



Lördagen den 18 mars 2017 i Sättra Friidrottshall

Även i år har vi flyttat klasserna P/F 10-11 från Hammarbyspelen till en egen tävling, som vi kallar **Lilla Hammarbyspelen**. Detta är en mångkampstävling med fyra grenar enligt nedan.

Klass	F-år	Lördag den 11 mars med första start 09.30
F10	07	40m häck (55 cm *), längd, kula 2 kg, 400m
P10	07	40m häck (55 cm *), kula 2 kg, längd, 400m
F11	06	60m häck (60 cm**), kula 2 kg, längd, 400m
P11	06	60m häck (60 cm**), längd, kula 2 kg, 400m

- *) Avstånd till första häck 10 meter, häckavstånd 6,5 meter
 **) Avstånd till första häck 11.75 meter, häckavstånd 7 meter



- **Anmälan:** senast onsdag den 15 mars webbanmälan. **OBS! begränsat antal startplatser.**
<http://www.trackandfield.se/anmal.aspx?compID=273>
OBS! Klasserna är åldersbundna
- **Anmälningavgift:** 210 kronor som faktureras i efterhand.
- **Efteranmälan:** i mån av plats mot dubbel avgift senast 60 minuter före första grenstart.
- **PM och preliminärt tidsprogram:** hittar du på www.hammarbyfriidrott.se
- **Servering** finns i anslutning till hallen
- **Priser:** Pokaler till de 6 främsta.
- **Ytterligare information:** www.hammarbyfriidrott.se e-post kansliet@hiffri.se
 kansli 08-648 03 20.

