



**HAMMARBY
FRIIDROTT**

Inbjuder till KM i terräng 2023

**Lördagen den 28 oktober
Kärrtorps IP/Nackareservatet**

Alla födda 2011 och äldre är välkomna, även föräldrar och syskon!

Banan är ca 2,5km lång och går på elljusslingan i Nackareservatet.

Klasser	Sträcka	Prel. starttid
M/K (även öppen för yngre deltagare)	5,0 km (2 varv)	13:00
P/F 13 (2010-2011)	2,5 km	13.30
P/F 15 (2008-2009)	2,5 km	13:50
P/F 17 (2006-2007) plus M/K	2,5 km	14.10

5 km loppet sker med gemensam start medan övriga klasser sker med intervallstart med lucka på 15 sekunder. Nummerlappar delas ut på plats.

Föranmälan via vår hemsida:

<https://sportadmin.se/book/?F=8f298b1d-8550-448f-83dd-462f96aa393e&grupp=1104570>

Funktionärer:

Anmäl dig som funktionär via info@hammarbyfriidrott.se, uppgifter som finns är banfunktionärer (4 pers), förtäringshantering/grillning (4-5 pers), tidtagning/filmning vid start/ mål (4-5 pers). Det behövs också förberedande arbete och transporter av material, här gäller samling i klubbhuset 10:00 (3 pers).

Förtäring:

Vi kommer att ha försäljning av korv, hamburgare, dricka, kaffet/te fikabröd till humana priser, betalning sker via swishkonto. funktionärer till detta!



***Hammarby Friidrott hälsar alla välkomna
till ett trevligt klubbarrangemang!***