



HAMMARBY FRIIDROTT

VERKSAMHETSPLAN 2009

VP2009



Björn Barrefors – dubbel SM-vinnare 2008

Det är ofta drömmen, som har ett värde ...

Nästa steg mot VISION 2012!

Friidrottsåret 2009 är nästa steg mot vår vision för 2012 för Hammarby Friidrott. Efter ett år av etablerande av vår verksamhet på en hög friidrotts- och engagemangsnivå ska vi nu ta ett steg framåt, speciellt på arrangemangssidan.

Under våren 2009 ska Hammarby för första gången arrangera ett SM och vi har fått den stora äran att göra det i Tantolunden. Vi ska vara värdar för Terräng-SM 2009 och det mitt i stan på vårt kära Södermalm.

Vi ska dessutom flytta vårt Midnattslopp utanför landets gränser till Danmark och Nordens Venedig, Köpenhamn. Det loppet ska gå redan i mitten av juni i stadsdelen Fredriksberg. Så från och med detta år ska vi arrangera 3 st Midnattslopp under sommaren, ett i juni och två i augusti, Stockholm och Göteborg.

Målstyrningen i Vision 2012 är indelad i tre målområden: Idrottsliga RESULTATMÅL, MEDLEMSMÅL och EKONOMIMÅL. De två sistnämnda är de målområden, som utgör basen för att vi ska kunna förverkliga våra höga idrottsliga resultatmål och dessa kan endast nås genom att vi har en ekonomi i balans och en medlemskader av engagerade ledare, tränare, funktionärer och aktiva, som trivs i vår förening. Fundamentet i vårt bygge utgörs alltså av en positiv ekonomi och en positiv idrottsmiljö och det är i detta utmaningen ligger.

Den sociala delen av den positiva idrottsmiljön har vi tidigare beskrivit genom att formulera ledstjärnorna: Tydlighet, Dialog, Lojalitet och Respekt. Kompetensdelen av den positiva idrottsmiljön har vi också tidigare beskrivit i termer, som att vi ska erbjuda våra aktiva de bästa tränarna och ledarna. Det vi tillför nu är en kvantitativ del av den positiva idrottsmiljön, som vi uttrycker i termer av att kraftigt utöka antalet betalande medlemmar och att även utöka antalet aktiva inom olika ålderskategorier. I de äldre åldergrupperna gör vi dessutom en kvalitativ indelning för att kunna möta behovet av högklassig träning från de mest ambitiösa och högpresterande aktiva. Medlemsmålet är att vi ska vara en ATTRAKTIV förening för aktiva, tränare/ledare, funktionärer och andra medlemmar.

Det ekonomiska målet är att ha en BALANS i ekonomin över tiden och att under den kommande fyraårsperioden bygga upp en ekonomiska reserv, som gör att vi blir mindre sårbara och betydligt mer uthålliga ur ett ekonomiskt perspektiv.

Det idrottsliga resultatmålet kan enkelt uttryckas i orden: Vi ska PRESTERA i mästarklass! Det innebär att vi, inom ramen för vision 2012, ska ha med minst EN aktiv i den svenska truppen till London-OS 2012, att ha drygt 20 aktiva i landslagsuppdrag och att ta hela 75 st SM-medaljer under ett friidrottsår. Det är en rejäl höjning av vår idrottsliga ambitionssnivå.

Året vi har framför oss innebär att vi ska trimma in vår nya organisation, för att kunna arbeta optimalt mot våra gemensamma övergripande mål, och att vi ska leverera bra friidrottsresultat med stöd av den.

Ingvar Åström, ordförande

Styrelsen för Hammarby Friidrottsförening har härmed nöjet att avlämna följande verksamhetsplan för 2009.

Verksamhetsidé för Hammarby IF Friidrott

Hammarby Friidrott är en ideell förening som bedriver en öppen och bred friidrottsverksamhet, där alla aktiva kan idrotta i nivå med sina egna förutsättningar och ambitioner.

Officiellt nyhetsorgan för Hammarby IF Friidrott är vår hemsida:

<http://www.hammarbyfriidrott.se>

Tolkning av verksamhetsidén:

...ideell...	Verksamheten bedrivs med i huvudsak ideella krafter.
...öppen...	Tillgänglig för alla friidrottsintresserade. Vid särskild stor efterfrågan kan viss kö förekomma.
...bred friidrottsverksamhet...	Alla grenar på idrottsplatsen/arenan samt gatu- och terränglopp. I motionslopp, utanför arenan, stödjer klubben endast elitaktiva. Klubbens verksamhet ska stimulera till deltagande i nationell och internationell tävlingsverksamhet.
...friidrottsverksamhet...	Träning, tävling, tävlingsresor och träningsläger. Även egna arrangemang av tävlingar för att skapa tävlingstillfällen.
...alla aktiva...	Ungdomar, juniorer och seniorer som tränar och tävlingsidrottare.

Övergripande dröm

- Hammarby Friidrott ska ha en aktiv friidrottare på pallen i ett OS.

Vision 2012

- Hammarby Friidrott ska ha en aktiv i London-OS 2012

Verksamhetsidé

- Hammarby Friidrott ska bedriva en aktiv friidrottsverksamhet, som stimulerar till ideella insatser.
- Hammarby Friidrott ska vara en självförsörjande friidrottsklubb med aktiva på elitnivå.
- Hammarby Friidrott ska bedriva en öppen och bred friidrottsverksamhet, där alla ska kunna idrotta i nivå med sina egna förutsättningar och ambitioner.

Verksamhetsgrund

Hammarby Friidrotts verksamhet grundas på Hammarby IF:s stadgar och RF:s regelverk.

Strategi och grundläggande värderingar

I Hammarby IF Friidrott ska vi:

- Se och behandla varje medlem som en tillgång för klubben.
- Verka för gemensamma värderingar vägled av öppenhet, tydlighet, lojalitet och respekt.
- Etablera en dialog om verksamheten mellan aktiva, tränare, ledare, kansliet och styrelse.
- Ha ett väl fungerande kansli som ger ledare, tränare och aktiva förutsättningar att uppnå uppsatta mål.
- Utbilda ledare och tränare för att möta de behov uppsatta mål kräver.
- Ha en stark ungdomsverksamhet som medför att klubben är självförsörjande med aktiva, tränare och ledare.
- Ha klubbens ekonomi i balans.

Organisationsidé för att nå målen enligt Vision 2012

Hammarby IF Friidrott har följande målbild för klubborganisationen:

- **Klubbledning**
En styrelse som ansvarar för visioner och målstyrning.
En klubbchef, som är tillsatt av styrelsen och direkt underställd denna. Klubbchefen ansvarar för och leder all daglig verksamhet i föreningen.
- **Kansli**
En serviceorganisation, som dagligen leds av klubbchefen.
Kansliet ansvarar för klubbadministration, information och ekonomi samt lämnar stöd till våra arrangemang och vår tränarorganisation.
Kansliet har en anställd utvecklingschef som leder hela friidrottsverksamheten, exklusive eliten, som leds av ett elitteam under klubbchefen.
- **Arrangemangsorganisation**
En organisation där varje arrangemang leds av en projektledare, med stöd av delprojektledare och projekt- eller säsongsanställda.
Arrangemangen kan vara av event- eller arenakaraktär.
- **Träningsgruppsorganisation**
Träningsgruppsorganisationen är teamorienterad, med en mix av anställda och ideella tränare, uppdelad i fyra olika grupperingar. Teamen ska vara idéburna och självstyrande och arbeta inom fastställda budgetramar och ha samordningskyldighet via kansliet.

SVART nivå är en prestations- och ambitionsindelad elitverksamhet, som leds av ett elitteam bestående av anställda tränare och stöttas av kansliadministratören.

RÖD nivå är en prestations- och ambitionsindelade utvecklingsgrupper för juniorer och seniorer. Här finns självstyrande tränarteam, som samverkar med varandra och får stöd ifrån kansliadministratören

BLÅ nivå är ungdomsverksamhet för flera grupper i åldrarna 11 – 16 år, som leds av tränarteam. Dessa samverkar med och rapporterar direkt till utvecklingschefen.

GRÖN nivå har en lekande verksamhet och består av flera barngrupper i åldrarna 7 – 10 år, som leds av tränarteam. Dessa leds av och rapporterar direkt till utvecklingschefen.

MÅL och MEDEL för Vision 2012

Mål: Att vara självförsörjande med aktiva på svensk elitnivå

Att vara självförsörjande innebär att vi ska ha ett flöde in i vår verksamhet av ungdomar, som vi själva ska träna och fostra till nivån svensk friidrottselit.

Detta kräver en inspirerande och aktiv friidrottsverksamhet, som kan motivera många unga människor att satsa en mycket stor del av sin fritid på att förkovra sig som tävlingsidrottare. Denna aktiva och breda verksamhet kräver ett mycket stort mått av ideella insatser under en kompetent och uthållig professionell ledning, som har förmågan att stimulera ideella tränare och ledare till dessa insatser.

Medel: Ny tränarorganisation och klubborganisation

Den nya tränarorganisationen ska kunna hantera friidrottande på alla nivåer, från lekande barn till yppersta elit. Organisationen ska kunna fostra och utveckla barn och ungdomar från att vara nybörjare till att bli elitidrottare. Ett speciellt fokus ska läggas på åldrarna 15 – 22 år för att möjliggöra att fler fortsätter att friidrotta upp i seniorålder.

Organisationen ska också stimulera ledare och tränare till att öka sin kunskapsmassa, genom vidareutbildning och nätverkande, och därmed säkerställa att tillräcklig kompetens finns på alla nivåer i organisationen.

Tränarorganisationen ska nivåindelas från GRÖN till SVART nivå och ledningsmässigt sammanhållas i två stora delar, GRÖN-BLÅ under *Utvecklingschefen* respektive SVART och RÖD under *Klubbadministratören*. Kansliet ska säkerställa att det finns en kommunikation mellan nivåerna som gränsar till varandra så att övergången från en nivå till en annan blir så smidig som möjligt.

Klubbadministratören är ansvarig för nivåerna SVART och RÖD:

SVART nivå

Uppgifter för elitverksamheten, EV – åldrarna 17 och äldre:

- Rekrytera elitpresterande friidrottare från vår breddverksamhet och externt
- Skapa en attraktiv och högprestationsinriktad elitverksamhet
- Träningen ska vara individanpassad
- Individens träning ska planeras och följas upp kontinuerligt
- Arrangera högkvalitativa träningsläger och tävlingsresor inom och utom landet
- ...

Elitverksamheten leds av ett TEAM av deltidsanställda tränare, varav EN ansvarar för dialogen med styrelsen och EN för budgetering och ekonomisk uppföljning.

RÖD nivå

Uppgifter för äldre verksamheten, JSV – åldrarna 17 och äldre:

- Ta emot och behåll de nya junioraktiva
- Skapa en attraktiv prestationsindelad friidrottsverksamhet
- Skapa en positiv och social klubbverksamhet för att behålla de aktiva i åldern 17 – 22 år
- Arrangera träningsläger och tävlingsresor inom landet
- Rekrytera och utbilda tränare, ledare och funktionärer ur gruppen
- Samverka med basverksamheten för en smidig övergång när ungdomarna blir juniorer
- ...

Verksamheten sammanhålls med fast hand och organiseras i olika prestationsindelade grupper med grengruppsinriktning. Grupperna bör ledas av TEAM där de aktiva själva ska kunna ta på sig ansvarsuppgifter och även ha medinflytande i verksamhetens utformning och inriktning.

Utvecklingschefen är ansvarig för nivåerna GRÖN och BLÅ:

BLÅ nivå

Uppgifter för ungdomsverksamheten, UV – åldrarna 11 – 16 år:

- Skapa inflödet av nya ungdomar till vår verksamhet (endast 1% stannar kvar länge)
- Rekrytera ungdomar från sommarfriidrottsskolan
- Skapa en attraktiv åldersindelad friidrottsverksamhet som motiverar till tävlande
- Arrangera träningsläger och tävlingsresor främst inom distriktet
- Engagera nya tränare och ledare bland föräldrar och aktiva eller fd aktiva
- Rekrytera och utbilda tränare, ledare och funktionärer bland föräldrarna i grupperna
- Pröva att arrangera friidrottsskola under höstlov och sportlov
- ...

Basverksamheten leds av utvecklingschefen, som med fast hand organiserar verksamheten i olika åldersindelade grupper ledda av ett TEAM bestående av en huvudtränare, assisterande hjälptränare och stödjande föräldrar.

GRÖN nivå

Uppgifter för den lekande verksamheten, YV åldrarna 7 – 10 år:

- Skapa en positiv och social friidrottsverksamhet på lekstadiet.
- Verksamheten ska syfta till att på det lokala planet vara en social service för närområdets barn och skapa goda relationer och lokal-goodwill i närområdet.
- Verksamheten ska syfta till att underlätta att hitta lokala sponsorer till hela vår verksamhet.

Mål 2012

RESULTATMÅL, idrottsliga

Vi ska prestera i MÄSTARKLASS genom att:

- ha minst en aktiv med i London-OS 2012
- ha 22 aktiva i landslaguppdrag (16 st 2008)
- ta 75 SM-medaljer (34 st 2008)
- vara i topp 3 i SM-poäng, både enligt M+K-15 år och Förbunds-poäng
- vara i topp 3 i förbundets SM-standarpoäng för herrar
- vara i topp 10 i förbundets SM-standarpoäng för damer

MEDLEMSMÅL

Vi ska vara en attraktiv friidrottsklubb för aktiva, tränare/ledare och andra medlemmar. Vi ska därför sikta på att ha:

- 1 500 betalande medlemmar varav,
 - 75 aktiva i junior-senior verksamhet, fördelat på 35 Q / 40 Bredd (65 st 2008)
 - 150 aktiva i ungdomsverksamhet, fördelat på 50 Q / 100 Bredd (105 st 2008)
 - 350 aktiva i yngre verksamhet (381 st 2008)

EKONOMIMÅL

Vi ska ha en balans i ekonomin över tiden. Detta ska åstadkommas genom att:

- skapa ett positivt kassaflöde och därmed möjliggöra ett årligt överskott i verksamheten
- spara ihop till en ekonomisk reserv på 2 MKR på 4 års sikt

Mål för Hammarby Friidrott 2008 - 2012

	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	
SM-poäng M+K +15 år	293p	356,5p	283p - 6:a	300p	420p	440p	460p	Topp 3
SM-poäng (Förbund)	17,25p - 6:a	18,75p - 6:a	20,25p - 6:a	17p	26p	28p	25-30p	Topp 3
Standarpoäng herrar	54p - 6:a	84p - 4:a	82p - 4:a	65p	100p	105p	110p	Topp 3
Standarpoäng damer	3p - 36:a	8p - 25:a	9p - 21:a	19p	25p	30p	30-40p	Topp 10
SM-medaljer	40	52	34	40	68	72	75	
Landslagsdeltagare	8	12	16	12	19	21	22	
OS-deltagare			0				minst 1	

Mål 2009

RESULTATMÅL

Vi ska prestera BRA friidrott genom att:

- ha 12 aktiva i landslaguppdrag (16 st i 9 uppdrag 2008)
- ta 40 SM-medaljer (34 medaljer 2008)
- ta 300 SM-poäng M+K from 15 år år (283 p 2008)
- ta 65 SM-standar-poäng för herrar (82p 2008)
- ta 19 SM-standar-poäng för damer (9p 2008)

MEDLEMSMÅL

Vi ska vara en attraktiv friidrottsklubb för aktiva, tränare/ledare och andra medlemmar. Vi ska sikta på att t ex ha:

- 800 betalande medlemmar. (648 medlemmar 2008)
- 800 deltagande barn i vår sommarfriidrottsskola. (630 deltagare 2008)
- alla våra aktiva medlemmar ska medverka i minst 2 olika arrangemang under året utöver Midnattsloppet som är obligatoriskt för alla
- välfyllda arbetsgrupper med egna medlemmar till Midnattsloppet

EKONOMIMÅL

Vi ska hålla en stram budget!

Vi ska börja bygga upp vår ekonomiska buffert genom Midnattsloppet i Göteborg och Köpenhamn.

Verksamhetsåret 2009

Verksamhetsåret finns detaljplanerat i kansliets KALENDARIUM, som löpande uppdateras under året av vår utvecklingschef.

Alla arbetsgrupper med egen verksamhetsplanering har sina egna kalendarier och planer.

Styrelsen planerar att genomföra 10 st styrelsemöten, delta i förbundsårsmöten på både distrikts- och riksnivå, och även ansvara för att leda kansliet under året samt bjuda in till en planeringskonferens i höst. Styrelsen har ett eget kalendarium för sina möten dit även kanslipersonal och projektledaren för Midnattsloppet är inbjudna.

Aktuella regelverk inom Hammarby Friidrott

- Välkommen till Hammarby IF Friidrott (för 7-17 år)
- Regelverket Hammarby IF Friidrott (för 18 år och uppåt)
- Tränarnas regelverk

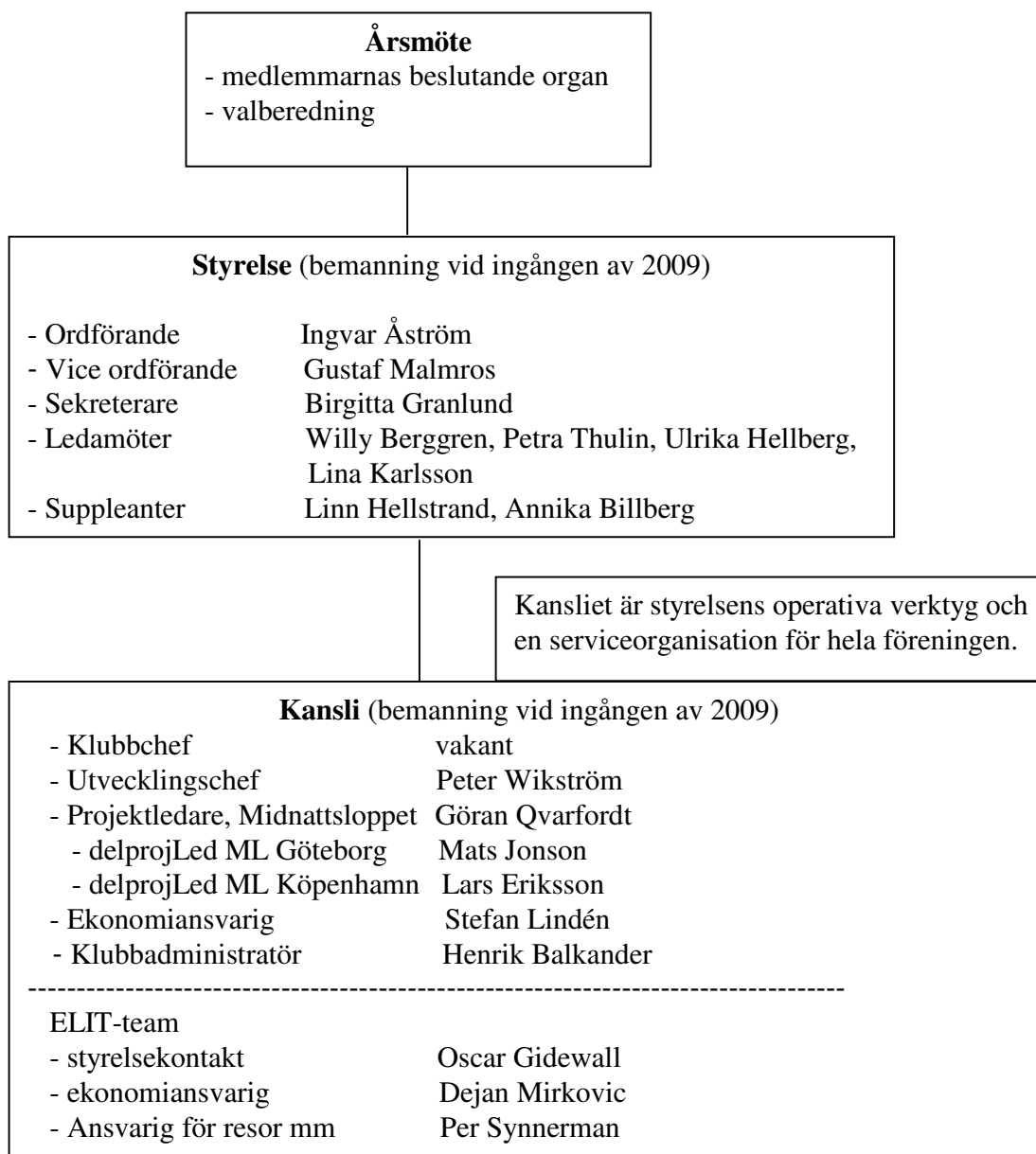
Aktuella KALENDARIUM inom Hammarby Friidrott

- Finns att tillgå på kansliet via vår Utvecklingschef och på www.hammarbyfriidrott.se

Hammarby Friidrotts Verksamhetsplan 2009

Utifrån verksamhetsidén, visionen, grundläggande värderingar och fastställda målsättningar ska verksamhetsmål, resultatmål och årliga handlingsplaner upprättas för klubben.

Hammarby Friidrott - Organisationen



I Hammarby Friidrott finns dessutom kopplade till kansliorganisationen både kostnadsersatta tränare och specialister samt en stor mängd ideella tränare, ledare och funktionärer. Föreningen är en ideell förening, som är beroende av en stor mängd ideella insatser under ett verksamhetsår.

Styrelsen genom Ingvar Åström, ordförande

Hammarby IF Friidrottsförening

Box 3065
122 03 ENSKEDE
Tel: 08-648 03 20
Fax: 08-648 55 62
epost: kansliet@hiffri.se



HAMMARBY
FRIIDROTT