



Hammarby Friidrott
VERKSAMHETSPLAN 2005



Johan Klinteskog – segrare i SPIKEN 2004

BÄST I STAN !

Ett nytt friidrottsår ligger framför oss i Hammarby friidrott, ett nytt år av planer, förhoppningar och förväntningar bland oss ledare, tränare och aktiva. Våra förutsättningar är ovanligt goda med ambitiösa och duktiga aktiva, entusiastiska och kompetenta tränare och ledare samt med ett mycket kompetent kansli. Utmaningen består i att alla dessa människor ska fungera som ett lag med gemensamma värderingar och mål. Vi kan utveckla en fantastisk kraft om vi drar åt samma håll, hjälper och stöttar varandra i motgång samt gratulerar och hejar på varandra i medgång. Det är en enorm skillnad om alla tar **ett steg** i samma riktning än om några få sliter ihjäl sig åt olika håll. Låt oss detta år mer se till vad som förenar oss än vad som skiljer oss åt. Årets motto bör vara **dialog**, vi ska tala med varandra och inte om varandra!

Under styrelse- och kanslikonferensen i november 2004 arbetade styrelsen och kansliet fram ett gemensamt synsätt för hur fördelningen av ansvar och befogenheter ska se ut. Vår klubbchef får nu fullt ansvar och fulla befogenheter att leda hela vår verksamhet inom de ramar, som styrelsen och årsmötet anger via verksamhetsplan och budget. Detta skall ge våra tränare, ledare och aktiva ett betydligt bättre och mer direkt stöd i vardagen.

Vårt överordnade mål för de närmaste åren är att vara **bäst i stan** och det på alla plan, inte minst socialt! I vår förening ska det finnas plats för alla oavsett på vilken nivå vi presterar även om vi vill nära en dröm om att någon Hammarby:are någon gång ska känna lyckan av att få **stå på pallen i OS!**

Vårt mål för de närmaste åren är att vi ska vara **bäst i stan** och det vill vi förverkliga genom att:

- * vi har som mål att **stå på pallen** i alla friidrottstävlingar
- * vi vill erbjuda de aktiva **de bästa tränarna och ledarna**
- * vi ska stötta verksamheten via det **bästa kansliet**
- * vi ska arrangera de **häftigaste idrottsevenen** och **bästa tävlingarna**
- * vi alltid ska bjuda till för att **hjälpa varandra** och **ha kul tillsammans**

Våra ledstjärnor för att skapa ett socialt klimat där klubben kan utvecklas är:

DIALOG	Vi talar med varandra och inte om varandra.
TYDLIGHET	Vi kommunicerar allt öppet och brett.
	Vi är tydliga med mål, planer, beslut, regler och förväntningar.
LOJALITET	Vi förväntar oss att alla är lojala mot våra värderingar, vårt behov av ideella insatser och följer våra beslut.
RESPEKT	Vi förväntar oss att alla visar respekt mot sina klubbkamrater.

Låt oss hjälpas åt att under 2005 följa våra ledstjärnor och skapa en ännu bättre förening, den **BÄSTA I STAN!** / FORZA BAJEN hälsar styrelseordförande Ingvar !

Styrelsen för Hammarby IF Friidrottsförening har härmed nöjet att avlämna följande verksamhetsplan för 2005.

Verksamhetsidé för Hammarby Friidrott

Hammarby Friidrott är en ideell förening som bedriver en öppen och bred friidrottsverksamhet, där alla aktiva kan idrotta i nivå med sina egna förutsättningar och ambitioner.

Tolkning av verksamhetsidén:

...ideell...	Verksamheten bedrivs med i huvudsak ideella krafter.
...öppen...	Tillgänglig för alla friidrottsintresserade. Vid särskild stor efterfrågan kan viss kö förekomma.
...bred friidrottsverksamhet...	Alla grenar på idrottsplatsen/arenan samt gatu- och terränglopp. I motionslopp, utanför arenan, stödjer klubben endast elitaktiva. Klubbens verksamhet ska stimulera till deltagande i nationell och internationell tävlingsverksamhet.
...friidrottsverksamhet...	Träning, tävling, tävlingsresor och träningsläger. Även egna arrangemang av tävlingar för att skapa tävlingstillfällen.
...alla aktiva...	Ungdomar, juniorer och seniorer som tränar och tävlingsidrottar.
...i nivå med sina egna förutsättningar och ambitioner...	Verksamheten är öppen för bredd och elit.

Vision

Hammarby Friidrotts verksamhet grundas på Hammarby IF:s stadgar och RF:s regelverk.

Hammarby Friidrott ska genom att bedriva en kul och aktiv friidrottsverksamhet stimulera till ideella insatser, bli en självförsörjande friidrottsklubb med aktiva på svensk elitnivå.

Strategi och grundläggande värderingar

I Hammarby Friidrott ska vi:

- Se och behandla varje medlem som en tillgång för klubben.
- Verka för gemensamma värderingar vägledd av öppenhet, tydlighet, lojalitet och respekt.
- Etablera en dialog om verksamheten mellan aktiva, tränare, ledare, kansliet och styrelse.
- Ha ett väl fungerande kansli som ger ledare, tränare och aktiva förutsättningar att uppnå uppsatta mål.
- Utbilda ledare och tränare för att möta de behov uppsatta mål kräver.
- Ha en stark ungdomsverksamhet som medför att klubben är självförsörjande med aktiva, tränare och ledare.
- Ha klubbens ekonomi i balans.

Mål 2005

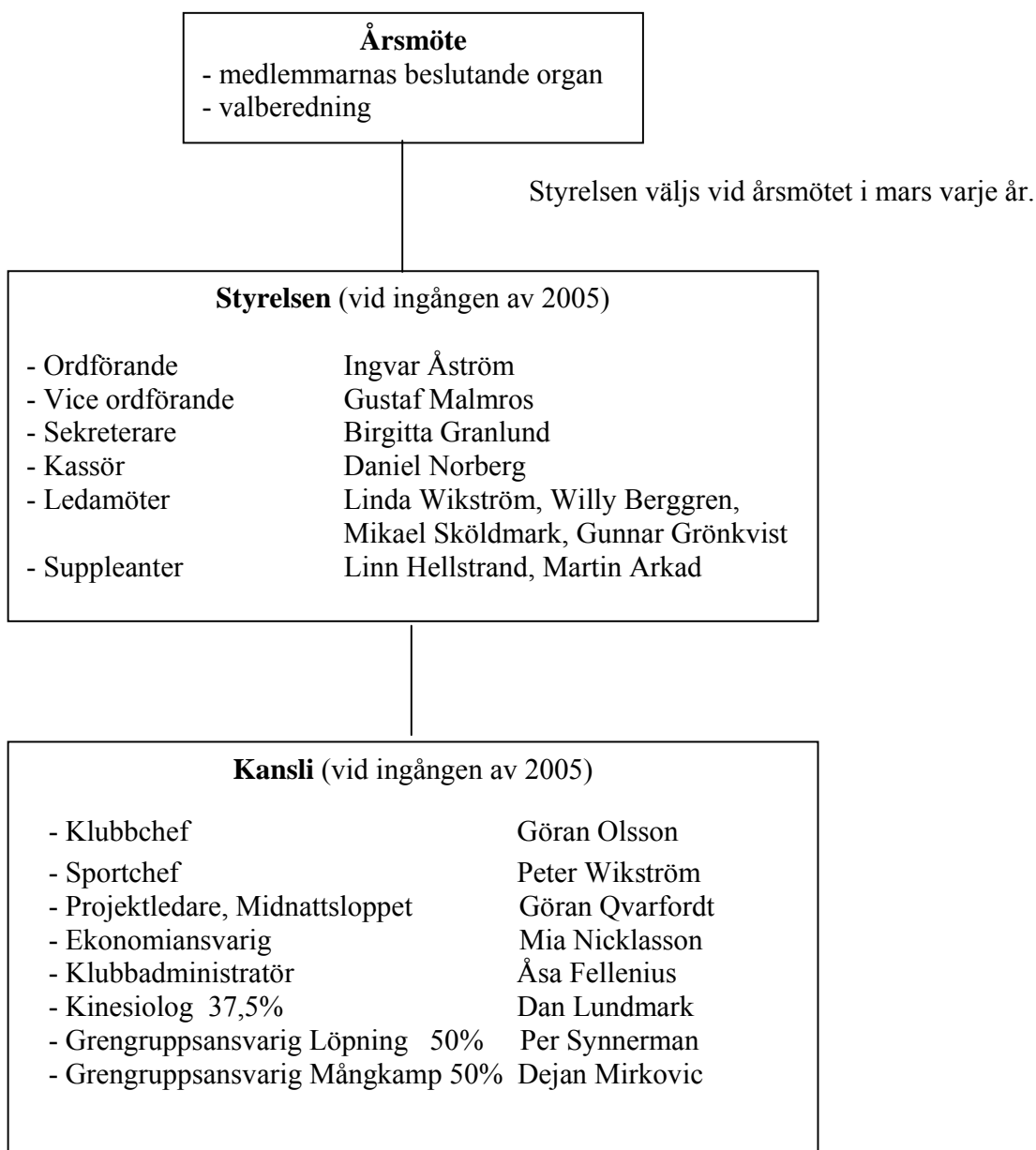
- Ta 250 SM-poäng och därmed vara bland de sex bästa klubbarna i sammanlagda SM poänglistan.
- Ha någon på pallen i alla SM-arrangemang.
- Vinna ungdomstävlingen STH Cup.
- Genomföra en klubbdag på Enskede IP för alla medlemmar.
- Verka för att Enskede IP utvecklas till en fullgod friidrottsarena, värdig ett SM-arrangemang.

Mål 2007

- Öka antalet tränare på alla nivåer i klubben och en kvalificerad tränare deltidsanställd i grengrupperna hopp, sprint/häck, kast och löpning.
- Ha representation i alla grengrupper på JSM-tävlingar 18-22 år.
- Vinna Lag-USM
- Utveckla Hammarby Ungdomsspel – inne och ute.
- Ha en hög kvalitet på friidrottsverksamheten för 100 aktiva ungdomar i åldern 14-17 år och erbjuda en breddverksamhet för ytterligare 100 aktiva ungdomar i samma ålder.
- Låta 1.000 nya barn få prova på vår friidrottsverksamhet via friidrottsskolan och ”prova på” aktiviteter.
- Öka antalet aktiva i yngre verksamheten till 500 barn.
- Utveckla Midnattsloppet till minst 15.000 deltagare samt etablera ytterligare minst ett stort systemarrangemang.
- Verka för att Enskede IP kan erbjuda en fullgod infrastruktur för friidrott.
- Utveckla en stark organisation för arrangemang av friidrottstävlingar.

Utifrån verksamhetsidén, visionen, grundläggande värderingar och fastställda målsättningar ska verksamhetsmål, resultatmål och årliga handlingsplaner upprättas för klubbens friidrottsteam.

Hammarby Friidrott - Organisationen



I Hammarby IF Friidrott finns dessutom några arvoderade specialister och tränare samt en stor mängd ideella ledare, tränare och funktionärer.

Styrelsens ansvar och uppgift

Styrelsens uppgift är att bereda årsmötet en verksamhetsplan och en budget för nästkommande verksamhetsår samt avge en årsberättelse och bokslut för det gångna verksamhetsåret.

Styrelsens skall säkerställa att verksamhetens inriktning följer beslutad verksamhetsidé, vision och strategi.

Styrelsen ska verka för en öppen dialog mellan aktiva, tränare, ledare och kansli för att förankra visioner och värderingar.

Styrelsen delegerar ledningen av den dagliga verksamheten till klubbchefen.

Klubbchefens ansvar och uppgift

Klubbchefen har, av styrelsen fått ansvar och befogenheter att verka inom årligen givna verksamhets- och budgetramar och rapporterar till styrelsen.

Klubbchefen leder den dagliga verksamheten i klubben för att uppnå mål och innehåll i gällande verksamhetsplan.

Klubbchefen är personalansvarig för kansliets medarbetare.

Klubbchefen är adjungerad till styrelsemöten.

Kansliets ansvar och uppgift

Kansliet skall offensivt stödja friidrottsverksamheten genom att:

Ge god medlems- och kundservice (anmäla till tävlingar, boka resor och logi, sköta ekonomi-uppföljning och sköta eventuell kö till friidrottsverksamheten).

Ansvara för att klubben genomför arrangemang med köpkvalité.

Ha en aktuell och effektiv ekonomiredovisning samt goda administrativa rutiner.

Till styrelsen avge 4 st skriftliga kvartalsrapporter om ekonomin.

Ekonomiansvariges ansvar och uppgift

Ekonomiansvarig ansvarar för ekonomisk redovisning, fakturering, betalning av fakturor och skatter, bevakning av kund- resp leverantörsreskontror samt löpande hantering av in- och utbetalningar gentemot ledare och aktiva. Bokslut och deklaration görs i samverkan med kassör och revisor.

Ansvarar också för att rutiner, regelverk och uppföljningssystem är av god kvalité.

De aktivas personliga konton och hanteringen av dessa sköts i samverkan med sportchefen.

Ansvar för försäljning och administration i vårt klubbhus och vid våra arrangemang ingår också i ansvarsuppgifterna.

Klubbadministratörens ansvar och uppgift

Klubbadministratören ansvarar för medlemsregistret, aktivitetsstöd, anmälningar till tävlingar och bokningar av resor och logi för ledare och aktiva.

Ansvar för löpande uppdatering och årlig sammanställning av friidrottsstatistiken ingår också tillsammans med statistiken för Midnattsloppet.

Stödjer klubbchef, sportchef, projektledare och team avseende allehanda administrativa uppgifter.

Sportchefens ansvar och uppgift

Sportchefen har i samråd med klubbchefen ansvar och befogenheter att agera inom fastställda verksamhets- och budgetramar och skall:

Leda, planera och följa upp klubbens tränings- och tävlingsverksamhet.

Vara mästerskapsansvarig.

Sköta rekrytering av ledare och tränare samt aktiva, med stöd av tränarna.

Handleda och utbilda ledare och tränare samt ansvara för säsongskick-off:er och Tränarforum.

Sköta utvecklingsfrågor inom friidrottsverksamheten.

Genomföra utvecklingssamtal med tränare och elitaktiva.

Ansvarar för kontakter kring lokaler och anläggningar samt ansvara för styrkelokal och redskap.

Ansvarar för aktivitetsstödet, Sätrahallskort, lokaler, tävlingar, utrustning, laguttagningar, lagledarorganisation, kringaktiviteter i samverkan med teamen.

Etablera väl fungerande team mellan tränare och ledare i syfte att utbyta erfarenheter för att avlasta enskild tränare och för att minska organisationens sårbarhet.

Friidrottsteam – YT – UT – JST

Teamen skall under ledning och med stöd av sportchefen:

Leda, planera och följa upp åldersgruppernas tränings- och tävlingsverksamhet.

Teamen ska samverka sinsemellan och med kansliet för att minska risken för kollisioner och intressekonflikter i verksamheten.

Ansvarar för aktivitetsstödet, Stätrahallskort, lokaler, tävlingar, utrustning, laguttagningar, lagledarorganisation, kringaktiviteter och kläder.

Projektledare Midnattsloppet ansvar och uppgift

Projektledaren för Midnattsloppet har i samråd med klubbchefen ansvar och befogenheter inom fastställda verksamhets- och budgetramar för att kunna leverera budgeterat ekonomiskt resultat till klubben.

Projektledaren ansvarar för projektet och att ta fram projektplan, budget, marknadsföringsplan, funktionärsplan och eventplan. Utifrån lagda planer skall projektledaren driva projektet mot uppsatt resultatmål.

Projektledaren kan, i samråd med klubbchefen, vid behov anställa stödresurser för att klara toppbelastningsperioder.

Aktuella regelverk inom Hammarby Friidrott

Välkommen till Hammarby IF Friidrott (för 7-17 år)

Regelverket Hammarby IF Friidrott (för 18 år och uppåt)

Tränarnas regelverk

Årsprogram 2005 – översikt

Månad	Datum	Aktivitet	Ansvarig
Januari	13	Inomhussäsongs KICK-OFF, Sportstugan	Sportchef
	17	Styrelsemöte, klubbhuset	Ordförande
	20-21	UDM i mångkamp 12-17 år, Sätra	TAK
	26	FG-möte, Sportstugan	Sportchef
	28-30	Tävlingsresa till Karlstad	YV/UK
	29	Landskamp – 5 länder, Glasgow	Svenska Fri
	29-30	IDM 19-seniorer, Sätra Friidrottshall	TAK
Februari	5-6	Tävlingsresa till Eskilstuna Indoor Games	JK/SK – Sigge
	8	Möte angående Enskede IP upprustning	Förvaltningen-Sportchef
	11	Styrelsemöte, klubbhuset	Ordförande
	12-13	UDM 12-17 år, Sätra Friidrottshall	Tränarna
	12-13	ISM, Göteborg	Zigge-Sportchef
	15	GE-Galan, Globen	
	15	ML-aktivitet i samband med GE-Galan	Göran Q
	19	Tävlingsresa till Göteborg – Röd Blå Vinter	Zigge, Magnus W, Pons
	24	Funktionärsutbildning-ABC, Sportstugan	TAK
	25-27	IUSM-IJSM, Göteborg	UK/JK-Sportchef
Mars	4-6	IEM, Madrid	Svenska Fri.
	5-6	ISM i mångkamp, Karlskrona	Dejan-Sportchef
	11-13	Förbundsårsmöte, Helsingborg	Styrelsen
	12	Ungdomstränarutbildning 10-14 träff 4/4	08-Fri
	13	Hammarby U-spel, Sätra Friidrottshall	TAK
	16	Årsmöte, Sportstugan	Styrelsen
	19	Tränarforum, Sportstugan	Sportchef
	19?	Regionsfinal 14år	08-Fri
	19-20	VM-JVM i terräng, Frankrike	Svenska Fri
	19-20	Ungdomstränarutbildning 14-17år, 3/4, Sätra	08-Fri
	26-27	Utvecklingsträff 2 15-17 år, Sätra	08-Fri
April	1-15	Träningsläger, Portugal	JK/SK
	17	Terräng-DM, Tanto	Willy/TAK
	20	Utomhussäsongs KICK-OFF, Sportstugan	Sportchef
	23	Turebergsstafetten	Tränarna
	24	KM i terräng, Vårflodparken	TAK
		ML-aktivitet	Göran Q
	27-7	Träningsläger, Spanien	UK-Dejan, Fredrik, Pons
Maj	30-1	Terräng-SM, Öland	UK/JK/SK-Sportchef
	7	Holmenkollenstafetten, Oslo	Willy
	14	Dagbladsstafetten	
	14-15	Ungdomstränarutbildning 14-17år, träff 4/4	08-Fri
	?	STH-Cup match 1	08-Fri – YV/UK
	15	Svenska Cupen damer och herrar, Stockholm?	UK/JK/SK-Sportchef
	19	Vårproppen, Enskede IP	TAK

	21	Nordic 10000m Challenge, Sverige	Svenska Fri
	21-22	UDM i mångkamp, Enskede IP	TAK- Dejan
		Stafett-DM, ?	YV/UK/JK/SK
	24	Funktionärernas ABC, Sportstugan	TAK-Lars E Andersson
	27-29	SAYO, Sollentunavallen	Tränarna
	28-29	Mångkamp Sv-Fi-Est, Finland	Svenska Fri
Juni	4	SM Marathon, Stockholm	JK/SK-Sportchef
	4	Släggkarneval, Västerås	Manus Mårtensson
	6	PÄRLAN – Hammarby Sjöstad	Willy m fl
	?	STH-Cup match 2	08-Fri – YV/UK
	11	Hammarby Ungdomsspel, Enskede IP	TAK
	13-17	Friidrottsskolan 1, Enskede IP	Sportchefen - PG
	14	FGP 1, Göteborg	Zigge-Sportchef
	13-15?	FC-Öst läger 13-14 år, Östhammar	FC-Öst
	18-19	Europacupen, Sverige – Gävle	Svenska Fri
	18-19	JNM-UNM i mångkamp, Sverige	Svenska Fri
	18-19	JDM-UDM, Enskede IP	Tränarna
	18-19	Mälarspelen, Eskilstuna	Tränarna
	20-23	Friidrottsskolan 2, Enskede IP	Sportchefen - PG
	22	Lag-SM, ?	Sportchef, Magnus/Micke
	27-1	Friidrottsskolan 3, Enskede IP	Sportchefen - PG
	28	FGP 2, Sollentuna	Tränarna
Juli	1-3	Världsongdomsspelen, Göteborg	UK/JK/SK
	2-3	Europacupen mångkamp, Finland/Slovakien	Svenska Fri
	2-8	Eropean Youth Olympics, Italien	Svenska Fri
	4-10	Träningsläger	JK/SK – UK
	8-10	Öresundsspelen, Helsingborg	Tränarna
	11	FGP 3, Norrtälje	Tränarna
	13-17	UVM 17 år, Marocko	Svenska Fri
	14-17	JEM 22, Tyskland	Svenska Fri
	18	FGP 4, Karlstad	Zigge-Sportchef
	21-24	JEM 19, Litauen	Svenska Fri
	22-24	Valbo Games, Gävle	Tränarna
	23-24	Lilla DN-galan, Kungsträdgården	Ingvar / Linn
	26	DN-Galan, Stadion	Ingvar / Linn
	29-31	Gurkspelen, Västerås	Tränarna
	30	SM i halvmarathon, Skanör	Willy – Sportchef
	30-31	SM i mångkamp, Källbrinks IP	Dejan – Sportchef
Augusti	6	Lag-USM, Karlstad	? - Sportchef
	6-14	VM, Finland	Svenska Fri
	12-14	USM, Hudiksvall	UK-Sportschef
	12-14	JSM, Söderhamn	JK/SK-Sportchef
	13	MIDNATTSLOPPET på Söder	Göran Q
	16	FGP 5, Malmö	Zigge-Sportchef
	16-18	Fredrikshofsspelen, Stadion	Tränarna
	19-21	SM, Helsingborg	JK/SK-Sportchef
	20-21	DF 12-14 år, Enskede IP	TAK

	27	Svenska U-spelen för handikappade, Stadion	TAK-Lars Ahlqvist
	27-28	Finnkampen, Göteborg	Svenska Fri
	27-28	Nordisk J-kamp 19, Norge	Svenska Fri
September	3-4	Stafett-SM, Stadion	UK/JK/SK-Sportchef
	8	Höstproppen, Enskede IP	TAK-Lars E
	9-11	Skol-SM, Gävle	Skolan-Aktiva
	10	Minigurkan, Västerås	Tränarna
	10-11	Regionsfinal 13-14, ?	08-Fri
		Tränarkonferens	Sportchef
	24?	STH-Cup final	08-Fri
	25	KM i 5-kamp alt. Kastorama	TAK
Oktober		Styrelsekonferens	Ordförande
	1	Kastorama, Enskede IP	TAK-Magnus-Plutten
	8-9	Höstläger	YV/UK
	?	Upptaktsläger	JK/SK
	22	SPIKEN, Segeltorp	Lasse & Pia
November	v.44	Höstlov	
	13	NM-JNM i terräng, Finland	Svenska Fri
	26	Ledarfest, Sportstugan	Kansliet
December	7	Inomhussäsongens KICK-OFF, Sportstugan	Sportchef
	11	EM-JEM i terräng, Holland	Svenska Fri
		Verksamhetsår 2006	
Januari			
Februari			
Mars			
	15	Årsmöte i Sportstugan	Styrelsen

Stockholm 2004-12-20

Styrelsen

Ingvar Åström, ordförande
 Gustav Malmros, vice ordförande
 Daniel Norberg, kassör
 Birgitta Granlund, sekreterare
 Linda Wikström, ledamot
 Willy Berggren, ledamot
 Gunnar Grönkvist, ledamot
 Mikael Sköldmark, ledamot
 Linn Hellstrand, suppleant

Kansliet

Göran Olsson, klubbchef
 Peter Wikström, sportchef

ARENA BINGO

Måndag-fredag	10.00 – 22.00
Lördag	10.00 – 18.00
Söndag	11.00 – 17.30

Blekingegatan 32,
Tel 08-556 00 850

PROSILIA.se



Stöder Hammarby Friidrott!

Hammarby IF Friidrottsförening
Box 3065
122 03 ENSKEDE
Tel: 08-648 03 20
Fax: 08-648 55 62
epost: kansliet@hiffri.se