

## Lördagen den 12 mars i Sättra Friidrottshall

I år har vi flyttat klasserna P/F 10-11 från Hammarbyspelen till en egen tävling, som vi kallar Lilla Hammarbyspelen. Detta är en mångkampstävling med fyra grenar enligt nedan.

Klass	F-år	Lördag den 12 mars med första start 09.30
F10	06	40m häck (55 cm) *, höjd, längd, kula 2 kg
P10	06	40m häck (55 cm) *, längd, höjd, kula 2 kg
F11	05	60m häck (60 cm)**), kula 2 kg, höjd, längd
P11	05	60m häck (60 cm)**), kula 2 kg, längd, höjd

- \*) Avstånd till första häck 10 meter, häckavstånd 6,5 meter  
\*\*) Avstånd till första häck 11.75 meter, häckavstånd 7 meter



- **Anmälan:** senast måndag den 7 mars webbanmälan. **OBS! begränsat antal startplatser.**  
<http://www.trackandfield.se/anmal.aspx?compID=207>  
**OBS! Klasserna är åldersbundna**
- **Anmälningavgift:** 200 kronor som faktureras i efterhand.
- **Efteranmälan:** i mån av plats mot dubbel avgift senast 60 minuter före första grenstart.
- **PM och preliminärt tidsprogram:** hittar du på [www.hammarbyfriidrott.se](http://www.hammarbyfriidrott.se)
- **Servering** finns i anslutning till hallen
- **Priser:** Pokaler till de 6 främsta.
- **Ytterligare information:** [www.hammarbyfriidrott.se](http://www.hammarbyfriidrott.se) e-post [kansliet@hiffri.se](mailto:kansliet@hiffri.se)  
kansli 08-648 03 20.

