



# HAMMARBY FRIIDROTT

## VERKSAMHETSPLAN 2016



**Vi tränar för att tävla!**

*It's not the will to win, but the will to prepare to win, that makes the difference.*

## **Ordförandes ord inför 2016**

---

Ett helt nytt friidrottsår ligger framför oss fyllt av förhoppningar, utmaningar och möjligheter för vår klubb, våra ledare och alla våra aktiva, var och en på sin nivå.

För att vässa vår vision och våra mål mot år 2020 ska vi under året genomföra ett arbete med att profilera vårt varumärke Hammarby IF Friidrott och positionera det i förhållande till övriga föreningar i Hammarbyfamiljen. Det ska bli ett spännande arbete!

Nya begrepp som vi behöver fundera över vad de innebär för oss är mångfald och hållbarhet.

### Våra PRESTATIONER

#### Idrottsmål:

I år ser vi naturligtvis fram emot mästerskap som internationellt toppas av OS i Rio, EM i Amsterdam och nationellt av Stora SM i Sollentuna. Arrangemangsmålen är flera med Hammarbyspelen 13-15 februari, BAUHAUS Athletic Week.

Löparnas Vänner Hammarby ska öka mångfalden av aktiva medlemmar i vår träningsverksamhet. Det är en ny och spännande löpträningsgrupp.

#### Arrangemang:

Årets Midnattslopp i Stockholm fyller 35 år. Det ska vi manifestera och marknadsföra. Vi ska arbeta för att involvera Hammarbyfamiljen i detta och sätta en tydligare Hammarbyprägel på arrangemanget.

Vi ska genomföra arenaarrangemang både inom- och utomhus. Hammarbyspelen inomhus i Sättra hall är den stora manifestation där hela föreningen deltar. Lite senare i juni månad kommer vi att vara med och arrangera BAUHAUS Athletic Week i samverkan med SFIF och Stockholm Stad och många sponsorer.

Friidrottsskolan på Enskede IP är en stor lustfylld verksamhet som ska manifestera vår fina barn- och ungdomsverksamhet och fylla hela vår idrottsplats med energi och rörelseglädje. Den skapar dessutom meningsfullt sommarbete för våra ungdomar.

### Våra RESURSER:

Enskede IP behöver rustas upp friidrottsmässigt och vi har planer för hur det ska gå till, men idrottsförvaltningens resurser är begränsade så vi måste bevaka våra intressen.

Våra tränar-TEAM är vår viktigaste idrottsresurs och de behöver både styrning, stöd och uppmuntran för att vi ska nå våra mål.

Vårt kanslihus behöver vi bygga ut och det finns också planer och tom ritningar och bygglov för, men byggstarten kräver finansiering och kan därför dröja.

### Vår EKONOMI:

Vårt löpande buffertmål 2 MSEK kvarstår som en garant för att vi ska vara en hållbar förening, som klarar sig med egna medel. Det kräver en budget i balans!

Nu ska vi se fram emot ett nytt fint verksamhetsår i vår förening, något som vi bara kan skapa tillsammans!

**Ingvar Åström** Ordförande Hammarby Friidrott

## Hammarby Friidrottsförenings verksamhetsplan för år 2016

### Hammarby Friidrotts verksamhetsgrund

Hammarby Friidrotts verksamhet grundas på Hammarby IF:s stadgar och RF:s regelverk.

### HIF Alliansen – Ändamålsparagrafen i våra stadgar

#### 1 § Ändamål

Föreningen bedriver Friidrott.

Hammarby IF Friidrottsförening har som ändamål att bedriva sin idrottsliga verksamhet i enlighet med "Idrottsrörelsens verksamhetsidé", enligt bilaga.

Därutöver gäller att föreningens idrottsliga inriktning syftar till att ge såväl ungdom som seniorer en kvalitativt god idrottslig fostran ledda av kompetenta idrottsledare som verkar med utgångspunkt från demokratiskt fattade beslut.

Föreningen skall driva verksamheten mot bästa möjliga resultat i närhet till individen i god Hammarbyanda för att förstärka möjligheterna till god social kontakt och en meningsfull fritidssysselsättning. Föreningen avser att ge de aktiva möjlighet till eget ansvarstagande, verka för idrottens ideal, kamratskap, ärlighet och god sportsmannaanda.

Föreningen skall i sin verksamhet aktivt verka för en dopingfri idrott.

Ovanstående ändamål får inte ändras utan att alliansföreningen Hammarby IF beslutat att så får ske för bibehållande av medlemskapet i Alliansföreningen.

### Verksamhetsidé

- Hammarby Friidrott ska bedriva en aktiv friidrottsverksamhet, som stimulerar till ideella insatser.
- Hammarby Friidrott ska vara en friidrottsklubb med aktiva på alla nivåer, från lek- till elitstadiet.
- Hammarby Friidrott ska bedriva en öppen och bred friidrottsverksamhet, där alla aktiva förväntas fokusera på sitt idrottande och bidra till klubbens kamratskap och utveckling, genom att följa klubbens regler och dela dess vision och mål samt bejaka grundläggande värderingar.

Förtydligande av verksamhetsidén:

... ideell...	Verksamheten bedrivs med i huvudsak ideella krafter.
... öppen ...	Tillgänglig för alla friidrottsintresserade.
... bred friidrottsverksamhet ...	Alla friidrottsgrenar på arena samt gatu- och terränglopp. Friidrottsträning och tävling, tävlingsresor och träningsläger. Delta i nationell och internationell tävlingsverksamhet. Skapa, utveckla och driva tävlingsarrangemang. Vid motionslopp stödjer klubben endast elitaktiva i tävlingsklass.
... alla aktiva ...	Barn, ungdomar, juniorer och seniorer som tränar och tävlingsidrottar.

Officiellt nyhetsorgan för Hammarby IF Friidrott är vår hemsida:

<http://www.hammarbyfriidrott.se>

## Vision

Att vara en förening i **MÄSTARKLASS**,  
vilket vi uppnår genom  
hög **KVALITET** i verksamheten  
och ett **EFFEKTIVT** nyttjande av våra resurser

## Värdegrund

Våra ledord är  
**Tydlighet** och **Delaktighet**  
Det uppnår vi genom **Dialog**  
vilket skapar ett klimat som präglas av  
**Engagemang** och **Öppenhet**

## Målområden

### Våra PRESTATIONER

**Idrottsmål**  
**Arrangemangsmål**

### Våra RESURSER

**Medlemmar**  
**Styrelse**  
**Kansli**  
**Anställda och arvoderade tränare**  
**Tid och engagemang från ideella ledare och tränare**  
**Midnattsloppet Nordic AB, helägt dotterbolag (ekonomisk motor)**  
**Idrottsplatsen, klubbhuset och läktargymmet på Enskede IP**  
**Varumärket Hammarby**  
**Hammarby Alliansen**

### Vår EKONOMI

**Likviditet**  
**Stabila årliga intäkter**

## **Organisationsidé för att stödja vår VISION**

Organisationen ska under år 2016 börja anpassas mot vår vision 2020 och våra övergripande mål på vägen dit.

### **Klubbledning**

En styrelse som ansvarar för visioner, varumärkesutveckling och målstyrning samt övergripande ledning av hela verksamheten inklusive ekonomi.

En verksamhetschef, direkt underställd styrelsen, som löpande leder verksamheten med stöd av ett kansli.

Verksamhetschefen är adjungerad till alla styrelsemöte för att föredra verksamhetsfrågor.

### **Kansli**

Kansliet är en serviceorganisation, som dagligen leds av verksamhetschefen.

Kansliet ansvarar för klubbadministration, information, bokföring, löner och betalningar.

Kansliet ska lämna stöd till hela vår friidrottsverksamhet.

### **Arrangemangsorganisation**

Tävlings- och arrangemangskommitté (TAK).

TAK har en organisation med en ordförande och representanter från styrelse och kansli samt en referensgrupp. Inom TAK ska en tydlig roll som utbildningsansvarig finnas för att säkra kompetensutveckling över tiden. Styrelsen utser årligen ordförande i TAK.

Varje arrangemang ska ledas av en projektledare med stöd av anställda och ideella krafter.

Arrangemangen ska vara av friidrottskaraktär.

*Friidrottsskolan* har en egen organisation. Den sköter hela sommararrangemanget med stöd från kansli och med speciellt projektanställd personal.

*Midnattsloppet* drivs i ett av föreningen helägt bolag Midnattsloppet Nordic AB, MLAB. Bolaget har ett övergripande ansvar för alla Midnattslopp i Norden.

Midnattsloppet Stockholm arrangeras av vår förening under ledning av MLAB och ska i likhet med andra lokala arrangörer ha en lokal projektorganisation med en ledningsgrupp och en projektansvarig.

### **Friidrottsorganisation**

*Friidrottsorganisationen* består av verksamhetschef, kansli, tränare, ledare och träningsgrupper.

*Tränarorganisationen* består av en professionell och en ideell del. Det betyder att organisationen dels består av anställda tränare, tränare med kostnadsersättning och helt ideella tränare/ledare.

*Träningsgruppsorganisationen* ska vara TEAM-orienterad. Teamen ska vara idéburna och självstyrande och arbeta inom fastställda budgetramar och har samordningsskyldighet via kansliet.

*Aktivas intressen* tillvaratas av ett aktivas råd. Rådet leds av en utsedd ordförande. Synpunkter och frågor från aktivas råd ställs direkt till verksamhetschef eller styrelsen.

*Elitverksamheten* leds av ett elitråd. Rådet ska bestå av minst tre ledamöter och ledas av en av styrelsen utsedd ordförande.

**Elitrådet är ett rådgivande organ till styrelsen och ansvarar för att:**

- hålla regelbundna möten som följer elitverksamhetens årscykel.
- regelbundet följa upp elitverksamhet och inkludera elittränarna i beslutsprocessen.
- implementera besluten i elitverksamheten.
- upprätta ekonomiskt regelverk för elitaktiva och definition av prestationsnivåer för elitaktiva.
- besluta om det årliga ekonomiska stödet per elitaktiv utifrån en aktivitetsplan.
- upprätta elitkontrakt för de aktiva som får elitstöd.
- upprätta kontrakt med alla arvoderade tränare.
- ansvara för kravprofiler på tränare på olika kompetensnivåer.
- utforma en utvecklingstrappa – den GRÖNA LINJEN – som visar hur klubbens stöd, miljö och prestationsklimat bör vara utformat från ungdomselit till seniorelit för att säkerställa långsiktigt goda resultat och välmående individer i tävlingsverksamheten.

## Hammarby Friidrott – Föreningsstruktur och bemanning

### Årsmöte

- medlemmarnas beslutande organ
- valberedning
- revisorer

### Styrelse - bemanning vid ingången av 2016, före årsmötet:

- Ordförande Ingvar Åström
- Vice ordförande och sekreterare Ulrika Hellberg
- Kassör Tommy Roos
- Ledamöter Fredrik Karlsson, Henrik Attersand, Lou Cederwall, Åsa Frisk
- Suppleanter Annika Billberg och Mats Fältström

### Kansli:

- Verksamhetschef, tillförordnad tv Ingvar Åström
- Kanslist med ansvar för bl a hemsida, tävlingsanmälan Mikael Thulin
- Kanslist med ansvar för bidragsansökningar, administration mm Kicki Ericsson
- Ungdomsansvarig på kansliet (Barn- och ungdomsfrågor) Peter Wikström
- Kanslirepresentant i TAK för arenatävlingar Peter Wikström
- Fastighetsansvarig, klubbhus, gym, förråd Peter Wikström
- Ekonomiansvarig Helena Nydahl
- Lokal projektledare Midnattsloppet Stockholm, vikarie Göran Söderstam
- Ansvarig Friidrottsskolan, övergripande Ingvar Åström  
Projektledare Friidrottsskolan Elin Breig Lindell

### Anställda elittränare:

Oscar Gidewall och Dejan Mirkovic

I Hammarby Friidrott finns arvoderade specialister och tränare med kostnadsersättning samt en stor mängd ideella tränare, ledare och funktionärer.

### Elitrådet:

- Ordförande Fredrik Karlsson
- Ledamöter från styrelsen Henrik Attersand och Ulrika Hellberg

### Aktivas råd:

- Ledamöter Niklas Bought, Lynette Morgan, Jasmin Sabir, och Frida Persson

Aktivas råds kontaktadress:

[aktivasrad@hiffri.se](mailto:aktivasrad@hiffri.se)

Aktivas råd har en egen Facebook-sida öppen endast för aktiva medlemmar.

### Tävlingsarrangemangskommittéen (TAK):

- Ordförande Lars Höglund
- Ledamot från styrelsen Lou Cederwall
- Ledamot från kansliet Peter Wikström

## RESULTATMÅL 2014

Vi ska prestera i MÄSTARKLASS genom att uppfylla följande resultatmål:

Sammanställning	HIF Fri startår <b>1999</b>	<b>Utfall</b> <b>År 2015</b>	Mål 2016	<b>Mål</b> <b>2020</b>	På pallen
SM-poäng 15 år - seniorer	? p (13)	<b>339p</b>	350p	<b>460p</b>	<b>Topp 3</b>
SM-poäng (Förbund)	12,25 (13)	<b>21,5p (6)</b>	22p(6)	<b>30p</b>	<b>Topp 3</b>
Standarpoäng herrar	? p (7)	<b>50p (8)</b>	55p	<b>110p</b>	<b>Topp 3</b>
Standarpoäng damer	0 p (>50)	<b>23p (13)</b>	30p	<b>110p</b>	<b>Topp 3</b>
SM-medaljer (SM-poäng)	31st (59p)	<b>47st (87p)</b>	55st, 120p	<b>75 st, 150p</b>	
Landslagsuppdrag (antal deltagare)	14 (5 st)	<b>22 (10 st)</b>	20 (10 st)	<b>30/20 st</b>	
Internationella mästerskap	0 st	<b>1 st IEM 3 st VM</b>	2 st OS 2 st EM	<b>3 st OS 3 st IVM 5 st EM</b>	

## MEDLEMSMÅL 2016

Vi ska vara en attraktiv friidrottsklubb för aktiva, tränare/ledare och andra medlemmar. Vi ska därför sikta på att ha enligt medlemsaktivitetsbidragsansökan 2015 till Stockholm Stad:

- |   |   |
|---|---|
| • 1 400 betalande medlemmar, fördelat på 700K / 700M  | <b>Fg år var siffrorna</b><br>(1 372 st, 665K/707M) |
| • 1 400 deltagande barn i vår friidrottsskola under 5 veckor  | (1 262 st, 70 led/5V)                               |
| • 95 aktiva 18 år och äldre, fördelat på 40K/55M  | (83 st, 32K/51M)                                    |
| • 160 aktiva ungdomar 13-17 år, fördelat på 90K/70M   | (157 st, 91K/66M)                                   |
| • 450 aktiva barn i åldrarna 7-12 år, fördelat på 240K/210M   | (440 st, 233K/207M)                                 |
| • alla våra aktiva medlemmar ska medverka i minst två olika funktionärsuppdrag under året utöver Midnattsloppet i Stockholm |   |

## EKONOMIMÅL 2016

Vi ska ha en balans i ekonomin över tiden. Detta ska åstadkommas genom att:

- behålla ett positivt kassaflöde och därmed möjliggöra ett årligt överskott i verksamheten
- vi ska löpande ha en ekonomisk reserv på minst 2 MSEK, trots investeringar i verksamheten

Vi ska fortsätta att bygga vår ekonomiska buffert med hjälp av intäkter från Midnattsloppet Stockholm, som vi ska fortsätta att utveckla, samt genom god kostnadskontroll.



## Verksamhetsåret 2016 ur ett administrativt perspektiv

Verksamhetsåret finns detaljplanerat i kansliets KALENDARIUM, som löpande uppdateras. Alla arbetsgrupper med egen verksamhetsplanering har sina egna kalendrier och planer. Kalendariet finns att tillgå på kansliet via [www.hammarbyfriidrott.se](http://www.hammarbyfriidrott.se)

### Styrelsearbetet

Styrelsen planerar att genomföra 10 st styrelsemöten, 2 styrelsekonferenser, 2 öppna medlemsmöten, en ledarkonferens och ett årsmöte. Styrelsen har ett eget kalendarium för sina styrelsemöten och verksamhetschefen kallas till dessa och är föredragande av verksamhetsfrågor.

Styrelsen ska delta i förbundsårsmöten på både distrikts och riksnivå och ha ett aktivt deltagande i Stadionklubbarna och i dess eventbolag, där vi är delägare.

### Styrelsen ska arbeta med:

- Vision och målområden, definition och fördjupning samt med varumärkesutveckling
- Styrande dokument för styrelse och verksamhetsledning (arbetsformer, attestregler, ansvar)
- Polycys för operativ verksamhet
- Årscykel i syfte att tidigarelägga planeringen för kommande år
- Implementation av "Vaccinera klubben mot doping" i enlighet med RF:s rekommendation

### Följande frågor ska hanteras av verksamhetschefen, som är direkt underställd styrelsen:

- Investerings- och underhållsplaner, ekonomistyrning, likviditetsplanering
- Verksamhetsmål, att definiera vad vi ska mäta och hur vi ska följa upp i våra mål
- Utbildningsplaner för ledare, arrangörer, tränare
- Klubbens ledarkonferens i oktober.
- Arbetsplatsträffar med personalen.

En särskild styrelse- och kanslikonferens arrangeras årligen under kvartal 2 i syfte att ta fram ny verksamhetsplan och budget inför kommande år samt en Work-Shop i varumärkesanalys.

### Aktuella regelverk och polycys inom Hammarby Friidrott – ska ha en årlig översyn

- Stadgar för Hammarby IF Friidrottsförening
- Välkommen till Hammarby IF Friidrott (för 7-17 år)
- Elitregelverk 2013 Hammarby IF Friidrott (för 18 år och uppåt)
- Vaccination mot doping enligt RF
- Policy avseende mobbing, sexuella trakasserier, övergrepp och andra kränkningar mot barn & ungdomar
- Policy för tävlingskläder
- Gruppresepolicy gällande läger och tävlingar utomlands
- Policy vid SM- och GP-tävlingar
- Regelverk för omfattningen av barns tävlande

### Hammarby Friidrotts styrelse

Ingvar Åström, Ulrika Hellberg, Tommy Roos, Fredrik Karlsson, Lou Cederwall, Henrik Attersand, Åsa Frisk



**HAMMARBY  
FRIIDROTT**

**stadium**



Att vara en förening i **MÄSTARKLASS**,  
vilket vi uppnår genom  
hög **KVALITET** i verksamheten  
och ett **EFFEKTIVT** nyttjande av våra resurser

**Tydlighet och Delaktighet genom Dialog skapar Engagemang och Öppenhet**

### **FÖRENINGsutveckling**

genomför vi genom ett tydligt arbete med  
VERKSAMHETSIDÉ  
VÄRDEGRUND  
VISION  
MÅL

## **Hammarby IF Friidrottsförening**

Enskedevägen 95  
122 63 ENSKEDE

Tel: 08-648 03 20  
[kansliet@hiffri.se](mailto:kansliet@hiffri.se)

Fax: 08-648 55 62  
[www.hammarbyfriidrott.se](http://www.hammarbyfriidrott.se)