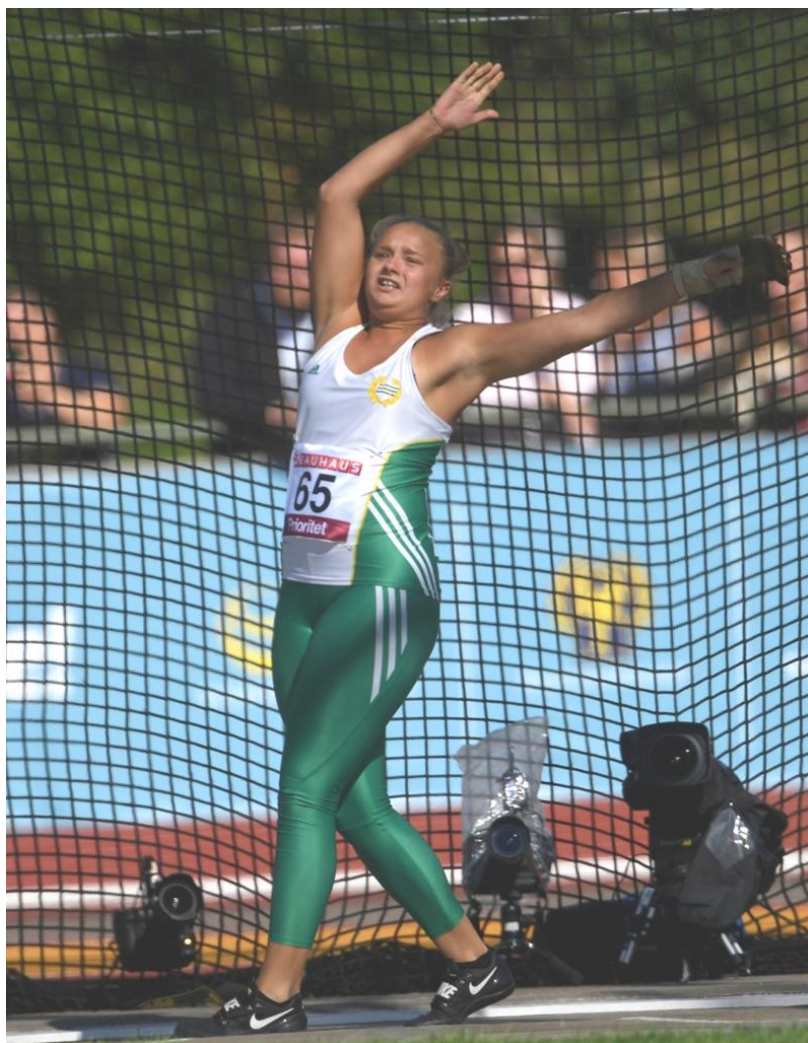




HAMMARBY FRIIDROTT

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2018



Grete Ahlberg segrare på SM i slägga! FOTO: DECA

"Det viktigaste är inte varifrån man kommer utan vart man går"

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Innehållsförteckning	2
Ordförandens sida	3
Organisation	4
Klubb fakta	5
Utbildningar/Uppföljningar	6-7
Inomhusmästerskap	8-12
Utomhusmästerskap	13-22
Folksam Grand Prix/Folksam Challenge	23
Landskamper och internationella mästerskap	24-26
Läger- och tävlingsresor	27-29
Friidrottsskolan	30
Idrottslyftet	30
Egna arrangemang.....	31
Veteranverksamheten	32
Löparnas vänner	33-34
Midnattsloppet	35-38
Särskilda utmärkelser	39-41
Nya klubbrekord	42-44
Klubbmästare	45-56

FRIIDROTTSÅRET 2018 i HAMMARBY FRIIDROTT

År 2018 var året då Stockholms Idrottsförvaltningen avslutade en efterlängtat renovering och förnyelse av friidrottsdelarna av Enskede IP samt en ett mycket efterlängtat ny anläggning för vår kastverksamhet. Den nya hoppanläggningen och den nya kastburen utnyttjades vid vårt USM-arrangemang i augusti och möjliggjorde en mycket nära aktiva upplevelse vid flera tävlingsmoment, vilket var mycket uppskattat tillsammans med vår innerplansspeaker. Träningsanläggningen för kast med tak och eluppvärmda kastringar prövades i svårast tänkbara förhållanden vid sportchef Benns Vinterkasttävling med drygt 50 talet kastare, strax före jul.

Enskede IP är nu ett riktigt fint hem för Hammarby Friidrotts verksamhet med klubbhus, gym och en idrottsplats för friidrottens alla grenar. Nästa stora utvecklingsmål är en inomhushall på Enskede IP för friidrottsträning under vinterhalvåret.

USM på nyrenoverade Enskede IP blev en välbesökt succétävling som vi kan vara mycket stolta över att ha genomfört med hjälp av både egna och anlitade funktionärer. Vädrets gudar var med oss större delen av helgen och många fina resultat presterades både på banorna och av våra duktiga funktionärer.

Friidrottsmässigt så finns beskrivningar av allt som hänt i denna verksamhetsberättelse för år 2018. Det finns dock en sak som är mycket oroande att notera:

- Vår resultatutveckling placeringsmässigt är negativ sedan toppåret 2013 → 2018:
 - SM-pokalen (NY) 139,5, plac 12
 - Standarpoäng, placering Herrar = 3 → 12, Damer 4 → 8
 - SM-poäng, SFIF-rösträtt H+D = 5 → 10
 - SM-medaljer, antal H+D = 58 st → 31 st
 - SM-medaljer, poäng H+D = 117 p → 66 p
 - Landslagsuppdrag (antal personer) H+D = 23 st (13 pers) → 21 st (13 pers)
 - SFIF-statistiklistor, placeringar H+D = 115 → 74 (Inne), 151 → 109 (ute)

Här finns det alltså ett stort behov av att vända resultattrenden under de närmaste åren!

Föreningen fortsätter glädjande nog att fortsatt vara jämställd, ur ett medlemsperspektiv.

Antalet betalande medlemmar är nu 1 411 st fördelat på 708 män och 703 kvinnor. Av dessa är fördelningen aktiva och tränare följande:

- Aktiva = Totalt 783 st aktiva fördelat på 383 pojkar/män och 400 flickor/kvinnor
- Tränare = Totalt 130 st fördelat på 87 män och 43 kvinnor

Vi kan vara stolta över vår förening Hammarby Friidrott och hela vår verksamhet!

Vi har en fantastisk barn- och ungdomsverksamhet, en omtyckt och häftig friidrottsskola, engagerade duktiga ledare, en hårt arbetande liten styrelse, ett engagerat kansli, en duktig tränarstyrka, välordnade stora arrangemang inkl Midnattsloppet.

Efter årets ekonomiska bakslag, pga ett kraftigt minskat startfält i Midnattsloppet Stockholm, och en olycksalig styrelseturbulens står en ny stark styrelse högst upp på önskelistan för att kunna leda föreningen med kraft mot nya höga idrottsmål för perioden 2020/2024.

/ Ingvar Åström, ordförande

ORGANISATION 2018

Styrelse: Ingvar Åström, ordförande, Ulrika Hellberg, vice ordförande och sekreterare, Lou Cederwall (t o m 180830), Tommy Roos (t o m 180917), Eva K Boström (t o m 180724), Annette Engström (t o m 180729), Willy Berggren, Mehdi Katib, ordinarie ledamöter, Annika Billberg och Mats Fältström, suppleanter.

Kansli: Benn Harradine, sportchef, Peter Wikström, utvecklingsansvarig, Mikael Thulin, kanslist, Kicki Ericsson, kanslist, samtliga heltid. Helena Nydahl, ekonomiansvarig 60 %.

Tränare: Oscar Gidewall 75 % och Dejan Mirkovic 75 % (t o m november).

Anställda del av året eller tillfälligt anställda: Michele Alemayoh, städning av gymmet. Elin Breig Lindell, ansvarig för Friidrottsskolan. Kalle Brunnstedt och Joakim Löfving, anställda av Midnattsloppet Stockholm (HIF Friidrott) under sommaren. Susanne Lindefalk, vikariat.

Statistik: Lars E Andersson timanställd som statistikansvarig (pensionär).

Midnattsloppet Nordic AB: Göran Qvarfordt, VD (tjänstledig fr november), Lars Eriksson, Henrik Balkander och Göran Söderstam samtliga heltid, Helena Kansell 90 % (barnledig från november).

Valberedning: Peo Jacobsson, ordförande, Stine Tomb, Eerika Kiili, Janne Lindelöv och Lars-Erik Liljebäck.

Alliansstyrelsen: Mats Fältström.

Revisorer: Michael Schultze (Grant Thornton) och Carina Johansson, ordinarie, Filippa Ramberg och en representant från Grant Thornton, suppleanter.

Tävlings- och arrangemangskommittén – TAK: Lars Höglund (ordförande), Peter Wikström, Lars E Andersson, Lars Ahlqvist, Pär Holm, Lou Cederwall, Mikael Thulin, Gunnar Olausson och Kicki Ericsson.

Prestationsrådet: Benn Harradine, Peter Wikström, Willy Berggren, Mehdi Katib och Ulrika Hellberg.

Junior- och seniorteam: Oscar Gidewall, Dejan Mirkovic, Michael Forss, Daniel Stenman, Fredrik Åkerlind, Johan Attersand, Tomas Avebäck (del av år), Thomas Ewertzh (del av år), Peo Jacobson, Fredrik Nelson (fys-ansvarig), Stine Tomb

Ungdomsteam: Susanne Lindefalk, Jörgen Lindqvist, Anette Helge, Charlotte Pettersson Enblad, Fredrik Engström, Annelie Aaltonen Krantz, Peter Linderöth, Lotta Borgius, Lasse Edholm, Anders Brandt, Lars Kennmar, Daniel Goitom, Steve Berger, Magnus Berg, Eerika Kiili, Mattias Lindberg, Petra Kapell, Anders Edvinsson, Ove Hultström, Björn Blomberg, Peter Wikström, Anna Lavett, Stine Tomb

Barnteam: Ruben Norlin, Pär Engholm, Carina Asp, Peter Wahlström, Kristian Viidas, Anders Broberg, Sara Wilkinson, Sara Taube, Anna Morne, Juha Hartomaa, Jan Pihlblad, Martin Cousins, Anders C. Johansson, Petra Kapell, Stefan Ståhl, David Gustafsson, Tobias Öhman, Emma Tholander

Löparnas vänner: Willy Berggren, Mats Edlund, Mattias Lindberg, Lars-Erik Liljebäck, Jan Lindelöv, Kim Hedbom, Magnus Duvnäs

KLUBBFAKTA 2018

Aktivitet	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012
SM-pokalen	139.63 (12)						
Standarpoäng män	21 (12)	29 (11)	64 (6)	50 (8)	56 (6)	74 (3)	59 (4)
Standarpoäng kvinnor	28 (8)	10 (28)	11 (19)	23 (13)	64 (6)	52 (4)	34 (8)
SM-poäng (SFIF-rösträtt)	17.25 (10)	18.25 (8)	19.75 (8)	21.5 (6)	24.75 (5)	25,75 (5)	24 (4)
SM-medaljer	31	27	40	47	43	58	38
Medaljpoäng	66	52	87	87	83	117	76
Placeringar statistik inne	74	79	82	115	114	115	91
Placeringar statistik ute	109	92	121	132	121	151	150
Landslagsuppdrag grenar (antal personer)	21 (13)	19 (9)	23 (12)	22 (10)	25 (12)	23 (13)	19 (12)
Antal betalande medlemmar	1411	1545	1470	1372	1436	1377	1241
	708 M	768 M	751 M	707 M	745 M	690 M	628 M
	703 K	777 K	719 K	665 K	691 K	687 K	613 K

Antal aktiva i olika åldersgrupper

Ålder	P/M	F/K	Totalt	Tävlande M/K	Statistik ute M/K	Tränare M/K
7 år (11)	33	49	82			10/8
8 år (10)	36	42	78			8/8
9 år (09)	40	62	102			11/7
10 år (08)	30	36	66			10/4
11 år (07)	20	39	59			9/4
12 år (06)	19	19	38			8/2
7-12år	178	247	425			56/33 =89
13 år (05)	11	20	31			2/2
14 år (04)	15	22	37		2/4	3/2
15 år (03)	11	11	22	33/27	7/6	7/2
16 år (02)	11	15	26		2/2	4/1
17 år (01)	14	8	19		6/3	
13-17 år	62	76	138		17/15 =32	16/7 =23
18 år (00)	7	4	11	11/7	4/4	3/3
19 år (99)	6	6	9			
18-19 år	13	10	23		4/4 =8	3/3 =6
20-25 år	29	17	46	24/10	17/7	8/0
26-34 år	26	11	37			
20-34 år	55	28	83		17/7 =24	8/0 =8
Veteraner	84	46	130		1/0 =1	4/0
S:a 2018	392	407	799			87/43 =130
S:a 2017	333	392	725			143
S:a 2016	324	367	691			134
S:a 2015	324	356	680			126
S:a 2014	353	341	694			123
S:a 2013	346	356	702			126
S:a 2012	308	363	671			121

UTBILDNINGAR/UPPFÖLJNINGAR 2018

Externa utbildningar:

25-26 november 2017, 6-7 januari och 10-11 mars – Friidrott 14-17 år, Stockholm

Lotta Borgius, Lasse Edelholm

15 januari – Flossabandskurs, Sättra Friidrottshall

Sara Ivarsson, Dejan Mirkovic, Petra Kapell, Peter Wikström

2-4 februari – ”Tunga kast”, kasttränarutbildning och utvecklingsträff, Växjö

Mats Ahlberg, Peter Wikström, Grete Ahlberg, Stina Gustavsson

3 februari och 18 mars – Friidrott 7-10 år, Bredängsskolan

Anna Morne, Carina Söderström

17 mars – Friidrott i gymnastiksal, del 3, Sturebyskolan

Stefan Ståhl

17 mars, 21 april och 12 maj – Friidrott 12-14 år, Sättra Friidrottshall

Marc Stenberg

21 april – Grundutbildning i löpsnabbhet och explosiv styrketräning, Växjö

Daniel Goitom, Eerika Kiili

25 april – Tränarforum, Stockholm

Petra Kapell, Daniel Goitom, Charlotte Pettersson Enblad

16-18 augusti – Utvecklingsträff i mångkamp, Uppsala

Lotta Borgius

21-23 september – Utvecklingsträff, stav, Falun

Tilda Kapell

7-8 oktober och 10-11 november – Friidrott 10-12 år

John Håkansson, Linda Sternlind och Sara Wilkinson

7 oktober, 11 och 26 november – Friidrott i gymnastiksal 1, Sättra Friidrottshall

Matteo Tognolina, Håkan Nilsson, Peter Wahlström, Peter Eide Jensen, Melissa Kotte, Jastin Fernsten, Emma Tholander, Lina Brantemark, Maria Byström, Fredrik Sundberg, Åsa Harg, Åsa Johansson

2-4 november – Utvecklingsträff, hopp, Karlstad

Oscar Gidevall

11 och 25 november – Friidrott 7-10 år

Jeanette Jansson, Peter Eide-Jensen

16-18 november – European Discus and Hammer Conference, Växjö

Benn Harradine, Fredrik Nelson, Björn Blomberg, Mats Ahlberg

22 november – Clinic, Styrketräning för unga friidrottare, Sättra Friidrottshall

Charlotte Pettersson Enblad, Lotta Borgius, Kjell Herre, Anneli Aaltonen Krantz, Petra Kapell

24 november - Utvecklingsträff sprint/häck, Uppsala

Paul Förnestic, Sandra Knezevic

24 november – Utvecklingsträff i sprint/häck, Sättra Friidrottshall

Beata Edelholm, Karl Aldskogius, Lasse Edelholm, David Thid, Jonatan Berg

24 november, 1-12 december – Distriktsdomarkurs, Stockholm

Stefan Freifeldt

24-26 november - Utvecklingsträff sprint/häck Biodynamik, Falun

Lotta Borgius, Daniel Stenman, Daniel Goitom

25 november – Friidrott i gymnastiksal del 2, Sturebyskolan

Andreas Lindström, Elias Dahl, Emma Tholander, Fredrik Strandberg, Jeroen de Munter, Johan Caracolias, Kristian Viidas, Malin Järf, Maria Byström

Interna utbildningar:**25 januari – Funktionärernas ABC, Klubbhuset, kursledare Pär Holm**

Tina Molin, Stefan Harrvik, Annelie Harrvik, Cassandra Harrvik, Stefan Freifeldt, Per Aldskogius, Kalle Aldskogius, Tomas Strandberg, Daniel Karlsson, Daniel Lundin, Kerstin Karlsson, Nicklas Roslund, Valter Käll, Matthias Wihk, Joakim Guttman, Göran Popping, Douglas André

1 och 8 februari – Teknikutbildning i höjd, kursledare Peter Wikström

Utbildningskvällar för ledare och aktiva i Team 03

21 februari – Funktionärernas ABC, Klubbhuset, kursledare Pär Holm

Jörgen Johansson, Marcus Simonsson, Jenny Rönmark, Peter Eide-Jensen, Martin Alm, Tsemaye Opubor Hambraeus, Elizabeth Berglind

28 mars – Häckutbildning Team 04, Sättra, kursledare Peter Wikström

Charlotte Pettersson Enblad, Pär Hellstadius, Peter Linderöth, Andreas Robling och ca 15 aktiva från Team 04

25 april, 2 maj, 10 maj – Fördjupning i längd/tresteg, kursledare Jasmin Sabir

Marc Stenberg, Fredrik Engström, Andreas Robling, Per Hellstadius, Lasse Edelholm, Sussi Lindefalk

13 maj – Utbildning av friidrottsskoleledare, teori och praktik, kursledare Elin Breigh Lindell

Ca 30 av våra friidrottsskoleledare deltog

18 november - Kostföreläsning av Tony Fagerdahl och dopingföreläsning av Lotta Borgius

Team 02, 03 och 04 hade en gemensam kick-off/utbildningsdag där sammanlagt 51 ledare och aktiva deltog.

25 november, 2, 9 och 23 december – Allmän friidrottsträning kursledare Peter Wikström

Utbildningskvällar för aktiva och ledare i Team 07

MÄSTERSKAPSTÄVLINGAR INOMHUS 2018

13-14 januari – IDM i mångkamp, Sättra Friidrottshall

Antal Flickor-Kvinnor	Antal Pojkar-Män	DM-poäng	Guld	Silver	Brons	Medaljpoäng
29/0	17/0	28 (1)	1	1	1	6 (2)

Vi hade inga äldre aktiva med i årets mångkamps-DM men många ungdomar, framför allt i de yngre åldersklasserna. Viktigt att vi har satsning på mångkamp i unga år för att få allsidigt tränade ungdomar! Nedan ses de tre medaljörerna, alla i klassen 11 år!

1:a P11 4-kamp Anton Roslund -07 2 755 poäng

60mh 11.21 – längd 4.36 – kula 6.67 – höjd 1.40

2:a F11 4-kamp Ebba Wennebjer -07 2 767 poäng

60mh 11.50 – höjd 1.28 – längd 3.99 – kula 7.64

3:a P11 4-kamp Adrian Kylington -07 1 989 poäng

60mh 17.65 – längd 4.49 – kula 7.78 – höjd 1.22

10-11 februari – ISM i mångkamp, Norrköping

Antal Flickor-Kvinnor	Antal Pojkar-Män	SM-poäng	Guld	Silver	Brons	Medaljpoäng
1/0	1/0	7	1	0	0	3

Förra året hade vi inga deltagare med men i år hade vi två ungdomar som deltog så det går åt rätt håll! Klara Rådbo vann klassen F17 överlägset och gjorde en bra serie. Teodor Borgius deltog i klassen P15. Han fick inte till det riktigt i alla grenar, men satte flera pers. Både Klara och Teodor började med två övertramp i längd vilket inte är optimalt, Klara löste detta med ett hyfsat resultat i sista medan Teodor tappade viktiga poäng då han låg långt ifrån sin kapacitet.

1:a F17 5-kamp Klara Rådbo -01 3 911 poäng Nytt KR

60mh 8.71 – höjd 1.69 – kula 13.61 – längd 5.55 – 600m 1.50.60

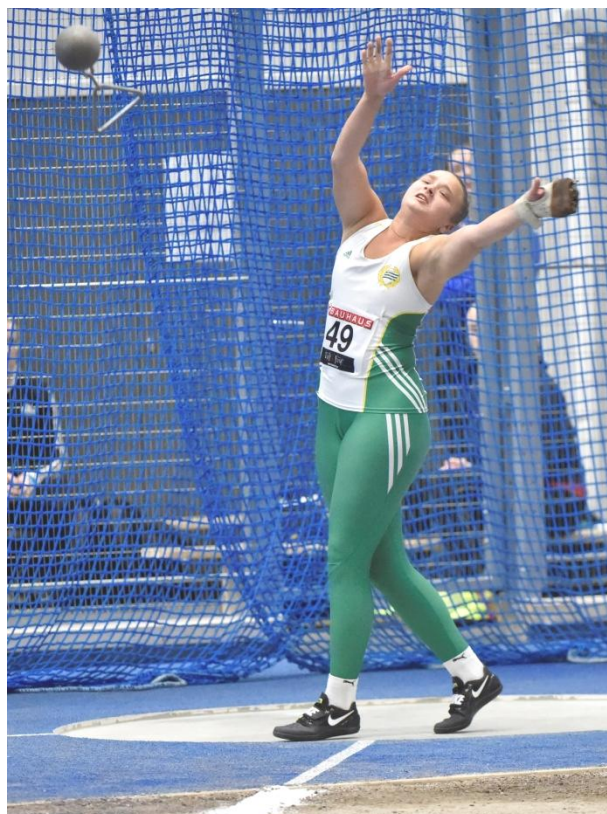


Klara Rådbo, överlägsen vinnare i klassen F17! FOTO: DECA

17-18 februari – ISM, Gävle

Antal K/Grenstarter	Antal M/Grenstarter	SM-poäng	Guld	Silver	Brons	Medaljpoäng
4/4	5/6	11 (13)	0	2	0	4 (12)

Vi märker av en generationsväxling på seniorsidan då många av våra bästa har avslutat sin friidrottskarriär. Vi har ett antal duktiga juniorer på väg upp, men de flesta är ännu inte riktigt mogna att axla uppgiften. Grete Ahlberg är en av våra lovande tjejer som nu tog sin första seniormedalj då hon vann silvret i viktkastning på 18.65 som hon fick upp i sista kastet! En annan ung lovande tjej är Greta Deltin som nu tog sig till final på 60m med tiden 7.63. Jean Christian Zirignon tog sig till final på 60m och slutade där sexa på 6.92. Bland de mer rutinerade så var det Erik Ehrlin som lyckades bäst med silver i tresteg på 15.21. Roligt att se Jasmin Sabir tillbaka efter ett längre uppehåll pga av skada. Emma Tuveesson gick till final på 60mh men fick där inte riktigt till det och slutade sju på 8.59. Ritchie Moba tog sig även han till final i längd och hamnade på en åttonde plats med resultatet 7.01.



Våra två medaljörer på ISM, Erik Ehrlin, tresteg och Grete Ahlberg, vikt FOTO: DECA



Vi åker allt oftare med Hammarbybussen från Adelsöbuss! FOTO: Mikael Thulin

17-18 februari – IDM 12-17 år, Sättra Friidrottshall

F12	F13	F14	F15	F17	P12	P13	P14	P15	P17	DM-poäng	Guld	Silver	Brons	Medalj-poäng
11	5	3	9	8	6	3	6	5	10	239 (2)	10	12	11	65 (3)

I år blev det ett sammanslaget IUDM för alla ungdomsklasserna 12-17 år. Detta var ett samarrangemang bland Stockholmsklubbarna där Hammarby hade ett övergripande ansvar för arrangemanget. Stav har blivit en poppisgren i klubben där tog vi hela fem guldmedaljer!

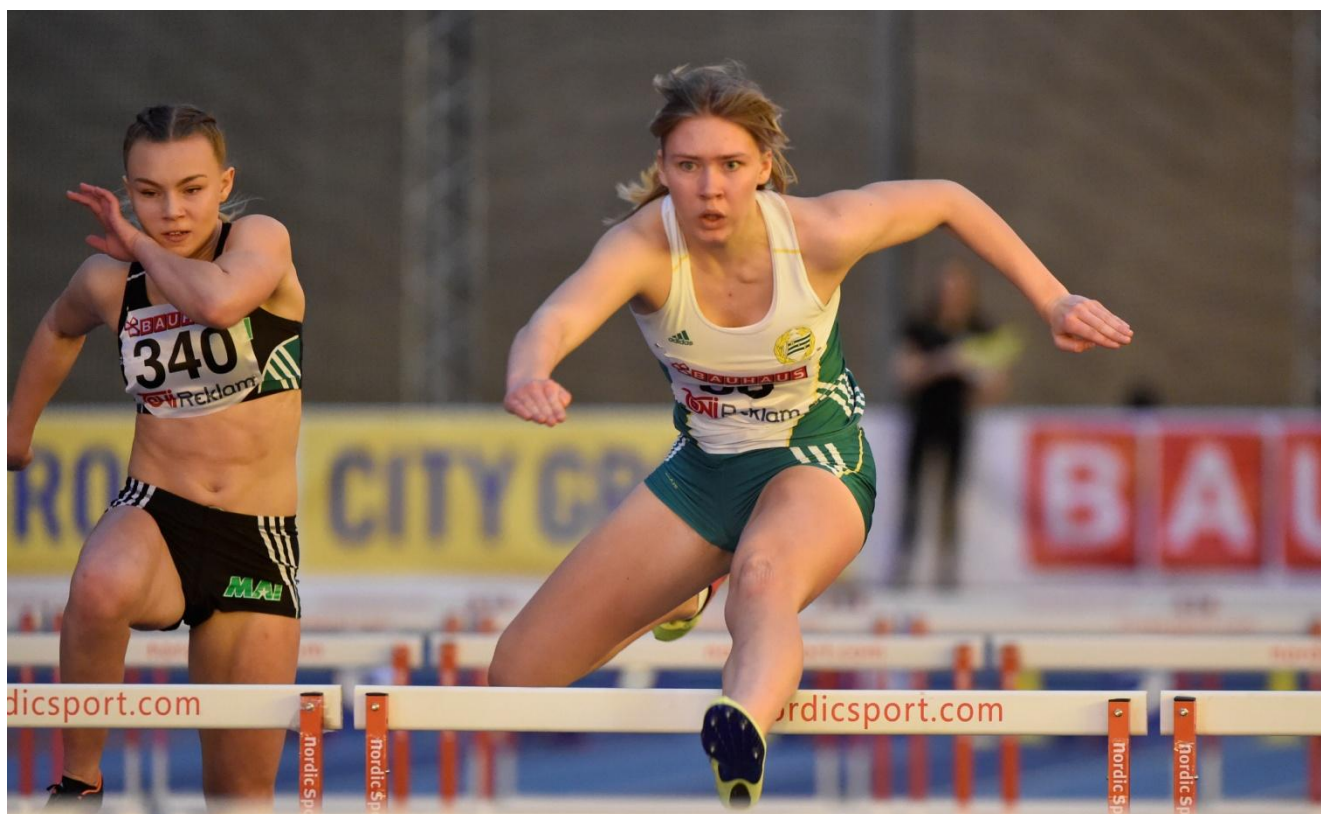
Distriktsmästare blev:

Noah Ander -01	P17	stav	4.01	Melina Lidberg -05	F13	tresteg	10.40
Tilda Kapell -01	F17	stav	3.51	Elias Kapell -06	P12	200m	28.16 KR
Teodor Borgius -03	P15	stav	3.41	Elias Kapell -06	P12	60mh	10.18 KR
Alannah Hellstadius -04	F14	stav	2.81	Elias Kapell -06	P12	längd	4.71
Kadel Sylla -05	P13	stav	2.41	Elias Kapell -06	P12	60m	8.42

24-25 februari – IJSM, Uppsala

F17	F19	K22	P17	P19	M22	SM-poäng	Guld	Silver	Brons	Medaljpoäng
2	4	2	3	0	3	49.5 (6)	3	1	3	14 (5)

Vi hade en relativ liten trupp till Uppsala, åtta tjejer och sex killar. Den stora dominanten blev Klara Rådbo i F17 som knep hela fyra medaljer. Det började med guld i kula med det nya klubbrekordet 14.02. Det blev även guld i längd efter centimeterstrid om placeringarna på resultatet 5.66. På 60mh blev det också knallhårt över mållinjen där Klara dömdes som tvåa, endast en hundra del från segern på tiden 8.70. I höjd, där Klara var något av favorit, fick hon inte riktigt till det utan slutade trea på 1.64. Grete Ahlberg stod pall för förväntningarna när hon vann viktkastningen i K22 på 18.58. Greta Deltin kom trea på 60m i F19 med 7.68. Trea kom även Desmond Rogo på 60m M22 efter ett fint lopp på 6.96. Övriga som var nära pallen var Paul Förnestig som kom fyra på 60m P17 med 7.20, Tilda Kapell i stav F17 med perset 3.61. Femteplatser blev det för Victoria Almerén Hansson i längd F19 på 5.73 vilket var pers, Adam Fogelberg i höjd P17 med perset 1.82 och för Vilma Hultström på 400m F19 med perset 60.10.



Klara Rådbo, den stora dominanten med hela fyra medaljer på IJSM! FOTO: DECA

2-4 mars – IUSM, Växjö

Antal F/Grenstarter	Antal P/Grenstarter	SM-poäng	Guld	Silver	Brons	Medaljpoäng
7/12	4/8	10.5 (25)	0	0	1	1 (38)

Vi hade inte så många topplaceringar på årets IUSM, men det var många av våra deltagare som presterade och passade på att sätta personliga rekord! Markus Moberg var "bäst när det gäller" då han satte pers i försöken på 60mh P15 med 8.65. I finalen förbättrade han sig till 8.61 trots islag på sista häcken och nära fall kom han in som trea! Teodor Borgius var nära medalj i stav P15 då han kom fyra på 3.34 men kunde lika gärna ha vunnit guld om han hade fått till det. Teo satte även pers i längd med 5.77. Martin Sundberg gick till final i kula och stötte för första gången över 13 meter, 13.08. Molly Freeman kom sexa i längd med 5.26 i F16 och satte pers på 400m med 61.37. Beata Edelholm satte pers på 60mh F15 i försöken med 9.33, hon tog sig vidare till semi och final men fick där inte riktigt till det. I viktkastning persade Embla Wihk i klassen F16 och fick upp 13.12.



Markus Moberg blev vår enda pallbestigare med brons på 60mh P15 FOTO: DECA



Embla Wihk och Beata Edelholm i action FOTO: Eerika Kiili

10-11 mars – Svealandsmästerskapen 13-14 år, Karlstad

F13/starter	F14/starter	P13/starter	P14/starter	RM-poäng	Guld	Silver	Brons	Medaljpoäng
2/4	3/6	1/3	3/5	35 (6)	1	1	3	8 (12)

Vi hade ingen jättetrupp med till årets Svealandsmästerskap. Vi ville ha med ytterligare ett antal ungdomar som vi tyckte höll bra nivå, men fick nej av O8fri som är ansvarig för uttagningarna! De som vi fick med presterade bra och satte många fina personliga rekord!

Medaljörer blev:

1. Melina Lidberg -05	F13	tresteg	10.73
2. Kadel Sylla -05	P13	stav	2.37
3. Frida Krantz -04	F14	höjd	1.55
3. Alannah Hellstadius -04	F14	stav	2.73
3. Alannah Hellstadius -04	F14	60mh	9.44

Poängsammanställning:

1. Stockholm	1250.0 p	6. Värmland	492.0 p
2. Uppsala	962.0 p	7. Södermanland	476.0 p
3. Västmanland	851.0 p	8. Gästrikland	468.0 p
4. Närke	596.0 p	9. Gotland	15.0 p
5. Dalarna	556.0 p		



Hammarbydeltagarna på årets Svealandsmästerskap inomhus FOTO: Sussi Lindefalk

11 mars – Kraftmätningen 17 år, Sollentunahallen

Vi ställde inte upp på Kraftmätningen inomhus för 17-åringar i år!

MÄSTERSKAPSTÄVLINGAR UTOMHUS 2018

3-4 februari – RM i vinterkast, Växjö

Vår enda deltagare i detta nya mästerskap var Grete Ahlberg. Tävlingsförhållandena var inte de bästa då släggtävlingen genomfördes i snöfall och minus 5 grader. Grete fick till ett kast på 60.41 och vann med detta klassen K22 och kom fyra i klassen Kvinnor.



Grete Ahlberg tog hem segern i slägga i klassen K22 på RM i vinterkast FOTO: DECA

12-13 maj – DM i mångkamp, Sättra IP (inställt)

15-17 maj – UDM 12-17 år, Källbrinks IP

F12	F13	F14	F15	F17	P12	P13	P14	P15	P17	DM-poäng	Guld	Silver	Brons	Medalj-poäng
9/48	8/24	6/14	8/16	4/8	7/25	0/0	5/14	5/9	5/7	336 (4)	14	20	17	99 (3)

I år blev det ett gemensamt DM för åldersklasserna 12-17 år i samband med Huddingespelen. Vi hade en hel del fina resultat, men samtidigt var det väldigt många av våra aktiva som inte prioriterade denna tävling! Några DM-grenar saknades också i programmet!

Distriktsmästare blev:

Daniel S Rihtnesberg	P17	spjut	48.12	Elias Kapell	P12	kula	9.18
Tobias Pettersson	P15	1500mh	5.06.06	Elias Kapell	P12	diskus	27.12
Tobias Pettersson	P14	2000m	6.29.66	William Freifelt	P12	höjd	1.55
Elias Kapell	P12	60m	8.34	Tilda Kapell	F17	stav	3.64
Elias Kapell	P12	200m	27.66	Alva Enblad	F14	slägga	32.93
Elias Kapell	P12	stav	2.51	Melina Lidberg	F13	tresteg	11.32
Elias Kapell	P12	tresteg	10.20	Olivia Grahn	F12	600m	1.46.84

16 maj – Stafett-DM dag 1, Sättra IP och 12 september – Stafett-DM dag 2, Källbrinks IP

Antal lag K/F	Antal lag M/P	DM-poäng	Guld	Silver	Brons	Medaljpoäng
8	14	55 (1)	2	4	3	17 (2)

Stafett-DM blev i år uppdelat med en dag på våren och en dag på hösten. Dag ett var det sprintdistanserna i SM-klasserna som avgjordes. Under dag två var det framför allt våra yngre ungdomar som deltog med många lag.

Distriktsmästare i stafett blev:

M 4x800m 9.25.91 Elias Dahl, Christian Lindström, Henrik Svahn, Felix Davidsson Berndtsson
F11 5x60m 43.47 Tyra Sparv, Lilly Ståhl, Nora Löow, Ebba Wennebjer, Ella Johansson

19 maj – Kval till Lag-SM, Karlstad

Vi hade inga större förhoppningar att ta oss till Lag-SM-finalen, framför allt inte på damsidan där vi hade ett ihålligt lag med flera vakanser! Herrarna hade en liten chans att gå upp men då Emmunuel Dawson skadade sig på 100m och nollade så var chanserna minimala. Nu blev det IF Göta som vann både på herr- och damsidan. Herrarna ligger kvar i högsta serien medan våra damer åkte ned i Regionsserien. På herrsidan blev det grensegrar på 5000m genom Otmane Nait Hammon på 15.13.17, för Matt Brown i diskus med 49.56 och en överlägsen seger på 4x100m med 41.13 (Desmond Rogo, Jean Christian Zirignon, Douglas Hellbratt, Tony Darkwah). David Svensson gjorde ett inlägg på tresteg och blev tvåa på 14.05 liksom Douglas Hellbratt på 200m med 21.70 och Amir Shaker på höga häckarna med 14.34. Sunday Ojuri löpte den ovana distansen 400m och kom trea med 50.43. Vår ungdom Noah Ander persade i stav med 4.16 och kom trea.

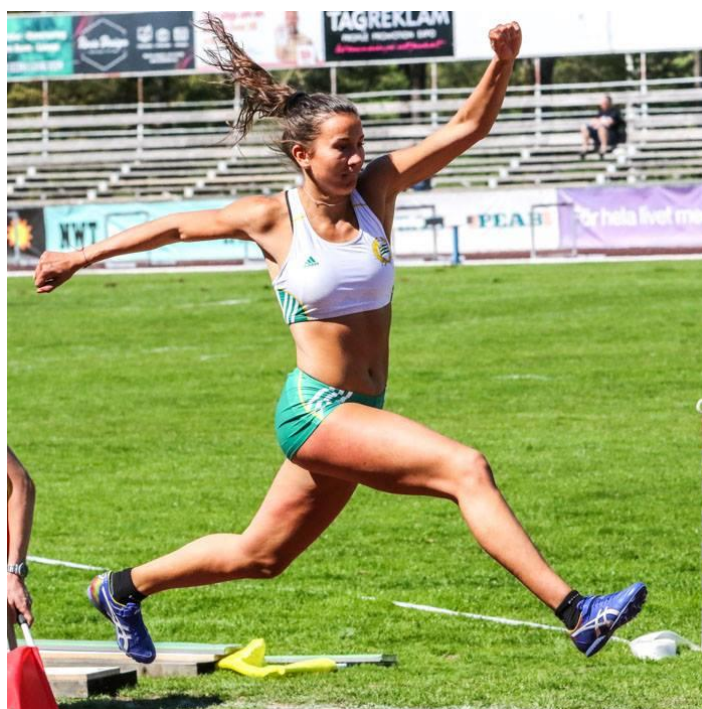
På damsidan tog Grete Ahlberg som väntat hem segern i slägg med 63.42. Hon kom även fyra i diskus på nya klubbrekordet 40.04! Greta Deltin kom tvåa på 100m med 12.27. Jasmin gjorde comeback i tresteg efter ett långt uppehåll och kom tvåa på 12.26.

Män:

1. IF Göta	85.0 p
2. Upsala IF	68.0 p
3. Hammarby IF	65.0 p
4. IFK Lidingö	64.0 p
5. Huddinge AIS	55.0 p
6. Turebergs FK	53.0 p

Kvinnor:

1. IF Göta	88.0 p
2. Västerås FK	75.5 p
3. Upsala IF	68.0 p
4. Huddinge AIS	57.0 p
5. Gefle IF	43.5 p
6. Hammarby IF	40.5 p



Matt Brown och Jasmin Sabir i aktion på kvalet till Lag-SM i Karlstad FOTO: Kim Hedbo

26-27 maj – Stafett-SM, Göteborg, Slottsskogsvallen

Antal lag F/K	Antal lag P/M	SM-poäng	Guld	Silver	Brons	Medaljpoäng
2	9	41 (7)	2	2	3	13 (6)

Vi hade väldigt få lag med, framför allt på damsidan, men utdelningen blev hela sju medaljer! Våra sprintherrar imponerade med 40.50 i försöken, vilket var nytt KR, och var inte långt ifrån guld i finalen, även vårt andralag gjorde en fin insats och kom fyra. Våra P19-killar tog en komfortabel seger på 3x800m liksom våra tjejer i klassen K22. Desmond Rogo fick kvittera ut dubbla silver då han förutom M 4x100m även deltog i M22 4x100m! F15 var nära en medalj på 4x80m men nådde inte riktigt fram utan slutade som fyra. Den sjunde medaljen tog våra veteraner som knep ett brons på 3x800m M40.

Medaljörer på Stafett-SM blev:

1. K22	3x800m	7.35.00	Vilma Hultström, Filippa Ramberg, Erika Sandberg
1. P19	3x800m	5.57.02	Henry Jacobson, Daniel Tegbrant, Iyuel Ayele
2. M	4x100m	40.54	Desmond Rogo, Jean-Christian Zirignon, Douglas Hellbratt, Tony Darkwah
2. M22	4x100m	42.59	Daniel Persson, Desmond Rogo, Markus Ögren, Kidus Getahun
3. P19	3x800m	6.13.45	Albin Andersson, Samiel Behre, Jonathan Bergdahl
3. P15	4x80m	36.33	Jonatan Borg, Markus Moberg, Teodor Borgius, Noah Bucht Wesslén
3. M40	3x800m	7.08.56	Christian Lindström, Martin Cousins, Joakim Pihlstrand-Trulp



Desmond Rogo på 4x100m, vinnande laget P19 på 3x800m Iyuel Ayele, Daniel Tegbrant, Henry Jacobson FOTO: Kim Hedbom



Erika Sandberg, Filippa Ramberg, Nora Siltberg Almlöf och Vilma Hultström FOTO: Kim Hedbom



Erika och Filippa FOTO: Kim Hedbom

3-5 augusti – JSM+USM 17 år, Stockholm, Källbrinks IP

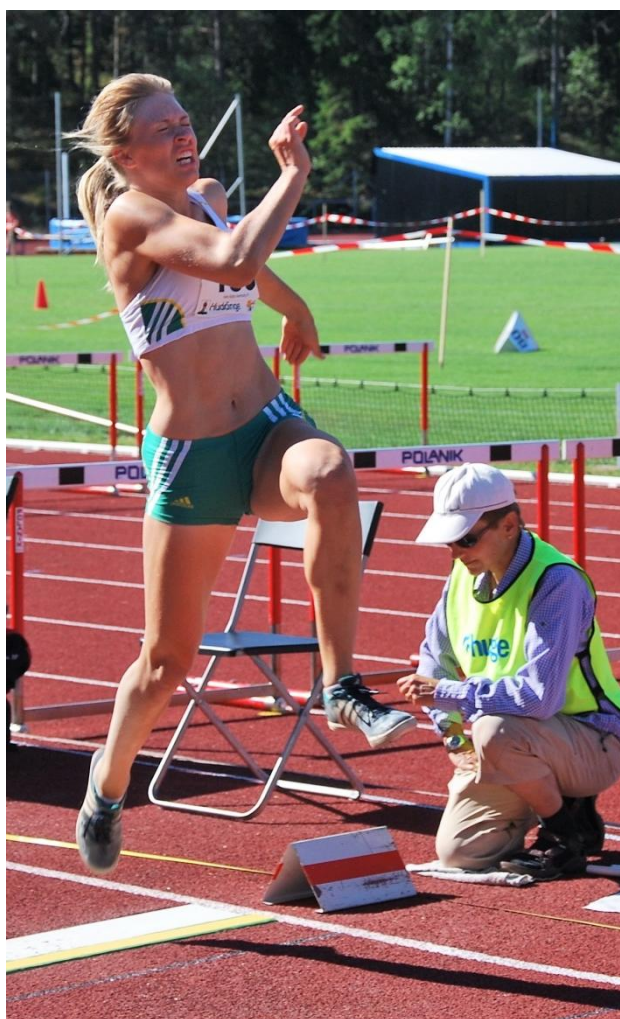
Antal flickor/starter	Antal pojkar/starter	SM-poäng	Guld	Silver	Brons	Medaljpoäng
7/12	8/12	44 (16)	3	1	0	11 (16)

Det var våra duktiga tjejer Grete Ahlberg och Klara Rådbo som stod för hela medaljskörden på årets JSM. Grete var överlägsen i släggan och vår mångkampare Klara visade fortsatt fin form med klara segrar i höjd och spjut och i längd fattades det bara två centimeter upp till segern. I kula kunde det också ha blivit en medalj men här slutade hon fyra. Tilda Kapell kom femma i stav på 3.53 och Charlotte Andersson tog sig till final på 100m där hon blev sexa på 12.73.

På killsidan visade Jonatan Håkansson P17 fin form då han kom femma på 300mh med 39.67. På korta häcken kunde det ha gått ännu bättre då han hade näst bästa kvaltid, men ett islag i finalen grusade dessa förhoppningar. På löpsidan gjorde Henry Jacobson och Iyuel Ayele en tuff dubbel på 800m och 1500m i P19. Iyuel kom fyra på 800m med 1.55.18. På 1500m gick både Henry och Iyuel till final, men kunde inte tampas om de främsta placeringarna. David Svensson kom femma i längd på 6.96 i M22. Harald Gemmel kom sexa i stav på 3.78 i P17.

Medaljörer blev:

1. Grete Ahlberg	K22	slägga	64.75
1. Klara Rådbo	F17	höjd	1.74
1. Klara Rådbo	F17	spjut	42.38
2. Klara Rådbo	F17	längd	5.69



Klara Rådbo FOTO: Kim Hedbom



Grete Ahlberg FOTO: DECA

3-5 augusti – USM 15-16 år, Stockholm, Enskede IP

Antal flickor/starter	Antal pojkar/starter	SM-poäng	Guld	Silver	Brons	Medaljpoäng
8/16	6/10	25 (18)	1	1	2	7 (19)

Hammarby genomförde ett bra USM-arrangemang på Enskede IP trots att upprustningen av idrottsplatsen inte var helt klar trots löften från staden! Vi fick nu jobba in i det sista för att kunna genomföra arrangemanget!

Det var våra killar som levererade i år och tog fyra medaljer. Sidney Léger imponerade på 200m i tävlings sista gren och tog en bejublad seger vilket även gav en Finnkampsbiljett!

Medaljörer blev:

1. Sidney Léger	P16	200m	10.82 w (10.96 i semi med godkänd vind)
2. Sidney Léger	P16	100m	22.02
3. Martin Sundberg	P15	diskus	48.63
3. Noah Bucht Wesslén	P15	300m	37.95



Sidney Léger faller sig till seger på 200m före Täbys Zion Eriksson FOTO: DECA



Noah Bucht Wesslén och Martin Sundberg - båda bronsmedaljörer på USM FOTO: Anders Nyholm

19 augusti – Lag-USM 15-17 år, Malmö

Som vanligt gick Lag-USM under Midnattsloppshelgen! Vi hade förhoppningar om medalj även i år vilket också infriades då vi kom trea i kamp med IFK Växjö och MAI om medaljplaceringarna. Det var flera fina resultat, men också flera aktiva som inte var i bästa form denna helg men som kämpade på bra.

Jonatan Håkansson går från klarhet till klarhet och vann nu korta häcken på 14.53 – roligt med tanke på missen i finalen på JSM! Harald Gemmel som börjar få till tekniken i stav kom tvåa på 3.72. André Barroso Johansson fick upp 6.49 i längd, vilket räckte till en andraplats. Det blev även en andraplats för stafettlaget över 4x100m med fina tiden 43.83 (Mikael Agge, André Barroso Johansson, Leon Johansson och Paul Förnestig).

Stina Gustavsson, som har haft stora ryggproblem, vann trots detta 100m på 12.23. Klara Rådbo knep andraplatsen på 100mh med 14.29 och kom trea i höjd på 1.59. Det blev även en tredjeplats i diskus för Embla Wihk med resultatet 31.71.

Poängsammanställning:

1. Malmö AI	134.0 p	6. Turebergs FK	88.0 p
2. IFK Växjö	124.0 p	7. Mölndals AIK	88.0 p
3. Hammarby IF	118.0 p	8. Hässelby SK	86.0 p
4. IF Göta	104.0 p	9. Upsala IF	86.0 p
5. Huddinge AIS	91.0 p	10. IFK Lidingö	68.0 p



Ett glatt gäng som firar bronsplatsen! FOTO: Eerika Kiili



Två pigga ledare (Lotta Borgius och Sussi Lindefalk) och en fundersam (Blomman)! FOTO: Eerika Kiili

24-26 augusti – SM, Eskilstuna

Antal kvinnor/starter	Antal män/starter	SM-poäng	Guld	Silver	Brons	Medaljpoäng
10/10	10/10	30 (9)	2	2	0	10(6)

Grete Ahlberg var det stora utropstecknet då hon otippat tog hem segern i slägga före favoriterna! Det blev inte bara seger utan också ett prydligt personligt rekord med 67.17. Det andra guldet tog Erik Ehrlin i tresteg med 15.60. Michel Tornéus fick nöja sig med silvret i längd på 7.81 då Thobias Nilsson Montler nådde hela 8.06! Emma Tuveesson, som har fått lite nytändning i år, tog hem silvret på korta häcken med fina 13.61. Det blev femteplatser för Jasmin Sabir i tresteg 12.75 och för Sandra Knezevic på 400m 55.66. Klara Rådbo klämde i med 6.02 i längd och kom sexa liksom Amir Shaker på korta häcken med 14.38w. Josefine Sandelius överraskade med att ta sig till final på 100mh där det blev pers med 14.44. Tony Darkwah tog sig till final på 100m via 10.63 i försöken, men avstod final pga skadекänning.



En glad Grete Ahlberg flankerad av Ida Storm och Marinda Petersson FOTO: DECA



Våra duktiga hopperskor, Klara Rådbo och Jasmin Sabir FOTO: Kim Hedbom

1-2 september – Kraftmätningen final, Linköping

Våra ungdomar gjorde en härlig kämpainsats när de slutade tvåa i mixedklassen efter Hässelby. Framför allt var det våra killar som plockade många poäng och slutade tvåa i pojkklassen. Tjejerna hade det lite tuffare med småskador och sjukdomar. De löste ändå uppgiften på ett bra sätt, men hade inget med medaljstriden i flickklassen att göra. Individuellt hade vi flera framskjutna placeringar i de stora startfälten med ca 100 deltagare per gren! Frida Krantz vann spjutet på imponerande 39.50 och blev sexa i kula på 10.61. Markus Moberg vann 800m på 2.07.08 och kom tvåa på 800m på 10.97. Vår kastare Martin Sundberg kom femma i kula 13.57 och i spjut 43.65. Även Noah Bucht Wesslén, Jonatan Borg, Teodor Borgius och Alicia Löwhagen hade placeringar bland de 10 främsta!

Poängsammanställning mixedlag inkl. stafetten:

1. Hässelby SK	31 158 p	9. IFK Halmstad	27 865 p
2. Hammarby IF	30 659 p	10. Örgryte IS	27 100 p
3. Alunda SK	30 223 p	11. Huddinge AIS	26 503 p
4. IF Göta	29 285 p	12. IFK Växjö	26 398 p
5. Malmö AI	29 224 p	13. Linköpings GIF	25 452 p
6. Täby IS	29 175 p	14. Bromma IF	22 125 p
7. Turebergs FK	28 975 p	15. IFK Umeå	9 005 p
8. Upsala IF	28 920 p	16. Sundsvalls FI	5 021 p



Våra duktiga ungdomar som kom tvåa i mixedklassen! FOTO: DECA

8-9 september – SM i mångkamp, Uddevalla

Antal flickor/kvinnor	Antal pojkar/män	SM-poäng	Guld	Silver	Brons	Medaljpoäng
1	3	8 (11)	1			3 (6)

IK Orient stod som värd för årets SM i mångkamp på Rimnersvallen. Tyvärr var inte vädrets makter med oss denna helg, framför allt inte under söndagen då det blåste och regnade under hela dagen. Vädret höll ned resultaten en hel del då sprint och hopp nästan uteslutande gick i motvind. Trots detta presterades många bra resultat av våra aktiva. Klara Rådbo vann F17 i överlägsen stil efter fem grensegrar och två andraplatser. I klassen P15 hade vi med Teodor Borgius, Markus Moberg och Martin Sundberg som alla gjorde sin första 8-kamp. De tog hem flera grensegrar, men räckte inte riktigt till för att slåss om medaljerna, Markus slutade sexa och Martin sju. Martin vann diskus med flera meter på 47.07. Markus imponerade i löpgrenarna där han vann överlägset på 80mh i motvind på 10.93 och på 800m med 2.05.59 Teodor fick tyvärr bryta efter första dagen pga sjukdom.

1. F17 7-kamp Klara Rådbo - 01 5 296 poäng
100mh 14.61 – höjd 1.60 – kula 13.85 – 200m 26.09 – längd 5.52 – spjut 40.42 – 800m 2.28.50



Klara Rådbo överlägsen vinnare i F17 och Markus Moberg på 80m häck FOTO: DECA

15-16 september – Regionsmästerskap 13-14 år, Stockholm, Trollbäckens IP

Antal flickor/starter	Antal pojkar/starter	RM-poäng	Guld	Silver	Brons	Medaljpoäng
6/15	2/7	41 (10)	2	2	2	12 (9)

Åtta hammarbyungdomar deltog på RM som gick på hemmaplan. Melina Lidberg F13 tog dubbla medaljer då hon vann tresteg på 10.95 och brons i längd med 5.09. Det blev även dubbla medaljer för Tobias Pettersson P14, som vann 1500m hinder på 5.00.40 och kom trea på 2000m med 6.35.04. Allannah Hellstadius F13 kom tvåa i stav på 2.92 och tog sig till final på 60m häck. Tvåa kom även Alva Enblad F14 i slägga med 37.56. Kalle Aldskogius P14 var nära medalj i fyra grenar, men hamnade utanför pallen. Stockholm tog en klar seger, men inte lika överlägset som tidigare år då Uppland är på stark frammarsch!

1. Stockholm	1912,0 p	6. Dalarna	686,5 p
2. Uppland	1486,5 p	7. Gästrikland	561,0 p
3. Västmanland	1144,0 p	8. Södermanland	379,0 p
4. Värmland	1105,5 p	9. Gotland	79,5 p
5. Närke	810,0 p		

6 oktober – Terräng-DM, Brantbrinks IP-Tullinge

Antal F/K	Antal P/M	DM-poäng	Guld	Silver	Brons	Medaljpoäng
7	12	25	2	2	1	11

Årets Terräng-DM gick i samband med Tullingeloppet. Detta innebar att det inte var de traditionella distanserna utan DM fick anpassa sig till de distanser som tävlingen erbjöd. Olivia Grahm tog hem segern i F12. Övriga fyra medaljer togs av våra veteraner – Maria Björkman vann klassen K65, Joakim Pihlstrand-Trulp kom tvåa i M40 och i samma klass kom Christian Lindström trea. I klassen M50 tog Lars Holmgren hem silvret. När det gäller lagtävlingarna så blev det ett silver i klassen K 5km (Filippa Ramberg, Alida Liljequist, Maria Björkman). I klassen M 10km blev det dubbla medaljer. Silver blev det för Michele Alemayoh, Jokaim Pihlstrand-Trulp och Habton Asgede och trea blev Mikiele Sami, Christian Lindström och Lars Holmgren.

27-28 oktober – Terräng-SM, Öland, Ekerum

Antal F/K	Antal P/M	SM-poäng	Guld	Silver	Brons	Medaljpoäng
2	4	0	0	0	2	2

Väldigt få deltagare och inga framskjutna placeringar bland våra ungdomar, juniorer och seniorer. På veteransidan blev det dock två medaljer fördelade på M40 Joakim Pihlstrand-Trulp trea och i M75, Jan Förberg, även han trea.



FOLKSAM GRAND PRIX/FOLKSAM CHALLENGE 2018

18 augusti – Göteborg Friidrott GP, Slottsskogsvallen

Här hade vi fyra aktiva med. Dennis Otieno sprang i A-heatet på 200m och klockades för 21.73. Löparna var representerade av Iyuel Ayele och Filippa Ramberg. Iyuel Ayele löpte 800m och svarade för 1.56.44. Filippa sprang 1500m och slog personbästa med 4.51.24. Michel Tornéus hoppade längd och noterade 7.54.

28 juni – Sollentuna GP, Sollentunavallen

Här hade vi massor av aktiva på plats. De som utmärkte sig speciellt var Paul Förnestic som satte pers på 100m med 11.14. Emma Tuveesson sprang 100mh och noterade årsbästa med 13,71. Sandra Knezevic sprang bra på 200m med 24.59w. Douglas Hellbratt och Tony Darkwah sprang en fin stafett på 4x100m med landslaget som de vann på 39.86. Tony hade en supersnabb sträcka när han tog sig ikapp och förbi både dansken och finnen och kunde korsa mållinjen först.



Tony Darkwah först över mållinjen i stafetten på Sollentunavallen Foto: DECA

25 juli – Karlstad GP, Tingvalla IP

Michel Tornéus hoppade längd och kom tvåa på 7.66. Grete Ahlberg gjorde ännu en stabil släggstävling och nådde 64.59. Jean-Christian Zirignon tangerade sitt personbästa på 100m med 10.69. Iyuel Ayele slog också personligt rekord men på 800m med 1.53.52. Henry Jacobson, som persade med fyra sekunder på Världsongdomsspelen tidigare i sommar, sprang åter 800m. Denna gång blev det ännu ett personbästa, med två sekunder!! Henrys nya pers lyder nu 1.54.49! Daniel Tegbrant sprang 800m och noterade tiden 1.58.66. Amir Shaker sprang 110mh och klockades för resultatet 14.68.

LANDSKAMPER & INTERNATIONELLA MÄSTERSKAP 2018

11 feb – Nordenkampen, Uppsala

Erik Ehrlin hoppade tresteg och noterade 15.15 och kom med det på fjärde plats i tävlingen.

10-11 mars- Europacupen Kast, Portugal

Grete Ahlberg gjorde en mycket stabil tävling på Europacupen i Portugal. Trots svåra väderförhållanden under tävlingen som generellt höll ner resultatnivån så lyckades Grete få iväg släggan hela 62.64, vilket endast var drygt 1.5 meter från det personliga rekordet!

9-10 juni, JNM-UNM Mångkamp, Norge

Klara Rådbo tog guld på Mångkamps-NM i Norge! Klara hade en finfin serie! Det blev nytt pers på 100mh med 14.29. I höjden blev det 1.64. Kulan fick hon iväg 13.51. 200m blev det snabbaste tiden någonsin, men i för mycket medvind, 25.62w. I längd kom första 6-metersloppet med 6,00 men i för stark medvind. I spjut blev det 40.10 och 800m 2.35.20. Det var en förbättring av hennes tidigare mångkamp med 22 poäng!

5-8 juli, UEM, Ungern

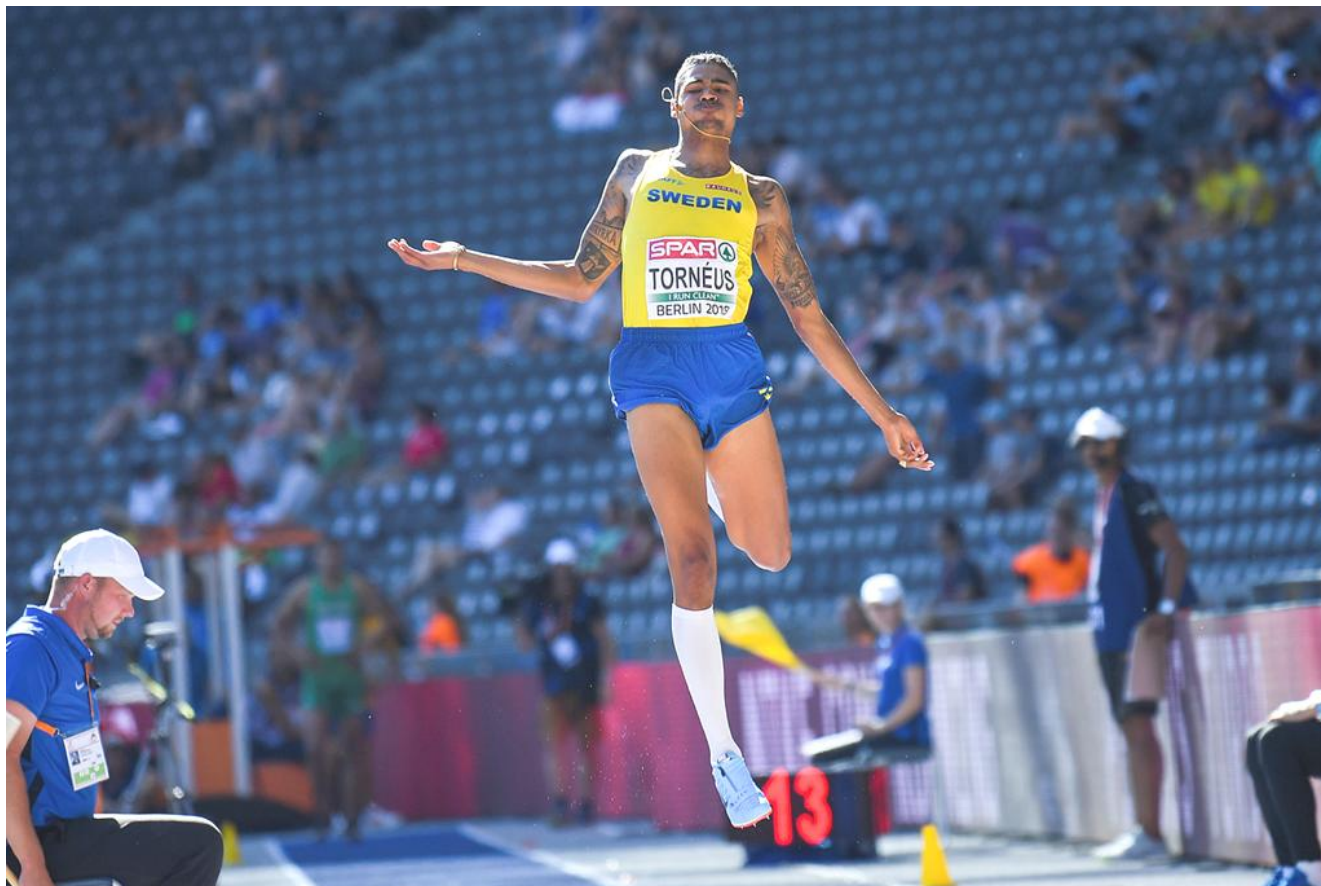
Klara gjorde en finfin mångkamp på Ungdoms-EM i Ungern där hon slutade på en meriterande sjätteplats! Det blev pers i både längd (5.93) och spjut (42.12) och även pers i sjukampen med 23 poäng (5 484p). Klara satsade friskt på 800m när hon öppnade första 400m på 69 sekunder men kämpade på bra in i mål! Det var väldigt tight om placeringarna och det fattades t.ex. inte mer än 145p upp till silvret! Klaras serie: 100mh 14.45, höjd 1.72, kula 12.93, 200m 25.79, längd 5.93, spjut 42.12, 800m 2.36.58



Klara Rådbo i aktion FOTO: DECA

6-12 augusti – EM, Tyskland

Michel Tornéus imponerade stort i kvalet när han i första hoppet hoppade säsongsbästa med 7.91! Otroligt imponerande av Michel, som brottats med en skada under hela året. Men Michel visar vilken mästerskapsräv han är! Det blir inte mindre imponerande att hoppet dessutom sattes i motvind 1.2 m/s. Michel nådde sedan 7.86 som längst i finalen och slutade på sjunde plats i tävlingarna. Tony Darkwah skulle springa stafett på 4x100m och stod redo i sista växeln för att ta emot pinnen. Dock drabbades landslaget av en överväxling i andra växeln och snöpligt för Tony, som då aldrig fick göra sin EM-start.



Michel Tornéus i ett härligt häng FOTO: DECA

11-12 augusti – Nordisk-baltiska 22-årsmästerskapen, Gävle

Här hade vi en deltagare med från klubben. Grete Ahlberg var endast 5 centimeter ifrån sitt personliga rekord i slägga när hon vann Nordisk-Baltiska mästerskapen på finfina 65.50!

11-12 augusti – Nordiska juniorkampen, Danmark

Två aktiva togs ut till Nordiska Juniorkampen. Greta Deltin visade att formen är på gång efter 12.07w på 100m på Nordiska Juniorlandskampen. Här sprang även Iyuel Ayele 800m och noterade 1.57.56.

31 augusti-1 september – Finnkampen, Finland

På Finnkampen blev det hela åtta stycken hammarbyare som tävlade! Många gjorde mycket bra ifrån sig trots regnuskigt och kylslaget väder och regntunga banor i Tammerfors. Grete Ahlberg gjorde sin näst bästa tävling för säsongen när hon fick iväg släggan 66.34 och blev bäste svensk! Emma Tuveson gjorde också hon sin näst bästa tävling denna säsong med 13.63 på 100mh, endast två hundra delar från hennes resultat på SM. Erik Ehrlin blev bästa svensk i tresteget med ett resultat på 15.18. Michel Tornéus fick tyvärr inte till det i längdhoppet och stannade på 7.46. Jasmin Sabir var i närheten av årsbästat när hon noterade 12.78 i tresteg. Sandra Eriksson persade på 5000m, trots taktiklopp, och noterade 15.42.15. Hon sprang även 1500m, men upplägget i det loppet passade Sandra sämre och hon noterade i det taktikloppet 4.51.74. Två av våra ungdomar blev uttagna till Ungdomsfinnkampen, Sidney Léger och Klara Rådbo. Sidney Léger var inte heller långt ifrån perset och årsbästat. Det blev 22.00 på 200m och Sidney avverkade även första sträckan i 4x100m-stafetten. Klara Rådbo hoppade längd och noterade 5.58.



Erik Ehrlin FOTO: DECA

LÄGER OCH TÄVLINGSRESOR 2018

Under året har våra aktiva som vanligt genomfört en mängd olika tävlingar och läger. Förutom gruppaktiviteterna nedan har många enskilda aktiva vid en rad tillfällen både tävlat och varit på läger på egen hand.

26 december 2017 - 10 januari 2018 – Träningsläger, Pretoria, Sydafrika

Sandra Knezevic och Dejan Mirkovic lämnade kylan i Sverige för att träna i sol och värme tillsammans med svenska 400-meterseliten.

3-10 januari – Träningsläger, Teneriffa, Spanien

Jacob Ewertzh, Jean-Christian Zirignon, Douglas Hellbratt, Magnus Ögren och Tomas Avebäck inledde det nya året på Camp Playa de Las Américas på Teneriffa.

6-7 januari – Tävlingsresa, Uppsala

Team 05 deltog i Muskelcentrum Indoor Games i Uppsala. Frivillig övernattning, men många valde att stanna kvar, så det blev mer som ett läger!

27-28 januari – Tävlingsresa, Västerås

Team 03, Team 04 liksom 07-grupperna for till Inlagda Gurkspelen. Kokpunkten Actionbad fanns också på programmet.

2-3 februari – Tävlingsresa, Bollnäs

Trots hårt snöande lyckades 11 aktiva och fyra ledare från Team 02 ta sig till Bilmetro Ungdomsspel i Bollnäs. Väl framme genomfördes en lyckad tävling med många pers.

24-25 mars – Tävlingsresa, Örebro

Team 05 och Team 06 åkte till Marsspelen i Örebro och hade gemensamt läger på läktaren. Båda grupperna var framgångsrika och en rad personliga rekord sattes. Lördagskvällen avslutades med gemensamt besök på Äventyrsbadet Gustavsvik.

21-29 april – Träningsläger, Monte Gordo, Portugal

Mikael Forss åkte med sex aktiva ur äldre löp-gruppen till Portugal under påskveckan.

21 april – 9 maj – Träningsläger, Makarska, Kroatien

Dejan Mirkovic och hans träningsgrupp var i olika kombinationer och olika längder i Makarska och tränade.

29 april – 11 resp 16 maj – Träningsläger, Belek, Turkiet

Tony Darkwah och Sunday Ojuri reste på påskläger med Håkan Andersson.

19-20 maj – Vårläger, Norrtälje

Team 05 tog bussen till Norrtälje för att delta i 4 H-spelen! Lättare träning på lördagskvällen och övernattning i sovsalar i Paviljongen på Norrtälje Sportcentrum. Träning på söndagen innan hemresan.

18-20 juni – Sommarläger 08fri, Nynäshamn

Varje år inbjuder 08fri till sommarläger för 13- och 14-åringar för att ge möjlighet att lära känna varandra över föreningsgränserna. I år deltog hela 16 hammarbyare från Team 04 och Team 05.

28 juni-1 juli – Världsongdomsspelen, Göteborg

Flera av våra yngre aktiva åkte på tävlingsresa till Göteborg från Team 03, Team 05 och delar av Team 04 deltog också. Utöver dessa grupper så var det ett antal äldre aktiva som tävlade.

28-29 juli – Tävlingsresa Gurkspelen, Västerås

En organiserad tävlingsresa för ett antal av klubbens ungdomar från olika grupper som uppladdning inför kommande SM-tävlingar.

1-2 september – Höstläger, Eda lägergård

Hösten 2019 kommer våra 07-grupper att bilda Team 07. Grupp 1 och 3 har redan slagits samman. Höstlägret var gemensamt för alla grupperna och kan ses som ett steg i Team-buildingen.

15-16 september – Upptaktsläger, Tvetagården, Södertälje

Team 06 genomförde en härlig höstupptaktshelg med fantastiskt väder på Tvetagården. Det blev förutom en massa friidrottsträning olika upptåg och tävlingar.



FOTO: Petra Kapell

29-30 september – Tävlingsresa, Tranås

Några aktiva från Team 02 åkte till Tranås för att avsluta utomhussäsongen på TAlF-spelen.

6-7 oktober – Breddläger, Falun

Martin Sundberg och Teodor Borgius deltog i ett breddläger i Falun anordnad av UC-Mitt.

13-14 oktober – Höstläger, Hellasgården

20 ungdomar och fyra tränare från Team 04 genomförde ett träningsläger på hemmaplan. Träning och fystester i Sättra på lördagen och sedan ett trevligt restaurangbesök med shuffleboard på kvällen. På söndagen var det träning och äventyrsbana på Hellasgården.

20-21 oktober – Höstläger, Lida friluftsgård

Team 05, 26 aktiva och tre ledare, började med träning på EIP och lunch i klubbhuset. Sedan ställdes kosan mot Lida där bl a yoga stod på programmet. Grillning på kvällen. På söndagen besöktes Accropark höghöjdsbana.

1-4 november – Höstläger, Falun

Under höstlovet tog Team 03 tåget till Falun för att träna i fyra dagar.

24-25 november – Helgläger, Enhörna

Löpgruppen har i flera år haft ett höstläger på Bosön. 2018 for Micke Forss, Anders Brandt och Peo Jacobson och 12 aktiva istället till Enhörna. Boende i Backstugan, löpslingorna runt knuten, två löppass under lördagen och ett på söndagen, allt i en god stämning. Löpgruppen lär komma åter till Enhörna.

27 december-10 januari – Träningsläger, Fuerteventura, Spanien

Delar av gamla Team 100 och tränarna Peter och Petra åkte på ett härligt nyårsläger tillsammans med ungdomar från Täby IS och deras tränare Calle Alm. Grete Ahlberg deltog också på denna resa med sin familj och tränaren Mattias Jons. Det blev två veckor med bra träning i en härlig idrottsmiljö.

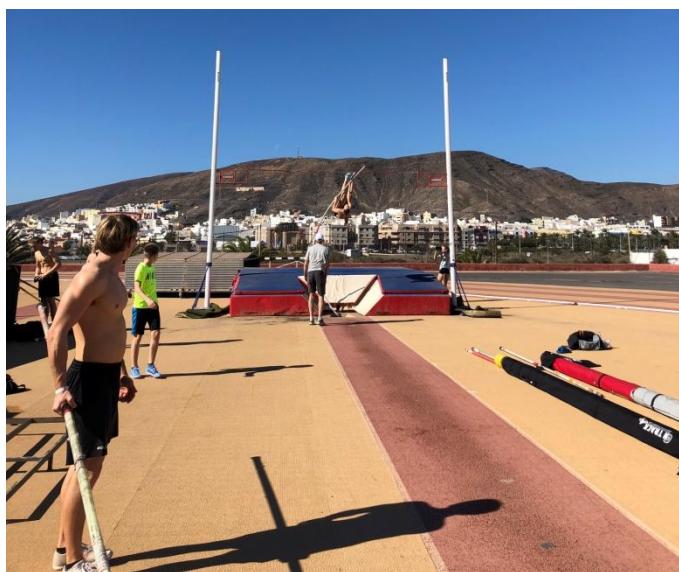


FOTO: Petra Kapell



FRIIDROTTSSKOLAN 2018

Hammarbys friidrottsskola, vilken vi bedriver på Enskede IP, var även detta år en lika stor succé som tidigare! Tillsammans med de underbara själarna på Hammarby Friidrotts kansli och alla våra anställda ledare har vi åter lyckats bedriva en riktigt bra verksamhet.

Bland de sjuttio anställda ledarna hade vi ca 30 st förstagångsarbetare som alla gjorde ett makalöst arbete! De gamla rävorna har visat vägen, styrt och lärt upp de nyanställda, vilket vår projektledare Elin Breig Lindell känner sig bekväm med.

Under sommaren hade vi runt 1000 barn under fem veckor hos oss, som förhoppningsvis hade sin absolut bästa sommarvecka. En vecka med skratt, mängder av friidrott, nya kompisar och engagerade ledare.

Svenska Bostäder och Familjebostäder var som tidigare år sponsorer och kunde erbjuda sina boende en friidrottsvecka med Hammarby till rabatterat pris.

Bistro 135 levererade detta år lunch, som serverades i tältet utanför Hammarbys klubbhus.

IDROTTSLYFTET 2018

Klubben fick beviljat anslag till två projekt under 2018.

PROJEKTNAMN: FÖRSTÄRKT LEDARSKAP

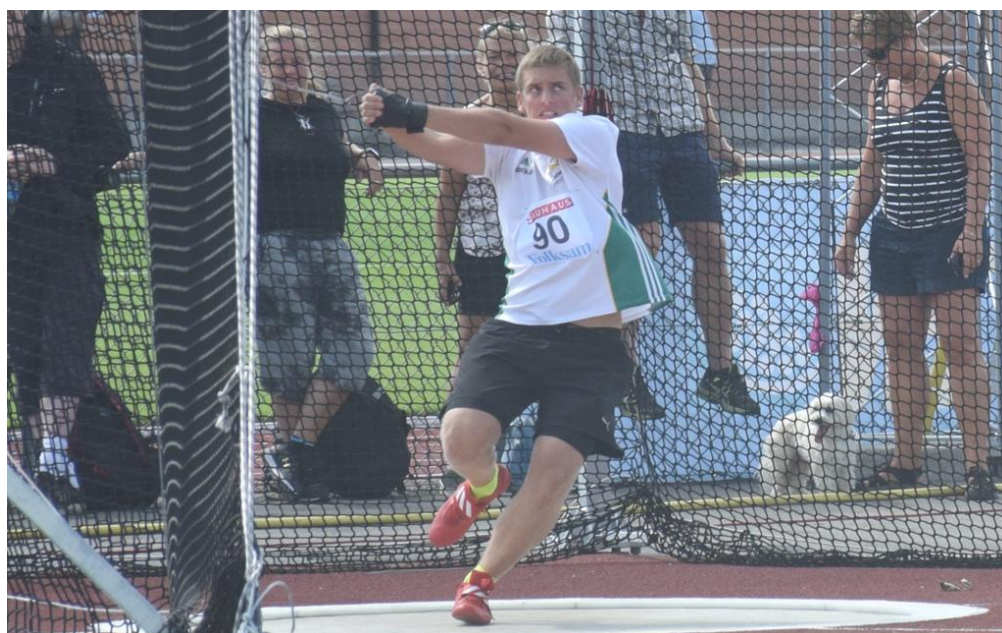
PROJEKTLEDARE: Fredrik Nelson **Beviljat belopp:** 10 000 kronor

Projektet syftar till att höja kunskapsnivån och kompetensen bland barn- och ungdomstränarna när det gäller fysdelen av träningen. På sikt hoppas vi att detta ska fungera som en preventiv insats för att minska skadefrekvensen bland de aktiva, men det är för tidigt att utvärdera detta ännu. Fredrik har medverkat vid tre tränarmöten under året och haft individuella instruktioner och gruppträningar med Team 02, 03, 05-06 och långlöpargruppen.

PROJEKTNAMN: NY SYN PÅ TRÄNING

PROJEKTLEDARE: Lotta Borgius och Sussi Lindefalk **Beviljat belopp:** 5 000 kronor

Detta var en kick-off- och utbildningsdag för Team 02, 03 och 04 med kostföreläsning med Tony Fagerdahl, gemensam lunch och samarbetsövningar, samt en anti-dopingföreläsning av Lotta Borgius. 51 ledare och aktiva deltog.



Alexander "Acke" Lindefalk gjorde stora framsteg under året FOTO: Anders Nyholm

EGNA ARRANGEMANG 2018

Klubbens största arenaarrangemang var USM som genomfördes på en nyrenoverad Enskede IP. Arrangemanget blev väldigt lyckat och vi har fått mycket positiv respons från hela landet.

Vi genomförde **Midnattsloppet Stockholm**, Sveriges näst största löparrangemang, och **Arena Run** som genomfördes på Friends arena.

Hammarbyspelen genomfördes över tre dagar. Vi hade 763 deltagare som gjorde 1608 starter.

Lilla Hammarbyspelen genomfördes för tredje gången – en mångkamp för 10-11 åringar och individuella grenar för 12-åringar.

IUDM genomfördes med hjälp av funktionärer från deltagande föreningar där Hammarby var huvudansvarigt.

Triangelkampen genomfördes för nionde året. Det är en klubbmatch för våra 9-11-åringar. De får känna på tävlingsmomentet i en trygg miljö tillsammans med sina klubbkamrater. Deltagande föreningar förutom Hammarby var Täby IS och Huddinge AIS.

Stockholmskampen på Enskede IP, den sista av fyra deltävlingar. En lagtävling för 12-13 åringar där både prestation och antal deltagare premieras. Stockholmskampen är ett samarbetsprojekt med fem andra stockholmsklubbar (Hässelby SK, IFK Lidingö, Huddinge AIS, Turebergs FK och Täby IS). Tävlingen genomfördes för femte året.

Hammarby Sommarspel är en populär tävling för dem som ville testa formen inför höstens tävlingar.

Under året genomfördes också ett antal mindre **kasttävlingar på Enskede IP och i Sättra Friidrotts hall**.

<u>Arrangemang</u>	<u>Datum</u>	<u>Tävlingsledare</u>
Hammarbyspelen, Sättrahallen	9-11/2	TAK/Peter-Kicki
Arena Run	17/2	Henrik B
Lilla Hammarbyspelen 10-11 år, Sättra	11/3	TAK
KM i terräng, Vårflodsparken	3/5	TAK/Peter-Kicki
Triangelkampen match 2, Enskede IP	9/6	TAK/Peter
USM, Enskede IP	3-5/8	TAK/Peter-Kicki
Hammarby Sommarspel, Enskede IP	14/8	TAK/Peter
MIDNATTSLOPPET - Stockholm	18/8	Henrik B
Stockholmskampen match 4, Enskede IP	22/9	TAK-Täby/Lars H
Höstgaloppen, Enskede IP	25/9	Kansliet
Castorama, Enskede IP	29/9	TAK
SPIKEN, Segeltorp	6/10	Lasse E-Pia

Arrangemang där vi har hjälpt till:

IUDM 12-17 år, Sättra Friidrottshall	17-18/2	Samarrangemang 08fri
Triangelkampen match 1, Storängshallen	14/4	Huddinge AIS
Stockholmskampen match 1, Sollentunahallen	15/4	IFK Lidingö+Turebergs FK
Häckkampen, Stadion	16/5	Peter /SFIF, nätverken
Stafett-DM dag 1, Sättra	16/5	TAK
Lag-SM kval, Källbrinks IP	19/5	Huddinge AIS
Stockholmskampen match 2, Hässelby IP	30/5	Hässelby SK
Bauhaus-Galan + Bauhaus-Galan Youth, Stadion	10/6	Stadionklubbarna
Stockholmskampen match 3, Källbrinks IP	5/9	Huddinge AIS
Triangelkampen match 3, Tibblevallen	9/9	Täby IS

Många av våra rutinerade funktionärer har förutom ovanstående hjälpt till vid antal andra tävlingar.

LÖPARNAS VÄNNER SKAPAR LÖPARKULTUR

Nya framgångar för Löparnas vänner

God stämning och härliga kämpataktiker på träning avspeglade sig i goda resultat på tävlingsbanan. Fyra guld på veteran-SM krönte säsongen.

Inspirerande och givande, är vanliga kommentarer från deltagarna i Löparnas Vänner. Två gånger i veckan erbjuds löpträning för alla som gillar löpning och som avser att vara med på tävlingar.

Antalet deltagare ligger stadigt mellan 30-40 personer på varje pass. Tuffa intervaller har stått på programmet på tisdagar. Under hösten och vintern i Tantolunden fick löparna testa sina krafter i en riktigt tuff backe som suger musten ur en.

Lördagarna har haft fokus på löpteknik, koordination och löpstyrka. Innan själva löpträningen har deltagarna erbjudits att träna specialstyrka för löpare. Det har varit mycket populärt.

För oss tränare är det roligt att se framstegen. Många har förbättrat sig flera minuter på milen. De har blivit starkare, snabbare och mer uthålliga.

Våra egna lopp Bajen 5 000 i maj och Bajen 10 000 i september lockade många löpare. De loppet körde vi ihop med den nya långlöpargruppen.

Vi har skapat en anda av att det är självklart att tävla. Glädjande att våra veteraner hävdar sig bra i den hårda konkurrensen på nationella tävlingar.

Årets stora behållning var stora VSM på Öland som gick av stapeln i augusti.

Våra deltagare tog flera medaljer och glädjande nog slutade Hammarby IF på en meriterande tiondeplats bland samtliga föreningar (totalt ca 150 stycken)

Året började annars med IVSM i Västerås där flera personliga rekord slogs och ett antal medaljer bärgades.

Större tävlingar:

Stafett VSM är ett kraftigt växande arrangemang och där lyckades klubbens veteraner knipa en medalj på 3x800meter.

SM-milen för veteraner samlade ett stort antal aktiva som deltog med bravur. Ett guld och ett flertal toppfem-placeringar för klubben.

Klubben hade även en deltagare i årets VSM i Marathon (Umemaran), slutade med en hedrande fjärde plats i hans åldersklass.

Årets VSM i terräng genomfördes på ett kallt och blåsig Öland. Våra aktiva fick med sig två bronsmedaljer hem.

Kan nämnas att klubbens färger även var representerade när Veteran-VM genomfördes i Spanien, Malaga.

Tränare i Löparnas Vänner:

Willy Berggren

Mats Edlund

Lars-Erik Palle Liljebäck

Janne Lindelöw

Mattias Lindberg

De aktivas råd:

Christian Lindström

Åsa Synnerholm

Lars Holmgren

Veteran-SM i friidrott på Öland:

4 guld

8 silver

4 brons

Topp-10 bästa förening

SM-milen veteraner:

1 guld

Flera fjärdeplatser

Terräng-SM för veteraner på Öland:

2 brons





Löparnas vänner i aktion FOTO: Lars-Erik Liljebäck

VETERANVERKSAMHETEN

Veteranverksamheten växer sig allt starkare i vår förening, framför allt på löpsidan där många från Löparnas vänner har börjat tävla en hel del. Det börjar nog bli dags att bilda en veteransektion som organiserar allt kring denna växande verksamhet.

I verksamhetsberättelsen har veteranernas resultat presenterats för de tävlingar där dessa klasser är integrerade med övriga klasser, som Stafett-SM och Terräng-SM. Men veteranerna har också sina egna mästerskap inomhus och utomhus.

2-3 mars – IVSM, Västerås

Vi hade endast ett fåtal herrar med i Västerås. Elias Dahl knep ett brons på 1500m i klassen M40 då han löpte 1500m på 4.32.31.

10-12 augusti – VSM, Högby på Öland

Till utomhussäsongen hade våra veteraner vaknat till liv och vi hade med ett större gäng som tog många fina placeringar. Flera av våra veteranlöpare gör väldigt många starter under ett mästerskap så det blev hela 92 föreningspoäng och Hammarby slutade som 10 bland de 147 deltagande föreningarna!

I stafett 4x400m M35 satte Joakim Pihlstrand-Trulp, Christian Lindström, Memo Abbeholm och Mikkel Knif svenskt rekord för klubblag med tiden 4.19.69. Svenskt rekord för klubblag blev det även på svensk stafett i klassen M40 med laguppställningen Memo Abbeholm, Jan Förberg, Lars Holmberg och Joakim Pihlstrand-Trulp med tiden 2.41.92.

Individuellt blev det två segrar genom Joakim Pihlstrand-Trulp M40 på 3000m med 10.31.89 och för Jan Förberg på 400m i klassen M75 med tiden 86.29. Utöver de två segrarna så tog de våra ytterligare 11 medaljer!

Våra kvinnliga tränare Sussi Lindefalk och Lotta Borgius deltog i kastgrenarna i klassen K45, men fick inte stiga upp på pallen denna gång.

MIDNATTSLOPPET STOCKHOLM 18 AUGUSTI

2018 arrangerades Midnattsloppet i Stockholm för 37:e gången. Det var en dag med perfekt löpväder. Banan var den samma som för 2018. Loppet genomfördes på ett klanderfritt sätt där allt fungerade perfekt. Än en gång gör våra funktionärer ett fantastiskt jobb. Även i år blev det ett lyckat drag då Zinken levde upp under hela dagen från Minimil med start kl 12:30, till Glada och Lilla Midnattsloppet. Henrik Balkander var åter ansvarig tävlingsledare.

Statistik från Midnattsloppet

Antal anmälda: **26 414.**

Antal löpare som kom till start: **21 060 st**

Antal löpare som kom i mål: **20 947 st.**

Statistik Lilla Midnattsloppet&Minimil

Antal anmälda: **1815 st.**

Antal anmälda MiniMil: **1916 st**

Antal anmälda Glada: **86**

Resultat Midnattsloppet Stockholm 2018 män:

Plac.	Namn	Klubb/Ort/Land	Tid
1	Walleräng, Olle (SWE)	IMR Institutet för människor i rörelse	00:29:46
2	Leandersson, Jonas (SWE)	Enhörna IF	00:30:34
3	Nait Hammou, Otmane (SWE)	Hammarby	00:30:40
4	Jonsson, Niklas (SWE)	Huddinge AIS	00:31:47
5	Spetz, Nils (SWE)	Spårvägen FK	00:31:47
6	Låås, Kristofer (SWE)	adidasrunners X FIF	00:31:50

Resultat Midnattsloppet Stockholm 2018 kvinnor

Plac.	Namn	Klubb/Ort/Land	Tid
1	Eriksson, Sandra (FIN)	Hammarby IF Friidrott	00:34:28
2	Ohlsson, Karolin (SWE)	Järla IF	00:36:34
3	Ringström, Louise (SWE)	Spårvägen FK	00:37:23
4	Wallin, Helena (SWE)	IF Linnéa	00:37:29
5	Laursen, Louise (DEN)	Fit 4 Run.dk	00:37:45
6	Rutström, Jenny (SWE)	Öbacka LK	00:38:32



Starten Midnattsloppet Stockholm 2018

MIDNATTSLOPPET GÖTEBORG 25 AUGUSTI

Årets stora nyhet i Göteborg var att vi flyttade tillbaka in till stan, med start och mål inne på Ullevi. Ett koncept som vi tänker behålla och utveckla även under 2019.

Statistik från loppet

Antal anmälda: **7612 st.**

Antal löpare som kom till start: **6099 st.**

Antal löpare som kom i mål: **6069 st.**

Resultat Midnattsloppet Göteborg 2018 män

Plac.	Namn	Klubb/Ort/Land	Tid
1	Dahlberg, Olle (SWE)	Solvikingarna	00:32:34
2	Alexandersson, Robert (SWE)	Hälle IF	00:32:53
3	Grahl, Anders (SWE)		00:33:07
4	Hultegård, Linus (SWE)	Sävedalens AIK	00:33:09
5	Gross, Peter (SWE)	Trollhättan	00:33:18
6	Tuinstra, Geert (SWE)	Sävedalens AIK	00:33:20

Resultat Midnattsloppet Göteborg 2018 kvinnor

Plac.	Namn	Klubb/Ort/Land	Tid
1	Eriksson, Sandra (FIN)	Hammarby Friidrott	00:33:34
2	Molin, Emeli (SWE)	Göteborg	00:36:59
3	Ekblad, Amanda (SWE)	Oskarshamns SK	00:38:09
4	Ferenc, Katalin (HUN)	Club Running Sweden	00:38:12
5	Kallin, Lena (SWE)	Jonsered	00:39:25
6	Einarsson, Anna (SWE)	Västra Frölunda	00:39:26



Starten för Midnattsloppet Göteborg 2018

MIDNATTSLOPPET MALMÖ 1 SEPTEMBER

Malmö, en strålande sensommardag, varmt och vindstilla. Precis som tidigare år så var start och mål vid Stortorget mitt i centrala Malmö. Arrangemanget genomfördes utan missöden och av resultatet från vår deltagarundersökning att döma så var deltagarna väldigt nöjda.

Statistik från loppet

Antal anmälda löpare: **4 686 st.**

Antal löpare som kom till start: **3 773 st**

Antal löpare som kom i mål: **3 746 st**

Resultat Midnattsloppet Malmö 2018 män

Plac.	Namn	Klubb/Ort/Land	Tid
1	Larsson, Johan (SWE)	MAI	00:30:44
2	Hammarberg, Adam (SWE)	Eskilstuna	00:33:00
3	El-Khouaji, El-Mehdi (SWE)	Heleneholms IF	00:33:58
4	Candell, Markus (SWE)	Förslöv	00:34:57
5	Negreira, Juan (ESP)	Malmö	00:34:59
6	Dannestam, Karl (SWE)	MPGI	00:35:01

Resultat Midnattsloppet Malmö 2018 kvinnor

Plac.	Namn	Klubb/Ort/Land	Tid
1	Nilsson, Louise (SWE)	MAI	00:36:39
2	Norstedt, Isabell (SWE)	MAI	00:38:52
3	Jönsson, Frida (SWE)	Lund	00:38:52
4	Elmgren, Pernilla (SWE)	Eskilstuna IK	00:39:23
5	Englund, Isabell (SWE)	Malmö4	00:40:13
6	Larsson, Hanna (SWE)	LK Uven	00:40:18



Midnattsloppet Malmö 2018

MIDNIGHT RUN HELSINGFORS 8 SEPTEMBER

Årets Midnight Run blev en torr upplevelse. Det blev ett bra arrangerat lopp och vi hoppas att nedgången av deltagare var tillfällig. En eloge till den lokala organisationen som verkligen utvecklats år för år.

Statistik från loppet

Antal anmälda: **6 673 st.**

Antal startande: **5 457 st.**

Antal löpare som kom i mål: **5 427 st.**

Resultat Midnight Run Helsingfors 2018 män

Plac.	Namn	Klubb/Ort/Land	Tid
1	Nummela, Aki (FIN)	Vitamin Well Nordic Runners	00:32:21
2	Harjamäki, Joonas (FIN)	Viipurin Urheilijat	00:35:02
3	Nordman, Axel (FIN)	Akilles Ski Team	00:35:06
4	Turunen, Tero (FIN)	Team Wassu	00:35:12
5	Vainio, Eero-Matti (FIN)	Team Liikup	00:35:28
6	Kulpakko, Pekka (FIN)	Espoon Tapiot	00:35:56

Resultat Midnight Run Helsingfors 2018 kvinnor

Plac.	Namn	Klubb/Ort/Land	Tid
1	Moskari, Jenni (FIN)	Kenttärheilijat-58	00:37:19
2	Rautiainen, Merja (FIN)	Vilppula	00:40:19
3	Sihvola, Elisa (FIN)	Viipurin urheilijat	00:40:37
4	Mäkräinen, Leena (FIN)	Kenttärheilijat-58	00:40:49
5	Livson, Matleena (FIN)	Helsinki	00:42:11
6	Mäkilä, Niina (FIN)	HSR	00:42:23



Midnight Run Helsingfors 2018

SÄRSKILDA UTMÄRKELSER

Herbert Östrings minne

Bästa prestation: **Grete Ahlberg**

Motivering:

Grete Ahlberg har successivt utvecklats och tog i år ytterligare ett kliv mot internationell elit. Årets höjdpunkt var SM där hon fick till ett härligt sista kast och bärgade guld för favoriterna!



FOTO: DECA

Tidigare inteckningar i Herbert Östrings minne

Nr	Namn	Årtal	Nr	Namn	Årtal
1	Björn Femtén	1967	28	Johan Attersand	1994
2	Marie Louise Olsson	1968	29	Johan Attersand	1995
3	Ulla Ekblom	1969	30	Petra Kapell	1996
4	Marie-Louise Olsson	1970	31	Rickard Pell	1997
5	Göte Rosenqvist	1971	32	Per Synnerman	1998
6	Kjell Andersson	1972	33	Rickard Pell	1999
7	Siw Sörensen	1973	34	Johan Attersand	2000
8	Bright Ebenezer	1974	35	Rickard Pell	2001
9	Roland Fröderberg	1975	36	Rickard Pell	2002
10	Örjan Wallin	1976	37	Rickard Pell	2003
11	Elisabeth Lundin	1977	38	Rickard Pell	2004
12	Gunnar Wärgård	1978	39	Johan Attersand	2005
13	Johan Wikström	1979	40	Rickard Pell	2006
14	Örjan Wallin	1980	41	Fredrik Karlsson	2007
15	Bengt Lundgren	1981	42	Björn Barrefors	2008
16	Lars Abrahmsén	1982	43	Stine Tomb	2009
17	Lars Abrahmsén	1983	44	Stine Tomb	2010
18	Lars Abrahmsén	1984	45	Michel Tornéus	2011
19	Lars Abrahmsén	1985	46	Michel Tornéus	2012
20	Caroline Plüss	1986	47	Abeba Aregawi	2013
21	Monica Signal	1987	48	Abeba Aregawi	2014
22	Monica Signal	1988	49	Michel Tornéus	2015
23	Monica Signal	1989	50	Michel Tornéus	2016
24	Mats Edlund	1990	51	Michel Tornéus	2017
25	Johan Danelius	1991	52	Grete Ahlberg	2018
26	Julie Leonard	1992	53		2019
27	Johan Attersand	1993	54		2020

Bästa kvinnliga ungdom 15-17 år: Klara Rådbo

Motivering:

Klara Rådbo har haft en fantastisk fin säsong med mängder av medaljer på SM-tävlingar, toppat av deltagande på Ungdoms-EM i Ungern där hon var ytterst nära medalj men slutade sexa.



FOTO: DECA

Bästa manliga ungdom 15-17 år: Sidney Léger

Motivering:

Sidney Léger tog två medaljer på USM. Det blev guld på 200m och silver på 100m. Sidney fick även göra landslagsdebut då han deltog på Finnkampen på 200m och i stafett 4x100m.



FOTO: Anders Nyholm

Årets kvinnliga ledare: Sara Wilkinson

Motivering:

Sara Wilkinson har varit drivande i gruppen 2008:1 sedan gruppen startade och visat stor entusiasm och gott ledarskap. Hon har även i år blivit ansvarig ledare för gruppen 2011:2.



FOTO: Peter Wikström

Årets manliga ledare: Mattias Lindberg

Motivering:

Mattias Lindberg har varit tränare/ledare i klubben under många år. Han är inte en person som kanske märks så mycket utan gör en mycket fin insats i det tysta. Förutom engagemang i den yngre löpgruppen så har han under de senaste åren även engagerat sig i Löparnas vänners verksamhet. Han hjälper även till som speaker på våra arrangemang.



FOTO: Kim Hedbom

Årets funktionär: Anders Bergström

Motivering:

Anders Bergström är en mycket kompetent funktionär, speciellt i kastgrenarna där han under många år har varit grenledare på i stort sett alla klubbens arrangemang. Förutom sitt kunnande så är han mycket pedagogisk både mot funktionärer och aktiva.



Årets SM-prestation: Grete Ahlberg

Motivering:

Grete Ahlberg överraskade stort då hon tog hem segern i slägga före betydligt mer meriterade kastare – hon var verkligen ”bäst när det gäller”.

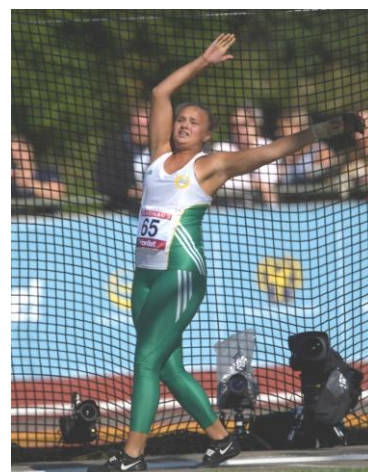


FOTO: DECA

Årets Utropstecken: Sidney Léger

Motivering:

Sidney har trots sina unga år visat en mycket hög resultatnivå. Guld på USM över 200m var en riktig rysare då han i tävlingens sista gren på de sista metrarna kämpade sig till seger över favoriten från Täby, Zion Eriksson.



FOTO: DECA

Årets kvinnliga ungdom i Stockholm: Klara Rådbo

Klara tilldelades priset ”året kvinnliga ungdom” 2018 på 08:fris årsmöte i Sättrahallen den 4 december.

Motivering:

Klara Rådbo, Hammarby IF har utsetts till 08-fröidrottens bästa i F17-klassen 2018. Hon var sexa i sjukamp på Ungdoms-EM i Ungern på personliga rekordet 5 484 poäng och på USM tog hon fem guld – kula och femkamp inomhus samt höjd, spjut och sjukamp utomhus!



FOTO: DECA

NYA KLUBBREKORD INOMHUS 2017-2018

Datum	Gren	Klass	Namn	Resultat	Tävling
2018-04-15	Längd (zon)	P12	Kapell, Elias -06	5.21	Stockholmskamp 1, Sollentuna
2018-04-14	Vikt (9,08)	K45	Lindfalk, Susanne -69	7.92	Sista Chansen, Västerås
2018-03-30	60 m	P12	Kapell, Elias -06	8.28	Ungdomsspelen, Eskilstuna
	Tresteg (zon)	P12	Kapell, Elias -06	11.09	Ungdomsspelen, Eskilstuna
2018-03-25	Stav	P12	Kapell, Elias -06	2.28	Marsspelen, Örebro
	Kula (4,0)	K45	Lindfalk, Susanne -69	6.82	Marsspelen, Örebro
2018-03-24	800 m	F12	Grahn, Olivia -06	2:34.30	Marsspelen, Örebro
	Stav	F14	Hellstadius, Alannah -04	2.85	Sista Chansen, Huddinge
2018-03-04	60 mh (84)	P15	Moberg, Markus -03	8.61	IUSM 2018, Växjö
	Vikt (9,08)	P15	Lindfalk, Alexander -03	15.55	IUSM 2018, Växjö
2018-02-25	Längd	F19	Almerén Hansson, Victoria -99	5.73	IJSM 2018, Uppsala
	Längd	F17	Rådbo, Klara -01	5.66	IJSM 2018, Uppsala
2018-02-17	200 m	P12	Kapell, Elias -06	28.16	IUDM 12 - 17 år, Sätrahall
	60 mh (76)	P12	Kapell, Elias -06	10.18	IUDM 12 - 17 år, Sätrahall
	60 mh (68)	F12	Jabbour Clarke, Lii -06	9.98	Hammarbyspelen, Sätrahall
	Kula (7,26)	M40	Engström, Fredrik -74	10.93	Hammarbyspelen, Sätrahall
	200 m	MS	Otieno, Dennis -91	21.59	Tyrvinglekarne, NORGE
	5-kamp	F17	Rådbo, Klara -01	3 911	ISM mångkamp, Norrköping
2018-02-09	Vikt (15,88)	MS	Engström, Fredrik -74	9.55	Hammarbyspelen, Sätrahall
	Vikt (15,88)	M40	Engström, Fredrik -74	9.55	Hammarbyspelen, Sätrahall
	Vikt (9,08)	KS	Ahlberg, Grete -98	18.80	Hammarbyspelen, Sätrahall
	Vikt (9,08)	K22	Ahlberg, Grete -98	18.80	Hammarbyspelen, Sätrahall
2018-02-04	200 m	P16	Léger, Sidney -02	21.99	Aubière, FRANKRIKE
2018-02-03	60 m	P16	Léger, Sidney -02	7.16	Aubière, FRANKRIKE
	60 m	F18	Deltin, Greta -00	7.61	Raka Spåret, Sätrahall
	200 m	F18	Deltin, Greta -00	25.23	Quality Hotel Games, Växjö
2018-01-20	60 m	KS	Gustavsson, Stina -01	7.50	Quality Hotel Games, Växjö
	60 m	F17	Gustavsson, Stina -01	7.50	Quality Hotel Games, Växjö
2018-01-14	Höjd	F17	Rådbo, Klara -01	1.70	IDM mångkamp, Sätrahall
2018-01-13	1 500 m	K65	Björkman, Maria -52	7:47.62	IVDM, Sätrahall,
	60 mh (68)	P11	Roslund, Anton -07	11.21	IDM mångkamp, Sätrahall
	4-kamp	P12	Kapell, Elias -06	2 975	IDM mångkamp, Sätrahall
	4-kamp	F11	Wennebjer, Ebba -07	2 767	IDM mångkamp, Sätrahall
2018-01-07	200 m	MS	Darkwah, Tony -86	21.94	Gavlehovspelen indoor, Gävle
2017-12-09	Kula (3,0)	P12	Kapell, Elias -06	9.09	Luciaspelen, Sätrahall
2017-12-02	600 m	F12	Grahn, Olivia -06	1:48.94	SAYO indoor, Sollentuna

NYA KLUBBREKORD UTOMHUS 2018

Datum	Gren	Klass	Namn	Resultat	Vind	Tävling
2018-10-02	Slägga (4,0)	P15	Lindfalk, Alexander -03	52.09		Bara kast, Enskede IP
2018-09-30	Längd	M50	Berg, Magnus -68	5.00	+0.5	TAIF-spelen, Tranås
2018-09-29	Diskus (0,6)	P12	Kapell, Elias -06	28.29		Castorama, Enskede IP
	Slägga (4,0)	K45	Lindfalk, Susanne -69	25.11		Castorama, Enskede IP
2018-09-23	Spjut (600)	K45	Lindfalk, Susanne -69	19.84		Midgårdskastet, Märsta
2018-09-22	Slägga (3,0)	P12	Kapell, Elias -06	26.34		Stockholmsk. 4, Enskede IP
2018-09-20	10 000 m	M40	Persson, Eskil -77	33:52.51		Bajen 10 000 m, Enskede IP
	10 000 m	M50	Bökman, Jakob -67	37:07.54		Bajen 10 000 m, Enskede IP
	10 000 m	K55	Holmgren, Kerstin -59	52:06.07		Bajen 10 000 m, Enskede IP
2018-09-09	8-kamp	P15	Moberg, Markus -03	4 410	-1.1	Mångkamp SM, Uddevalla
2018-09-08	600 m	F11	Johansson, Ella -07	1:52.15		Kvantumspelen, Bålsta
	80 mh (84)	P15	Moberg, Markus -03	10.93	-1.8	Mångkamp SM, Uddevalla
2018-09-05	600 m	P12	Hall, Neo -06	1:42.94		Stockholmsk. 3, Källbrinks IP
2018-09-02	3 000 m	M50	Holmgren, Lars -65	11:18.08		Nynässpelen, Nynäshamn
	Spjut (500)	F14	Krantz, Frida -04	39.50		Kraftmätningen, Linköping
2018-08-31	5 000 m	KS	Eriksson, Sandra -89	15:42.15		Finnkampen, FINLAND
2018-08-26	Slägga (4,0)	KS	Ahlberg, Grete -98	67.17		SM 2018, Eskilstuna
	Slägga (4,0)	K22	Ahlberg, Grete -98	67.17		SM 2018, Eskilstuna
2018-08-25	10 km (gata)	KS	Eriksson, Sandra -89	33.34		Midnattsloppet, Göteborg
2018-08-12	400 m	M75	Förberg, Jan -42	86.29		Veteran-SM, Löttorp
	10 000 m	M50	Holmgren, Lars -65	41:53.01		Veteran-SM, Löttorp
	Kula (4,0)	K45	Borgius, Lotta -70	8.26		Veteran-SM, Löttorp
	Diskus (1,0)	K45	Borgius, Lotta -70	23.56		Veteran-SM, Löttorp
2018-08-11	1 500 m	M45	Abbeholm, Memo -71	5:23.90		Veteran-SM, Löttorp
	1 500 m	M75	Förberg, Jan -42	6:29.34		Veteran-SM, Löttorp
	3 000 mh (91)	M45	Abbeholm, Memo -71	13:28.16		Veteran-SM, Löttorp
2018-08-10	800 m	K65	Björkman, Maria -52	3:53.17		Veteran-SM, Löttorp
	5 000 m	M75	Förberg, Jan -42	25:09.86		Veteran-SM, Löttorp
	400 mh (91)	M45	Abbeholm, Memo -71	94.34		Veteran-SM, Löttorp
2018-08-05	800 m	F18	Hultström, Vilma -00	2:18.72		Veteran-SM, Löttorp
2018-08-04	Spjut (500)	F17	Rådbo, Klara -01	42.38		JSM 2018, Källbrinks IP
2018-08-03	100 m	P16	Léger, Sidney -02	10.96	+1.3	USM 2018, Enskede IP
	Diskus (1,0)	P15	Sundberg, Martin -03	48.63		USM 2018, Enskede IP
	Höjd	KS	Rådbo, Klara -01	1.74		JSM 2018, Källbrinks IP
	Höjd	F17	Rådbo, Klara -01	1.74		JSM 2018, Källbrinks IP
2018-07-21	200 m	P16	Léger, Sidney -02	21.95	+0.3	Franska J+UM, FRANKRIKE
2018-07-18	200 m	MS	Otieno, Dennis -91	21.12	+0.8	Oslo Sommerstevnet, NOR
2018-07-06	Längd	F17	Rådbo, Klara -01	5.93	+1.9	Ungdoms -EM, UNGERN
	7-kamp	F17	Rådbo, Klara -01	5 484	+0.4	Ungdoms -EM, UNGERN
2018-07-01	200 m	P12	Kapell, Elias -06	27.02	+0.1	VU, Göteborg
2018-06-30	60 m	P12	Kapell, Elias -06	8.06	+1.6	VU, Göteborg
	Tresteg (zon)	F13	Lidberg, Melina -05	11.37	-2.0	VU, Göteborg

NYA KLUBBREKORD UTOMHUS 2018 forts.

Datum	Gren	Klass	Namn	Resultat	Vind	Tävling
2018-06-16	Stav	P12	Kapell, Elias -06	2.51		HAIS-spelen, Källbrinks IP
	Stav	F17	Kapell, Tilda -01	3.64		HAIS-spelen, Källbrinks IP
2018-06-10	Längd	F19	Almerén Hansson, Victoria	5.94	+1.2	Bauhaus-galan, Stadion
2018-06-07	5 000 m	M45	Häggström, Niklas -71	18:27.31		Bajen 5000 m, Enskede IP
2018-06-06	80 m	P12	Kapell, Elias -06	10.93	-0.7	Tyresöspelen, Trollbäcken
	1 500 m	K65	Björkman, Maria -52	7:36.78		Tyresöspelen, Trollbäcken
	Stav	F14	Hellstadius, Alannah -04	3.00		Tyresöspelen, Trollbäcken
	Kula (4,0)	K45	Lindfalk, Susanne -69	7.16		Tyresöspelen, Trollbäcken
	Diskus (1,0)	K45	Lindfalk, Susanne -69	17.87		Tyresöspelen, Trollbäcken
2018-06-05	3 000 m	KS	Eriksson, Sandra -89	8:57.11		Paavo Nurmi Game, FIN
2018-06-03	60 mh (76)	P12	Kapell, Elias -06	9.73	+1.2	SAYO, Sollentuna
2018-06-02	Maraton	M45	Mylfalk, Niklas -70	3:07.19		Stockholm marathon
	Maraton	K40	Astudillo Viklund, Susanne -75	4:17.06		Stockholm marathon
	Maraton	K50	Synnerholm, Åsa -68	3:54.32		Stockholm marathon
	Höjd	P11	Roslund, Anton -07	1.46		SAYO, Sollentuna
2018-05-26	Längd (zon)	P12	Kapell, Elias -06	5.18	-0.4	Mälaröspelen, Ekerö
	4 x 100 m	MS	Rogo, Desmond -96	40.50		Stafett-SM 2018, Göteborg
			Zirignon, Jean Christian -95			
			Hellbratt, Douglas -95			
			Darkwah, Tony -86			
2018-05-19	Diskus (1,0)	KS	Ahlberg, Grete -98	40.04		Lag-SM kval, Karlstad
	Diskus (1,0)	K22	Ahlberg, Grete -98	40.04		Lag-SM kval, Karlstad
	Spjut (500)	K50	Kapell, Petra -67	11.66		Lag-SM kval, Karlstad
2018-05-13	3 000 m	M75	Förberg, Jan -42	14:28.49		Stockholms VDM, Sättra IP
	Vikt (9,08)	K45	Lindfalk, Susanne -69	8.19		Stockholms VDM, Sättra IP



Stafettdeltagare från Bauhausgalan på Stadion från Team 06 FOTO: Petra Kapell

KLUBBMÄSTARE 2018			MÄN SENIORER		
Utomhus			Inomhus		
100m			60m		
Tony Darkwah -86		10.44	Dennis Otieno -91		6.90
200m			200m		
Dennis Otieno -91		21.12	Dennis Otieno -91		21.59
400m			400m		
Kristian Efremov -90		49.37	Kristian Efremov -90		50.14
800m			800m		
Iyuel Ayele -99		1.53.52	Bienvenue Musore -90		1.56.66
1 500m			1 500m		
Iyuel Ayele -99		4.02.11	Henry Jacobson -99		4.17.38
5 000m			3 000m		
Otmane Nait Hammou -95		14.58.51	Otmane Nait Hammou -95		8.35.79
10 000m			60m häck (106.7 cm)		
Eskil Persson -77		33.52.51	Vakant		-
10 km gatulopp			Höjd		
Otmane Nait Hammou -95		30.40	Adam Fogelberg -01		1.82
Halvmarathon			Stav		
Christoffer Björnqvist -84		1.19.50	Noah Ander -01		4.01
Marathon			Längd		
Christoffer Björnqvist -84		2.41.22	Ritchie Moba -90		7.01
100 km			Tresteg		
Vakant		-	Erik Ehrlin -90		15.21
3 000m hinder (91.4 cm)			Kula (7.26 kg)		
Otmane Nait Hammou -95		9.34.55	Fredrik Engström -74		10.93
110m häck (106.7 cm)			Vikt (15.88 kg)		
Amir Shaker -89		14.34	Fredrik Engström -74		9.55
400m häck (91.4 cm)			7-kamp		
Kristian Efremov -90		58.16	Vakant		-
Höjd					
Martin Forsberg -99		1.75			
Stav					
Noah Ander -01		4.16			
Längd					
Michel Tornéus -86		7.91			
Tresteg					
Erik Ehrlin -90		15.54			
Kula (7.26 kg)					
Matthew Brown -80		12.11			
Diskus (2.0 kg)					
Benn Harradine -82		63.56			
Slägga (7.26 kg)					
Ritchie Moba -90		19.06			
Spjut (800 gr)					
Jacob Palmerstedt -00		46.49			
10-kamp					
Vakant		-			
KM i terräng 4 000m					
Henry Jacobson -99		13.31			

KLUBBMÄSTARE 2018			POJKAR 19 ÅR		
* Finns även med i äldre åldersklass					
<u>Utomhus</u>			<u>Inomhus</u>		
100m			60m		
Sidney Léger -02		10.96	Paul Förnestic -01		7.13
200m			400m		
Sidney Léger -02		21.95	Henry Jacobson -99		54.39
400m			1 500m		
Iyuel Ayele -99		51.12	Henry Jacobson -99	*	4.17.38
800m			60m häck (100 cm)		
Iyuel Ayele -99	*	1.53.52	Vakant		-
1 500m			Höjd		
Iyuel Ayele -99	*	4.02.11	Adam Fogelberg -01	*	1.82
5 000m			Stav		
Vakant		-	Noah Ander -01	*	4.01
2 000m hinder (91.4 cm)			Längd		
Emil Tärnvik -03		7.45.83	Felix Prins -00		6.22
110m häck (100 cm)			Tresteg		
Vakant		-	Emil Lavett -01		11.35
400m häck (91.4 cm)			Kula (6.0 kg)		
Vakant		-	Sabiti Nahimana -00		11.99
Höjd			Vikt (15.88 kg)		
Martin Forsberg -99	*	1.75	Vakant		-
Stav			7-kamp		
Noah Ander -01	*	4.16	Vakant		-
Längd					
André Barroso Johansson -02		6.51			
Tresteg					
Vakant		-			
Kula (6.0 kg)					
Vakant		-			
Diskus (1.75 kg)					
Vakant		-			
Slägga (6.0 kg)					
Vakant		-			
Spjut (800gr)					
Jacob Palmerstedt -00	*	46.49			
10-kamp					
Vakant		-			

KLUBBMÄSTARE 2018			POJKAR 17 ÅR		
* Finns även med i äldre åldersklass					
<u>Utomhus</u>			<u>Inomhus</u>		
100m			60m		
Sidney Léger -02	*	10.96	Paul Förnestig -01	*	7.13
200m			400m		
Sidney Léger -02	*	21.95	Filip Söderberg -01		57.44
400m			1 500m		
Filip Söderberg -01		56.15	Filip Söderberg -01		4.59.46
800m			60m häck (91.4 cm)		
Markus Moberg -03		2.05.59	Jonatan Håkansson -01		8.73
1 500m			Höjd		
Vakant		-	Adam Fogelberg -01	*	1.82
3 000m			Stav		
Erik Danielsson -02		9.54.91	Noah Ander -01	*	4.01
2 000m hinder (91.4)			Längd		
Emil Tärnvik -03	*	7.45.83	André Barroso Johansson -02		6.13
110m häck (91.4 cm)			Tresteg		
Jonatan Håkansson -01		15.10	Emil Lavett -01	*	11.35
300m häck (84 cm)			Kula (5.0 kg)		
Jonatan Håkansson -01		39.67	Vakant		-
Höjd			Vikt (11.34 kg)		
Jonatan Borg -03		1.72	Vakant		-
Stav			7-kamp		
Noah Ander -01	*	4.16	Vakant		-
Längd					
André Barroso Johansson -02	*	6.51			
Tresteg					
Vakant		-			
Kula (5.0 kg)					
Leon Johansson -01		11.47			
Diskus (1.5 kg)					
Vakant		-			
Slägga (5.0 kg)					
Alexander Lindefalk -03		42.79			
Spjut (700gr)					
Daniel Rihtnesberg -01		48.12			
10-kamp					
Vakant		-			
KM i terräng 4 000m					
Arvid Ekberg -04		15.22			

KLUBBMÄSTARE 2018			POJKAR 15 ÅR		
* Finns även med i äldre åldersklass					
<u>Utomhus</u>			<u>Inomhus</u>		
80m			60m		
Jonatan Borg -03		9.60	Noah Bucht Wesslén -03		7.84
300m			200m		
Noah Bucht Wesslén -03		37.81	Noah Bucht Wesslén -03		25.18
800m			1 000m		
Markus Moberg -03	*	2.05.59	Emil Tärnvik -03		2.58.96
2 000m			60m häck (84 cm)		
Tobias Pettersson -04		6.29.66	Markus Moberg -03		8.61
1 500m hinder			Höjd		
Tobias Pettersson -04		5.00.40	Teodor Borgius -03		1.63
80m häck (84 cm)			Stav		
Markus Moberg -03		10.93	Teodor Borgius -03		3.52
300m häck (76.2 cm)			Längd		
Markus Moberg -03		39.78	Teodor Borgius -03		5.77
Höjd			Tresteg		
Jonatan Borg -03	*	1.72	Guilhem Fulchiron -04		9.27
Stav			Kula (4.0 kg)		
Teodor Borgius -03		3.53	Martin Sundberg -03		13.08
Längd			Vikt (9.08 kg)		
Jonatan Borg -03		5.79	Alexander Lindefalk -03		15.55
Tresteg			7-kamp		
Vakant		-	Teodor Borgius -03		3 424p
Kula (4.0 kg)					
Martin Sundberg -03		13.58			
Diskus (1.0 kg)					
Martin Sundberg -03		48.63			
Slägga (4.0 kg)					
Alexander Lindefalk -03		52.09			
Spjut (600gr)					
Teodor Borgius -03		45.08			
8-kamp					
Markus Moberg -03		4 010p			
KM i terräng 2 000m					
Neo Hall -06		7.26			
KM i terräng 4 000m					
Arvid Ekberg -04	*	15.22			

KLUBBMÄSTARE 2018			POJKAR 13 ÅR		
* Finns även med i äldre åldersklass					
Utomhus			Inomhus		
60m			60m		
Elias Kapell -06		8.06	Elias Kapell -06		8.28
200m			200m		
Elias Kapell -06		27.02	Elias Kapell -06		28.16
600m			800m		
Neo Hall -06		1.42.94	Neo Hall -06		2.34.06
1 500m			60m häck (76.2 cm)		
Vakant		-	Elias Kapell -06		10.18
60m häck (76.2 cm)			Höjd		
Elias Kapell -06		9.73	Elias Kapell -06		1.49
200m häck (68.6 cm) 10 häckar			William Freifelt -06		1.49
Kadel Sylla -05		32.46	Stav		
Höjd			Kadel Sylla -05		2.41
William Freifelt -06		1.55	Längd (zon)		
Stav			Elias Kapell -06		5.21
Elias Kapell -06		2.51	Tresteg (zon)		
Längd (zon)			Elias Kapell -06		11.09
Elias Kapell -06		5.18	Kula (3.0 kg)		
Tresteg (zon)			Kadel Sylla -05		9.20
Elias Kapell -06		10.20	4-kamp		
Kula (3.0 kg)			Elias Kapell -06		2 975p
Erik Ilison -05		9.86			
Diskus (0.6 kg)					
Elias Kapell -06		28.29			
Slägga (3.0 kg)					
Elias Kapell -06		26.34			
Spjut (400gr)					
Erik Ilison -05		36.09			
5-kamp					
Vakant		-			
KM i terräng 2 000m					
Neo Hall -06	*	7.26			

KLUBBMÄSTARE 2018			POJKAR 11 ÅR		
* Finns även med i äldre åldersklass					
<u>Utomhus</u>			<u>Inomhus</u>		
60m			60m		
Adrian Kylington -07		8.66	Adrian Kylington -07		8.68
600m			400m		
Quincy Hackett -07		2.01.33	Adrian Kylington -07		69.72
60m häck (special 60.0 cm)			60m häck (special 60.0 cm)		
Anton Roslund -07		10.36	Anton Roslund -07		10.21
60m häck (68.6 cm)			60m häck (68.6 cm)		
Vakant		-	Anton Roslund -07		11.21
Höjd			Höjd		
Anton Roslund -07		1.46	Adrian Kylington -07		1.41
Stav			Stav		
Vakant		-	Vakant		-
Längd (zon)			Längd (zon)		
Adrian Kylington -07		4.48	Adrian Kylington -07		4.71
Tresteg (zon)			Tresteg (zon)		
Simon Ek Linterius -07		8.39	Vakant		-
Kula (2.0 kg)			Kula (2.0 kg)		
Adrian Kylington -07		8.75	Adrian Kylington -07		8.91
Diskus (0.6 kg)			4-kamp		
Christoffer Bélec -07		18.05	Anton Roslund -07		2 755p
Spjut (400gr)					
Christoffer Bélec -07		22.27			
Boll (300 gr)					
Christoffer Bélec -07		33.81			
5-kamp					
Vakant		-			
KM i terräng 2 000m					
Christoffer Bélec -07		8.39			

KLUBBMÄSTARE 2018			KVINNOR SENIORER		
Utomhus			Inomhus		
100m			60m		
Greta Deltin -00		12.11	Stina Gustavsson -01		7.50
200m			200m		
Sandra Knezevic -92		24.84	Greta Deltin -00		25.23
400m			400m		
Sandra Knezevic -92		55.25	Vilma Hultström -00		60.10
800m			800m		
Sandra Eriksson -89		2.04.48	Filippa Ramberg -97		2.20.70
1 500m			1 500m		
Filippa Ramberg -97		4.51.24	Filippa Ramberg -97		4.52.81
5 000m			3 000m		
Sandra Eriksson -89		15.42.15	Vakant		-
10 000m			60m häck (84 cm)		
Kerstin Holmgren -59		52.06.07	Emma Tu vesson -91		8.44
10 km gatulopp			Höjd		
Sandra Eriksson -89		33.34	Klara Rådbo -01		1.70
Halvmarathon			Stav		
Julia Wangenheim -92		1.28.48	Merilin Iital -92		3.70
Marathon			Längd		
Åsa Synnerholm -68		3.54.32	Victoria Almerén Hansson -99		5.73
100 km			Tresteg		
Vakant		-	Jasmin Sabir -92		12.29
3 000m hinder (76.2 cm)			Kula (4.0 kg)		
Elin Breig Lindell -95		18.51.96	Rosanna Cianelli -99		10.84
100m häck (84 cm)			Vikt (9.08 kg)		
Emma Tu vesson -91		13.61	Grete Ahlberg -98		18.80
400m häck (76.2)			5-kamp		
Josefin Sandelius -94		66.70	Vakant		-
Höjd					
Klara Rådbo -01		1.74			
Stav					
Tilda Kapell -01		3.64			
Längd					
Victoria Almerén Hansson -99		5.94			
Tresteg					
Jasmin Sabir -92		12.81			
Kula (4.0 kg)					
Freja Avebäck -95		9.38			
Diskus (1.0 kg)					
Grete Ahlberg -98		40.04			
Slägga (4.0 kg)					
Grete Ahlberg -98		67.17			
Spjut (600 gr)					
Sussi Lindefalk -69		19.84			
7-kamp					
Vakant		-			
KM i terräng 4 000m					
Filippa Ramberg -97		16.06			

KLUBBMÄSTARE 2018			FLICKOR 19 ÅR		
* Finns även med i äldre åldersklass					
<u>Utomhus</u>			<u>Inomhus</u>		
100m			60m		
Greta Deltin -00	*	12.11	Stina Gustavsson -01	*	7.50
200m			400m		
Klara Rådbo -01		25.79	Vilma Hultström -00	*	60.10
400m			1 500m		
Vilma Hultström -00		60.94	Mikaela Jungelin -01		5.15.52
800m			60m häck (84 cm)		
Vilma Hultström -00		2.18.72	Vakant		-
1 500m			Höjd		
Elsa Öhman -05		6.15.02	Klara Rådbo -01	*	1.70
3 000m			Stav		
Mikaela Jungelin -01		12.29.83	Tilda Kapell -01		3.61
2 000m hinder (76.2 cm)			Längd		
Vakant		-	Victoria Almerén Hansson -99	*	5.73
100m häck (84 cm)			Tresteg		
Vakant		-	Klara Avebäck -03		10.91
400m häck (76.2 cm)			Kula (4.0 kg)		
Hoa Sjöholm -02		84.42	Rosanna Cianelli -99	*	10.84
Höjd			Vikt (9.08 kg)		
Klara Rådbo -01	*	1.74	Vakant		-
Stav			5-kamp		
Tilda Kapell -01	*	3.64	Vakant		-
Längd					
Victoria Almerén Hansson -99	*	5.94			
Tresteg					
Klara Avebäck -03		11.02			
Kula (4.0 kg)					
Embla Wihk -02		9.36			
Diskus (1.0 kg)					
Embla Wihk -02		31.71			
Slägga (4.0 kg)					
Vakant		-			
Spjut (600 gr)					
Vakant		-			
7-kamp					
Vakant		-			

KLUBBMÄSTARE 2018			FLICKOR 17 ÅR		
* Finns även med i äldre åldersklass					
<u>Utomhus</u>			<u>Inomhus</u>		
100m			60m		
Stina Gustavsson -01		12.23	Stina Gustavsson -01	*	7.50
200m			400m		
Klara Rådbo -01	*	25.79	Molly Freeman -02		61.37
400m			1 500m		
Molly Freeman -02		65.13	Mikaela Jungelin -01	*	5.15.52
800m			60m häck (76.2 cm)		
Klara Rådbo -01	*	2.28.50	Klara Rådbo -01		8.70
1 500m			Höjd		
Elsa Öhman -05	*	6.15.02	Klara Rådbo -01	*	1.70
3 000m			Stav		
Mikaela Jungelin -01	*	12.29.83	Tilda Kapell -01	*	3.61
1500m hinder (76.2 cm)			Längd		
Clara Lidén -03		5.44.33	Klara Rådbo -01	*	5.66
100m häck (76.2 cm)			Tresteg		
Klara Rådbo -01		14.29	Klara Avebäck -03	*	10.91
300m häck (76.2 cm)			Kula (3.0 kg)		
Alannah Hellstadius -04		46.98	Klara Rådbo -01		14.02
Höjd			Vikt (7.26 kg)		
Klara Rådbo -01	*	1.74	Embla Wihk -02		13.12
Stav			5-kamp		
Tilda Kapell -01	*	3.64	Klara Rådbo -01		3 911p
Längd					
Klara Rådbo -01		5.93			
Tresteg					
Klara Avebäck -03	*	11.02			
Kula (3.0 kg)					
Klara Rådbo -01		13.89			
Diskus (1.0 kg)					
Embla Wihk -02	*	31.71			
Slägga (3.0 kg)					
Embla Wihk -02		46.17			
Spjut (500 gr)					
Klara Rådbo -01		42.38			
7-kamp					
Klara Rådbo -01		5 484p			
KM i terräng 4 000m					
Clara Lidén -03		17.20			

KLUBBMÄSTARE 2018			FLICKOR 15 ÅR		
* Finns även med i äldre åldersklass					
<u>Utomhus</u>			<u>Inomhus</u>		
80m			60m		
Beata Edelholm -03		10.61	Beata Edelholm -03		8.17
300m			200m		
Beata Edelholm -03		44.00	Beata Edelholm -03		27.15
800m			1 000m		
Olivia Grahn -06		2.29.30	Clara Lidén -03		3.20.86
2 000m			60m häck (76.2 cm)		
Olivia Grahn -06		7.05.75	Beata Edelholm -03		9.33
1500m hinder (76.2 cm)			Höjd		
Clara Lidén -03	*	5.44.33	Frida Krantz -04		1.55
80m häck (76.2 cm)			Stav		
Beata Edelholm -03		12.12	Alannah Hellstadius -04		2.85
300m häck (76.2 cm)			Längd		
Alannah Hellstadius -04	*	46.98	Klara Avebäck -03		5.21
Höjd			Tresteg		
Frida Krantz -04		1.53	Klara Avebäck -03	*	10.91
Stav			Kula (3.0 kg)		
Alannah Hellstadius -04		3.00	Frida Krantz -04		11.43
Längd			Vikt (7.26 kg)		
Alicia Löwhagen -03		5.21	Olivia Riddle -03		12.92
Tresteg			5-kamp		
Klara Avebäck -03	*	11.02	Frida Krantz -04		2 646p
Kula (3.0 kg)					
Frida Krantz -04		11.11			
Diskus (0.75 kg)					
Olivia Riddle -03		29.67			
Slägga (3.0 kg)					
Linn Harryson -03		40.08			
Spjut (500gr)					
Frida Krantz -04		39.50			
6-kamp					
Vakant		-			
KM i terräng 2 000m					
Olivia Grahn -06		7.28			
KM i terräng 4 000m					
Clara Lidén -03	*	17.20			

KLUBBMÄSTARE 2018			FLICKOR 13 ÅR		
* Finns även med i äldre åldersklass					
Utomhus			Inomhus		
60m			60m		
Melina Lidberg -05		8.62	Lii Jabbour Clarke -06		8.62
200m			200m		
Melina Lidberg -05		28.89	Sofia Eskilsson -05		29.20
600m			800m		
Olivia Grahn -06		1.46.84	Olivia Grahn -06		2.34.30
1 500m			60m häck (68.6 cm)		
Elsa Öhman -05	*	6.15.02	Lii Jabbour Clarke -06		9.98
60m häck (68.6 cm)			Höjd		
Linnéa Lindefalk -05		9,92	Agnes Jansson -04		1.44
200m häck (68.6 cm) 10 häckar			Stav		
Linnéa Lindefalk -05		32.50	Sofia Eskilsson -05		2.33
Höjd			Längd (zon)		
Agnes Jansson -05		1.46	Melina Lidberg -05		5.05
Stav			Tresteg (zon)		
Linnéa Lindefalk -05		2.36	Melina Lidberg -05		10.76
Längd (zon)			Kula (2.0 kg)		
Melina Lidberg -05		5.09	Sofia Eskilsson -05		10.69
Tresteg (zon)			4-kamp		
Melina Lidberg -05		11.37	Agnes Jansson -05		3 038p
Kula (2.0 kg)					
Maja Simonsson -06		9.95			
Diskus (0.6 kg)					
Agnes Jansson -05		28.53			
Slägga (2.0 kg)					
Linnéa Lindefalk -05		35.86			
Spjut (400gr)					
Alice Ivarsson -05		24.85			
5-kamp					
Vakant		-			
KM i terräng 2 000m					
Olivia Grahn -06	*	7.28			

KLUBBMÄSTARE 2018				FLICKOR 11 ÅR			
* Finns även med i äldre åldersklass							
<u>Utomhus</u>				<u>Inomhus</u>			
60m				60m			
Ebba Wennebjer -07		9.19		Ebba Wennebjer -07		9.28	
600m				400m			
Ella Johansson -07		1.52.15		Ella Johansson -07		76.15	
60m häck (special 60 cm)				60m häck (special 60 cm)			
Ebba Wennebjer -07		10.73		Ella Johansson -07		11.47	
60m häck (68.6 cm)				60m häck (68.6 cm)			
Vakant		-		Ebba Wennebjer -07		11.50	
Höjd				Höjd			
Ebba Wennebjer -07		1.37		Ebba Wennebjer -07		1.35	
Stav				Stav			
Vakant		-		Vakant		-	
Längd (zon)				Längd (zon)			
Ebba Wennebjer -07		4.11		Ebba Wennebjer -07		3.99	
Tresteg (zon)				Tresteg (zon)			
Stella Carlsson -09		9.46		Vakant		-	
Kula (2.0 kg)				Kula (2.0 kg)			
Ebba Wennebjer -07		8.81		Ebba Wennebjer -07		8.71	
Diskus (0.6 kg)				4-kamp			
Ebba Wennebjer -07		23.90		Ebba Wennebjer -07		2 767p	
Spjut (400 gr)							
Ebba Wennebjer -07		17.75					
Boll (300 gr)							
Ebba Wennebjer -07		27.28					
5-kamp							
Vakant		-					
KM i terräng 2 000m							
Ella Johansson -07		8.27					



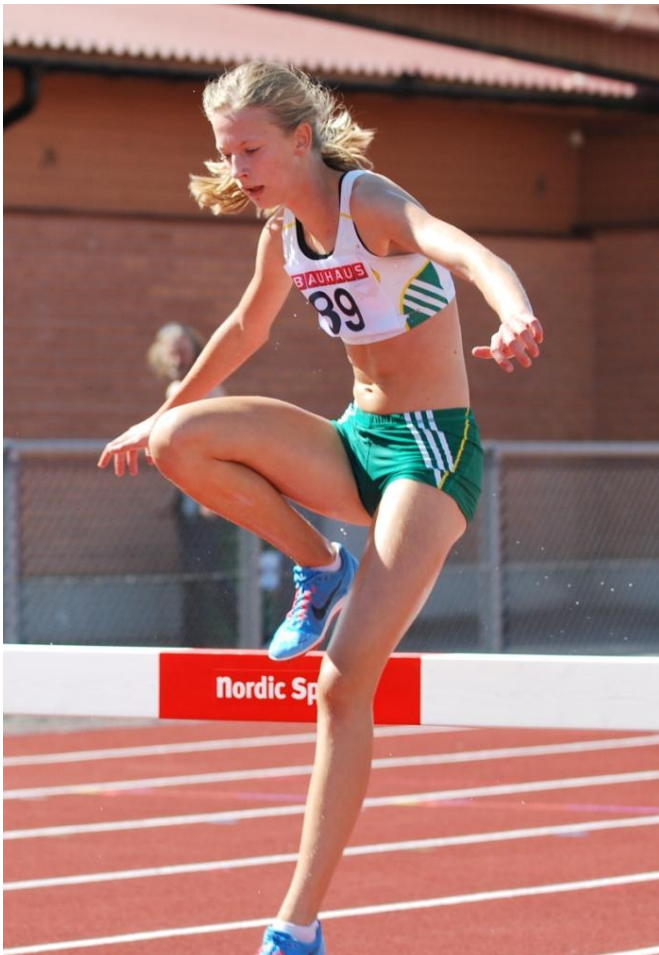
Vår ordförande Ingvar Åström höll invigningstal och Elin Lindell sjöng nationalsången FOTO: Anders Nyholm



Upprop i callingtältet – det ligger en viss nervositet i luften... FOTO: Anders Nyholm



Vår vice ordförande Ulrika Hellberg var ansvarig för prisceremonin FOTO: Anders Nyholm



Albertina Brandt FOTO: Anders Nyholm



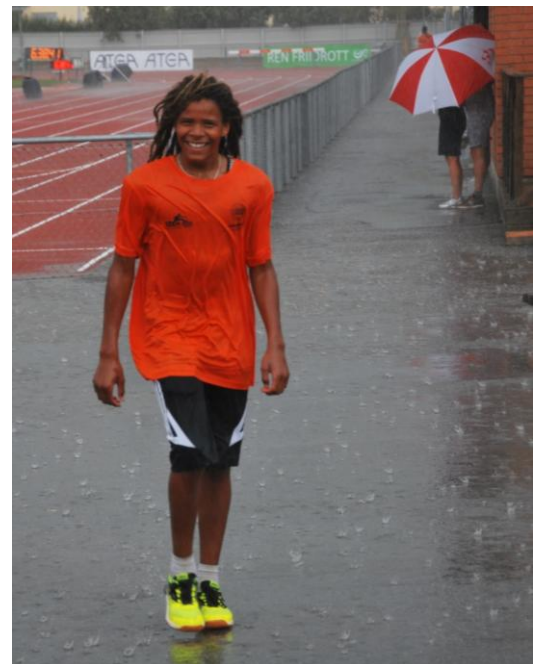
Andre Barroso Johansson FOTO: Anders Nyholm



Det krävdes många funktionärer för att få arrangemanget att fungera FOTO: Anders Nyholm



Våra flitiga funktionärer kampade på bra under hela helgen FOTO: Anders Nyholm



Till sist kom regnet och då kom det med besked FOTO: Anders Nyholm

IDROTTENS **BINGO!** EN VINNANDE GEMENSKAP

Arena Bingo – Söder

Adress

Blekingegatan 32, 118 56 Stockholm

Telefon

08-714 35 54

Öppettider

Vardagar 10.00 – 22.30

Lördagar 11.30 - 22.30

Söndagar 11.30 - 22.30

Vi stödjer Hammarby IF Friidrotts verksamhet



FAMILJEBOSTÄDER



Svenska Bostäder

stadium®

Stockholm
Midnattstoppet

