landslagsdeltagare	8 st	13 st	15 st	7 st	7 st	10 st	22 st	
OS-deltagare			0				minst 1	

## **MEDLEMSMÅL**

### **Medlemsmål 2012**

Vi ska vara en attraktiv friidrottsklubb för aktiva, tränare/ledare och andra medlemmar. Vi ska därför sikta på att ha 1 500 betalande medlemmar varav:

- 75 aktiva junior och senior, fördelat på 35Q / 40 Bredd (30Q /35B 2010)
- 150 aktiva ungdomar 14-17 år, fördelat på 50Q / 100 Bredd (16Q /59B 2010)
- 350 aktiva barn i åldrarna 7-13 år (419 st. 2010)

### **Medlemsmål 2011**

Vi ska vara en attraktiv friidrottsklubb för aktiva, tränare/ledare och andra medlemmar. Vi ska sikta på att t ex ha:

- 1000 betalande medlemmar. (925 medlemmar 2010)
- 1200 deltagande barn i vår sommarfriidrottsskola. (1163 deltagare 2010)
- alla våra aktiva medlemmar ska medverka i minst två olika arrangemang under året utöver Midnattsloppet som är obligatoriskt för alla
- välfyllda arbetsgrupper med egna medlemmar till Midnattsloppet

## **EKONOMIMÅL**

### **Ekonomimål 2012**

Vi ska ha en balans i ekonomin över tiden. Detta ska åstadkommas genom att:

- skapa ett positivt kassaflöde och därmed möjliggöra ett årligt överskott i verksamheten
- spara ihop till en ekonomisk reserv på minst 2 MSEK.

### **Ekonomimål 2011**

Vi ska fortsätta att hålla en stram budget, som ska visa på ett årligt överskott!

Den ekonomiska reserven ska efter årets slut vara minst 1 MSEK.

Vi ska bygga vår buffert med hjälp av framgångsvågen för löpareventet Midnattsloppet och för att möjliggöra en fortsatt positiv tillväxt har Midnattsloppet bolagiserats.

## **Verksamhetsåret 2011**

Verksamhetsåret finns detaljplanerat i kansliets KALENDARIUM, som löpande uppdateras.

Alla arbetsgrupper med egen verksamhetsplanering har sina egna kalendarier och planer.

Kalendariet finns att tillgå på kansliet via [www.hammarbyfriidrott.se](http://www.hammarbyfriidrott.se)

Styrelsen planerar att genomföra 10 st styrelsemöten, delta i förbundsårsmöten på både distrikts och riksnivå, och även ansvara för att leda kansliet under året samt bjuda in till en planeringskonferens i höst. Styrelsen har ett eget kalendarium för sina möten dit även kanslipersonal och projektledaren för Midnattsloppet är inbjudna.

### **Aktuella regelverk inom Hammarby Friidrott**

- Stadgar för Hammarby IF Friidrottsförening
- Välkommen till Hammarby IF Friidrott (för 7-17 år)
- Regelverket Hammarby IF Friidrott (för 18 år och uppåt)
- Tränarnas regelverk



## Hammarby Friidrott - Organisationen

### Årsmöte

- medlemmarnas beslutande organ
- valberedning
- revisorer

### Styrelse (bemanning vid ingången av 2010)

- Ordförande Ingvar Åström
- Vice ordförande Ulrika Hellberg
- Sekreterare Ulrika Hellberg
- Kassör Mats Fältström
- Ledamöter Willy Berggren, Johan Klinteskog, Liselotte Huldin,
- Suppleant Annika Billberg (Linn Hellstrand har avgått i förtid)

### Kansli (bemanning vid ingången av 2010)

Kansliet är styrelsens operativa verktyg och en serviceorganisation för hela föreningen.

- Sportchef Peter Wikström
  - Kanslist Per Synnerman
  - Ekonomiansvarig Anneli Melander
  - Kansliassistent Mikael Thulin, med hemsidesansvar
  - Kanslipersonal Alex Smirnov
  - Kanslistöd IT Henrik Balkander (eg Lokal Projektledare ML Stockholm inom MLAB)
- 
- Anställda tränare Oscar Gidewall, Dejan Mirkovic och Per Synnerman
  - Konsultränare och kostnadsersatta ideella tränare

---

### Elitteamet:

- Ledamöter och elittränare Oscar Gidewall, Dejan Mirkovic och Per Synnerman

### Elitrådet:

- Ordförande Johan Klinteskog
- Ledamöter Fredrik Karlsson, Oscar Gidewall, Dejan Mirkovic och Per Synnerman

---

I Hammarby Friidrott finns dessutom kopplade till kansliorganisationen både kostnadsersatta tränare och specialister samt en stor mängd ideella tränare, ledare och funktionärer. Föreningen är en ideell förening, som är beroende av en stor mängd ideella insatser under ett verksamhetsår.

## Slutligen

Det är utifrån verksamhetsidén, visionen, våra grundläggande värderingar och fastställda målsättningar som styrelsen ska upprätta årliga verksamhetsmål, resultatmål och handlingsplaner. Våra ledstjärnor är: **DIALOG - TYDLIGHET – LOJALITET – RESPEKT.** Jag kan inte nog betona hur viktigt det är att hålla igång en levande dialog för att utveckla vår förening och skapa en positiv klubbanda.

/ Styrelsen genom Ingvar Åström, ordförande



# **HAMMARBY FRIIDROTT**

## **Hammarby IF Friidrottsförening**

**Box 3065  
122 03 ENSKEDE  
Tel: 08-648 03 20  
Fax: 08-648 55 62  
epost: [kansliet@hiffri.se](mailto:kansliet@hiffri.se)**

[www.Hammarbyfriidrott.se](http://www.Hammarbyfriidrott.se)