

Preliminärt kalendarium 2019

8 januari	Bara Vikt 2	Sätra
16 januari	Turebergs Explosiva 2	Sollentuna
2-3 februari	ISM-IJSM-IUSM mångkamp	Uppsala
9 februari	Arena Run	Stockholm
9-10 februari	Hammarbyspelen	Sätra
10 februari	Nordenkampen	Bärum, NOR
13 februari	Turebergs Explosiva 3	Sollentuna
16-17 februari	ISM	Norrköping
16-17 februari	IUDM	Sätra
23-24 februari	IJSM-IUSM 17	Växjö
1-3 mars	IEM	Glasgow, GBR
6 mars	Turebergs Explosiva 4	Sollentuna
9-10 mars	IUSM	Västerås
16 mars	Kraftmätningen 17 år	Sollentuna
16-17 mars	Regionsmästerskapen Svealand 13-14 år	Örebro
17 mars	Lilla Hammarbyspelen	Sätra
20 mars	Årsmöte	Klubbhuset
6 april	Triangelkampen 1	Huddinge
6-7 april	Stockholmskampen 1	Sollentuna eller Sätra
4 maj	Turebergsstafetten	Sollentuna
7 maj	KM i terräng	Vårflodsparken
11-12 maj	Täby Open	Täby
12 maj	Danderyds Ungdomsspel	Danderyd
14 maj	Stafett-DM, dag 1	Sätra
18 maj	SM halvmarathon	Göteborg
18-19 maj	DM mångkamp	Tumba
19 maj	Kval Kraftmätningen	Täby
22 maj	Stockholmskampen 2	Hässelby
25-26 maj	SM-JSM-USM stafett	Göteborg
	Klubbmatch, damer	Sollentuna
30 maj	Stockholm Bauhaus Athletics	Stockholm
1 juni	SM marathon	Stockholm
1 juni	Stockholm Junior Marathon	Stockholm
2 juni	Lag-SM kval Grupp A	Huddinge
2 juni	Stockholm Mini Marathon	Stockholm
6 juni	Skararacet	Skara
7-9 juni	SAYO	Sollentuna
10-11 juni	JNM-UNM Mångkamp	Kuortane, FIN
12 juni	Triangelkampen 2	Enskede
13 juni	SM 10km	Stockholm
14-16 juni	Huddingspelen (DF+DM)	Huddinge
18 juni	Sollentuna GP	Sollentuna
20 juni	Fröidrottskväll på Stadion	Stockholm
26 juni	Långlöparnas kväll	Stockholm
26 juni	Lag-SM final	Malmö
28 juni-30 juni	Världsongdomsspelen	Göteborg
3 juli	Karlstad GP	Karlstad

5-7 juli	Öresundsspelen	Helsingborg
8 juli	SM 100km	Borås
11-14 juli	U23-EM	Gävle
15 juli	Varberg GP	Varberg
18 juli	Friidrottskväll på Stadion 2	Stockholm
18-21 juli	U20-EM	Borås
21-22 juli	Götas Ungdomsspel	Karlstad
20-28 juli	European Youth Olympics	Baku, AZE
28 juli	Windsprint	Sundsvall
3-4 augusti	Gurkspelen	Västerås
9-11 augusti	Lag-EM	Bydgoszcz, POL
9-11 augusti	USM 15-16	Trollhättan
9-11 augusti	JSM-USM 17	Göteborg
11-12 augusti	Gavlehovsspelen	Gävle
16 augusti	Göteborg GP	Göteborg
17 augusti	Midnattsloppet Stockholm	Stockholm
17 augusti	Lilla Midnattsloppet	Stockholm
17-18 augusti	Nordiska Juniorlandskampen	
18 augusti	Lag-USM	Uppsala
24 augusti	Midnattsloppet Göteborg	Göteborg
24-25 augusti	Kraftmätningen final	Täby
24-25 augusti	FIN-SWE	Stockholm
24-25 augusti	FIN-SWE 17 år	Stockholm
30 augusti-1 september	Friidrotts-SM	Karlstad
31 augusti-1 september	DF	Trollbäcken
31 augusti	Midnattsloppet Helsingfors	Helsingfors, FIN
4 september	Stockholmskampen 3	Huddinge
7 september	Midnattsloppet Malmö	Malmö
8 september	Brommaspelen	Stockholm
8-9 september	SM-JSM-USM mångkamp	Uddevalla
11 september	Stafett-DM, dag 2	Sätra
15 september	Triangelkampen 3	Täby
21-22 september	Stockholmskampen final	Enskede
25 september	Höstgaloppen	Enskede
28 september	Lidingöloppet	Lidingö
28 september	Castorama	Enskede
29 september	Lilla Lidingöloppet	Lidingö
29 september-6 oktober	VM	Doha, QAT
6 oktober	Spiken	Segeltorp
7 oktober	DM terräng	Tullinge
12-13 oktober	SM-JSM-USM-VSM terräng	Umeå
12 oktober	Ungdomsledarkonferens	Klubbhuset
10 november	NM-JNM terräng	Middelfart, DEN
6 december	Jullunch	Klubbhuset
8 december	EM-JEM terräng	Lissabon, POR