



**HAMMARBY
FRIIDROTT**

VERKSAMHETSPLAN 2007



**Glädje, Laganda och stafett-SM Guld!
F 17 laget efter 4x100 m**

2007 Ett år fyllt av förväntningar !

Med ett friidrottsår bakom oss, som varit klubbens bästa genom tiderna, och ett Midnattslopp, som både varit det mest spektakulära genom tiderna och som vänt en negativ anmälningstrend, vill jag nu blicka framåt ett år och se vad vi kan få tänkas uppleva.

Vi kommer naturligtvis att ha en intensiv inomhussäsong i vinter och förutom att tävla även arrangera ett gigantiskt Hammarbyspel i Sättra hallen. Jag har mycket positiva förväntning kring båda dessa företeelser!

Vårens avstamp i Friidrotts-Sverige hade vi planerat att göra genom att arrangera Terräng-SM i Tantolunden i början av maj, men av speciella skäl så blir inte detta av, så vårt "vårskrik" får vi ta på Förbundsmötet istället i slutet av mars. Vid den tidpunkten har vi också en ny styrelse vald i Hammarby Friidrott och förhoppningsvis även några modiga medlemmar på utbildning för att bli framtidens ledare inom friidrotten. Det senare är en utbildning i Svenska Frii:s regi.

Utomhussäsongen är lång och tävlingsrik och efter förra årets stora resultatmässiga framgångar, så finns det goda skäl till att vara optimistisk inför året, men inga medaljer är vunna förrän tävlingen är över. Det gäller därför att visa att vi kan vara BÄST när det gäller och ta ett steg närmare att bli BÄST I STAN! Vår satsning på att anställa grengrupsledare och tränare bör kunna ge goda resultat under år 2007.

Under sommaren har vi två stora evenemang, som vi är involverade i. Det ena är vår egen Friidrottsskola, som vi ska driva under fyra veckor och med en målsättning att nå ett rekorddeltagande med hela 1 000 barn engagerade. Det andra är DN-galan, som i år kommer att utökas genom starten av en Athletic Week. Hela omfattningen av denna utökning av Lilla DN-galan och själva DN-galan med ytterligare någon/några dagar av friidrottshändelser för ungdomar är ett spännande nytänk, som är värt ett seriöst försök.

Vårt skötebarn och vår överlägset största sponsor av friidrottsverksamheten, MIDNATTSLOPPET, har vitaliserats under året och filmen, som gjorts kring loppet 2006 ska nu utnyttjas i PR-syfte för att vi ska kunna nå våra drömmars mål, 20.000 anmälda i loppet redan 2007. Det är en fröjd att få uppleva loppet från startornet och blicka ut över startfältets myllrande massa, i år enhetligt klädda i en gul funktionströja, men nu kan ni alla få ta del av detta på musiksatt film. Håll med om att det är en otroligt skön upplevelse att se att vi i HIF Friidrott med gemensamma krafter kan arrangera och bringa ordning i detta gigantiska event på Södermalm. Vi ska dock komma ihåg att nysatsningen på och ansiktslyftningen av Midnattsloppet kostar en del, men det gäller också att vi tydligt profilerar oss i långloppskonkurrensen om vi ska expandera och locka till oss både nya och gamla deltagare, både inom och utanför Stockholm. Vårt motto 2007 blir att identifiera arenaplatser runt banan och att regissera betydligt mera vid de stora publikplatserna.

Under höstens ledarkonferens, som avhölls på Stockholm Globe Hotel i år, pga höststormen över Ålandshav och Finska viken, uppvisade klubben en imponerande verksamhetsbredd och entusiasm, men jag såg återigen hur stort behovet av att ha tydliga gemensamma ledstjärnor och Mål är. Under 2007 ska därför styrelsen arbeta med visionen för 2012, året då sommar-OS går i London. Det är då vi ska ha med Hammarby:are i OS-truppen, som slåss för att få att komma upp PÅ PALLEN i OS! En mycket viktig förutsättning för att nå dit är en att vi fortsatt har en levande yngre verksamhet och en högkvalitativ tränings- och tävlingsverksamhet för ungdomar, juniorer och seniorer. Det är här som vår sportchef och våra deltidsanställda och arvoderade tränare är så viktiga. Vår kompetensmassa ska öka år från år genom kontinuerlig utbildning, gärna intern så att vi med hjälp av våra egna tränare kan forma vår egen träningsfilosofi för klubben, och praktik för att ge våra aktiva idrottare rätt vägledning och stöd i sina individuella satsningar mot höga utmanande karriärmål.

På klubbresan som startade med målet att gå från småklubb till storklubb, ska vi nu under 2007 inleda den andra etappen, vilken innebär att gå från en bra klubb till en FANTASTISK friidrottsklubb. Till detta behövs en högpresterande professionell organisation som stöttar den stora ideella kraften, som finns bland alla våra ledare, tränare och medlemmar. Med på denna etapp finns också behovet av att skapa en ekonomisk buffert, som göra att vi kan agera med mycket större självförtroende och med mycket mera kraft, när vi ska utveckla friidrotten i söderort.

Med Friidrottshälsningar, Ingvar Åström, ordförande i HIF Friidrott!

Styrelsen för Hammarby Friidrottsförening har härmed nöjet att avlämna följande verksamhetsplan för 2007.

Verksamhetsidé för Hammarby IF Friidrott

Hammarby Friidrott är en ideell förening som bedriver en öppen och bred friidrottsverksamhet, där alla aktiva kan idrotta i nivå med sina egna förutsättningar och ambitioner.

Officiellt nyhetsorgan för Hammarby IF Friidrott är hemsidan:

<http://www.hammarby-if.se/friidrott/>

Tolkning av verksamhetsidén:

...ideell...	Verksamheten bedrivs med i huvudsak ideella krafter.
...öppen...	Tillgänglig för alla friidrottsintresserade. Vid särskild stor efterfrågan kan viss kö förekomma.
...bred friidrottsverksamhet...	Alla grenar på idrottsplatsen/arenan samt gatu- och terränglopp. I motionslopp, utanför arenan, stödjer klubben endast elitaktiva. Klubbens verksamhet ska stimulera till deltagande i nationell och internationell tävlingsverksamhet.
...friidrottsverksamhet...	Träning, tävling, tävlingsresor och träningsläger. Även egna arrangemang av tävlingar för att skapa tävlingstillfällen.
...alla aktiva...	Ungdomar, juniorer och seniorer som tränar och tävlingsidrottar.
...i nivå med sina egna förutsättningar och ambitioner...	Verksamheten är öppen för bredd och elit.

Vision

Hammarby IF Friidrotts verksamhet grundas på Hammarby IF:s stadgar och RF:s regelverk.

Hammarby IF Friidrott ska genom att bedriva en inspirerande och aktiv friidrottsverksamhet stimulera till ideella insatser, vara en självförsörjande friidrottsklubb med aktiva på svensk elitnivå.

Strategi och grundläggande värderingar

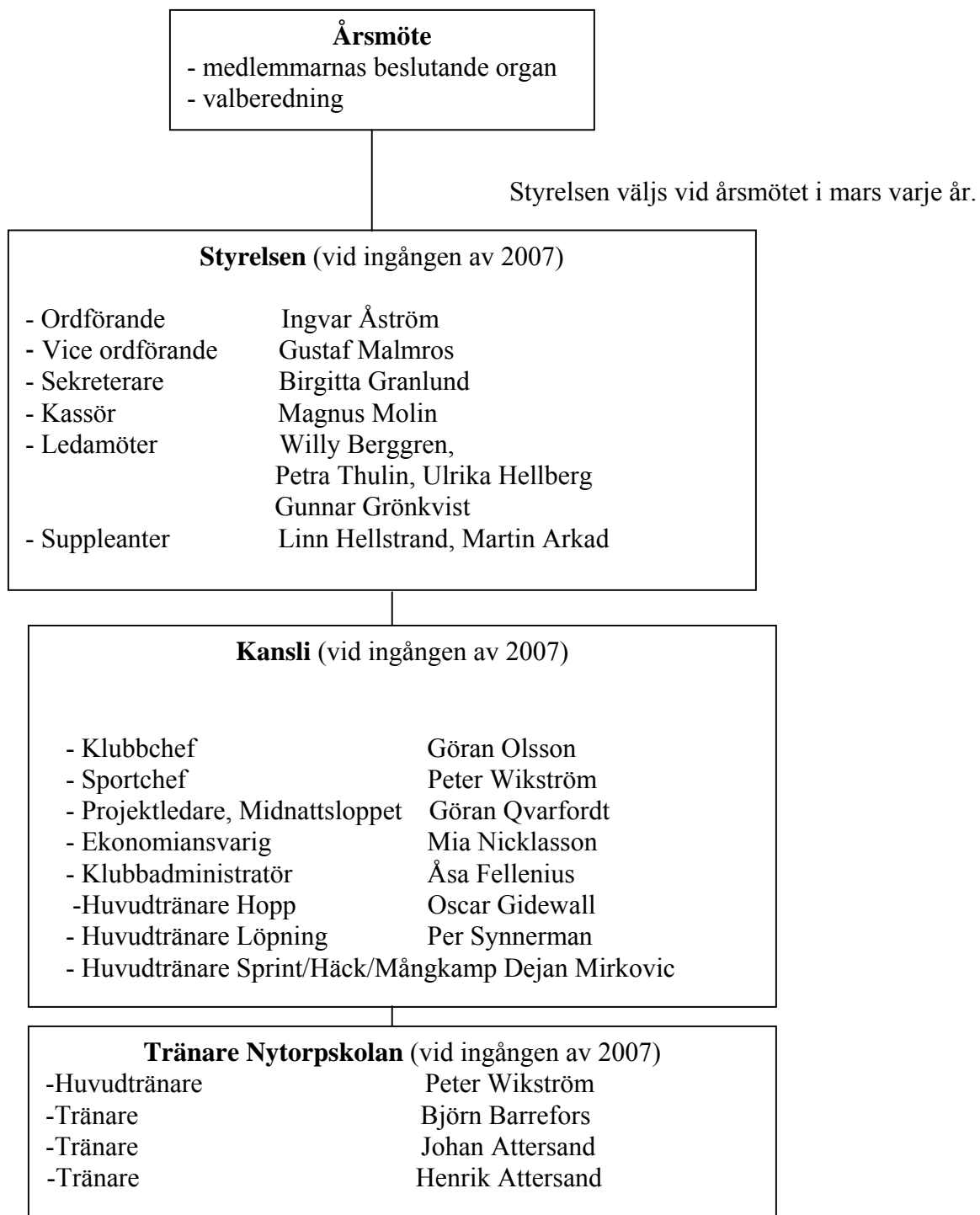
I Hammarby IF Friidrott ska vi:

- Se och behandla varje medlem som en tillgång för klubben.
- Verka för gemensamma värderingar vägled av öppenhet, tydlighet, lojalitet och respekt.
- Etablera en dialog om verksamheten mellan aktiva, tränare, ledare, kansliet och styrelse.
- Ha ett väl fungerande kansli som ger ledare, tränare och aktiva förutsättningar att uppnå uppsatta mål.
- Utbilda ledare och tränare för att möta de behov uppsatta mål kräver.
- Ha en stark ungdomsverksamhet som medför att klubben är självförsörjande med aktiva, tränare och ledare.
- Ha klubbens ekonomi i balans.

Mål 2007

1. **LANDSLAGSMÅL**
 - a. Minst 8 aktiva ska vara uttagna till landslagsuppdrag
2. **SM-mål.(Senior/Junior och Ungdom)- PÅ PALLEN**
 - a. 50 st SM-medaljer
 - b. GULD på Lag-USM
 - c. 5:e plats i SM-poängligan
3. **Distriktsmål (UV)- BÄST I STAN**
 - a. GULD i Sth-CUP PF15
 - b. GULD i DM-poäng
4. **Kvinnosatsning**
 - a. Ett kvinnligt ledarstipendium ska delas ut på årsmötet 2007
 - b. Inleda en rekrytering av minst en kvinnlig tränare i JV/SV
 - c. Inleda en rekrytering av minst 5 st kvinnliga seniorer (K22 och äldre)
5. **BRED friidrottsverksamhet**
 - a. Friidrottsskola för minst 1 000 ungdomar
 - b. Ungdomsverksamhet för minst 100 ungdomar
 - c. Yngre verksamhet för minst 300 ungdomar
6. **Tränare i UV och YV**
 - a. Öka antalet tränare i ungdoms och yngre verksamheten
7. **Sätta HIF Friidrott på kartan**
 - a. Påverka utvecklingen av svensk friidrott på förbunds nivå
 - b. Påverka utvecklingen av Stockholms friidrott på förbunds nivå
 - c. Påverka utvecklingen av representantskapet i Stadionklubbarna
8. **Kommunikationsmål**
 - a. Öka nyttan med vår hemsida genom utökad interaktivitet
9. **Arrangemang**
 - a. Gör Midnattsloppet på Södermalm till ett lopp med minst 20.000 löpare
 - b. Utöka antalet löpare till 1.000 st i Nationaldagsspelen - Sverigeloppet

Hammarby Friidrott - Organisationen



I Hammarby Friidrott finns ett antal arvoderade specialister och tränare samt en stor mängd ideella ledare, tränare och funktionärer.

Styrelsens ansvar och uppgift

Styrelsens uppgift är att föreslå årsmötet en verksamhetsplan och en budget för kommande verksamhetsår samt avge en årsberättelse och bokslut för det gångna verksamhetsåret.

Styrelsens skall säkerställa att verksamhetens inriktning följer beslutad verksamhetsidé, vision och strategi.

Styrelsen ska verka för en öppen dialog mellan aktiva, tränare, ledare och kansli för att förankra visioner och värderingar.

Styrelsen delegerar ledningen av den dagliga verksamheten till klubbchefen som är ansvarig för kansliet.

Kansliets ansvar och uppgift

Kansliet skall offensivt stödja friidrottsverksamheten genom att:

- Ge god medlems- och kundservice (tex anmäla till tävlingar, boka resor och logi, ansvara för ekonomiuppföljning och eventuell kö till friidrottsverksamheten).
- Ansvara för att klubben genomför arrangemang med köpkvalité.
- Ha en aktuell och effektiv ekonomiredovisning samt goda administrativa rutiner.
- Till styrelsen avge 3 st skriftliga rapporter om ekonomin, en per tertial – april, aug, dec.

Klubbchef ansvar och uppgift

Klubbchefen har, av styrelsen fått ansvar och befogenheter, att verka inom årligen givna verksamhets- och budgetramar och rapporterar till styrelsen.

Klubbchefen leder den dagliga verksamheten i klubben för att uppnå mål och innehåll i gällande verksamhetsplan och budget.

Klubbchefen är personalansvarig för kansliets medarbetare.

Klubbchefen är adjungerad till styrelsemöten.

Klubbchefen är ansvarig för JV/SV

Sportchefens ansvar och uppgift

Sportchefen har i samråd med klubbchefen, ansvar och befogenheter att agera inom fastställda verksamhets- och budgetramar och skall:

- Leda, planera och följa upp klubbens ungdoms och yngre verksamhet.
- Vara mästerskapsansvarig.
- Rekrytera ledare och tränare i samråd med rekryteringsgruppen och klubbchef.
- Handleda och utbilda ledare och tränare.
- Ansvara för utvecklingsfrågor inom friidrottsverksamheten.
- Genomföra utvecklingssamtal med arvoderade tränare.
- Ansvarar för styrkelokal och redskap.

- Leda, planera och följa upp skolsamarbetet med Nytorpskolan

- Ansvarar för lokaler, tävlingar, utrustning, laguttagningar, lagledarorganisation och kringaktiviteter i samverkan med teamen.

Ekonomiansvarigs ansvar och uppgift

Ekonomiansvarig ansvarar för ekonomisk redovisning, fakturering, betalning av fakturor och skatter, bevakning av kund- respektive leverantörsreskontra samt löpande hantering av in- och utbetalningar gentemot ledare och aktiva. Bokslut och deklaration görs i samverkan med kassör och revisor.

Ekonomiansvarig ansvarar även för att rutiner, regelverk och uppföljningssystem är av god kvalitet.

Ansvarar för de aktivas personliga konton och hanteringen av dem i samverkan med klubbchef och sportchef.

Ansvarar för klubbkläder, försäljning och administration i vårt klubbhus och vid egna arrangemang.

Klubbadministratörens ansvar och uppgift

Klubbadministratören ansvarar för medlemsregistret, aktivitetsstöd, anmälningar till tävlingar och bokningar av resor och logi för ledare och aktiva.

Ansvar för löpande uppdatering och årlig sammanställning av friidrottsstatistiken ingår också tillsammans med statistiken för Midnattsloppet.

Stödjer klubbchef, sportchef, projektledare för Midnattsloppet och träningssteam avseende administrativa uppgifter.

Huvudtränare i Sprint/Häck & Mångkamp ansvar och arbetsuppgifter

- Huvudtränare i grengrupperna sprint/häck och mångkamp för juniorer och seniorer. Budgetansvar för JV/SV sprint/häck & Mångkamps grupper.
- Personlig tränare för elitaktiva i JV/SV
- Stödja övriga tränare i junior/seniorverksamhetens sprint/häck och mångkamps team samt ha en kontinuerlig kontakt med ungdomstränarna i sprint/häck och mångkamp i syfte att bygga ett väl fungerande team från ungdom till senior.
- Vara med i klubbens rekryteringsgrupp

Huvudtränare Löpning ansvar och arbetsuppgifter

- Huvudtränare för löpare i junior och seniorverksamheten. Budgetansvar för JV/SV löpgrupp
- Personlig tränare för elitaktiva i JV/SV
- Stödja övriga löptränare i J/SV samt ha en kontinuerlig kontakt med ungdomstränarna i löpning i syfte att bygga ett väl fungerande team från ungdom till senior.
- Vara med i klubbens rekryteringsgrupp

Huvudtränare Hopp ansvar och arbetsuppgifter

- Huvudtränare för hoppare i junior och seniorverksamheten. Budgetansvar för JV/SV Hopp.
- Personlig tränare för elitaktiva i JV/SV
- Stödja övriga tränare i JV/SV Hoppgrupper samt ha en kontinuerlig kontakt med ungdomstränare med hoppinriktning i syfte att bygga ett väl fungerande team från ungdom till senior.
- Vara med i klubbens rekryteringsgrupp

Projektledare Midnattsloppet ansvar och uppgift

Projektledaren för Midnattsloppet har i samråd med klubbchefen ansvar och befogenheter inom fastställda verksamhets- och budgetramar för att kunna leverera budgeterat ekonomiskt resultat till klubben.

Projektledaren ansvarar för projektet och tar fram projektplan, budget, marknadsföringsplan, funktionärsplan och eventplan. Utifrån lagda planer skall projektledaren driva projektet mot uppsatt resultatmål.

Projektledaren kan i samråd med klubbchefen anlita stödresurser för att klara toppbelastningsperioder.

Friidrottsverksamheterna – YV – UV – J/SV¹

Verksamheternas tränare/ledare/föräldragrupper skall under ledning och med stöd av sportchefen:

- Leda, planera och följa upp åldersgruppernas träning, läger och tävlingsverksamhet.
- Teamen ska samverka sinsemellan och med kansliet för att öka kvalitén i verksamheten.

Ansvarar för aktivitetsstödet, Sätrahallskort, lokaler, tävlingar, utrustning, laguttagningar, lagledarorganisation, kringaktiviteter och kläder.

¹ YV=Yngre verksamheten 7-13 år. UV=Ungdomsverksamheten 14-17 år. J/SV=Junior/Seniorverksamheten från 18 år och uppåt.

Organisation JV/SV verksamheten 2007



Klubbchef

<p>18-35år</p> <p>Sprint/Häck Dejan Mirkovic Mattias Bourdin (lång sprint/Häck) Rekrytera 1 pers</p>	<p>18-35 år</p> <p>Mångkamp Dejan Mirkovic Rekrytera 1 pers som på sikt blir ansvarig</p>	<p>18-35 år</p> <p>Hopp Oscar Gidewall Magnus Wikström Konsulttränare stav från Spårvägen</p>	<p>18-35år</p> <p>Löpning 3-4 tränare Per Synnerman Fredrik Åkerlind Willy Berggren Anders Börjesson Daniel Norberg</p>
--	---	---	---

Organisation Ungdomsverksamheten 2007



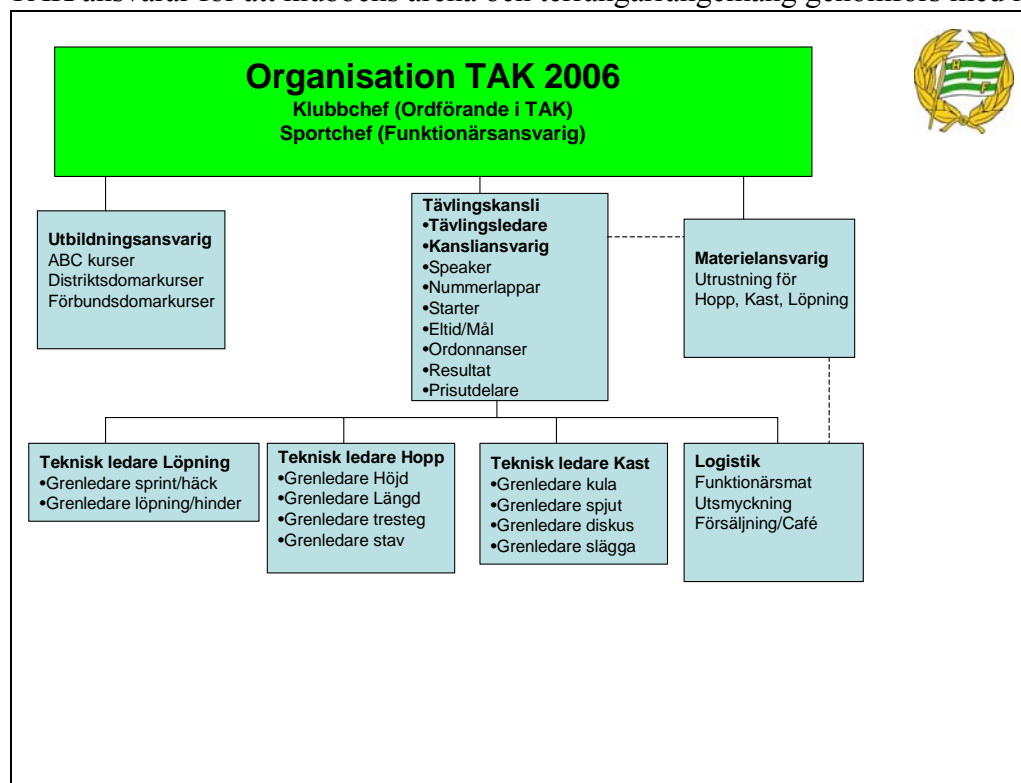
Sportchef

<p>Löpgrupp Peter "PG" Gustafsson Annika Billberg</p>	<p>Kast Hans "Plutten" Ahlmström Mikael Snällfot</p>	<p>Sprint Häck/Hopp Björn Lindén Henry Geywu Linda Wikström Sofie Lissäng</p>
<p>Sprint Häck/hopp Linn Hellstrand Pelle Grape</p>		



Tävlings och Arrangemangskommittén (TAK)

TAK ansvarar för att klubbens arena och terrängarrangemang genomförs med hög kvalitet.



Aktuella regelverk inom Hammarby Friidrott²

Välkommen till Hammarby IF Friidrott (för 7-17 år)
 Regelverket Hammarby IF Friidrott (för 18 år och uppåt)
 Tränarnas regelverk

Kalendarium 2007

Datum	Arrangemang	Plats	Ansvarig
januari			
6	Täby Vinterspel - UT	Sätra Friidrottshall	Tränarna
6	Ärlaspelen - NT+	Eskilstuna	Tränarna
13-14	Scanic Indoor Games - NT+	Sätra Friidrottshall	Tränarna
20	Vinhundsvinter - NT+	Sätra Friidrottshall	Tränarna
20-21	Inlagda Gurkspelen - UT+	Västerås	Tränarna
27-28	DM 17år - seniorer	Sätra Friidrottshall	Tränarna
27-28	Götas Ungdomsspel - UT+	Karlstad	?
27-28	Haninge Open - UT	Torvalla Sporthall	Tränarna
februari			
3-4	Hammarbyspelen - UT+	Sätra Friidrottshall	Mats J.
10	Lilla GE-Galan - UT	Sätra Friidrottshall	Tränarna
10-11	Eskilstuna Indoor Games - NT+	Eskilstuna	Tränarna
10-11	SM i mångkamp ca 10 pers	Bollnäs	Sportch/Dejan
11	Raka Spåret - NT+	Sätra Friidrottshall	Tränarna
17-18	IJSM 17-22 år ca 20 personer	Nyköping	Sportch.+?
20	GE-Galan - IAAF	Globen	Tränarna
24	Formenkollen	Sätra Friidrottshall	Tränarna
24-25	IUDM 12-16 år	Sätra Friidrottshall	Tränarna
24-25	ISM	Göteborg	Sportch.+?
mars			
2-4	IEM	England, Birmingham	Sv. Fri
10-11	IUSM ca 15 personer	Malmö	Sportch.+?
10-11	IDF i mångkamp 12-14 år	Sätra Friidrottshall	Tränarna
24	VM-JVM i terräng	Kenya	Sv. Fri
14	Årsmöte	Enskedefältets skola	Styrelsen
17	Regionsfinal 14 år	Sätra Friidrottshall	08-Fri
18	Två sjöar runt	Sundbyberg	Tränarna
24-25	Sista Chansen - UT	Sätra Friidrottshall	Tränarna
24-25	Förbundsårsmöte	Eskilstuna	Styrelsen
31	Lilla vinterspelen - UT	Nyköping	Tränarna
31	Vällingby Marathon	Vällingby	Tränarna

² Ligger på hemsidan under kansliet <http://www.hammarby-if.se/friidrott/>

Hammarby Friidrotts Verksamhetsplan 2007

april			
15	Kvantumjoggen	Huddinge	Tränarna
17	KM i terräng	Vårflodsparken	Tränarna
21	Turebergsstafetten	Sollentuna	Tränarna
22	Terräng-DM	Vallentuna?	Tränarna
v. 14-15	Gemensamt vårläger JV/SV	Spanien?	Per/Dejan
28-29	Terräng-SM ca 20 pers		Sportch.+?
maj			
5	Brommaspelen - UT+	Kristinebergs IP	Tränarna
5	Spring Cross	Norra Djurgården	Tränarna
6	Hellaskastet - NT+	Sätra IP	Tränarna
12	Holmenkollstafetten	Oslo	Per S
12	Tolvanloppet	Bromma	Tränarna
12	SM i halvmarathon	Göteborg	Sportch.+?
13	Danderyds Ungdomsspel - UT	Danderyds gymnasium	Tränarna
13	Rösjöloppet	Sollentuna	Tränarna
19	Kungsholmen runt	Kungsholmen	Tränarna
19	Dagbladsstafetten	Stadion	Tränarna
20	Sundbybergs Ungdomsspel - UT	Kristinebergs IP	Tränarna
23	Sommar-Öset	Vallentuna	Tränarna
26	Svenska Friidrottscupen	?	Sportch.+?
25-27	SAYO - NT+	Sollentunavallen	Tränarna
29-31	Senior-DM	Sätra IP	Tränarna
juni			
2	Lindens Ungdomsspel - UT	Sätra IP	Tränarna
2	Släggkarneval	Västerås	Tränarna
2-3	Stafett-SM	Källbrinks IP	Sportch.+?
4-5	Våruset	Norra Djurgården	Tränarna
6	Tyresö Ungdomsspel - UT+	Trollbäckens IP	Tränarna
6	NATIONALDAGSSPELEN	Hammarby Sjöstad	Styrelsen
7	Blodomloppet	Norra Djurgården	Tränarna
9	Stockholm maraton (SM)		Tränarna
9	Västeråsspelen - UT+	Västerås	Tränarna
10	Stockholm Minimarathon	Liljansskogen	Tränarna
9-10	Sätraspelen - UT+	Sätra IP	Tränarna
9-10	SWE-FIN-EST mångkamp	Estland	Sv. Fri
14	Lag-SM	Stockholm	Sportch.+?
15-17	JDM-UDM 15-19/Huddingespelen - UT+	Källbrinks IP	Tränarna
15-17	Mälarspelen - UT+	Eskilstuna	Tränarna
20	Sommarspelen - UT+	Enskede IP	Tränarna
(19 alt 20)	Västerås Games	Arosvallen	Tränarna

Hammarby Friidrotts Verksamhetsplan 2007

Prel. 16-17	FGP	??	
23-24	Europacupen	Finland, Vaasa	Sv. Fri
23-24	JNM-UNM mångkamp	Danmark	Sv. Fri
Prel. 26 alt.27	FGP	Malmö	Tränarna
29-1	Världsongdomsspelen	Göteborg	Tränarna
juli			
Prel. 3	FGP	Sollentuna	Tränarna
7-8	Europacupen mångkamp	Frankrike/Spanien	Sv. Fri
7-8	Bospararspelen	Uppsala	
11-15	UVM 17	Tjeckien	Sv. Fri
12-15	JEM 22	Ungern	Sv. Fri
	Gemensamt sommarläger JV/SV	?	
19-22	JEM 19	Holland	Sv. Fri
20-22	Valbo Games	Gävle	
	Ungdomsläger	?	
Prel. 26	FGP	Karlstad	Tränarna
27-29	Gurkspelen	Västerås	
augusti			
Prel. 1	FGP	Göteborg	
4-5	Mångkamps-SM 10-12 pers	Nyköping	Dejan
5	Lilla DN-Galan	Kungsträdgården	Linn/Ingvar
7	DN-Galan	Stadion	
8-9	Athletic Week - UT	Stadion	
	Kickoff SM	Klubbhuset	
10-12	SM	Eskilstuna	
11	Nynässpelen - UT+	Kvarnängens IP	
14	Tjejernas kväll - UT+	Stadion	
15	Viking Line Games - NT	Källbrinks IP	
15-20	JVM 19 år	Kina	Sv. Fri
18	MIDNATTSLOPPET	Södermalm	Göran Q
18-19	DF 12-14 år	Sätra IP	Tränarna
19-20	JNM 22	Danmark	Sv. Fri
20-22	Fredrikshofsspelen - UT+	Stadion	Tränarna
24-26	USM 15-16 år ca 25 pers	Stenungsund	Sportch+?
24-26	JSM 17-22 år ca 20 pers	Uddevalla	Sportch+?
25-2	VM	Japan	Sv. Fri
26	Tjemilen	Norra Djurgården	Tränarna
29	Löparnas kväll - UT+	Sätra IP	Tränarna
september			
1	Lag-USM	Växjö	Sportch+?
1	S:t Eriksloppet	Stockholm	Tränarna
1 alt. 8	Svenska Handikappungdomsspelen	Stadion	Lars Ahlg

Hammarby Friidrotts Verksamhetsplan 2007

1-2	JNM 19		Sv. Fri
1-2	Täby Open - UT+	Tibblevallen	Tränarna
5	Hässelby Ungdomsspel	Hässelby IP	Tränarna
8	Bellmansstafetten	Norra Djurgården	Tränarna
8-9	Finnkampen	Göteborg	Sv. Fri
9	Mini Gurkan	Västerås	Tränarna
9	Hanvikens Ungdomsspel - UT	Trollbäckens IP	Tränarna
11-12	Stafett-DM	Källbrink	Tränarna
14-16	Skol-SM	Stadion?	Resp. skola
15-16	Regionsfinal	?	08-Fri
19	Spårvägens säsongsavslutning - UT+	Kristinebergs IP	Tränarna
20	ALJ-Open/DM långlopp	Stadion	Tränarna
22-23	Världscupen	Tyskland	Sv. Fri
22-23	STH-Cup	Sätra IP	Tränarna
28	Lidingöstafetten	Lidingö	Tränarna
29	Lidingöloppet	Lidingö	Tränarna
29	Kastorama	Enskede IP	?
30	Lilla Lidingöloppet, Lidingö tjejlöpp	Lidingö	Tränarna
oktober			
3	ALJ-Open - NT	Stadion	Tränarna
	Upptaktsläger YV	?	
	Upptaktsläger UV	?	
6	Stockholmsloppet	Stockholm	Tränarna
13	SPIKEN	Segeltorp	Lars E A
14	Hässelbyloppet	Hässelby	Tränarna
26-28	Klubbkonferens	?	Styrelsen
november			
4	NM-JNM i terräng	Södertälje	
	Regionsmöte	Östra Svealand	Göran O
december			
9	EM-JEM i terräng	Spanien	

Stockholm 2006-12-20

Styrelsen

Ingvar Åström, ordförande
Gustav Malmros, vice ordförande
Magnus Molin, kassör
Birgitta Granlund, sekreterare
Petra Thulin, ledamot
Willy Berggren, ledamot
Gunnar Grönkvist, ledamot
Ulrika Hellberg, ledamot
Linn Hellstrand, suppleant
Martin Arkad, suppleant

Kansliet

Göran Olsson, klubbchef
Peter Wikström, sportchef

ARENA BINGO

Måndag-fredag 10.00 – 22.00

Lördag-söndag 11.00 – 21.00

Blekingegatan 32

Tel 08-714 35 50

Vi stödjer Hammarby IF Friidrotts verksamhet



