



**HAMMARBY
FRIIDROTT**



Hammarbyspelen 2024

den 9-11 februari i Sättra Friidrottshall.

Inklusive IUDM i 4-kamp för klasserna P/F12-13 år.
Nytt för i år är att även IDM i seniorklasserna ingår.

Sanktion har godkänts via World Athletics och finns i deras officiella tävlingskalender.

Välkommen till den 18:e upplagan av Hammarbyspelen!

Vi fortsätter med öppna seniorklasser i vissa grenar, där man seedas efter resultat i stället för ålder. Det är säsongsbästa som gäller. Det går bra att anmäla sig från 14 år i de öppna seniorgrenarna om man saknar grenar i sin åldersklass.

Specialare: PF17 har även möjlighet att i stället välja 60mh i P/F15 med lägre häckar/kortare avstånd, men då utom tävlan.

I stav så har vi utöver ”elitklasserna” för män och kvinnor ytterligare tre mixade stavpooler, med specifika ingångshöjder (från 13 år)

- **Anmälan senast söndagen den 4 februari** via EasyRecord. **OBS!** Anmälningstak förekommer i vissa grenar. Anmäl här: [EasyRecord](#)
- **Anmälningsavgiften** är 130 kronor/gren för seniorer och P19. För ungdomar 110 kronor/gren. För 4-kamperna är avgiften 320 kronor. Anmälningsavgifterna faktureras respektive klubb i efterhand.
- **Efteranmälan** görs via EasyRecord, på tävlingsdagen senast 45 minuter före respektive grenstart. I mån av plats mot dubbel avgift. Efteranmälningsavgifterna faktureras respektive klubb i efterhand.
- **Slutligt tidsprogram och PM** hittar du på www.hammarbyfriidrott.se senast tisdagen den 6 februari. **Preliminärt tidsprogram och PM kommer att läggas ut tidigare.**
- **Servering** finns i anslutning till idrottshallen.
- **Priser:** Pokaler till de sex främsta i mångkamperna. Plaketter till de tre främsta på IDM (seniorer)
- **Upplysningar:** För ytterligare information kontakta vårt kansli på info@hammarbyfriidrott.se

Hjärtligt välkomna!

GRENPROGRAM HAMMARBY SPELEN 2024



Åldersklass	Fredag 9/2 18-21	Lördag 10/2 10-16	Söndag 11/2 9:30-15:30
Män	200m, 1500m, höjd, tresteg, Stav Elit (4,43)	60mh, 400m, längd, Vikt (15,88)	60m, 800m, Kula (7,26)
P19 (05-06)		60mh (99,1)	Kula (6,0)
P17 (07-08)	Vikt (11,34)	60mh (91,4), Kula (5,0) Special: 60mh, lägre höjd (se P15)	Höjd
P15 (09-10)	1000m, Vikt (9,08)	60mh (83,8), Längd, Kula (4,0)	60m, Höjd
P13 (-11)		4-kamp; 60mh (76,2), längd, kula (3,0), höjd	60m, 600m, vikt (7,26)
P12 (-12)		60m, 600m	4-kamp; 60mh (76,2), Längd, Kula (3,0), Höjd
Mixad klass senior		Stav grupp B (2,63)	Stav grupp A (3,43) Stav grupp C (1,85)
Kvinnor	200m, 1500m, Höjd, Tresteg	60mh (83,8), 400m, Stav Elit (3,43), Vikt (9,2)	60m, 800m, Längd, Kula (4,0)
F17 (07-08)	Vikt (7,26)	60mh (76,2), Höjd Special: 60mh med kort avstånd (se F15)	Kula (3,0)
F15 (09-10)	1000m, Vikt (7,26)	60mh (76,2), Höjd	60m, Längd, Kula (3,0)
F13 (-11)		4-kamp; 60mh (68,6), Höjd, Längd, Kula (2,0)	60m, 600m, vikt (5,45)
F12 (-12)		60m, 600m	4-kamp; 60mh (68,6) Höjd, Längd, Kula (2,0)

- Saknas någon gren i de låsta åldersklasserna, går det bra att anmäla sig i seniorklassen som är öppen. Man seedas där efter resultat (årsbästa). Gäller från 14 år (stav från 13 år)
- I P/F17** har man möjlighet att i stället välja **60mh** med lägre häckar/kortare avstånd. Man deltar då i P/F15 utom tävlan. (Se separat anmälningsklass i EasyRecord)
- I stav är det bara seniorklass, anmälan är öppen från 13 år. Man väljer ingångshöjd. Och förutom i elitklassen tävlar man i mixklasser.
Ingångshöjder stav: M Elit (4,43), K Elit (3,43), Mixad klass; Grupp 1 (3,43), Grupp 2 (2,62), Grupp 3 (1,85). (Se även anmälan, mixad klass i EasyRecord.)
- I längd blir det både försökshopp och final i respektive grupp.
- I P/F12-13 hoppar man längd med zon.