



# VERKSAMHETSPLAN 2001

för

## Hammarby IF Friidrottsförening

Styrelsen för Hammarby IF Friidrottsförening har härmed nöjet att avlämna följande verksamhetsplan för tiden 1/1 tom 31/12 2001.

### Verksamhetsidé

**Hammarby IF Friidrottsförening är en ideell förening som ska bedriva en öppen och bred friidrottsverksamhet, där alla aktiva kan idrotta i nivå med sina egna förutsättningar och ambitioner.**

”Sex trogna tjänare jag har,  
jag allting lärt av dem.  
De heter **VAD**, **HUR** och **VAR**,  
**VARFÖR**, **NÄR** och **VEM.**”  
/Rudyard Kipling

## Tolkning av verksamhetsidén

Begreppstolkningar:

...ideell...	Ledarskapet ska bedrivas med ideella krafter, men kostnadsersättning ska utgå vid behov. Det måste finnas en balans mellan avlönat och ideellt arbete.
...öppen...	Tillgänglig för alla friidrottsintresserade. Vi ska dock ej bedriva handikapp- eller veteranidrott.
...bred friidrotts- verksamhet...	Alla grenar på idrottsplatsen/arenan samt gatu- och terränglopp. I motionslopp, utanför arenan, stödjer klubben endast elitaktiva.
...friidrottsverksamhet...	Träning, tävling, tävlingsresor och träningsläger. Även egna arrangemang av tävlingar för att skapa tävlingstillfällen.
...alla aktiva...	Medlemmar (ungdom, junior och senior) som tränar och tävlingsidrottar.
...i nivå med sina egna förutsättningar och ambitioner...	Verksamheten ska vara öppen för både bredd och elit.

## Visioner och målsättningar

”Hammarby IF Friidrottsförening ska...”:

- ... vara självförsörjande med friidrottare på svensk elitnivå
- ... ha representation i alla grenar i alla SM-tävlingar
- ... tillhöra högsta serien i svensk friidrott
- ... vara en ledande ungdomsfriidrottsklubb i Sverige
- ... ha kapacitet att ta ett arena-SM-arrangemang på Enskede IP
- ... ha entusiastiska, sociala och kompetenta ledare
- ... bedriva en kul och levande friidrottsverksamhet som stimulerar till ideella insatser
- ... se och behandla varje medlem som en tillgång för klubben
- ... präglas av öppenhet, ärlighet och lojalitet

Utifrån verksamhetsidén och dessa visioner ska verksamhetsmål, effektmål och årliga handlingsplaner upprättas för klubbens kommittéer.

Hammarby IF Friidrotts verksamhet grundas på Hammarby IF:s stadgar och RF:s policies.

## **Verksamhetsmål**

### **UK, Ungdomskommittén, ska:**

- erbjuda lekfull friidrott i åldern 7 – 10 år
- bedriva grundläggande friidrott i åldern 11 – 14 år

### **JK, Juniorkommittén, ska:**

- bedriva uppbyggande friidrott i åldern 14 – 19 år för både satsande och deltagande ungdomar

### **SK, Seniorskommittén, ska:**

- bedriva friidrott på prestationsstadiet för både bredd och elitsatsande
- bedriva friidrott på högprestationsstadiet för friidrottare på landslagsnivå

### **TAK, Tävlingsarrangemangskommittén, ska bedriva tävlingsarrangemang som:**

- stödjer friidrotten i regionen och landet
- är professionella och ger klubben möjlighet att genomföra ett SM-arrangemang
- skapar pengar till den övriga verksamheten i klubben

### **ML, Midnattsloppet, ska:**

- erbjuda löpare och publik en häftig upplevelse i söders hjärta
- skapa finansiella resurser som kan användas för den idrottsliga verksamheten i klubben
- behålla och utveckla duktiga och engagerade medlemmar

### **Utbildning, Klubben ska:**

- erbjuda en kvalitativ utbildning på hög nivå, som utvecklar våra tränare och ledare både personligt och idrottsligt
- se till att ha kompetenta och entusiastiska tränare och ledare, som kan ta eget ansvar för sina uppdrag

### **Styrelsen ska på årsmötets uppdrag, mot fastställda visioner och verksamhetsmål,:**

- planera,
- leda och
- följa upp verksamheten i Hammarby IF Friidrottsförening.

## Övergripande mål för 2001

Styrelsens övergripande mål för det kommande året är att kunna förverkliga drömmen om ett positivt verksamhetsår, som är helt fokuserat på vår högt älskade friidrott och sådant som hör ihop med detta i en bra klubb.

Vi har de fysiska förutsättningarna på plats nu med bra träningsmöjligheter, en bra mötes- och festlokal, ett bra klubbhus med ett fungerande kansli både för föreningen och för Midnattsloppet samt inte minst en bra ekonomi. En ideell förening är dock inget självspelande piano utan den kräver engagerade och arbetsvilliga ledare, aktiva och medlemmar, som vill och kan samarbeta med ett gemensamt mål för ögonen, för att fungera riktigt bra.

Styrelsen ska därför fokusera på att skapa en fungerande plattform för bra friidrottsverksamhet för både ungdom, bredd och elit. Det finns kopplat till detta en from önskan om och en förväntan på att varje enskild aktiv ska utnyttja det som bjuds, träna målmedvetet och engagerat, göra sitt bästa i tävlingssammanhang och uppvisa en positiv attityd mot sina klubbkompisar och ledare. Om ALLA bjuder till kan Hammarby Friidrott bli den förening vi alla drömmer om och är stolta över att få vara med i, men det är bara vi själva som kan skapa detta! Låt oss gemensamt genomföra detta under år 2001!

## Prioriterade åtgärder för verksamhetsåret

### STYRELSEN

VAD Åtgärdsbehov	VARFÖR Orsak och motiv	HUR
<b>Verksamhetsidé 2004</b>	Tydliggöra klubbens långsiktiga mål för att förutsättningar för att ta fram verksamhetsplaner och budgetar.	Göra klart styrelsens förväntan i form av kortsiktiga (2001) och långsiktiga (2004) planer över tiden, vad avser: <ul style="list-style-type: none"><li>- verksamhet som ska bedrivas</li><li>- ledarbehov</li><li>- antal aktiva i olika åldrar</li></ul>
<b>Ansvarsfördelning inom styrelsen</b>	Se till att styrelsearbetet verkligen fördelas mellan de olika styrelseledamöterna, både ur ansvars och genomförande synpunkt.	Fördela ansvaret för att styra och följa upp alla kommittéer och verksamheter. Klargör styrelsens ansvarsnivå vid delegering.
<b>Strategi för konflikthantering</b>	Konflikter kommer och går i en förening, men konsekvenserna får inte bli förlorade medlemmar och bittra fiender.	Skapa och dokumentera en konflikthanteringsmodell för styrelsen och tredje parts hjälp vid en uppkommen konflikt.

<p><b>Stöd till uppstart av ledningsgrupp för idrottsverksamheten.</b></p>	<p>Det saknas samordning mellan de olika delarna inom klubbens idrottsverksamhet, vilket leder till onödiga slitningar och intressekonflikter eller till att ansvar och uppdrag hamnar mellan stolarna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hitta en samordningsansvarig</li> <li>• Samordning av planeringen för SK – JK – UK</li> <li>• Ansvara för gem. budgetdelar</li> <li>• Planera SM – GP – gemensamma läger</li> <li>• Sportchefs arbete och ledning, i väntan på anställd.</li> <li>• Elitansvar</li> </ul>
<p><b>Stöd till JK:s uppstart</b></p>	<p>Se till att JUNIOR-kommittén verkligen kommer igång på ett bra sätt.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Följa upp styrelsens intentioner från fg år avseende VAD-VARFÖR-HUR.</li> <li>• Skapa balans mellan IDROTT och SOCIALT liv.</li> <li>• Tydliggöra styrelsens förväntningar, VISION – VERKSAMHETSMÅL.</li> </ul>
<p><b>Stöd till SK:s uppstart</b></p>	<p>Se till att SENIOR-kommittén för en bra styrning och ledning.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Delegera ansvaret för verksamheten till en ledare.</li> <li>• Fördela ansvaret för manager, seriematch och uttagningar.</li> <li>• Beskriv VAD – VARFÖR och HUR för kommittén.</li> <li>• Tydliggör styrelsens förväntningar, VISION – VERKSAMHETSMÅL.</li> </ul>
<p><b>Personal- och ledarvård</b></p>	<p>Personalen och ledarna är våra viktigaste resurser och dessa ska vårdas ömt.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uppmärksamhet via stipendier, månadsblad, hemsida, årets HIF-ledare</li> <li>• Utbildning</li> <li>• Kompetensutveckling</li> <li>• Positiva möten och fester</li> <li>• Finnkampen, en kombination av idrottsledarseminarium. (ers Helsingforskonferensen)</li> <li>• Ersättning i form av kläder, prylar, ev arvoden i vissa fall.</li> </ul>
<p><b>Personalförstärkningar och omfördelning av arbete.</b></p>	<p>Minska trycket på personalen och öka stödet till klubbverksamheten, så att slitaget minskas på de ideella krafterna. Arbetsbeskrivningar för nya roller.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ungdomskonsulent</li> <li>• Kanslist (ers för LEA 2003) Renodla arbetsuppgifterna mot friidrottsverksamheten.</li> <li>• Sportchef</li> </ul>

MÖTESPLATSER och INFORMATION

<b>VAD</b> Åtgärdsbehov	<b>VARFÖR</b> Orsak och motiv	<b>HUR</b>
<b>Välkommen till klubben-paket.</b>	Klar och tydlig respons på ansökan om medlemskap i klubben.	Arbeta fram en välkommen till klubben-informationen, som ska var dagsaktuell vad gäller hänvisning till ledare/tränare. Dela in informationen i två delar: <ul style="list-style-type: none"><li>• allmän del</li><li>• specifik del för TR resp UK.</li></ul> Ta hänsyn till vad som redan finns framme från t ex UK. Vid utskick av ett välkommen-paket ska ett inbetalningskort bifogas för medlemskap.
<b>Lokaler</b>	Våra lokaler ska vara utformade och utrustade för att stödja verksamheten, nyttjas mycket och vårdas väl. Klubbmedlemmarna ska trivas i lokalerna!	Regelverk ska tas fram kring nyttjande av: <ul style="list-style-type: none"><li>• Klubbhus</li><li>• Styrkelokal</li><li>• Sportstuga</li></ul> Behov av förändringar och ut-/ombyggnationer budgeteras och planeras i god tid.
<b>Ekonomirapport, kvartalsvis till styrelse och ledare med budgetansvar.</b>	Det ska gå att styra insatserna i klubben mot kända fakta om hur vår ekonomi utvecklas.	En lättläst kvartalsrapport till styrelse och kommittéordförande som talar om utfall men även om prognos mot budget, samt larmar vid behov.

KOMMITTÉERNA

<b>VAD</b> <b>Åtgärdsbehov</b>	<b>VARFÖR</b> <b>Orsak och motiv</b>	<b>HUR</b>
<b>Tränarorganisationen</b>	Tränarorganisationen måste reformeras och klubben måste säkra att några nya sk rakettränare inte tillåts uppstå igen. Ungdomstränarna ska stimuleras att förkovra sig och byta nivå i takt med att de utvecklas.	En ny syn på det gamla tränarrådet, som ska ersättas av en samordningsgrupp där tränarna på ett kollegialt sätt ska stimuleras, utvecklas och utbildas. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tränarna ska tillhöra resp kommitté SK – JK – UK eller anlitas som konsulter, ex till enskilda elitaktiva.</li> <li>• Nivåtränare för åldrarna 7-10, 11-14, 14-19, senior, elit → klargör bytesfilosofin.</li> </ul> <p><i>Alla brev som skickas ut av tränarna ska gå i kopia till kansli och sekreterare!</i></p>
<b>Föräldramedverkan.</b>	Vi måste minska slitaget på våra duktiga och engagerade ungdomstränare. De ska först och främst göra det bara de kan, nämligen utbilda och träna våra ungdomar.	Föräldrar i resp träningsgrupp ska engageras att stötta sin tränare. Föräldrar kan sköta utskick av kallelser, välkommen till klubben-paket, ringa och stötta ungdomarna.

TÄVLINGSARRANGEMANGSVERKSAMHET

<b>Midnattsloppet</b>	Förbättra ML, både sportsligt, publikt och ekonomiskt, samt villkoren för att de som arbetar med ML ska lyckas med sina resp uppgifter.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ny och delegerad organisation med ett sommarkansli</li> <li>• Anställning av en ny PL</li> <li>• TV-sändning</li> <li>• Utöka Lilla ML rejält</li> <li>• Erbjud en kick-off-helg för företag, t ex gm MERTID.</li> <li>• Spridning av ML bör prövas och utvärderas år 2002 på 1 ny plats i landet.</li> <li>• Bolagisering bör utredas.</li> </ul>
-----------------------	---	---

### Årsprogram - översiktligt

Utskick av månadsblad ska ske den 15 i varje månad. Styrelsemöte ska anpassas efter detta!

Månad	Datum	Kl	Aktivitet	Ansvar
<b>Jan</b>				
	11	20-22	Styrelsemöte i klubbhuset	WB
	19	07-09	Styrelsemöte i klubbhuset - policyfrågor	WB
	20	18-01	Klubbfest och invigning av styrkelokal och klubbstuga. Aktiva och ledare 18 år och äldre.	WB
	20 - 21		<i>Svenska Friidrottsförbundets årsmöte</i>	Styrelsen
			Tävlingsresa inför SM	JK/SK
	<b>27-28</b>		<b>Inomhus DM för seniorer. (Rånäs medarr.)</b>	<b>TAK</b>
			Stipendier, HIF-ansökan	
<b>Febr</b>				
			Bokslut för år 2000.	
	<b>10</b>		<b>Hammarby ungdomsspel inomhus i Sätrahall</b>	<b>TAK + UK</b>
	10 - 11		Inomhusmästerskap – USM, JSM	JK
	15		Globen-Games	
	17 - 18		Inomhusmästerskap - SM	SK
	<b>17-18</b>		<b>Inomhusmästerskap – UDM. (Rånäs medarr.)</b>	<b>TAK</b>
	22		Styrelsemöte med verksamhetsberättelse och verksamhetsplan 2001.	Styret
V109			<i>Sportlov, inkl helger före och efter</i>	
	25 - 25		Finnkamp inomhus	
			Planeringskonferens med Midnattsloppet	ML
<b>Mars</b>				
			HIF alliansårsmöte	WB
			Sthlm Friidrottsförbunds ungdomskonferens	
			Sthlm Friidrottsförbunds tränarutbildning	RB
			Tränarna, samordningsmöte inför utesäsongen	
			Tränarforum – kollegial träff tränare emellan över grengruppsgränser	
	2 - 4		Mästerskap inomhus – Mångkamps-SM	
	10 - 11		Mästerskap inomhus - USM	
	14		ÅRSMÖTE i klubbstugan, inkl konstituerande styrelsemöte.	Styrelsen
<b>April</b>				
	Tidigt		Styrelsemöte inför utesäsongen 1	WB
V15	V15		<b>Påsklov</b>	



	15-23	Träningsläger Rhodos – satsande 17 år och uppåt	SK
		Terräng-DM	SK
		Turebergs-stafetten	SK
<b>Maj</b>			
		ML - huvudfunktionärsträff	
	5 - 6	Terräng - SM	SK
	13	Holmenkollen-stafetten	
	19	Dagblads-stafetten	
		Seriematch	
	<b>31</b>	<b>Långbro Park – stafetten</b> (medarr. Älvsjö AIK)	<b>TAK</b>
<b>Juni</b>		<b>Sommarlov V 24 - 33</b>	
	<b>7</b>	<b>Vår-propaganda</b>	<b>TAK</b>
	<b>9</b>	<b>Hammarby ungdomsspel utomhus på Enskede IP</b>	<b>TAK + UK</b>
	16 - 17	Stafett-SM i Falun	
		Seriematch	
		Tränarna – samordningsmöte inför sommar–höst säsongen.	
		Ev sommarläger – tävlingsresa för ungdomarna	UK
	Sent	Styrelsemöte inför utesäsong 2 (före midsommar)	WB
<b>Juli</b>		<b>Sommarlov V 24 - 33</b>	
		Sommarläger	SK/JK
		Tävlingsresa till Världsongdomsspelen plus läger	JK
	<b>17</b>	<b>DN-galan på Stadion. Arr Stadionklubbarna</b>	<b>TAK</b>
<b>Aug</b>		<b>Sommarlov V 24 - 33</b>	
	6	ML - sista avstämningsmöte inför loppet	
	<b>11</b>	<b>Midnattsloppet</b>	<b>ML</b>
	<b>13 - 17</b>	<b>Sommar friidrottsskola på Enskede IP</b>	<b>UK</b>
	10 - 12	Mästerskapstävlingar – USM / JSM	
	24 - 26	Mästerskapstävling - SM	
		Seriematch - final	
	Slutet	Styrelsemöte	
<b>Sept</b>			
	1 - 2	Ledarkonferens i samband med Finnkampen – arbete med verksamhet och budget för 2002	Styret + ledare
		DM-tävlingar	
	<b>11</b>	<b>Höst-propagandatävling</b>	<b>TAK</b>
	14 - 16	Skol-SM	

		Castorama - tävling	
		Stockholm CUP - final	
	13 - 14	Regionfinaler	
	15	Tävlingsansökningar ska lämnas in för 2002	
		Tränarmöte – samordningsmöte inför inne-säsongen	
		ML - utvärderingsmöte	
	28 - 30	Väddö-läger	JK/UK
		Motioner ska lämnas in till Sthlm Friidrottsförbund	
<b>Okt</b>			
	15	Sista dag för klubbövergångar	
	15	Sista dag för tävlingsansökningar – utomhus 2002	
	V142	Styrelsekonferens utomlands	Styret
		Utdelning av kort till SÄTRA-hallen för aktiva	
		Sthlm Friidrottsförbunds tränarutbildning	RB
		Sthlm Friidrottsförbund – ansökan om stipendier och diplom	
		SPIKEN – HIF Friidrotts terräng-mästerskap	
		Medlemsriksdag (helst före styrelsekonferensen)	
		Castorama - tävling	
	V44	<b>Höstlov</b>	
<b>Nov</b>			
		Sthlm Friidrottsförbunds tränarutbildning	RB
		Styrelsemöte kring budget och verksamhetsplan 2002	WB
		Tränarforum – kollegial träff tränare emellan över grengruppsgränser	
		Årsmöte i Stadionklubbarna	IÅ
		Träningsläger för juniorer och seniorer	JK/SK
<b>Dec</b>		Stockholms Friidrottsförbunds årsmöte	WB
		Ledarmiddag – julbord i klubbstugan	
<b>Jan</b>	<b>2002</b>	Styrelsemöte i klubbhuset.	WB
		<i>Svenska Friidrottsförbundets årsmöte</i>	Styrelsen
		Stipendier, HIF-ansökan	
<b>Febr</b>		Bokslut för år 2001.	
		Styrelsemöte, verksamhetsberättelse och -plan 2002.	Styret
V209		<i>Sportlov inkl helger före och efter</i>	
<b>Mars</b>		HIF alliansårsmöte	WB
	20	18-22 ÅRSMÖTE i Sportstugan, inkl konstituerande styrm.	Styrelsen

## **Styrelsen**

Klubbens styrelse har under två verksamhetsår svetsats samman genom hårt arbete, höga ambitioner och en stark vilja att åstadkomma tydliga förändringar enligt de viljeinriktningar som utvecklats vid de många konferenser ledare och aktiva engagerats i. Mycket av arbetet har koncentreras till två områden:

1. Att ta fram och tydliggöra de värden klubben och dess medlemmar tillsammans skall stå för och utifrån detta lyfta fram verksamhetsidé, mål, inriktning och aktiviteter.
2. Att hantera alla former av verksamheter så att de kan rymmas inom ovan.

I en förening finns alltid många viljor - var och en med sin tolkning av hur verksamheten bör se ut. Styrelsen har bemödat sig att möta alla dessa viljor i seriösa diskussioner där syftet är respekt för individen utan att göra avkall på den väg klubben har valt att rikta arbetet mot i framtiden.

Efter två livfulla och intensiva år ligger dokumenten för klubbens samlade verksamhet klara. Samtliga klubbens ledare, aktiva och medlemmar har på olika sätt engagerats och motiverats att delta i framtidsarbetet. Idag upplever klubbens styrelse att detta omfattande arbete på många sätt varit mödan värd. Känslostormar har lagt sig, ledare och aktiva ger sitt stöd åt verksamhetsidén och målsättningarna. Det dagliga klubbarbetet präglas av stor vilja, entusiasm och framåtanda.

Denna process har engagerat styrelsens medlemmar i mycket dagligverksamhet. Detta skall inte vara normalt för en styrelse - utan ses som en viktig och avgörande kraftinsats för att komma tillrätta med en mängd detaljer som tidigare inte fungerat. Från och med nu är styrelsens ambitioner att mer hantera frågor som rör klubbens organisation, medlemsvård, administration och utveckling.

Inom vår förening måste vi ha modet att utveckla och stödja engagemang hos medlemmarna. Barn, ungdomar, elit, ledare, tränare och förtroendevalda skall var och en känna ett ansvar för att klubben ”mår bra” - att vi är lojala och känner för den gemensamma ”Hammarbyandan”. Detta innebär att hjälpas åt, vara rak och ärlig, ställa upp, stötta sina kamrater och - tro på vår verksamhetsidé.

## **Prioriterade åtgärder**

Fastställande av verksamhetsidé, mål, inriktning och innehåll har högsta prioritet.

Att få ett brett stöd och att engagera ledare, aktiva och medlemmar i detta program är en viktig länk i arbetet. När detta fungerar skall styrelsen stötta ledarorganisationen att driva de olika verksamheterna ute ”på fältet”. Styrelsen skall koncentrera sitt arbete mot utveckling av klubben, medlemsvårdande aktiviteter samt att aktivt delta i klubbens mötesverksamhet internt och externt.

## **Kansliet**

### **Syfte**

Eftersom vi är en av de få klubbarna överhuvudtaget som har en "egen idrottsplats" med vårt i egen regi byggda och finansierade klubbhus innanför grindarna utgör ju klubbkansliet ett självklart centrum för vår verksamhet. Hit skall man komma för möten, fester, information och få hjälp i alla möjliga frågor som rör den idrottsliga verksamheten. Därför finns idag 4 personer varav Lars Andersson är anställd på heltid som ansvarig för idrottsverksamheten. Kansliet skall ha fullt utbyggd datorkompetens med internet, fax, telefonsystem, kopiatorer och en idé om hur allt detta skall användas för att servicen till klubben skall bli så bra som möjligt.

### **Mål**

Vid våra två genomförda konferenshöstar (1999 och 2000) har det framkommit, med stor tydlighet, hur viktig servicenivån är för att klubben skall kunna växa och ta emot alla som vill börja med friidrott, satsa på elitnivå och stötta alla de ledarresurser som är nödvändiga för att hålla denna verksamhet på kvalitativt hög nivå. Därför är målet för kansliet att inom rimlig tid tillsätta en kanslichef med uppdrag att organisera och styra kanslifunktionerna till högsta möjliga nivå för att vår totala kraft skall bli högre än någonsin tidigare.

Kansliet skall hålla hög servicegrad i framtiden. Behovet av praktiska hjälp och informations-spridning är mycket stort i vår förening, vilket är bra! Det visar att klubben och dess medlemmar har höga ambitioner med sina verksamheter. Telefonservice, utskick, månadsblad, rese- och lägerarrangemang, transporter och medlemservice i allmänhet, lokalbokning, ekonomihantering, inköp, mötesverksamhet, aktivitetsstöd, information, kläder, försäljning, statistik etc är ett antal återkommande aktiviteter som vårt kansli skall hantera.

### **Prioriterade åtgärder**

- Anställandet av en kanslichef!
- Översyn av kansliets rutiner och arbetsinnehåll.
- Förbättring av service och stöd till verksamheten.
- Kansliet ska få ett större ansvar för tävlingsverksamhet och arrangemang i klubben.
- Byggnation och färdigställande av en klubbshop i klubbhuset. En ny kollektion tränings och tävlingskläder tas fram och hanteras i shopen.
- Fortsatt satsning på utgivning av vårt fina "Månadsblad".

## **Ungdomskommittén, UK.**

### **Syfte:**

Ungdomskommittén primära syfte är att ge barn/ungdomar i vårt upptagningsområde en meningsfull sysselsättning på sin fritid. Vi ska se till att bedriva en kvalitativ verksamhet där så många som möjligt vill fortsätta med friidrott högre upp i åldrarna.

### **Visioner:**

- Starta upp lokala grupper (föreningar) på Södermalm och i Kärrtorp.
- Kunna starta upp nybörjargrupper för alla som står på väntelistor.

### **Övergripande målsättningar:**

- Göra friidrotten (Hammarby friidrott) populär på Södermalm och kring Enskede IP.
- Vi vill starta upp en ny ungdomsgrupp varje år. Våren 2001 är det ungdomar födda -94 som har möjlighet att börja.
- Vi ska erbjuda ungdomar en allsidig träning enligt den senaste träningsläran, så att de på lång sikt kan nå svensk seniorelit (om de har den målsättningen).
- Vi satsar mycket på läger, klubbtag och stafetter.
- Vi ska stötta, fostra och hjälpa ungdomarna att utvecklas efter förmåga. Det är av stor vikt att se till helheten och den totala personlighetsutvecklingen och inte enbart den fysiska biten. Vi måste lära ungdomarna att visa respekt för andra, samarbeta och ta ansvar för det de håller på med. För att klara detta måste det finnas en erfaren ledare i varje grupp.
- För att ungdomarna ska få vara med och påverka verksamheten ska vi ha några intresserade som sitter med i UK från de äldre grupperna.
- Det är viktigt att vi aktivt rekryterar nya ledare/tränare både bland aktiva, f.d. aktiva och föräldrar. Vi ska se till att skapa en god stämning bland tränarna genom gemensamhets-skapande aktiviteter och att utveckla deras kunnande genom intern och extern utbildning.
- Vi ska fortsätta att aktivt söka efter bra och ändamålsenliga lokaler för vår verksamhet.

### **Tävlingsmål**

- Att ställa upp med lag i samtliga planerade lag och stafetter.
- Att vinna STH-CUP i både 12- och 14-årsklassen.
- Medalj i samtliga klasser på stafett-DM
- Minst tre tjejer och tre killar per grupp ska vara med i Terräng-DM (11-14 år).
- I KM i terräng ("Spiken) ska stora delar av grupperna ställa upp.
- Minst tre tjejer och tre killar per grupp ska vara med på mångkamps-DM (11-14 år).
- Vid Regionsfinal i mångkamp ska vi vara representerade med våra bästa pojkar och flickor.
- Att vara dominerande förening från Stockholm på Regionsfinaler inne och ute.
- Att vara representerade i samtliga grenar på DF.

### **Övriga mål**

- Ta fram en träningsmanual för träning av ungdomar 7-14 år.
- Satsa mer på utbildning.
- Få igång besök hos andra träningsgrupper.
- Att ungdomsverksamheten får stöttning av en anställd person.

## **Juniorkommittén, JK.**

### **Syfte**

Det har undersökts och skrivits mycket om våra ungdomars förändrade fritidsvanor och behov av sociala aktiviteter. Kamrater och gemenskap är viktigast, därefter kommer idrottsliga framgångar. Eftersom vår klubb liksom många andra föreningar har problem med att få ungdomar att ”stanna kvar” inom verksamheten gäller det att bygga upp och fylla vår idrott med sådana kvalitéer som fångar upp ungdomarna och får dem att utvecklas i idrottslig gemenskap. Av dessa anledningar vill vi försöka utveckla verksamheten mer mot ungdomars behov .

### **Mål**

Vi skall försöka tredubbla antalet ungdomar i 14 – 18-årsåldern på 5 år!

Vi skall samla en egen kommitté bestående av utvalda ledare och en tränargrupp som fokuserar sig mot denna målgrupp.

Vi skall utforma såväl tränande, tävlande, läger, resor och sociala aktiviteter som stimulerar ungdomarna och får dem att stortrivnas i vår förening.

Målet blir att den nya Juniorkommittén är i full verksamhet i fom år 2001!

### **Prioriterade åtgärder**

Främst startas en arbetsgrupp, bestående av tre drivande och entusiastiska ledare. Denna arbetsgrupp skall få aktivt stöd från styrelse, klubb och kansli. Dessutom avsätts nödvändig ekonomi för att ge möjligheter till verksamheter. Därefter skall tränarna engageras. Det förutsätter en förändringsprocess där synen på och attityden till vilken träning som erbjuds förändras. Här skall ett nytt program för hur träningen organiseras och genomföras tas fram. Det bör också betonas att det är skillnad på både aktiviteter och idrottslig inriktning när åldersspannet övergriper 14-18 år. Här måste således olika insatser ske för att passa olika nivåer.

### **Årsprogram**

Ett årsprogram upprättas som omfattar läger, resor, lagtävlingar, gemensamt och greninriktat tränande och tävlande, nya upplevelsebaserade aktiviteter, fester i olika former etc. Ledare och tränare engageras som ansvariga för olika verksamheter. I början prioriteras gemensamma aktiviteter där man strävar efter att ”sy ihop” verksamheten vid ett fåtal men, väl genomtänkta tillfällen. Eftersom man hittar formerna utökas aktiviteterna gradvis både till form och innehåll.

## Seniorkommittén, SK.

### Övergripande målsättning

Senior Kommittén skall konstituera sig under år 2001 och målet är att kommittén skall ha formulerat sina övergripande mål och sin organisation fram till verksamhetsår 2002.

### Målsättning år 2001

- **Tränarkompetens i sprint/teknik disciplinen.**  
Från JK´s håll kommer klara och tydliga signaler om att det inom snar framtid (1-2 år) kommer komma aktiva från Juniorleden som är i behov av spetskompetens i sprint/teknik. Om klubben inte har tränar resurser att tillgodose detta finns det stor risk att vi kommer förlora dessa aktiva.  
Idag finns det även en del aktiva som redan idag är i behov av samma kompetens. Akut bör dessa få hjälp att komplettera sin träning med spetskunskaper.
- **Konstituera Senior Kommittén.**  
Under 2001 skall kommittén konstituera sig och komma igång med en aktivt arbete runt Seniorfrågor.
- **Formulera kommitténs övergripande mål.**  
Kommittén skall arbeta fram en övergripande vision och med den klara och tydliga målsättningar. (En tolkning av styrelsens intentioner är att seniorer skall vara självgående i sin planering av tränings och tävlingsaktiviteter. De skall ha tillgång till coach, tränings och medicinsk hjälp)
- **Organisationsmodell för verksamheten**  
Förutom att organisera och bemanna senior kommittén skall kommittén skapa en organisationsmodell för verksamheten under år 2001. Vem ansvarar för vad, vilka vakanser behövs tillsättas?
- **Stödja och informera senioraktiva**  
Det finns en oro över hur seniorerna har det i klubben. Det finns flera aktiva som är ensamma i sin gren och som kan behöva viss spetskompetens som komplement i sin träning. Kommittén skall samla de aktiva och stödja samt informera dem om att deras situation är känd och att få möjlighet att lyssna till enskilda aktivas önskemål. I första hand skall de aktiva som redan idag är i akut behov av hjälp få stöd, men även de andra aktiva skall få samma hjälp.
- **Organisation runt tävlingar.**  
Planera och ansvara för att det sker en planering och organisation runt SM tävlingar, Folksam GP, utlandstävlingar och landskampsdeltagande. I första hand skall SM tävlingar och Folksam Grand Prix prioriteras. Genomförandet skall ske med ambitionen att skapa en klubbkänsla och klubbtilhörighet för de deltagande på samma gång som de tillfredställer de aktivas egna önskemål i den möjligaste mån. Planera och organisera Hammarbys deltagande i stafetter och lagtävlingar.
- **Inventera brister och behov runt seniorverksamheten**  
Kommittén skall inventera de brister och behov som finns i seniorverksamheten.
- **Seriematcher**  
Titta på hur organisationen runt seriematcherna skall se ut.

### **Krav på stöd**

Kommittén kräver ett aktivt stöd från styrelsen på 2 punkter.

1. Hjälpa kommittén att konstituera sig. Hitta de personer som skall vara stommen i senior kommittén.
2. Aktivt jobba på att lösa det akuta behovet av spetskompetens inom sprint och teknik för de aktiva seniorer som behöver det.

### **Utbildningsverksamheten.**

#### **Syfte**

- Stödja och entusiasmera samtliga ledare, tränare och funktionärer till att på bästa sätt utvecklas till kompetenta och sociala ledarpersoner.
- Öka insikten om sitt ledarskap
- Stödja och entusiasmera den enskilde individens utveckling
- Stödja och entusiasmera gruppens utveckling.

#### **Mål**

- erbjuda en kvalitativ utbildning på hög nivå, som utvecklar våra tränare och ledare både personligt och idrottsligt
- se till att ha kompetenta och entusiastiska tränare och ledare, som kan ta eget ansvar för sina uppdrag

#### **Prioriterade åtgärder**

- Ta fram handlingsplaner för respektive utbildningsområde.
- Engagera flera föräldrar i klubbens verksamhet. Föräldrarna ska erbjudas att genomgå funktionärens ABC.
- Utbilda funktionärer så klubben blir självförsörjande och på sikt kan genomföra ett större arrangemang som JSM/SM.



## **Tävlingsarrangörskommittén, TAK.**

### **Övergripande målsättning**

Bedriva tävlingsarrangemang som:

- stödjer friidrotten i regionen och landet
- är professionella och ger klubben möjlighet att genomföra ett SM-arrangemang
- skapar pengar till den övriga verksamheten i klubben

Utbilda funktionärer så att Hammarby IF Friidrottsförening blir självförsörjande och på sikt kan genomföra ett större arrangemang som JSM/SM.

På sikt måste en förnyring ske för att säkra framtida arrangemang.

Ett väl fungerande och komplett tävlingsförråd måste finnas på Enskede IP så att vi kan genomföra professionella tävlingar.

### **Målsättning år 2001.**

<u>Genomföra följande arrangemang:</u>	<u>Datum</u>	<u>Samarbetspartner</u>
IDM	27-28/1	Rånäs
Hammarby ungdomsspel (inne)	10/2	UK
IUDM	17-18/2	Rånäs
Långbro Park-stafetten	31/5	Projekt
Vår-proppen	7/6	
Hammarby ungdomsspel (ute)	9/6	UK
ML	11/8	Projekt
Höst-proppen	11/9	

TAK ska samarbeta med UK när det gäller deltagande på föräldramöten. Då informerar TAK om klubbens tävlingsverksamhet och berättar om behovet av föräldramedverkan vid tävlingar. Genom dessa träffar skapas en direktkontakt med föräldrarna som är av stor vikt för TAK:s funktionärsanskaffning.

- Föräldramedverkan – Motivera vikten av deras engagemang.
- Föräldrar ska erbjudas en ABC-kurs för funktionärer. Vecka 4 respektive vecka 5 sker första funktionärsutbildningen som Lasse Andersson och Lasse Ahlqvist håller i. Nästa utbildningsomgång sker vecka 21 och 22. Halldis och Anita ordnar med förtäring.
- Samarbete ska också ske med JK och SK när det gäller att skaffa funktionärer.
- Skaffa fram klädsel till funktionärer.

**Ansvarsområden**

Ordförande	saknas
Funktionärer	Halldis Stenhager, Anita Wallgren och Christer Björkman
Material/tävlingsförråd	Bosse Lengheden och Kent Askervall
Utbildning	Lasse Andersson och Lasse Ahlqvist
Tävlingsledare	Lasse Ahlqvist
Tävlingskansli	Lasse Andersson
Funktionärskläder	Bosse och Kent
Projektledare	utses vid varje större arrangemang som Långbro Park- stafett, Hammarby ungdomsspel etc.

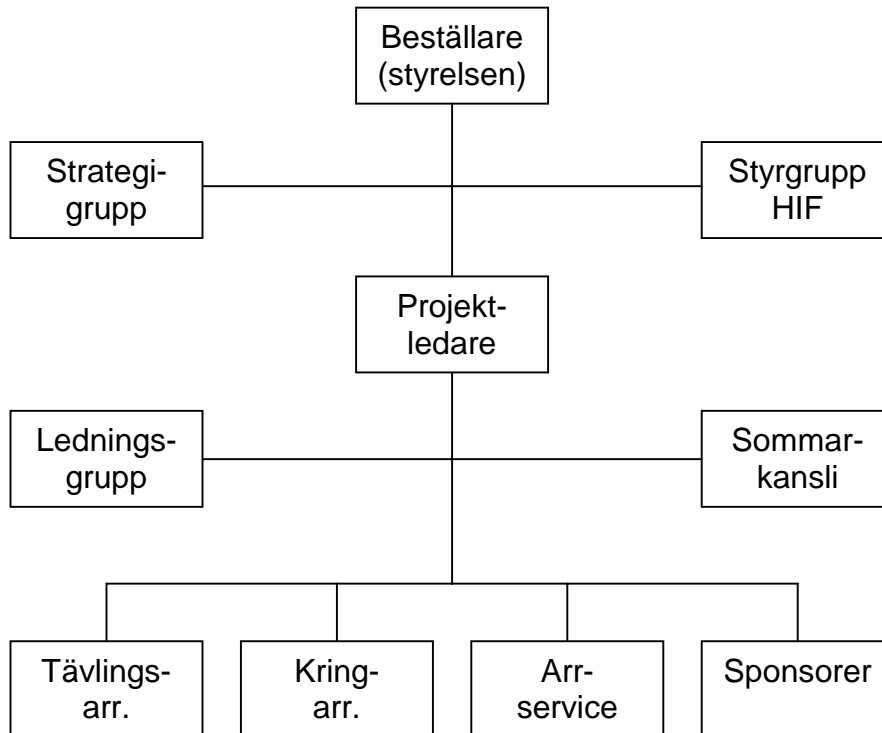
**Brister och behov/krav på stöd:**

- Ordförande saknas
- Ingen TAK-representation i styrelsen
- Tävlingsförråd
- Projektledare/ev. anställd
- Informationsbrist om arrangemang
- Föryngring
- Målkamera – investera i en ny kamera så vi kan sköta oss själva. Idag finns 2 personer som kan hantera en sådan

## Midnattsloppet, ML.

Vi ska genomföra vårt grundkonceptet Samba-Asfalt-Hetta-Fest-10km och även år 2001 ska vi vara Stockholms största mixade lopp.

Nedanstående organisation är vår målbild inför året:



### Program för våra trogna löpare:

En Midnattsloppsbild för jubileumsdiplom och medalj tas fram.

- Efter 5 år får man specialdiplomet.
- Efter 10 år får man jubileumsmedaljen i brons
- Efter 15 år får man jubileumsmedaljen i silver
- Efter 20 år får man jubileumsmedaljen i guld

Tre tält ställs upp inne på Runners corner; 10, 15 och 20 års tältet

Tälten ska fungera som samlingspunkt och utdelning av medaljen.

I 20-årstältet får deltagarna en specialtröja och extra förtäring.

I samtliga tält ska möjlighet att köpa/beställa etui, tallrik, glas för montering av medaljen.

Under 20 årsjubileumet 2001 måste vi låta samtliga som gör sitt 10:de till 14:de lopp

få plats i 10 års-tältet. De som gör sitt 15:de till 19:de lopp är välkomna till 15 års-tältet.

I 20 års-tältet ska självklart en gästbok upprättas.

## **Planeringskonferenser inför nästa verksamhetsår.**

Årets konferenshöst kommer att få ett annat upplägg än vanligt. Den här hösten ska vi vända upp och ner på agendan. Det innebär att vi börjar med den breda **Ledarkonferensen** under årets Finnkamp, tar därefter en **Tränarkonferens** och summerar det hela under **Styrelsekonferensen** i oktober. På så sätt bör arbetet med budget och verksamhetsplan kunna vara klart i god tid före årsskiftet.

### **Syftet**

Avsikten med denna process är att fördjupa föreningsdemokratin och att följa upp verksamheten mot verksamhetsidén och målsättningarna från föregående år. Vi samlar respektive kommitté och arbetsgrupp i utvärderings- och planeringskonferenser för att sedan utifrån resultatet av dessa, göra bedömningar av vad vi skall arbeta med under år nästa verksamhetsår. Här får varje ledare fundera och diskutera runt sin och andras roller i klubben, sina egna och sina aktivas utvecklingsplaner och hur klubben skall stötta dessa på bästa sätt.

Det är styrelsens ansvar att förbereda, genomföra samt att samla ihop resultaten av detta arbete. Här fastställs hur klubbens ledare, aktiva och förtroendevalda samt anställda gemensamt skall verka inför det kommande verksamhetsåret och vilka verksamhetsmål som finns för de kommande åren.

### **Prioriterade åtgärder**

Att få klubbens organisation att fungera med en delegerad beslutsrätt inom tydliga ansvarsområden är viktigt. Styrelsen ska ange inriktning och ekonomiska ramar men beslut om verksamhetens inriktning, utformning och genomförande ska ske ute i våra kommittéer, där även ansvaret för att följa respektive budget ligger.

- **UK, JK** och **SK** ska byggas ut under varsin kraftfull ordförande. Dessa svarar för den idrottsliga verksamheten.
- **TAK ska** få en ny organisation med projektledare för varje enskilt arrangemang. Klubben och dess medlemmar engageras vid arrangemangen. Att bättre än tidigare engagera föräldrar är en viktig målsättning.
- **ML** har en ny projektledare vilken behöver klubbens samlade stöd för att få en bra uppstart inför vårt viktigaste arrangemang.

## **Egna lokaler och träningsarenor/-lokaler.**

Aldrig någonsin har vi haft en sån gynnad situation som idag – vi har inte ens varit i närheten ...

**Klubbhuset** skall ha organiserad kvällsöppetverksamhet framförallt under tävlingssäsongen. Vi har fått godkännande att bygga ut vårt fina klubbhus med 140 kvadratmeter inom 5 år om vi vill göra detta.

**Styrkelokalen** invigdes 20 januari. Vilken fantastisk möjlighet för våra aktiva! På ”vår” idrottsplats nära löparbanan... Fräscht rymligt och välutrustat ligger vårt fina gym färdigt att tas i bruk. Här skall framtidens SM-medaljörer och entusiastiska aktiva svettas i sina ambitioner att utvecklas. Här finns också **Dan Lundmark**, hallansvarig med stort intresse och kompetens inom fysioterapiområdet, som ska arbeta 15 timmar per vecka - framförallt på kvällstid i samband med träning. Danne börjar sin tjänstgöring i början av februari. Hans nyttjande styrs genom **UK-JK-SK-**ordföranden. Framförallt skall han arbeta i projektform med syftet att samla varje träningsgrupp med respektive tränare, kartlägga och utforma åtgärdsprogram för varje aktiv.

**Enskede Sportstuga** där vår lyckade klubbfest genomfördes samma dag som invigningen av styrkelokalen. Det är ett suveränt hus med rymd och inredning perfekt anpassat för vår stora barn och ungdomsverksamhet. Självklart ska vi ha alla stora möten och trevliga fester här. Det är till för att användas! Ambition i kombination med stor vilja till ansvar gör att det här är fantastiska möjligheter för våra aktiva och ledare att samlas såväl till vardag som till fest.

## **Prioriterade åtgärder**

- I första hand skall våra planer på att färdigställa styrkelokalen på Enskede IP genomföras.
- I andra hand skall klädförrådet i klubbhuset färdigställas.
- I tredje hand skall Sportstugan iordningställas för uthyrningsverksamhet.
- I fjärde hand skall vi fortsätta utbyggnadsplanerna av vårt klubbhus. Genom denna utbyggnad kommer vi att kunna erbjuda en ännu viktigare samlingspunkt genom stor mötes och festlokal, förråd, klubbkansli samt ordentliga ytor för medlemmarna att vistas i.

## **Budget.**

### **Syfte**

Den del av vår verksamhet som mäts i pengar skall inte ge något överskott eller underskott på lång sikt. Det bör dock finnas en reserv som gör att vi kan ta kortare perioder med större kostnader än intäkter. Syftet är att använda de begränsade medel vi har för att skapa så bra idrott som möjligt. Under de senaste åren har vi byggt upp reserv som gör att styrelsen skall ha tillräckligt med tid på sig att bromsa utgifterna om man märker att intäkterna sviker. Den budget som styrelsen föreslår för år 2001 ger ett nollresultat.

### **Mål**

I 2001 års budget planeras Midnattsloppet ge ett överskott på ca 1,5 miljoner kr (intäkter 5,2 miljoner och kostnader 3,7 miljoner). Det skall täcka de övriga kommittéernas kostnader.

### **De största kostnadsposterna är:**

- Ersättning till tränare 250.000 kr
- Elitbidrag 115.000 kr
- Startavgifter 200.000 kr
- Gemensamma läger 200.000 kr
- Tävlingsresor inklusive mästerskap 275.000 kr
- Lokalhyror 75.000 kr
- Fria medel att användas av grupperna 70.000 kr
- Anställningar. Kansli och Midnattsloppet (heltidsanställda och ett antal tillfälligt anställda samt deltidsanställning Ungdomskommittén och medicinsk uppföljning. Total 1,2 Mkr
- Porto 300.000 kr
- Telefon/fax/dataabonnemang 90.000 kr
- Ledarkonferenser 100.000 kr

### **Vissa stora intäkter (utöver Midnattsloppet):**

- Verksamhetsbidrag ca 140.000 kr
- Terminsavgifter 180.000 kr
- Medlemsavgifter – ca 20.000 kr

Midnattsloppet är den absolut störst intäktskällan och det är mycket viktigt att alla medlemmar hjälper till under Midnattsloppskvällen och våra andra arrangemang. Det gör att vi slipper aktiviteter som andra idrottsföreningar tvingas göra för att få ihop sin ekonomi.

Förutom Midnattsloppet får vi bidrag från stat och kommun för att åka på läger (främst för ungdomsverksamheten).

För att vår ekonomi skall gå ihop är det viktigt att alla kommittéer tar ansvar för att hålla sina budgetar och vara försiktiga med utgifter.

En nyhet är att juniorkommittén (JK) nu är i full gång och har en egen budget. Tränarrådet (TR) har ersatts av JK och seniorkommittén (SK).

### **Prioriterade åtgärder**

Den största delen av klubbens kostnader går i stor utsträckning till samma ändamål varje år. I styrelsens plan för år 2001 finns dock några speciella åtgärder:

- Styrkelokal – färdigställande av lokalen samt utrustning. Vi vill också bygga omklädningsrum med dusch och bastu.
- Dan Lundmark engageras för skadebehandling och skadeförebyggande arbete. Han kommer att tjänstgöra 15 timmar per vecka och skall syssla med projekt och uppföljning av våra aktiva.
- En halvtidsanställning som skall arbeta med ungdomskommittén.

Grovt beskrivet ser styrelsens budgetförslag ut enligt följande (i tusentals kronor):

	<b>Styrelse/AU</b>	<b>TAK</b>	<b>SK</b>	<b>JK</b>	<b>UK</b>	<b>ML</b>	<b>TOTALT</b>
<b>Intäkt</b>	+40	+88	+44	+77	+385	+5207	+5841
<b>Kostnad</b>	-366	-103	-672	-427	-618	-3656	-5841
<b>Resultat</b>	<b>-326</b>	<b>-15</b>	<b>-628</b>	<b>-350</b>	<b>-233</b>	<b>+1551</b>	<b>0</b>

*Detaljer, se särskilt budgetdokument som delas ut på årsmötet!*

## **Ordförandens förhoppningar om verksamheten kommande år.**

Vi har så mycket som är positivt i vår förening. Namnet **Hammarby** är Sveriges starkaste varumärke inom idrott. Det känner var och en som antingen besöker Söderstadion eller "Zinken" vid fotbolls- eller bandymatcher eller talar med folk i allmänhet. Vår friidrottsklubb är en del av detta goda varumärke och allt vad Hammarby står för. Det innebär att den goda verksamhet vi med möda byggt upp inom vår egen klubb måste vårdas och utvecklas.

Förra året växte yngreverksamheten så häftigt att trots att 300 barn kunde delta, stod 150 på kölista för att få börja. Jag hoppas att vi kan få fler att jobba som ungdomsledare och därmed känna glädjen i hur roligt det är att arbeta praktiskt med barn och ungdomar - dessutom vill styrelsen skapa möjlighet till att engagera en person som anställs för att sköta denna viktiga organisation. Vi har idag en stor grupp ledare och tränare. Uppemot 30 personer är verksamma i träningsverksamheten inom Ungdoms-, Junior- eller Seniorekommittén. Dessutom finns ett stort antal idéella ledarkrafter inom klubben i form av aktiva ledare, fd aktiva och föräldrar. Det är vår önskan att försöka engagera så många som möjligt enligt tesen "alla vill hjälpa till men, ingen vill jobba ihjäl sig" så att var och en kan få en lagom stor uppgift som känns stimulerande.

Enskede Idrottsplats, Klubbhus, Styrkehall, Sportstugan, Hovet och Sätrahall gör tillsammans att våra idrottsliga förutsättningar är helt fantastiska! Med detta och en god organisation samt en välskött ekonomi i grunden finns alla förutsättningar till en mycket ljus framtid för vår kära Hammarby Friidrott.

**Det viktigaste är Du!** Vi lever i ett modernt samhälle som på många sätt skapar såväl individualister som konsumenter. Mer än någonsin lever många människor för att bli synliga, att lyckas, att göra karriär etc. Här har vi som idrottsklubb en viktig funktion att fylla. Genom att samlas runt vårt gemensamma intresse - friidrott i klubben Hammarby kan vi hjälpas åt, stötta varandra i med och motgång, uppleva kamratskap och glädje. Vi måste se på varandra som människor som vill erbjuda det bästa av sig själv.

Om vi vill kan vi också bli en av landets absolut bästa friidrottsklubbar alla kategorier. Året 2001 blir precis så framgångsrikt och lyckosamt som vi vill att det skall bli. Jag önskar oss alla ett jättebra friidrottsår med fina idrottsresultat, trevlig stämning i klubben där alla hejar på varandra och är generösa och ett härligt arbetsklimat för oss alla som gör sitt bästa för klubben.

**Willy Berggren**

Stockholm 13/3 2001.

Willy Berggren  
Ordförande

Mattias Wallén  
Kassör

Ingvar Åström  
Sekreterare

Robert Bredberg  
Vice ordförande

Peter Wikström  
Ledamot

Niklas Häggström  
Ledamot