

# Gruppbokningar av styrkelokalen september 2019

tider	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
9.00							
9.30							
10.00							
10.30							
11.00							
11.30							
12.00						Team 2003	
12.30						12.00-13.00	
13.00				Team 05-06		Team Äldre Löp	
13.30				?		12.15-13.00	
14.00							
14.30							
15.00							
15.30	Fredrik N			Team Fredrik N			
16.00	Individuellt			15.00-18.00	Team 07		
16.30	15.30-18.00				15.30-17.00		
17.00							
17.30							
18.00	Team 03	Kast 02-04	Team Ung löp	Team 03			
18.30	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.45	18.15-19.15			
19.00	Team 02	Team 03		Kast 02-04			
19.30	19.00-20.30	18.00-19.00	Team Äldre Löp	18.15-19.15			
20.00			kl 19.45-20.30	Team Ung löp			
20.30	Team Ung löp			19.15-20.15			
21.00	19.00-20.00						
21.30							
22.00							