

Flödesschema för Stockholmskampen match 4 den 22 september på Enskede IP

Tid	Löpgrenar	Höjd 1	Höjd 2	Stav 1	Stav 2	Spjut 1	Spjut 2	Slägga	Tid
10:00	P13 60m (40)			P12 (41) Indelning beroende på vald ingångshöjd				F12 (22) Tureberg	10:00
10:25	F13 60m (46)			50% 50%				Huddinge	10:25
10:30		P13 (33) Indelning beroende på vald ingångshöjd						Hellas/Boo	10:30
10:50	F12 60m (58)								10:50
11:00						F13 (20) Täby	F13 (20) Hammarby		11:00
11:45	P12 60m (44)					Tureberg	Lidingö		11:45
11:40							Huddinge	F12 (20)	11:40
12:15	P12 5x60m (9 lag)							Hammarby	12:15
								Täby	
12:30						P13 (17)	P13 (20)		12:30
12:35	F12 5x60m (9 lag)					Huddinge	Hammarby		12:35
						Tureberg	Lidingö		
12:55	F13 5x60m (7 lag)						Täby		12:55
13:00				F12 (40) Indelning beroende på vald ingångshöjd				P12 (14)	13:00
13:30		F13 (38) Indelning beroende på vald ingångshöjd						Tureberg	13:30
13:35	P13 5x60m (7 lag)								13:35
13:45								P12 (17)	13:45
14:10	P13 Hinder (29)							Hammarby	14:10
								Hellas/Boo	
14:30	F12 Hinder (43)							P12 (13)	14:30
								Täby	
14:50	F13 Hinder (31)							Huddinge	14:50
15:10	P12 Hinder (41)								15:10
16:00	PRISUTDELNINGAR!								16:00

P12	F12	P13	F13
stav 10:00	slägga 1 - 10:00	60m 10:00	60m 10:25
60m 11:45	F12 60m 10:50	höjd 10:30	spjut 11:00
5x60 12:15	slägga 2 - 11:40	spjut 12:30	5x60 12:55
slägga 13:00	5x60 12:35	5x60 13:35	höjd 13:30
slägga 13:45			
slägga 14:30	stav 13:00	hinder 14:10	hinder 14:50
hinder 15:10	hinder 14:30		