

Gruppbokningar av styrkelokalen 1 oktober-31 december 2019

tider	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
9.00							
9.30							
10.00							
10.30							
11.00							
11.30						Team Ung löp	
12.00						11.45-12.45	
12.30						Team 2003	
13.00						11.45-12.45	
13.30						Team Äldre Löp	
14.00	Fredrik N					12.45-13.45	
14.30	Grupper						
15.00	14.00-20.00			Team Fredrik N			
15.30				15.00-17.00	Team 07		
16.00				Grupper och individuellt	15.30-17.00		
16.30							
17.00		Team 03		Team 05-06			
17.30		17.00-20.00		17.00-18.15			
18.00	Team 03		Team Ung löp	Team 03			
18.30	18.00-19.00		18.00-20.00	18.15-19.15			
19.00	Team 02	Team 02	Team 02	Kast 02-04			
19.30	18.30-20.30	19.00-20.00	18.30-19.30	18.15-19.15			
20.00				Team Ung löp			
20.30				19.15-20.15			
21.00				Team Äldre Löp			
21.30				kl 19.30-20.15			
22.00							

Observera: Utomstående personer som inte tillhör Hammarby Friidrott eller som inte fått godkännande av kansliet innan har ej rätt att träna i lokalen!