



Hammarby IF Friidrottsförening **VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2007**



Det segrade laget som överraskande vann Lag-USM i Växjö

” Det viktigaste är inte vart man kommer utan var man går”

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Innehållsförteckning	1
Ordförandens sida	2
Organisation	3
Utbildningar/Uppföljning	4-5
Inomhustävlingar	6-11
Utomhustävlingar	12-28
Läger	29
TAK – Friidrottsskolan	30
Midnattsloppet	31
Nationaldagsspelen	32
Särskilda utmärkelser	33
Nya klubbrekord	34-35
Klubbmästare	36-45



Vår ordförande Ingvar Åström i aktion

2007 HIF Friidrotts bästa SM-år någonsin

Vi kan blicka tillbaka på det idrottsliga året 2007 med beundran. Vi har genomfört klubbens absolut bästa friidrottsår någonsin med höjdpunkter som:

- Sveriges största sommarfriidrottsskolan, med drygt 700 deltagare under 4 veckor,
- vinst i Lag-USM och 52 st. SM-medaljer,
- 12 st. aktiva i landslagsuppdrag,
- en 5:e plats i SM-poängligan för herrar och damer från 15 år och uppåt samt
- en 4:e plats för herrarna i SM-standardpoängen.

Vi har haft en fantastiskt fin idrottsutveckling under senare år eller vad sägs om följande utveckling enligt SM-standardpoängen:

2005:	Herrarna 8:a på 35 poäng,	Damerna 46:a på 2 poäng
2006:	Herrarna 6:a på 54 poäng,	Damerna 36:a på 3 poäng
2007:	Herrarna 4:a på 84 poäng,	Damerna 25:a på 8 poäng

Vi har alltså en bra elitverksamhet men också en mycket bra och levande ungdomsverksamhet, med 100 friidrottande ungdomar i UV och 330 barn i YV, förutom alla de barn, som deltog i vår Sommarfriidrottsskola. Dessutom har vi genomfört ett mycket lyckat läger för ett 60-tal tjejer på Vätö under hösten, med flera inspirerande föreläsningar.

Vi är även duktiga på att arrangera friidrottstävlingar där de främsta är Hammarby Ungdomsspel 2-dagarstävling inomhus och DN-Galan, där vårt engagemang i Stadionklubbarna ger oss möjlighet att bidra aktivt i DN-Galan, Lilla DN-Galan och DN-Galan Youth.

Midnattsloppet på Söder expanderade kraftigt i år och blev så stort att vi måste stänga anmälan för att klara av arrangemanget. Det är en härlig utveckling efter några tuffa år. Alla kvalitetshöjande åtgärder har skapat mycket nöjda deltagare och sponsorer, vilket borgar för stabila intäkter kommande år. Tour-tankens har nu också konkretiserats och årets Midnattslopp hade besök av organisationen för Göteborgsvarvet, som under hösten tog beslut om att vi ska samarbeta kring ett Midnattslopp i Göteborg i augusti 2008. Det ska bli mycket spännande att få samarbeta med denna stora och proffsiga organisation kring vårt skötebarn, Midnattsloppet.

Klubborganisationen har bantats något genom att vår klubbchef lämnade oss under våren och inte ersattes, pga. att vi fortfarande lider av växtvärk när det gäller klubbens ekonomi. Det beror bland annat på vår klubbvision och den kvalitativa satsning vi gjort på att kunna leverera bra friidrottsförutsättningar för alla våra aktiva. Vi har lyckats öka våra intäkter genom att arrangera ett centrumlopp i Haninge, Nationaldagsspelen i Södra Hammarbyhamnen och en mycket uppskattad Vårgalopp på Enskede IP, men erfarenheten är tyvärr att mer pengar in inte automatiskt innebär att det blir mer pengar över!

Styrelsen har under året arbetat med visionen och den långsiktiga målsättningen för klubben. Vi har nu svängt in mot att ha en övergripande planeringscykel, som överensstämmer med den olympiska, som är fyraårig – därav VISION 2012. Svävande ovanför denna vision med tillhörande mål har vi en dröm: Vi ska vara "På PALLEN i OS". Vi när alltså en dröm om att någon gång få se en friidrottare från Hammarby på en prispall i ett olympiskt spel.

Låt oss nu glädjas åt de friidrottsliga framgångarna under 2007 och nyttja det som en plattform för en fortsatt positiv utveckling mot vår vision och våra högt satta mål.

/ Ingvar Åström, ordförande

ORGANISATION

Styrelse

Ingvar Åström ordförande, Birgitta Granlund sekreterare, Gustaf Malmros, Ulrika Hellberg, Petra Thulin, Willy Berggren, Gunnar Grönkvist, Lina Karlsson, Linn Hellstrand (suppleant) och Johanna Aderö (suppleant).

Personal

Göran Olsson klubbchef t o m den 6/5, Peter Wikström sportchef, Mia Nicklasson ekonomiansvarig, Åsa Fellenius klubbadministratör, Göran Qvarfordt Midnattsloppsansvarig, Lars E Andersson deltid (pension), Dan Lundmark deltid som kinesolog t o m den 29/3, Dejan Mirkovic, Per Synnerman och Oscar Gidewall halvtid som grengrupsansvariga. Anställda del av året eller tillfälligt anställda: Joakim Löfving och Lina Karlsson.

Valberedning

Linda Wikström ordförande, Martin Enholm och Mikael Sköldmark.

Revisor

Kent Thudén

Tävlings- och arrangangskommitté TAK

Peter Wikström sammankallande, Lars E Andersson, Christer Björkman, Lars Ahlqvist, Pär Holm, Lars Höckerstrand, Willy Berggren

Team YV 7-10 år

Jan Pihlblad sammankallande, Steve Berger, Camilla Håkansson, Michelle Nyström, Elin Hynning, Jessica Wiking, Anna Johnsson, Jessica Eriksson, Peter Wikström

Team YV 11-14 år

Jan Wulff sammankallande, Karin Österberg, Sten Andersson- Braesch, Pär Ohlsson, Lina Karlsson, Tomas Avebäck, Kenth Bill, Sven Román, Camilla Linder

Team UV 15-17 år

Peter Wikström sammankallande, Linn Hellstrand, Peter Gustafsson, Peter Häggström, Henry Geywu, Jens Wallgren, Magnus Mårtensson, Annika Billberg, Linda Wikström, Björn Lindén

Junior- och seniorverksamheten JV/SV

Peter Wikström sammankallande, Willy Berggren, Anders Börjesson, Magnus Wikström, Per Synnerman, Dejan Mirkovic, Fredrik Åkerlind, Mathias Bourdin, Hans Almström, Oscar Gidewall

UTBILDNINGAR/UPPFÖLJNINGAR

20 februari – Idrottsskador, grundkurs, SISU

Anna Johnsson

16-18 mars – Lång sprint/häck kvinnor

Dejan Mirkovic och Sofia Hellberg-Jonsén

24 el 25 mars – Domarfortbildning

Kjell Hägglund

6-7 oktober – Barnledarutbildning

Ella Mattson, Jenny Collén, Johanna Novo och Julia Andersson

13 oktober – Ungdomstränarutbildning 10-14 år (avslutas 2008)

Per Hansson, Mikael Fosselius och Linus Skjutar Apell

17 oktober – Seminarium om Komplex Fysträning

Peter Wikström och Daniel Norberg

18 oktober – Inspirationskväll med Susanna Kallur

Ca 35 aktiva och ledare från Hammarby var med och lyssnade på en inspirerande föreläsning av Sanna Kallur

20-21 oktober – Träff för unga ledare 16-25 år

Linus Skjutar Apell

2-3 november – Tränarseminarium medel/lång i Södertälje

Pär Ohlsson

3 november – Ungdomstränarutbildning 10-14 år (avslutas 2008)

Per Hansson, Mikael Fosselius och Linus Skjutar Apell

3-4 november – Ungdomstränarutbildning 14-17 år (avslutas 2008)

Annika Billberg, Janne Wulff, Thomas Bäck, Mikael Forss, Lina Karlsson och Tomas Avebäck

4 november – Clinic, fördjupningskurs – lång sprint

Linn Hellstrand

9-10 november – Juniortränarutbildning (avslutas 2008)

Kjell Hägglund och Linn Hellstrand

30 nov-2 dec – Utvecklingsträff svensk mångkamp

Björn Barrefors, Paulina Engfors och Sandra Höckerstrand

7-9 december – Juniortränarutbildning (avslutas 2008)

Kjell Hägglund och Linn Hellstrand

7-8 december – Utvecklingsträff 400 – 400 m häck

Paulina Engfors och Sofia Hellberg-Jonsén

15-16 december – Ungdomstränarutbildning 14-17 år (avslutas 2008)

Annika Billberg, Janne Wulff, Thomas Bäck, Mikael Forss, Lina Karlsson och Tomas Avebäck

Interna utbildningar

21 januari – Friidrott i gymnastiksal, Bergholmsskolan

Peter Wikström höll in kurs för ca 10 av våra ungdomstränare.

23 januari – Funktionärskurs i Sättrahallen

Hans Olsson, Britt-Marie Möller, Kenneth Björkman, Elisabeth Björkman, Ingela Molin, Ulf Borgstrand, Per Annell, Liselotte Huldin, Carina Hedenstedt, Ellika Nyqvist, Johan Åkermark, Karin Mereman, Magnus Berg och Lars Höglund.

21 april – Utbildning Friidrottsskolan

Ett 10-tal ungdomar deltog i denna utbildning inför sommarens Friidrottsskola.



Emil Lerdahl har flyttat fram positionerna i år på långdistans

INOMHUSTÄVLINGAR

13-14 januari – Scandic Indoor Games, Sättra Friidrottshall

Den första större tävlingen för året. Några av våra seniorer gjorde säsongsdébut efter en lång träningsperiod.

Patrik Rosencrantz öppnade säsongen med seger på 200m med 22.86, tvåa var här Erik Nordström med 22.92. Björn Barrefors tog hem segern på 60m på 8.51. Jonathan Eklund testade höga häckarna och blev fyra på 8.82. Niclas Liedberg hoppade 1.94 i höjd med vilket han kom fyra. I tresteg gladdes Johan Attersand med seger på 15.31. Erik Oden blev trea i kula med 11.79 och han hoppade även 1.74 i höjd i klassen P16. I P15 tog Matthew Mereman silver på 60m med 7.73. Jonathan Wulff tog brons på 60m P13 med 8.53 (8.36 i försök) och även brons i höjd på perset 1.51. I yngsta pojkklassen P10 knep Tim Möller ett brons på 60m på 9.63.

Sofia Hellberg-Jonsén öppnade säsongen bra på 60m och kom tvåa med 7.93. På 200m räckte 25.39 till en tredje plats. Petra Thulin blev trea på 60m på 9.48. Jenny Davidsson tillbaks igen efter flera knäskador, nu tvåa i kula på perset 12.56. I F16 satte Tove Tengvall pers på 60m och trea med 8.08. På 1000m F15 löpte Jasmin Sabir avvaktande men en stark spurt förde upp henne till bronsplats på 3.09.42 vilket är USM-kval, även Elsa Gregersdotter kvalade med 3.11.99. Matilda Höglund blev trea på 60m på 9.47. Sara Österbeg vann 60m F14 på fina 8.28. Mikaela Gustafsson blev tvåa i höjd F13 på 1.43

20 januari – Vinthundsvinter, Sättra Friidrottshall

Några av våra seniorer gjorde säsongsdébut på denna tävling, som även var observationstävling för uttagning till femnationerslandskampen i Glasgow den 28 januari.

Fredrik Karlsson var endast sex hundra delar från landslaget på 800m då han efter en lusig öppning kom tvåa på 800m efter Albin Johansson med tiden 1.54.22. Rickard Pell gjorde en mycket bra insats på 3000m men fick ge sig för Oskar Käck på sluttampen. Tiden 8.14.03 var en regel putsning av personbästat. Erik Emilsson fyra på 8.26.87. Jonathan Eklund vann 60m P19 på goda 8.57 och kom tvåa i stav på 4.30. Love Fältström vann längd P17 på 6.20 och gick även till final på 60m och fick där 7.51. I klassen P15 vann Matthew Mereman 200m på 24.70 med Henrik Wedberg som trea med 25.25.

I klassen F17 visade Tove Tengvall god form på 60m och tog silver på perset 8.03. På 60m F15/17 blev det många fina resultat. Snabbast var Matilda Höglund på fina 9.43 vilket gav silver i F15, Frida Retsloff hade 7.66. Ulrika Jakobsson kom fyra i F17 på 9.45 före Jessica Torssell 9.56. I längd hoppade Maria Hultgren 4.99. Linnéa Alstermark tog segern på 60m F15 med 8.22. På 200m löpte Lilian Gren bra och kom tvåa på 26.95 före Linnéa Alstermark 27.21. Jasmin Sabir tog en överlägsen seger på 800m utan att förta sig på 2.31.83.

20-21 januari – Inlagda Gurkspelen, Västerås

Våra 95:or gjorde en tävlingsresa med gruppen till ”gurkstaden” Det blev en hel del fina resultat och personliga rekord.

Olle Ström fortsätter att imponera i höjd. Han vann på nytt KR 1.52 i klassen P12 och Jacob Ewertzh trea på 1.37. I Kula tog August Johansson silver på 8.39 före Olle Ström 8.10.

På äldresidan deltog Niclas Liedberg som blev tvåa i tresteg med 13.69.

20-21 januari – Adeccospelen, Malmö

Dejan åkte ned till Malmö med några av sina aktiva för att testa formen.

Patrik Rosencrantz blev fyra på 200m med perset 22.84. Björn Barrefors blev även han fyra på 60m 8.50 och femma i höjd på 1.98. Sofia Hellberg-Jonsén var en bit från formen, hon löpte varvet på 25.39 och 60m på 7.95. Fatima Makakala kom fyra på 60m med 8.89. Jenny Davidsson persade i kula och tog silver på fina 12.91.

Paulina Engfors är på gång igen och tog silver på 60m F17 9.05 och kom fyra i kula på 11.16.

27-28 januari – IDM 17 år-seniorer, Sättra Friidrottshall

Vi fick i år nio distriktsmästare på sprint och i teknikgrenarna. Våra löpare valde tyvärr att avstå denna tävling! I vissa grenar på juniorsidan var deltagarantalet extremt dåligt.

De som gjorde bra insatser var Erik Nordström som kom trea på 200m på 22.95. Jonathan Eklund löpte över de höga häckarna på 8.77 och kom fyra. I längd blev det brons på 6.43. Björn Barrefors kom tvåa i höjd 1.94 och trea i stav 4.20.

Paulina Engfors blev två på 400m F17 på 58.11. Hon blev även tvåa på 60mh 9.18, i kula 11.02 och i höjd 1.57

Distriktsmästare blev:

Björn Barrefors	M	60mh	8.37
Björn Barrefors	M	längd	6.89
Johan Attersand	M	tresteg	15.39
Sofia Hellberg-Jonsén	K	60m	7.89
Fatima Makakala	K	60mh	9.00
Rain Kallaste	P19	höjd	1.67
Fatima Makakala	F19	60mh	8.99
Fatima Makakala	F19	längd	5.50
Emilia Forsell	F17	tresteg	10.77

27-28 januari – Götas Ungdomsspel, Karlstad

Som vanligt många fina resultat och mängder av personliga rekord då 75 ungdomar deltog på Götas Ungdomsspel i Våxnäshallen.

Peter PG Gustafsson som var med som tränare testade 1500m och blev tvåa på 4.17.12. Love som var lite småskadad kunde bara sprinta och gjorde det mycket bra. 7.46 på 60m vilket räckte till final och goda 24.04 på 200m vilket gav brons i P17. PG:s löparkillar var lite sega så här i säsongsdebuten, Michael Refors var snabbast över 800m på 2.12.65 och på 1500m kom Patrik Nilsson trea på 4.33.04. I P15 hade Matthew Mereman en bra helg, seger i höjd på 1.78, silver på 60m 7.63, längd 5.64 och på 200m 24.48. På 200m fick han ge sig mot Henrik Wedberg som vann på 24.45. På 1000m kom Niklas Bougt tvåa med 3.03.62 före Paul Hillman 3.05.68. Gunnar Odenman blev trea på 60mh i P13 på 10.02 och hoppade för första gången över fem i längd med 5.13. Jonathan Wulff tog sig till final på 60m och blev där fyra med 8.39, i höjd blev det brons med 1.52. Charlie Granath tog en silverpeng på 60m P11 med 9.08.

Det var en väldigt hög klass på många av resultaten i flickklasserna, så trots väldigt bra resultat var det svårt att bestiga prispallen. Nathalie Tolvers löpte bra på 800m och blev tvåa i F17 på 2.22.54 före Sara Karlsson 2.32.13. Elin Jonsson tog brons på 1500m med perset 5.12.89. Flera bra resultat på 60mh, men Ulrika Jakobssons 9.16 räckte endast till en sjunde plats! I kula fick Sandra Höckerstrand upp en stöt på 12.11 vilket gav brons.

Två tjejer till final på 60m F15, Linnéa Alstermark trea på 8.12 och Matilda Höglund femma med 8.23. På 200m var det omvänd ordning Matilda trea på 26.71 och Linnéa fyra på 27.06. Matilda även trea på 60mh på fina 9.28 och Linnéa tvåa i längd på 5.08. Jasmin Sabir trea på 1000m på för henne måttliga 3.16.35. Emma Alsing-Skoog trea i stav på 2.37.

Sara Österberg två på 60m F14 på 8.25 och trea på 200m 27.83. Lovisa Grönros tog brons på 1000m med 3.18.28. I F13 kom Mikaela Gustafsson trea på 60m med 8.63, hon kom även trea på 200m med 29.30 och tvåa i höjd på 1.43.

31 januari – Samsung Eurojump, Göteborg (Scandinavium)

Björn Barrefors fick känna på hetluften i en högkvalitativ internationell tävling. Han löpte 60mh på tiden 8.29 vilket var årsbästa.

3-4 februari – Hammarbyspelen, Sättra Friidrottshall

Totalt sett var årets arrangemang mycket lyckat. Årets trend var att det var betydligt fler seniorer med, även fler 17 åringar. På yngresidan var det färre deltagare än förra året.

Totalt sett hade vi över 2 000 anmälningar som resulterade i 1253 starter på lördagen och 825 starter på söndagen. Totalt deltog 1104 personer från hela 81 föreningar!

Det var flera av de våra som presterade bra resultat. På 800m tog Fredrik Karlsson en övertygande seger på 1.51.09 före Rickard Pell 1.51.69. B-finalen lekte Thobias Ekhamre hem segern utan problem på goda 1.54.90. Vårt nyförvärv Erik Emilsson kom tvåa på 1500m med 3.52.45. På 60mh kom Jonathan Eklund trea då han förbättrade sitt pers på de höga häckarna till 8.59. Niclas Liedberg kom vann höjdhoppet på 1.97. Mladjen Dzakovic trea i tresteg på 13.28. I P17 kom Patrik Nilsson tvåa på 1000m på 2.49.35. Matthew Mereman vann överraskande 60m i P15 på 7.62 med Henrik Wedberg som trea på 7.74. I P14 blev det en dubbel på 60mh, vann gjorde Philip Green på 10.09 före Gunnar Odenman 10.16. I längd var ordningen densamma men Philip tog silver på 5.10 före Gunnar 5.06. Jonathan Wulff hade en bra helg med seger på 60mh med 10.15 och i stav 1.97, silver på 60m 8.39 och brons i tresteg 9.63. Eddie Strand knep silvret på 600m med 1.47.11. Olle Ström fortsätter att imponera i höjd, nu seger på 1.51 i P12. Jacob Ewertzh trea i tresteg på 9.36. I P11 löpte Viktor Nilsson mycket bra och tog silver på 60m på 9.16.

Bland våra kvinnor visade Jenny Davidsson att hon är tillbaka efter skadeproblem, seger i kula på 12.67. Segern blev det även för Sofia Hellberg-Jonsén på 400m som landade 56.17 efter en hård öppning (25.81). Fatima Makakala förbättrade sitt pers till 8.84 på 60mh och kom med det tvåa. I F17 kom Emilia Forsell trea i tresteg med 10.74. Brons blev det även för Linnéa Alstermark på 60m F15 med 8.18. B-finalen vanns av Jasmin Sabir på 8.29. På 60mh blev Matilda Höglund tvåa med 9.37 (9.29 i försök) och Frida Retsloff trea på 9.53 (9.37 i försök). Emma Alsing-Skoog satte pers i stav och kom trea på 2.54, hon var även över 2.64 men rev med staven. Lilian Gren fyra i längd med 4.92 följd av Frida Retsloff på 4.90. På 1000m F14 gjorde Lovisa Grönros som vanligt en stark insats och blev tvåa på fina 3.12.49. Många tjejer som löpte 600m F13 bäst gick det för Emma Forss som kom trea på 1.54.15. Stina Åberg vann B-finalen på 1.57.62. Elin Lindell tog silvret på 60m F12 med 8.79. Elin även trea på 60m häck på 11.12. Anna Allert gick det ändå bättre för guld på 600m 1.55.58 efter imponerande löpning. I F11 löpte Paulina Westberg bra på 60mh special och tog brons med 11.98.

10 februari – Lilla GE-Galan, Sättra Friidrottshall

En hel del ungdomar med, men väldigt få högt upp i resultatlistorna! Linnéa Alstermark vann 60m i F15 på 8.18 efter 8.15 i försök. I P15 kom Henrik Wedberg trea på 60m med 7.78 (7.75 i försök). Philip Bäck knep silver i höjd P15 med 1.49 och Olle Ström tvåa även han i höjd P13 med 1.46.

10-11 februari – Eskilstuna Indoor Games dag 1, Eskilstuna

Rickard Pell fick revansch från Hammarbyspelen och segrade nu på goda 3.46.64.

Erik Emilsson in som fyra på 3.53.70



David Tholander och Per Allert



Jonathan Eklund är på stark framgång

10-11 februari – ISM i mångkamp, Bollnäs

Dejan åkte iväg med nio mångkampare och med förhoppningar om ett par SM-medaljer.

Paulina Engfors gjorde en strålande insats med flera pers i sin 5-kamp och tog silver efter omöjliga Frida Linde från Täby. Det blev även nytt KR i F17.

Björn Barrefors hade det trögt i flera grenar med slutade trea i M22 och i M på nya KR.

Jonathan Elgered går hela tiden framåt och är en mycket stabil mångkampare, han är dock starkare utomhus än inomhus men blev ändå fyra i M22 och sju i M. Jonathan Eklund gjorde en mycket bra mångkamp och slutade fyra i P19 med många personliga rekord och nytt KR!

För övriga deltagare var det ömsom vin ömsom vatten, blev det inga framskjutna placeringar men flera pers i enstaka grenar.

2. F17 Paulina Engfors -90 3 941p KR

60mh 9.00 – höjd 1.61 – kula 10.97 – längd 5.02 – 600m 1.39.91

3. M22 och M Björn Barrefors -87 5 173p KR för M22 och M

60m 7.28 – längd 6.68 – kula 11.33 – höjd 1.87 – 60mh 8.40 – stav 4.53 – 1000m 2.52.13

4. M22 Jonas Elgered -87 4 733p

60m 7.65 – längd 6.45 – kula 10.99 – höjd 1.78 – 60mh 8.92 – stav 4.13 – 1000m 2.45.91

4. P19 Jonathan Eklund -88 4 874p KR

60m 7.52 – längd 6.32 – kula 10.39 – höjd 1.85 – 60mh 8.46 – stav 4.53 – 1000m 2.56.96

11 februari – Raka Spåret, Sättra Friidrottshall

Johan Klinteskog tvåa på 800m med 1.54.54, Erik Emilsson sexa på 1.55.93. Niclas Liedberg vann höjd på nytt årsbästa 1.98 och tresteg på även det årsbästa 13.84, här var Mladjen Dzakovic trea med 13.35.

Sofia Hellberg vann 60m på 7.93 och i ett extralopp blev det tangerat pers med 7.87. På 200m sprang Lilian Gren-92 mycket bra och kom femma på 26.49 och blev klar för IUSM. Petra Thulin tvåa på 60mh med 9.44.

I F17 satte Ulrika Jakobsson pers med 8.20 och på 60mh fick hon till 9.30 i ett extralopp. Maria Hultgren tvåa i längd med 4.85. Sandra Höckerstrand även hon tvåa men i kula 12.04.

17-18 februari – IUDM 12-16 år, Sättra Friidrottshall

Det var många som var sjuka vid årets tävlingar vilket gjorde att det var ganska tunt i vissa grenar/klasser. Det gjordes totalt 108 starter av de våra, 49 bland killarna och 59 bland tjejerna. Det blev totalt 34 medaljer varav 6 guld och hela 18 silver! Förutom distriktsmästarna nedan kan nämnas Ulrika Jakobsson som tog dubbla silver i F16 i längd 5.28 och på 60mh 9.24. I F15 tog Lilian Gren två silver, på 200m med 26.43 och i längd 5.06. Tove Forsbacka-Karlsson tog silver i stav F13 med 2.12 och i F12 tog Elin Lindell dubbla silver på 60mh 11.34 och på 60m slätt 8.75.

I P15 tog Matthew Mereman dubbla silver i höjd 1.62 och på 200m 24.61. I P14 tog Gunnar Odenman förutom guld på häcken två silver i tresteg 11.39 och på 60m 8.22. Kombattanten Philip Green var inte mycket sämre han, silver i längd 5.09 och på 60mh 10.29.

I yngsta klassen P12 tog Olle Ström silver på 60mh och August Johansson tog silver i kula med en stöt på 8.87.

Distriktsmästare blev:

Linnéa Alstermark	F15	60m	8.13 (8.09)
Matilda Höglund	F15	200m	26.26
Henrik Wedberg	P15	200m	24.29
Gunnar Odenman	P14	60mh	10.11
Eddie Strand	P13	800m	2.27.21
Olle Ström	P13	höjd	1.46

17-18 februari – IJSM, Nyköping

Ett mycket bra SM för vår del med hela 11 medaljer av 16 deltagare. Det var extremt tunt i vissa grenar, framförallt i 22-års klasserna där det blev en del enkla medaljer.

Björn Barrefors tog tre av medaljerna i M22 där det blev en enkel seger på 60mh på 8.37. Det blev silver i stav med 4.50 och ett brons i längd på 6.89. Jonas Elgered flyttar fram sina positioner och tog nu två medaljer, tvåa på 60mh på 8.99 och trea i stav på pers 4.30. Mladjen Djakovic gjorde sitt bästa mästerskap och kom fyra i tresteg på 13.28.

I P19 tog Niclas Liedberg silver i tresteg på nytt årsbästa 14.17 och det blev en fjärdeplats i höjd på 1.98. Thobias Ekhamre går från klarhet till klarhet och knep nu silvret på 1500m med 3.58.55. Jonathan Eklund förbättrar sig ständigt och tog nu två fjärdeplatser, stav 4.40 och 60mh på pers 8.45.

I K22 hade vi inga deltagare men i F19 blev det flera medaljer. Favoriten på 400m Sofia Hellberg-Jonsén gjorde ingen besviken utan tog en klar seger på nytt KR 55.91. För Fatima Makakala blev det silver på 60mh med 8.90. Silver blev det även för Jenny Davidsson i kula på 12.79, endast 14cm från seger. I F17 blev det medalj för Paulina Engfors på 400m där hon kom trea på 58.30. Emilia Forsell tog sig till final i tresteg med 10.64, Elin Jonsson överraskade med pers på 1500m 5.07.51 och Sandra Höckerstrand satte årsbästa i kula med 12.30.

20 februari – GE-Galan, Globen

Mycket fina resultat av våra löpare i Globen. Fredrik Karlsson tog en seger i B-finalen på 800m med fina 1.49.88, även Johan Klinteskog hängde med bra och kom in som trea på perset 1.50.96. I det nationella heatet på 1500m kom Erik Emilsson fyra på 3.50.18.

I ungdomsstafetten nådde i våra ungdomar finalen men tog en hedrande åttondeplats på tiden 1.58.62 bland totalt ca 60 lag!

24-25 februari – ISM, Göteborg

Ett kanon-SM för Hammarbys del med tre silvermedaljer och många poängplatser, detta trots att vår säkraste medaljplockare de senaste åren, Rickard Pell var sjuk och Olle Walleräng var skadad.

Sofia Hellberg-Jonsén gladdes på 400m och hade inga problem att avancera till final. Väl där var hon ytterst nära att ta hem segern på nya klubbrekordet 55.19, endast sex hundradelar från seger!

Johan Attersand har inte kunnat hoppa så mycket pga. sina fotproblem. Nu i avsaknad av de bästa hopparna blev det silver på 15.20. Här slutade Niclas Liedberg som femma på 14.28.

Fredrik Karlsson kom till SM med bra självförtroende efter sitt fina lopp i Globen. Han hade inga problem att ta sig till final, även Johan Klinteskog och Thobias Ekhamre gick till final vilket var väldigt roligt. I finalen styrde Mattias Claesson loppet till en klar seger, Fredrik Karlsson tog hem en säker andraplats på 1.52.79 men där bakom var det hårt. Johan tappade bronset på upploppet med slutade som god fyra på 1.53.97 och Thobias in som sju på 1.54.77.

Erik Nordström blev femma på 200m på perset 22.60 och Patrik Rosencrantz sexa på 22.94

Erik Emilsson tog sig vidare till final på 1500m och slutade där femma på 3.55.59 (3.52.63 i försöken). Våra 3000m killar rosade inte marknaden, bäst lyckades vårt nyförvärv Therence Mbonabirama med 8.30.75 men han deltog u.t. På 110mh gick Björn Barrefors vidare till final efter pers 8.24. I finalen blev det pers på nytt 8.22 och en sjätteplats. I längd gick Björn vidare till sluttävling efter 6.83 i kval. I finalen blev det 7.00 och en fin fjärdeplats. I stav stannade Björn på 4.48 och Jonathan Eklund på 4.32. Fatima Makakala gick inte vidare på 60mh efter 8.96 i försöken. I längd gick hon till sluttävling med 5.35 och i finalen stannade hon på 5.29.

I kula fick Jenny Danielsson upp en stöt på perset 13.05 och slutade åtta.

Vi hade med lag i den nya grenen 4x200m, killarna slutade fyra av fyra deltagande lag på 1.30.03. Tjejerna blev diskade pga. linjetramp.

3-4 mars – IDF i mångkamp 12-14 år, Sättra Friidrottshall

Vi hade endast sex deltagare med på årets mångkamp. Det blev inga segrar men väl två brons för Tove Forsbacka Karlsson på 3 070p i F14 och för Jonathan Wulff i P13 på 3 227p vilket är nytt KR. Det blev även KR för Mikaela Gustafsson i F13 då hon kom fyra med 3 384p.

10 mars – Regionsfinaler 14 år, Falun

Endast fem deltagare med från oss som totalt gjorde sju starter. Bäst lyckades Tove Forsbacka Karlsson som tog silver i stav på perset 2.42. Philip Green och Gunnar Odenman tog sig till final på 60mh där de blev femma resp. sexa på 9.75 resp. 9.86.

10-11 mars – IUSM 15-16 år, Malmö

Vi hade 16 deltagare med på årets IUSM. De gjorde tillsammans 23 grenstarter.

Henrik Wedberg P15 var den ende som fick bestiga pallen med sin tredjeplats på 200m på utmärkta 24.07. Ulrika Jakobsson kom fyra i längd F16 på 5.34. Emelie Persson blev femma på 400m F16 med tiden 60.41 (59.69 i försök). Lilian Gren kom sexa på 200m F15 med 26.76. Patrik Nilsson P16 tog sig till final på 1500m efter 4.21.07 i försöken. I finalen blev han sjua. Sjua blev även Jasmin Sabir F15 då hon hoppade 10.72 i tresteg.

24-25 mars – Sista Chansen, Sättra Friidrottshall

Det var många av våra yngsta som ville ta sista chansen att prestera ett bra inomhusresultat. Våra yngsta i Lekstadiet 8-10 år deltog också i denna tävling. Det blev många pallbestigningar och goda resultat. Lovisa Grönros blev tvåa på 800m i F14 på fina 2.25.60 och Tove Forsbacka Karlsson knep silver i stav på 2.12. I F13 hade Stina Åberg och Emma Forss en hård kamp om bronset som Stina tog på 2.36.33 före Emma 2.36.93. Vera Altrov Berg knep ett brons i kula F11 på 6.60. Efe Agbankhese vann 60m F9 på tiden 9.59 före Pernilla Hansson 9.61. På 800m tog Hanna Kapell silvret med 3.15.31.

I P14 gjorde Ken Breasch Andersen ett bra lopp och kom trea på perset 2.23.29.

Gunnar Odenman kom tvåa i tresteg på 11.29. Jonathan Wulff fick till det i stav och vann P13 på 2.82. I P12 blev det en dubbel i höjd när Olle Ström vann på 1.44 före Jacob Ewertzh på 1.41. Jacob knep även silver i längd på 4.46 och Olle trea i kula på 8.90.

Tim Möller gjorde ett bra lopp på 60m P10 och kom tvåa på 9.41. I klassen P8 hade vi hela fem killar i A-final på 60m! Edwin Mahisa tvåa på 10.04 före Samuel Wilson 10.54. Edwin även tvåa i längd med 3.18 före John Karlsson 3.09.



Fatima och Petra Thulin



Gunnar Odenman i aktion

UTOMHUSTÄVLINGAR

15 april – KM i terräng, Vårflodsparken

I ett strålande försommarväder genomfördes årets KM i terräng i Vårflodsparken. Det var rekorddeltagande med hela 132 startande. Nytt för i år var att vi hade en kort bana på ca 800m för våra yngsta 7-9 år. Att vi körde en söndagseftermiddag i stället för lördagsförmiddag verkar något som vi ska bygga vidare på. Det var många härliga kämpainsatser och spurtstrider i flera klasser, även deltagare från andra föreningar vilket är trevligt. Christer Björkman stod som vanligt för korvgrillningen och allt tog slut.

Rickard Pell vann ohotad seniorklassen över 4km på 12.21 före Thobias Ekhamre. På damsidan vann Emmi Östlund som enda deltagare på 16.41.

21 april – Turebergsstafetten, Sollentuna

Vi hade endast med 12 i år då våra äldre valde att stå över tävlingen i år. Det blev ändå flera lag som lyckades mycket bra och många som gjorde fina insatser på sina sträckor. Vår starkaste klass F15 där vi hade hela tre lag med tog hem segern före Hellas.

F11 kom tvåa och F13 knep bronset. På pojksidan är det lite tunnare med aktiva just nu men det blev ändå seger för P13 och en fjärdeplats för P15.

22 april – Terräng-DM, Vallentuna

Ett ganska tunt deltagande från vår sida totalt sett. Vårt nyförvärv från Boden, Therence Mbounabiarama tog lekande lätt hem segern på herrarnas korta bana. Tyvärr får han inte löpa på SM då han inte varit bosatt i Sverige i två år. Rickard Pell kom in som fyra och Emil Lerdahl åtta. Vi hade ingen som löpte långa banan!

Thobias Ekhamre tog hem segern i P19 och Patrik Nilsson var starkast av de våra i P16 med en femteplats här löpte även Osvald Wiklander starkt. I P15 överraskade Niklas Jonsson och knep bronset.

Emmi Östlund slutade femma i klassen F19. I de yngre flickklasserna kom Anna Allert fyra i F12. I F13 löpte Emma Forss och Stina Åberg bra men hade inte med medaljstriden att göra.

Våra veteraner Lars-Erik Liljebäck vann M45 och Lasse Swidén vann M60.



PG med det vinnande laget i P16 på Terräng-SM

28-29 april – SM i terräng, Halmstad

I dagsläget har vi inga nationella toppar i någon klass när det gäller terränglöpning. Däremot börjar vi få en bra bredd vilket resulterade i tre lagmedaljer! På herrarnas korta bana gjorde Erik Emilsson en bra insats och slutade sjua. Rickard Pell visade att hans 1500m träning har gett resultat på uthållighetssidan och gick in som 12:a. Emil Lerdahl som är på uppgång kompletterade laget som slutade trea en sekund före Hässelby. På herrarnas långa bana slutade Emil Lerdahl i mitten av fältet.

Våra löparkillar som tog guld i P15 i fjol försvarade sin titel i år. Patrik Nilsson kom på nionde plats och kompletterades av Michael Refors och Victor Karlsson.

Vi deltog med ett lag i F17 som överraskande tog lagguldet! I laget sprang Nathalie Tolvers, Elin Jonsson och Gabrielle Gålsman. Vi hade även lag i P15 där vi ställde upp med några killar som just har börjat med löpning. Laginsatsen räckte till en sjätteplats där Niklas Jonsson var främst av våra killar. Thobias Ekhamre gjorde en godkänd insats i P19 och slutade där 10:a. Emmi Östlund som är på gång igen efter ett år i Japan slutade mitt i fältet i klassen F19. Jasmin Sabir gjorde en godkänd insats i F15 men räckte inte till i den tuffa konkurrensen.

6 maj – Hellaskastet, Sättra IP

Det blev några fina resultat av våra kastare på säsongens första tävling. Jenny Davidsson slog till med nytt KR i F19 i kula med 12.48 och i spjut med 34.58. Olle Ström ville inte vara sämre han utan klämde i med två KR i P12, diskus 24.91 och slägga 16.31. Elina Almström F17 öppnade säsongen bra i slägga och nådde 39.05. Paulina Engfors F17 visade bra mångkampsförmåga med 10.45 i kula och 33.50 i spjut.

12 maj – SM i halvmarathon (Göteborgsvarvet)

Emil Lerdahl som var vår enda deltagare skötte sig med den äran och slutade på en total 20:e plats och 10:a på SM. Tiden 1.10.04 var personligt rekord.

12 maj – Kraftmätningen, Norrtälje

Tyvärr ingen bra dag för våra Hammarbyungdomar. Några skador och några nollresultat gjorde att vi hamnade fyra, efter Huddinge, Täby och Sundbyberg. Detta innebär att vi är chanslösa att nå finalen i Göteborg i samband med Finnkampen

12 maj – Holmenkollstafetten, Oslo

En härlig insats av våra herrar som överraskande vann på det femte försöket. Vi hade en bra öppning på loppet och efter sträcksegrar på sträcka 4, 5 och 6 hade vi en ledning på 6 sekunder. Efter ett mindre bra mittenparti där Mounir klappade igenom (fick åka ambulans till sjukhus för utmattningshalsbete) halkade vi ner till tredje plats. En formidabel avslutning med fyra sträcksegrar på de fem sista sträckorna förde oss upp till seger med 4 sekunder före MAI och 27 sekunder före Gular. I laget sprang Thobias E, Magnus J, Oskar K-G, Erik E, Per S, Johan K, Mounir, Daniel N, Per H-S, Therence, Joakim L, Per M, Rickard P, Fredrik K och Niclas R

13 maj – Danderyds Ungdomsspel

Flera bra resultat så har i säsongsupptakten trots mindre bra väder. Mest imponerade Sofia Hellberg-Jonsén som vann 200m på pers 24.74 och vann 100m på 12.79 i motvind. Fatima Makakala hade 13.11 på 100m och 26.57 på 200m.

Paulina Engfors kom trea i kula F17 på 10.65 och trea på 200m med 27.02 före Emelie Persson 27.07. Lova Wåhlin vann 800m F15 på 2.23.57 och Matilda Höglund vann 200m på 27.02. Emma Forss kämpade till sig segern på 600m F13 på 1.59.08. I F11 knep Vera Altrov-Berg silver på 600m med 2.01.67 och brons i längd med 3.80. Elin Forsberg kom trea på 60m med 9.49.

På herrsidan vann Patrik Rosencrantz 200m på 22.82 före Björn Barrefors 22.91. Björn vann längdhoppet på 6.74. Henrik Norberg kom tvåa på 100m med 11.76. Eddie Strand kom trea på 600m i P13 på 1.44.74. I yngsta klassen P8 tog Lukas Torbiörnsson silver i längd med 2.70 och brons på 60m med 10.79.

25-27 maj – SAYO, Sollentunavallen

Julia Korneeva vann längd under svåra förhållanden på 5.71. I F15 kom Lovisa Grönros trea på 2000m med 7.04.02 liksom Frida Retsloff på 300mh med 48.84. Mikaela Gustafsson kom fyra i höjd F13 på 1.43.

Therence Mbonabirama tog en klar seger på 3000m med 8.19.73. På B-finalen på 800m vann Thobias Ekhamre på 1.52.86 före Per Synnerman 1.53.40 och Mounir El Guerouaoui 1.53.88. Thobias löpte även 1500m på 3.58.13 och Magnus Jensen på 3.59.23. I P17 gjorde Patrik Nilsson ett starkt lopp och persade med 2.03.86. Henrik Wedberg hade en bra helg och vann 300m i P15 på utmärkta 37.71, även tvåa på 100m med 12.00 (11.74 i försök). Simon Olsson kom tvåa i spjut med 39.26. Jonathan Wulff löpte bra på 60mh i P13 och kom fyra på 9.92. I spjut blev det brons på 37.06. Jacob Ewertzh blev trea i längd på 4.25

26-27 maj – Lerumkampen, Lerum

Linn Hellstrand åkte ner med några ungdomar för att genomföra en mångkamp då det inte blev något DM i Stockholm. Sandra Höckerstrand gjorde en bra kamp i F17 och slutade på fyra i hård konkurrens på 4 890p. Jonathan Ekholm kom sexa i P19 på 6 182p. Philip Bäck fick ihop 4 529p i P15 och slutade femma. Tove Forsbacka-Karlsson F15 lyckades inte helt förutom på avslutande 600m där hon slog till med 1.43.12.

26 maj – Svenska Cupen, Västerås

Västerås bjöd på strålande solsken men tyvärr kraftiga, byiga vindar som gynnade kort sprint och horisontella hopp, men var ett problem för övriga grenar. Det var en härlig laginsats från vår sida, både på dam- och herrsida. Våra herrar tog sig till Lag-SM final på Stadion den 14 juni och tjejerna flyttade fram sina positioner och slutade på en hedrande tredjeplats. På tjejsidan har vi ett framtidslag som inom några året kommer att vara med och kämpa om placeringar på Lag-SM!

På herrsidan stod kampen mellan Hammarby, Västerås och Uppsala. Uppsala var starka i inledningen av matchen. Vi hade en bra avslutning av och kunde ta en knapp seger före Västerås tack vare vinst på stafetten 4x100m där grabbarna gjorde en strålande insats och vann på tiden 42.68. Erik Nordström är på gång igen, nu seger på 100m på pers 11.08 och tvåa i längd med 7.27w (7.13 i godkänd vind). Björn Barrefors tog en klar seger på 110mh 14.46w. Det blev även seger för Fredrik Karlsson på 800m som vann ett taktiklopp på 1.59.72. Rickard Pell kunde vinna 1500m utan att förta sig på 3.55.64. Jonathan Söderling som var skadedrabbad i vintras kom tvåa i tresteg på goda 14.13. I kasten som är vår akilleshäl just nu tappade vi många poäng förutom i spjut där ungtuppen Esbjörn Backlund kom fyra på perset 52 71.

På damsidan visade Sofia Hellberg-Jonsén att det kommer bli en bra säsong för hennes del. Seger på 100m med nya perset 12.13 och även seger på 400m på lysande 55.46 i den svåra vinden. Paulina Engfors kom tvåa i sitt första lopp över 400mh på fina 64.93. Våra yngre löpartjejer gjorde bra insatser, Elin Jonsson tvåa på 5000m på 20.23.54, Emilie Persson gjorde ett taktiklopp på 800m och slutade fyra på 2.28.26. Emmi Östlund spurtade även hon in som fyra på 1500m med 5.08.43. Gabrielle Gålsman räddade en poäng på 1500mh. Unge Matilda Höglund kom fyra på 200m på goda 26.07w. Våra kvinnliga tränare gjorde bra insatser, Sofie Lissäng tvåa i stav på 2.80 (nära att ta 3 meter) och Lina Karlsson trea i diskus med 30.20!

Herrar:

1. Hammarby IF	75p
2. Västerås FK	72p
3. Uppsala IF	63p
4. Huddinge AIS	61p
5. Gefle IF	61p
6. FGF Gotland	44p

Damer:

1. Västerås FK	78.5p
2. Täby IS	72p
3. Hammarby IF	64.5p
4. Gefle IF	55p
5. Huddinge AIS	54p
6. Turebergs FK	53p

29 maj – Råslättsspelen, Jönköping

Några av våra bästa 1500m killar testade vårformen i ett regnigt och kylslaget väder på Råslättsspelen. 1500 meter brukar vara höjdpunkten på Råslättsspelen och det blev så även i år. Den som hanterade kylan bäst var Rickard Pell som tog en klar seger på 3.48.96, nästan två sekunder före Erik Emilsson 3.50.66. Therence Mbonabirama kom in som sjua i det täta loppet och fick 3.52.58 vilket var pers.

29-31 maj – Senior-DM, Sättra IP

Ett mycket tunt deltagande från vår sida och väldigt tunna startfält i många grenar. Kanske är detta dödsstöten för denna tävlingsform. Vår enda distriktsmästare blev Fatima Makakala som vann 100mh på 14.78. Det bästa resultatet stod dock Julia Korneeva för när hon kom tvåa i längd på 6.10 KR F19, hon kom även tvåa på 100m med tiden 12.36. Silver blev det även för Sofia Hellberg-Jonsén på 200m med 24.73. Mladjen Dzakovic kom tvåa i tresteg på måttliga 12.99 och Björn Barrefors kom trea i stav på 4.40 liksom Jenny Davidsson i kula med en stöt på 12.45. Elina Almström kastade 39.65 i slägga vilket var KR F17.

2-3 juni – Stafett-SM, Källbrinks IP

Hammarby gjorde en gedigen insats på årets Stafett-SM som nu åter var flyttad till våren. Vi hade 16 lag med som tog åtta medaljer varav fyra guld. På löpsidan hade våra herrar som mål att ta en dubbel. Nu blev det en historisk seger på 4x1500m och silver samt brons på 4x800m! Våra F15 tjejer sopade rent och vann både 4x100m och 3x800m på ett härligt sätt. I M22 vann killarna på 4x400m, tyvärr blev det bortväxling på 4x100m där det fanns guldchans. I F19 hade tjejerna segervittring men fick nöja sig med två silver efter fina insatser på 4x100m och i stafett 1000m.

SM-mästare blev:

M	4x1500m	Mounir, Joakim L, Erik E, Rickard P	15.36.97	
F15	4x100m	Linnéa A, Lilian G, Jasmin S, Matilda H	48.54	KR
F15	3x800m	Elsa G, Lova W, Jasmin S	7.19.42	
M22	4x400m	Jonas E, Henrik N, Patrik R, Björn B	3.24.63	

9 juni – SM i marathon, Stockholm

Emil Lerdahl gjorde en heroisk insats på årets SM-mara. I stekhet värma kämpade han sig i mål som 19:e man och nådde sin främsta SM-placering genom att komma åtta, tiden blev 2.37.23. Intressant vad Emil kan åstadkomma under bra förhållanden. Martin Rappe fullföljde även han och kom i mål som 41:a på tiden 2.48.42 men 25:a om man räknar bort utländska deltagare.

9 juni – Internationell tävling, England – Manchester

Erik Emilsson och Johan Klinteskog tävlade på en breddtävling i England med många heat i de olika löpdisciplinerna. Erik gjorde en bra insats i B-finalen över 1500m och slutade sexa på 3.46.60. Johan slutade även han sexa men i C-heatet på 800m på för Johan måttliga 1.52.19.

9 juni – Internationell tävling, Holland - Leiden

Thobias Ekhamre testade formen på en tävling i Holland och gjorde det med eftertryck. Det blev en tredjeplats i C-heatet på nya perset 1.52.57.

9-10 juni – Landskamp i mångkamp SWE-FIN-EST, Visby

Björn Barrefors blev uttagen till sin första seniorlandskamp. Målet var att göra 7 400p och kvala till Junior-EM i Ungern. Tyvärr blev det ingen fullträff för Björn utan han stannade på 7 029p efter serien 11.32, 7.03, 10.76, 1.97, 51.12 – 15.11, 34.19, 4.43, 50.25, 4.47.91.

9-10 juni – Sätrespelen, Sättra IP

Erik Nordström blev tvåa på 100m med 11.26 och Johan Attersand vann längd på 6.53. I P17 satte Jesper Jonsson pers i längd med ett hopp på 5.88. Charlie Granath vann 60m på 9.28 och tvåa i längd med 4.00 i P11.

Julia Korneeva imponerade med seger på 100m i kraftig motvind på 12.74 och seger i längd 6.12w (6.09 i godkänd vind). Sandra Höckerstrand vann längd F17 på 5.09. I F16 blev det seger i längd för Ulrika Jakobsson med 5.15 och Tove Tengvall blev tvåa på 100m med 12.92. I F15 blev det många bra tider på 100m, Matilda Höglund 12.86, Lilian Gren 12.91, Linnéa Alstermark 12.97 och Jasmin Sabir 13.06w. Jasmin vann 800m på 2.24.47 och Linnéa tvåa i längd med 4.96. Viktoria Dahlin vann slägga i F13 på 21.72 och kom trea på 80m med 11.52. Ellinor Bill segrade i längd på nya perset 4.62. I F12 kastade Freja Avebäck bra och kom tvåa i kula 9.08 och i boll 32.22. Louise Huldin blev trea i höjd med 1.30.

10 juni – Stockholm mini marathon

Patrik Nilsson gjorde en strålande insats i P17 och löpte in som två, även David Tholander löpte bra och kom nia. Elin Jonsson kom nia i F17. Elins lillebror Niklas kom sexa i P15. I F14 löpte Lovisa Grönros mycket bra och kom trea. I F10 kom Camilla Nyqvist fyra i sin grupp och sexa totalt.

13 juni – Internationell tävling, Holland, Arnhem

Thobias Ekhamre fortsätter att löpa bra på 800m. Nu blev det pers igen med 1.52.38 då han kom tvåa i C-final.

13 juni – Internationell tävling, Danmark, Köpenhamn

Per Synnerman åkte ned med Therence Mbonabirama och Joakim Löfwing till Köpenhamn för att göra bra tider. Therence gjorde ett mycket bra lopp över 5000m och kom in som etta på 14.06.57. Joakim gjorde ett godkänt lopp över 800m i årsdebuten och fick 1.53.28 efter en hård öppning. Per kom in som trea i B-finalen på 1.55.45.

14 juni – Lag-SM, Stockholms Olympiastadion

Det blev ingen fullträff på årets final och vi intog ganska snabbt sistaplatsen. Vi räcker fortfarande inte till i dessa sammanhang, framförallt inte nu när vi inte kunde ställa upp med det bästa laget. Det är i kast och de vertikala hoppen vi har en bit fram till konkurrerande resultat, men även på löpsidan, nu när några av våra bästa inte kunde delta. Vi saknar även en sprinter av nationell toppklass. Nu blev det också noll poäng i slägga och stafett!

Erik Nordström fortsätter att imponera, nu seger i längd med 7.09w och femma på 100m med 10.94w. Johan Attersand tog hem segern i tresteg på 15.15. Erik Emilsson kom tvåa på 1500m i ett taktiklopp på 4.00.00 och Björn Barrefors kom trea på 110mh med 14.67.

Fredrik Karlsson gjorde ett bra lopp över 400m och kom fyra med 48.78. Jonas Elgered kämpade på bra på sin udda distans 400mh och persade med 56.68.

1. Hässelby SK	81p
2. IF Göta	75p
3. Ullevi FK	65p
4. Spårvägens FK	64p
5. IFK Växjö	48p
6. Hammarby IF	42p

15-17 juni – Huddingespelen/JDM-UDM 15-19 år, Källbrinks IP

Det var väldigt tunna tävlingar i många klasser. DM har ingen status i distriktet längre vilket gör att den prioriteras bort av många. Vi tog ändå 38 medaljer varav 12 guld. Vi har ett väldigt bra gäng i F15 för närvarande där många håller sig väl framme i Sverigestatistiken.

Huddingespelen är integrerad med JDM-UDM och det gjordes en hel del fina resultat.

Julia Korneeva kom tvåa i längd med 6.06w. Nordström löpte 200m på 22.88. I P14 vann Gunnar Odenman 100mh på 17.69 och kom tvåa i tresteg på 11.09. Philip Gren vann den sällan löpta sträckan 200mh på 30.91 och blev tvåa i spjut på 30.94. Jonathan Wulff segrade i stav 2.73 och på 80m 10.63 (10.59 i försök) i P13. Olle Ström tog hem segern i höjd P12 på 1.41. Det blev även silver i spjut 32.19 och i diskus 27.96.

Tove Forsbacka-Karlsson blev knappt slagen på 200mh men knep silvret på 32.47 i F14.

I F12 löpte Elin Lindell bra på 200m och vann på 29.96 det blev också brons på 80m 11.54 (11.42 i försök). Ellinor Bill blev trea på 200m 30.43 och persade på 80m med 11.48. Freja Avebäck vann kula på 8.53.

Distriktsmästare blev:

Rain Kallaste	P19	höjd	1.65
Jonathan Söderling	P19	tresteg	14.40
Esbjörn Backlund	P19	spjut	49.46
David Tholander	P17	800m	2.09.08
Patrik Nilsson	P16	2000mh	6.34.08
Elin Jonsson	F17	3000m	11.21.21
Emilia Forsell	F17	tresteg	9.78
Matilda Höglund	F15	80mh	12.76
Jasmin Sabir	F15	300m	42.26
Jasmin Sabir	F15	tresteg	10.41
Lova Wåhlin	F15	800m	2.23.12
Emma Alsing-Skoog	F15	stav	2.35



Frida Retsloff, Elsa Gregersdotter, Jasmin Sabir och Lova Wåhlin

18 juni – Folksam Grand Prix, Karlskrona

Det blev flera några fina resultat på årets första FGP. Julia Korneeva imponerade i längd och kom trea med 6.18. Björn Barrefors löpte in som tvåa på 110mh med 14.67. Fatima Makakala gjorde ett bra lopp över 100mh och kom in som trea på nya perset 14.39. Fredrik Karlsson satte pers på 800m med 1.48.49 och kom trea. På 1500m kom Erik Emilsson fyra med 3.47.59, Therence Mbonabirama satte pers med 3.51.11. I B-finalen på 1500m fick Joakim Löfving 3.59.37. Sofia Hellberg-Jonsén fick löpa 200m mot de stora tjejerna och kom in som femma med 24.88. Paulina Engfors löpte 400m på 59.70.

22-23 juni – Internationell tävling, Mannheim, Tyskland

Sofia Hellberg-Jonsén gjorde en strålande insats på 400m och kom in som tvåa i A-finalen på storfina 54.64. Därmed kvalade hon in till JEM och raderade ut Caroline Plüss klubbrekord från 1982!

23-24 juni – UNM/JNM i mångkamp, Danmark

Hammarby hade två deltagare med, tyvärr utan några större framgångar. Jonas Elgered hade stukat foten två veckor innan tävlingen och kunde inte göra sig själv rättvisa utan fick bryta tävlingen. Paulina Engfors fick tävla i klassen F19 och stannade på 4 157p.

23-24 juni – Europacupen first league, Vasa, Finland

Erik Emilsson blev uttagen som reserv på 1500m.

27 juni – Internationell tävling, Celle Ligure, Italien.

Inga bra tider i Italien då de yttre betingelserna inte var de bästa. Sofia Hellberg-Jonsén löpte 200m på 25.17 då hon kom tvåa i B-final. Fatima Makakala löpte 110mh på 14.76 då hon vann sin B-final.

27 juni – Folksam Grand Prix, Sollentunavallen

Flera fina resultat då FGP gick på hemmaplan. Väderbetingelserna var dock inte de bästa för teknikgrenarna då det regnade och var kallt. Fredrik Karlsson imponerade på 800m där han gick upp i ledning på upploppet, han stumnade de sista metrarna och kom två på nya perset 1.48.31, han slog förövrigt Mattias Claesson. I B-finalen på 800m löpte Joakim Löfving in som tvåa på årsbästa 1.52.01. Thobias Ekhamre kom in som fyra på 1.52.60. På 1500m blev Erik Emilsson bästa svensk med en sjundeplats och tiden 3.47.31. I B-finalen på 1500m överraskade Johan Klinteskog då han kom trea på dunderpers 3.53.85. Therence Mbonabirama fortsätter att förbättra sig för varje tävling, nu sjua i ett högklassigt fält på 3000m med nya perset 8.07.43. Björn Barrefors vann 110m häck på goda 14.75 i regn och motvind. Vår enda dam, Julia Korneeva skötte sig utmärkt och kom trea i längd på 5.90.



Linnéa Alstermark



Henrik Wedberg



Jasmin Sabir

29-1 juli – Världssungdomsspelen, Göteborg

Det var en hel del fina resultat på denna gigantiska tävling. Julia Korneeva stod för vår enda seger då hon vann längd på fina 6.17. Hon löpte även 200m på goda 24.88. Paulina Engfors löpte 300mh på fina 45.00 och kom fyra i F17. Hon gick även till final på 100mh där tiden blev 15.19. Sandra Höckerstrand börjar komma i form, 5.25 i längd och 38.16 i spjut var båda ordentliga pers. Tove Tengvall löpte 100m på årsbästa 12.75 och testade 200m med framgång 26.27. Emelie Persson löpte 800m på 2.21.80. Ulrika Jakobsson kom till final på korta häcken och nådde där tiden 15.18. I F15 var det flera fina resultat på löpsidan. På 100m gick tre tjejer vidare till finaler. Matilda Höglund nådde där 12.80, Linnéa Alstermark 12.86 och Lilian Gren 12.87. På 300m var Lilian snabbast på 41.66, Jasmin Sabir hade 42.03 och Matilda Höglund 42.54. Matilda löpte även 80mh på pers 12.66 och Jasmin 800m på 2.23.12.

Emma Forss gjorde två bra lopp, 600m 1.50.26 och 1500m 5.26.80.

Erik Nordström fortsätter att imponera, fyra i längd på perset 7.39 och på sprintdistanserna blev det 11.08 på 100m och 22.28 på den dubbla. I längd blev det också fina resultat av Björn Barrefors 7.16, Johan Attersand 6.79 och Henrik Attersand 6.03. I P19 kom vår andra medalj genom Jonathan Söderling i tresteg då han kom trea på 14.35. Esbjörn Backlund 52.19 i spjut. Per Molin satte pers på 800m i P17 med 2.02.43. Våra hinderkillar Patrik Nilsson löpte 2000mh på 6.37.55, Viktor Karlsson 6.50.42 och Per Allert 6.53.91. André Vadström-Björk gjorde ett fint lopp över 200m och fick 23.96. I P16 persade Erik Odenman i höjd med 1.79. Love Fältström testade sprint nu när han inte kan hoppa pga skada. Det blev pers på 100m 11.96 och 200m 23.86. Niklas Bougt gladde på 1500mh med 5.01.29 i P15. Vårt nyförvärv Philip Hägglund gjorde tre fina lopp, 100m 12.22, 300m på utmärkta 38.06 och 800m 2.06.93. Simon Olsson klämde över 40 meter i spjut, 41.73. I P14 tog sig Gunnar Odenman till final på korta häcken och persade med 16.26. Philip Bäck fick upp 10.61 i kula.

2 juli – Folksam Grand Prix, Malmö

Det var bra resultat av våra medeldistansare i hård internationell konkurrens i Malmö.

Fredrik Karlsson fortsätter att visa stabil form på 800m, nu bästa svensk på 1.49.33. I B-finalen löpte Joakim Löfving bra och kom trea på 1.51.48 följd av Thobias Ekhamre på pers. 1.51.59 (missade dock JEM gränsen med 29 hundra delar). Johan Klinteskog kom in på 1.51.86. Erik Emilsson fick ett bra hänglopp på 1500m och kom in som 14:e man på 3.46.32.

6-8 juli – Öresundsspelen, Helsingborg

Sofia Hellberg-Jonsén löpte 200m på för henne måttliga 25.27. Fatima Makakala kom femma på 100mh med tiden 14.60. Sandra Höckerstrand F17 stötte 12.80 i kula och kom fyra. Hon var även fyra i spjut med 37..27.

7-8 juli – Europacupen i mångkamp, Szczecin, Polen

Björn Barrefors fick förtroendet att representera Sverige i denna åttanationerscup. Sverige slutade femma. För Björns del blev det inte någon fullträff, han slutade 22:a på 7 007p.

Löpgrenarna fungerade bra men i hopp och kast var nivån för låg för att kunna nå ett toppresultat.

19-22 juli – JEM 19 år, Holland

Sofia Hellberg Jonsén hade en tuff uppgift i försöken på 400m. Det blev endast tre försöksheat vilket innebar att semifinalerna togs bort. Det gällde nu att vara bland de två främsta i sitt försöksheat eller ha de två närmast snabbaste tiderna. Sofia gick ut hårt och hängde bra med i loppet ända fram till 100m kvar, här började krafterna tryta och hon kom in som femma på 55.25. Det hade behövts 54.23 för vidare avancemang till final.

20-22 juli – Valbo Games, Gävle

Det var endast ett fåtal aktiva med i Gävle. Rickard Pell gjorde en bra insats på 1500m efter ett längre uppehåll pga sjukdom. Han vann lätt ett Hammarbydominerat heat på 3.47.64 med Erik Emilsson som trea 3.49.19 följd av Therence Mbonabirama 3.50.71 och Emil Lerdahl 4.02.35. Johan Klinteskog provade 400m och kom tvåa på 50.18, Thobias Ekhamre in som fyra på perset 50.59. Jonathan Eklund visade fin form då han kom tvåa på 110mh med perset 14.77. Det blev även pers i längd med 6.60.

22 juli – Internationell tävling, Lapinlahti, Finland

Fredrik Karlsson gjorde ett mindre bra lopp och kom in som nia i A-finalen över 800m på blygsamma 1.52.54.

26 juli – Folksam Grand Prix, Karlstad

Det var en ganska liten trupp som åkte till Karlstad för att testa formen inför stundande SM. Julia Korneeva fortsätter att vara säker på längder över 6 meter. Nu segrade hon på resultatet 6.03. Rickard Pell gjorde ett stabilt lopp på 800m och var med täten in på upploppet där han tappade något. Rickard kom in som fyra på tiden 1.49.01. Johan Klinteskog kom aldrig riktigt in i loppet utan sladdade långt bak i fältet, en bra avslutning förde dock upp honom som sexa på 1.51.16. I B-finalen på 800m kom Thobias Ekhamre fyra på 1.51.80. Joakim Löfwing hade inte krafter efter en längre förkylning utan kom in på måttliga 1.54.39. Erik Emilsson gjorde säongsdebut på 3000m hinder men har en bit kvar till toppresultat, han kom nu in som nia på 8.54.38. Erik Nordström som imponerat i år fick inte till det i längd han stannade på 6.97 och missade finalomgången.

27-29 juli – Gurkspelen, Västerås

Det var inte så många med från Hammarby trots stundande SM-tävlingar. Björn Barrefors testade formen inför mångkamp-SM med att vinna längd på 6.90 och 110mh på 14.52w. Det blev även pers på 200m 22.76 och nästpers i spjut 53.61. Mladjen Dzakovic tog silver i tresteg på 13.38. I P19 fortsätter Jonathan Eklund att flytta fram positionerna, nu blev det ånyo pers på 110mh med 14.70 och en andraplats. Jonathan Söderling vann tresteg på 14.22. Love Fältström kvalade till USM i tresteg 12.99 och på korta häcken med 12.99. Jesper Jonsson persade på 200m 24.00w och på 400m 53.97. Patrik Nilsson kom fyra på 1500m på 4.22.54.

Petra Thulin vann tresteg på 10.98 och Emmi Östlund löpte 1500m på 5.02.12. I F17 kom Paulina Engfors tvåa på 400m på 59.15 och trea på 300mh med 46.46. Linnéa Alstermark vann 100m F15 på perset 12.82 och blev tvåa på 300m med 43.77. Här var Jasmin Sabir trea på för henne blygsamma 43.83. Frida Retsloff kom trea på långa häcken på 49.65.



Rickard Pell vinner 1500m på Råslättsspelen i uselt väder

28 juli – Internationell tävling, Heusden-Zolder, Belgien

Rickard Pell gjorde en tuff öppning på 800m och krokade men tog sig i mål på blygsamma 1.52.96. Therence Mbonabirama gjorde en ny attack mot att klara under 14 minuter på 1500m. Nu stannade klockan på 14.05.49 vilket är pers och nytt KR M22, men det hade kunnat bli bättre om inte Therence haft ryggproblem. Den stora begivenheten på tävlingen var annars Mustafa Mohamed från Hälle, världstid på hinder 8:05.75 (nordiskt rekord).

1 augusti – Folksam Grand Prix, Göteborg

Det blev en bra tävling på Slottsskogsvallen för våra aktiva. Julia Korneeva, vår enda kvinnliga deltagare visade stabil form med hopp över 6 meter, nu fyra på 6.08.

Våra löpare gladdes – Rickard Pell börjar komma i form inför stundande SM och blev nu femma på 800m med 1.48.15. I B-finalen visade Joakim Löfving att han är på gång igen, han kom tvåa på tiden 1.52.48, Johan Klinteskog in som fyra på 1.52.89. På 1500m gladdes Erik Emilsson då han löpte in som tia på 3.45.20 vilket var pers. Thobias Ekhamre fick till det i B-finalen där han kom åtta i ett mycket tätt heat på utmärkta 3.50.98 vilket är pers med flera sekunder. Till sist Emil Lerdahl som persade på 3000m med 8.33.97

4-5 augusti – SM i mångkamp, Nyköping

Det blev en mycket bra mångkamp för våra fyra deltagare som tog hela fem medaljer! Detta var möjligt då Björn Barrefors som segrade i M22 på nytt KR med 7 174p även tog brons i seniorklassen. Jonas Elgered som fortfarande inte riktigt har kommit ikapp efter fotstukningen gjorde en stabil insats och slutade trea i M22 på 6 156p. I P19 överraskade Jonathan Eklund med en mycket fin serie och belönades med sin första SM-medalj då 6 444p räckte till brons.

En annan som imponerade var Sandra Höckerstrand som efter en trög inledning kom igång ordenligt och raderade ut det gamla klubbrekordet i F17 som nu lyder på 5 113p vilket gav brons. Det som inte kändes helt bra var att Sandra var vår enda ungdom. Var har vår allsidiga ungdomsträning tagit vägen?

5 augusti – Vänerspelen, Lidköping

Syskonen Jonsson letade hindertävlingar för att kvala till USM. Det gick mycket bra och Niklas kom tvåa på 1500mh i P15 med 4.59.25 och Elin vann F17 1500mh på 5.33.25.

8-9 augusti – DN-Galan Youth, Stockholms Olympiastadion

En helt ny tävling där man nyttjar det tekniska från DN-Galan. Tävlingen blev mycket uppskattad och det kommer att bli en fortsättning 2008.

I F19 vann Fatima Makakala 100mh på 15.00 och hon kom trea på 100m med 12.68 (12.64 i försök). Sofia Hellberg-Jonsén vann 200m på 25.15. Emmi Östlund kvalade till JSM genom att löpa 1500m på 4.58.18. Sandra Höckerstrand blev tvåa i spjut på 37.45.

I F17 blev det brons för Elin Jonsson på 1500m med 5.09.29 liksom för Paulina Engfors på 300mh med 45.59. Lilian Gren löpte mycket bra på 300m i F15 och kom tvåa på 42.01. Jasmin Sabir persade och kom trea på 800m med 2.22.04. Linnéa Alstermark fick till det i längd och kom trea på dunderperset 5.34. Elin Lindell löpte bra på 80m i F14 och kom fyra på 10.85 i motvind.

Esbjörn Backlund klämde i med 53.06 i spjut och kom tvåa i P19. Love Fältström löpte bra på 100m P16 100m och persade med 11.59. Han löpte även 110mh på 15.41. I längd kom Love trea på 6.38. Patrik Nilsson klämde i med 2.02.78 på 800m. I P15 kom Henrik Wedberg tvåa på 300m med 37.13 och på 100m blev det 11.81. Philip Hägglund kom tvåa på 800m med 2.05.36. Philip Bäck kom trea i kula P14 med en stöt på 10.74

10-12 augusti – SM, Eskilstuna

Det blev ett klart godkänt SM för oss i år. Det var 15 deltagare med som gjorde 21 starter och detta resulterade i fyra medaljer och fyra poängplatser. Johan Attersand klämde som brukligt till med en medalj i tresteg på resultatet 15.72 endast en centimeter från silver. Erik Nordström överraskade med brons i längd med ett hopp på 7.55w. Tre av våra killar tog sig till final på 800m. Fredrik Karlsson knep silver på 1.50.78. Johan Klinteskog överraskade med att komma fyra på 1.51.07. Rickard Pell joggade i mål på 1.57.07 efter att ha varit med om medaljplatserna in på upploppet. På 1500m hade även där tre man i final. Rickard Pell tog revansch från 800m och knep nu bronset på 3.54.59. Erik Emilsson kom sexa på 3.56.01 och Thobias Ekhamre nia på 3.57.90. Emil Lerdahl gjorde en stabil insats på 5000m och slutade som tia på 14.48.93. På dubbla distansen blev det pers trots att en extra paus efter 24 varv pga. varvräkningsmiss, klockan stannade till sist på 31.37.01. Björn Barrefors var nära att ta medalj på korta häcken men slutade som fyra på 14.91 i motvind.

Sofia Hellberg-Jonsén visade att hon tillhör de bästa i landet på 400m. Hon kon nu fyra efter ett starkt lopp på 54.98.

12 augusti – Nynässpelen, Nynäshamn

Olle Ström visade formen i höjd P12 där det blev nytt KR på 1.56. Linnéa Alstermark vann 100m på 12.81 och längd på 4.71

14 augusti – Tjejernas kväll, Stadion

Petra Thulin vann längd på 5.04. Lova Wåhlin F15 gjorde ett bra lopp över 800m och kom femma på perset 2.21.70 före Elsa Gregersdotter 2.24.08. I Yngsta klassen F9 kom Ulrika Bill trea i längd på 3.42 och på 60m med 10.43.

15 augusti – Viking Line Games, Källbrinks IP

En del fina sprintresultat blev det i medvinden Henrik Wedberg –92 klämde i med 11.75w på 100m och på dubbla distansen blev det 23.74w. Fredrik Karlsson testade 200m och gjorde ett mycket fint. Han rusade i mål på 22.66!

I P17 vann Patrik Nilsson 2000mh på 6.40.32 före David Tholander 6.43.18. Niklas Jonsson blev tvåa i P15 på 1500mh med 4.59.88 före Niklas Bougt 5.06.56.

Linnéa Alstermark –92 gjorde ett bra lopp över 200m och vann sitt heat på 26.42w. Emmi Östlund börjar att komma i form och löpte nu 3000m på 10.47.30.

18-19 augusti – Distriktsfinaler 12-14 år, Sättra IP

Förra året var det dåligt deltagande på DF och i år ännu sämre. Hammarby gjorde sitt sämsta DF i modern tid!

Vi hade endast 26 deltagare med – 9 pojkar (ingen i P12) och 17 flickor. Dessa gjorde tillsammans 60 starter vilket resulterade i 23 medaljer varav 5 guld.

Distriktsmästare blev:

Elin Lindell	F12	80m	11.39	
Elin Lindell	F12	200m	29.51	
Jonathan Wulff	P13	höjd	1.58	
Jonathan Wulff	P13	stav	2.43	
Jonathan Wulff	P13	spjut	39.78	KR

20-22 augusti – Fredrikshofsspelen, Stadion

David Andersson gjorde ett av sina få framträdanden då han kom trea på 100m på 11.48. Fredrik Karlsson visade bra snabbhet på 400m och kom tvåa på 48.64. Johan Attersand kom tvåa i längd på 6.73w (6.72). I P17 vann Jesper Jonsson 400m på 53.02 Och Patrik Nilsson vann 1500m på 4.14.62. Erik Odenman vann höjd på 1.77 och Love trea i längd på 6.12. I klassen P15 blev det en dubbel på 300m där Henrik Wedberg vann på 37.77 före Philip Häggglund på 39.25.

Sofie Hellberg-Jonsén tog hem segern på 100m med 12.44 och även 200m på 25.04. Fatima Makakala vann 100mh på 15.06 och Petra Thulin vann överraskande längd på 5.24 och tresteg på 11.17. I F17 kom Tove Tengvall tvåa på 100m på 13.04. I F15 var Linnéa Alstermark lite vassare då hon kom tvåa på 12.98. Jasmin Sabir även hon tvåa på 300m med tiden 43.05. Lovisa Grönros tvåa både på 800m 2.26.23 och 2000m 7.11.19. Amelie Möller F13 tog tre silver i grenarna 80m 11.68, 200 29.84 och längd 3.91. I F12 segrade Elin Lindell på 80m med 11.38.. Det blev även seger i längd med ett hopp på 4.35.

24-26 augusti – USM, Stenungsund

Det blev ingen riktig fullträff vid årets USM som genomfördes i ett extremt blåsigt väder som höll ner resultatnivån i många grenar. Vi hade med 17 deltagare som gjorde 27 grenstarter. Det resulterade i två medaljer och fem poängplatser. För medaljerna stod Love Fältström som kom tvåa i tresteg på 13.81w (13.36) och Henrik Wedberg kom trea på 300m med 37.73. Love kom även sexa på 110mh med tiden 15.97 (15.80 i förs.). Patrik Nilsson gjorde ett stabilt lopp på 2000mh och kom in som fyra på 6.36.70. Per Allert in som sexa på 6.48.40. Lilian Gren tog sig till final på 300m och slutade femma på 43.20 (42.64 i försök).

Emelie Persson gjorde ett starkt lopp på 800m och kom femma med 2.24.20. Lova Wåhlin gick till final på 800m F15 och slutade sju. Linnéa Alstermark hade något stort på gång då hon tog sig till final på 100m F15. 12.81 i motvind -1.9! Tyvärr tjuvade hon ut sig i finalen.

24-26 augusti – JSM, Uddevalla

I Uddevalla var det inte riktigt lika blåsigt som i Stenungsund. Här hade vi också en bra utdelning med 11 medaljer, varav tre guld och fem poängplaceringar av våra 13 deltagare som gjorde 25 grenstarter.

I M22 segrade Björn Barrefors på 110mh med 14.57w. På långa häcken blev han fyra med tiden 55.71. Jonas Elgered kom trea i stav på 4.15.

I P19 gjorde Thobias Ekhamre en strålande insats och segrade på 1500m med 4.00.99 (4.00.07 i försök) och på 800m blev det silver på 1.53.75. Jonathan Söderling var nära att skrälla i tresteg, han fick inte riktigt till det utan slutade som trea på 14.09. Jonathan Eklund fortsätter att utvecklas positivt och tog nu sin första individuella mästerskapsmedalj på 110mh där han knep bronset på 14.56. I stav kom han fyra på 4.38. I P17 hade vi endast en deltagare, David Tholander. Han skötte sig mycket bra på 2000mh och kom fyra på perset 6.35.72.

Inga tjejer med I K22 men i F19 fick vi flera medaljer. Sofia Hellberg tog hem segern på 400m efter en tuff upplöppsstrid på 56.16. Fatima Makakala kom tvåa på 100mh med 14.75 (14.65 i försök). Emmi Östlund visade fin form och knep bronset på 2000mh på nytt KR 7.18.25. Hon kom även femma på 3000m med 10.53.41. I F17 klämde Sandra Höckerstrand i med 39.18 i spjut vilket räckte till silver och uttagning till ungdomsfinnkampen! Paulina Engfors löpte till sig bronset på 300mh med tiden 44.73.

25 augusti – Internationell tävling, London

Fredrik Karlsson gjorde ett stabilt lopp över 800m och placerade sig som femma i A-finalen på 1.49.55. Johan Klinteskog gjorde säsongens snabbaste lopp då han vann C-finalen över 800m på 1.50.04. Erik Emilsson löpte 1500m på 3.46.58 och placerade sig som fyra i A-final.



Lova Wåhlin och Frida Retsloff



Henrik Wedberg "på pallen"

1 september – Lag-USM, Växjö

Hammarbys långsiktiga mål var att vinna Lag-USM 2007. Vid närmare analys av deltagande lag som var hela 15 stycken såg utsikterna mindre bra ut, då Huddinge, Gefle och Göta hade väldigt starka lag på pappret. Men våra ungdomar gjorde en hjälteinsats och lyckades bärga hem klubbens första Lag-USM guld efter en gedigen laginsats där vår jämnhet till sist fällde avgörandet.

Paulina Engfors öppnade tävlingen med en förkrossande seger på 300mh med perset 43.72 vilket var inspirerande för hela laget. Det blev inga fler segrar men många fina prestationer högt upp i resultatlistan. Inför de avslutande stafetterna ledde vi med 3,5 poäng och det fanns möjlighet för fem lag att ta hem slutsegern. Tjejerna hade ett bra lag och slutade tvåa efter Stafett-SM segrarna Göta. Killarnas lag kändes mer osäkert men de gjorde en kanoninsats och slutade även de tvåa bakom Huddinge.

Resultat killar:

100m	Henrik Wedberg -92	8:a	11.90
400m	Jesper Jonsson -90	4:a	53.17
3000m	Patrik Nilsson -91	2:a	9.29.49
300mh	Love Fältström -91	4:a	40.32
Tresteg	Love Fältström -91	2:a	13.51w
Höjd	Erik Odenman -91	9:a	1.75
Diskus	Erik Odenman -91	10:a	22.43
Spjut	Per Molin -90	3:a	44.48
4x100m	Linus Vigert -90	2:a	44.24
	Love Fältström -91		
	André Vadström Björk -90		
	Henrik Wedberg -92		

Resultat tjejer:

200m	Lilian Gren -92	5:a	26.07
800m	Jasmin Sabir -92	3:a	2.24.24
1500mh	Lova Wåhlin -92	6:a	5.41.13
300mh	Paulina Engfors -90	1:a	43.74
Längd	Ulrika Jakobsson -91	8:a	4.99
Stav	Emma Alsing-Skoog -93	9:a	2.54
Slägga	Elina Almström -91	7:a	34.61
Kula	Sandra Höckerstrand -90	4:a	12.68
4x100m	Linnéa Alstermark -92	2:a	48.94
	Lilian Gren -92		
	Paulina Engfors -90		
	Tove Tengvall -91		

Poängsammanställning:

1. Hammarby IF Friidrott	199p	9. IFK Helsingborg	135p
2. Huddinge AIS	185p	10. Turebergs FK	121p
3. IF Göta	183p	11. IFK Växjö	120p
4. Gefle IF	180.5p	12. Hässelby SK	109.5p
5. Västerås FK	171p	13. Mölndals AIK	108p
6. KA2 IF	156p	14. Bromma IF	107p
7. IK Ymer	144p	15. Valbo AIF	73p
8. Ullevi FK	141p		

1 september – Road to Berlin 2009, Sävedalen

Några av våra bästa aktiva var nere i Sävedalen för att försöka kvala till Finnkampen.

Erik Nordström fick inte riktigt till det i längd utan stannade på 7.16 men på 100m blev det pers med 11.06. Johan Klinteskog kom trea på 800m med 1.52.99. Erik Emilsson löpte 1500m och kom in som femma på 3.51.67. Johan Attersand satte årsbästa i tresteg med 15.92 och blev därmed klar för Finnkampen.

1-2 september – Nordiska 19 årskampen, Esbjerg, Danmark

Två segrar av Hammarbyare i denna kamp! Thobias Ekhamre fortsätter att imponera, seger på 1500m med 3.58.40 och tvåa på 800m med 1.52.10. För den andra segern stod Sofia Hellberg-Jonsén då hon vann 400m på 55.57. Fatima Makakala kom femma på 100mh med 14.74 och fick revansch då hon nu besegrade JSM-segraren.

1-2 september – Täby Open, Danderyd

Det var ovanligt få deltagare från Hammarby på denna tävling i år. Det blåste kraftig motvind på upploppet så sprinttiderna blev mindre bra.

Sara Österberg gick till final på 100m F15 med 13.39 (13.20 i försök). I F12 blev det silver för Elin Lindell på 80m 11.39 och även silver för Lisa Ferneman i längd 4.65. I stafetten 4x80m tog tjejerna en klar seger med tiden 44.32 (Elin Lindell, Freja Avebäck, Ellinor Bill, Lisa Ferneman). I P13 kom Erik Grundberg tvåa i höjd med 1.40 och i den yngre pojkklassen P12 blev det silver för Olle Ström i höjd på 1.46 före Jacob Ewertzh 1.40.

7-9 september – Kraftmätningen final, Göteborg

Trots en riktigt usel kvaltävling så lyckades våra ungdomar ta sig till final i Göteborg. Det var en betydligt bättre insats i finalen men det fattades en hel del poäng för att slåss om medaljplatserna. De våra slutade som nia av 23 startande lag i mixklassen. Den avslutande stafetten avgjordes på Ullevi i samband med Finnkampen.

Förening	Mixpoäng	Flickor	Pojkar	Stafett
1. Rånäs 4H	31 064p	12 268p	13 383p	5 403p
2. Huddinge AIS	31 001p	12 373p	13 148p	5 480p
3. IF Göta	30 070p	11 513p	12 988p	5 569p
4. Ullevi FK	29 968p	12 082p	12 084p	5 802p
5. Falu IK	29 534p	12 273p	12 477p	4 784p
6. IFK Växjö	29 968p	12 714p	11 753p	5 501p
7. Gefle IF	29 337p	11 110p	13 305p	4 922p
8. Täby IS	28 784p	13 466p	10 161p	5 157p
9. Hammarby IF	28 166p	10 639p	11 895p	5 632p
10. Malmö AI	27 743p	8 928p	13 048p	5 767p

8 september – Nyköpingsspelen, Nyköping

Våra duktiga löpartjejer i F13 testade 600m med bra resultat. Stina Åberg segrade på 1.49.74. Emma Forss trea på 1.51.58 följd av Anna Allert 1.54.84.

8-9 september – Finnkampen, Göteborg

Inget större lyft för de våra i seniorkampen. Bäst lyckades Erik Emilsson som kom fyra på 3000mh med 8.55.33. Fredrik Karlsson fick klubban på upploppet och kom in som sexa på 800m med 1.52.77. Johan Attersand var i fin form och hoppade mycket långt men tyvärr med övertramp. I andra hoppet skadade sig Johan i vaden och var tvungen att bryta tävlingen.

I ungdomsfinnkampen gjorde Sandra Höckerstrand en bra insats i spjut och placerade sig som trea på nytt KR 39.39.

9 september – Lilla Höstis, Gävle

Vår allsidige Olle Ström P12 åkte upp till Gävle för att testa en 5-kamp. Resultat blev lyckat och slutade med nytt KR efter serien 60mh 11.16, längd 4.54, boll 40.72, höjd 1.51, 600m 2.02.53. Slutpoängen blev lysande 3 755p.

9 september – Hanvikens Ungdomsspel, Trollbäckens IP

Några av våra yngre gjorde tävlingsdebut med bra resultat. Camilla Nyqvist kom tvåa på 60m F10 med 10.30 och trea i boll 17.66. Nadja Jahfel kom tvåa i längd med 3.22. I F11 kom Vera Altrov-Berg tvåa i spjut med 16.83. Sofia Johnsson tog brons i längd 3.59 och i spjut 15.65.

Maria Hultgren kom trea i längd F17 med 5.00.

Olle Sundin knep brons på 60m P10 med 9.69 följd av Simon Anell 9.71 och Elias Agnesjö 9.93. Elias kom även tvåa i boll med ett kast på 30.52. I P11 tog Charlie Granath två silver, i längd 3.62 och på 60m 9.22 (9.16 i försök). Niklas Bougt kom tvåa på 800m P15 med 2.20.68 och Christer Löfstrand persade i stav med 3.41.

11-12 september – UDM i stafett, Källbrinks IP

Inga seniorlag med men på ungdomssidan blev det fina framgångar. P17 vann både 4x100m på 44.74, 3x800m med 6.21.83 och Svensk stafett 2.05.47. F17 segrade på 4x100m med 49.93 och Svensk stafett 2.19.41. F15 vann 4x100m på 49.32 och 3x800m på 7.43.19. P13 satte nytt KR på 3x600m med 5.19.28 men hamnade utanför pallen som fyra. F13 tog hem två silver, 4x80m 42.69 och 3x600m 5.38.31.

14-16 september – Skol-SM, Gävle

Många hade redan gett upp säsongen men det var 13 Hammarbyare som gjorde 18 starter på plats. Love Fältström tog vår enda seger då han vann tresteg P16 på 13.62. Love gick även till final på 300mh (40.92 i försök) men avstod finalen. Patrik Nilsson kom trea på 2000mh 6.32.65 och sexa på 800m 2.04.11. I F17 fick Sandra Höckerstrand upp 38.50 i spjut vilket räckte till Silver. Per Molin persade på 400m och kom femma i P17 med 52.76. Jasmin Sabir fick till det i tresteg och kom tvåa i F15 på 11.34. På 800m kom hon sexa på 2.24.88. Esbjörn Backlund sexa i spjut på 51.02 i P19. Ulrika Jakobsson satte pers i försöken på 100mh F16 med 15.09.

I F15 fick Linnéa Alstermark revansch från USM då hon tjuvstartade i finalen på 100m och blev utesluten. Nu vann hon sitt försök på 12.59w och i finalen kom hon trea på utmärkta 12.66.

Frida Retsloff persade i längd med 5.12, hon tog sig också till final på 300mh via 48.65 i försök.

15-16 september – Regionsmästerskap 13-14 år, Katrineholm

Vi hade sju deltagare med i Stockholmslaget som tillsammans gjorde 16 grenstarter. Jonathan Wulff tog hem segern i stav P13 på nytt KR 2.97. Han tog också silver på 80m på 10.70 (10.53 i försök). Gunnar Odenman knep ett brons i tresteg P14 med 11.62 han tog sig också till final på 100mh där tiden blev 15.94. Sara Österberg satte pers på 300m F14 och kom femma på 43.00. Lovisa Grönros knep brons på 800m med 2.28.83. Mikaela Gustafsson blev sexa i längd F13 med 8.43.

19 september – Spårvägens säsongsavslutning, Sättra IP

DF i 3-kamp för 12-åringar genomfördes på denna tävling. Vi hade inga killar med men tjejerna imponerade. Segrade gjorde Lisa Ferneman på nytt KR 2 238p efter serien 60m 8.83, längd 4.46, boll 28.18, Ellinor Bill trea på 2 005p, Elvira Ekholm fyra på 1 885p och Freja Avebäck femma på 1 847p. Lilian Gren vann 200m F15 på 26.75.

22-23 september – STH-Cup, Sättra IP

STH-Cup avslutade tävlingssäsongen för ungdomarna. Våra 15-åringar infriade målen och vann före Huddinge. Våra 13-åringar kom trea efter Huddinge och Täby. Våra 11-åringar räckte inte riktigt till utan slutade som sjua.

P/F15

1. Hammarby IF	127p
2. Huddinge AIS	112p
3. Hässelby SK	107.5p
4. Bromma IF	104p
5. Täby IS	83.5p
6. Tureberg FK	78p
7. Sundbyberg IK	59p
8. Hanvikens SK	52p
9. Danderyd SK	45p

P/F13

1. Huddinge AIS	385p
2. Täby IS	373p
3. Hammarby IF	340p
4. Bromma IF	307.5p
5. Tureberg FK	297p
6. Hanvikens SK	276p
7. Hässelby SK	236p
8. Sundbyberg IK	164p
9. Danderyd SK	102.5p

P/F11

1. Huddinge AIS 1	388p
2. Tureberg FK	326p
3. Täby IS	299.5p
4. Hässelby SK	250p
5. Sundbyberg IK	224p
6. Danderyd SK	197p
7. Hammarby IF	189p
8. Huddinge AIS 2	177.5p
9. Hanvikens SK	145p

29 september – Castorama, Enskede IP

Det var stort deltagande på årets Castorama men manfallet var stort i det usla vädret. Jonas Elgered blev bästa kille med 2 184p före Peter Wikström 1 859p. Bland tjejerna tog rutinerade Lina Karlsson segern på 1 928p före Elina Almström 1 809p.

30 september – Berlin Marathon, Berlin

Emil Lerdahl gör en strålande insats och slutar 51:a på perset 2.29 07 efter 1.13.46 halvvägs.

10 oktober – ALJ Open Light, Stadion

Emmi Östlund sätter nytt KR F19 på 5000m med 19.10.9

11 oktober – Castorama, Enskede IP

Björn Barrefors når 2 281p före Dejan Mirkovic 1 987p.

14 oktober – SPIKEN, Segeltorp

Lasse E Andersson och Pia såg som vanligt till att SPIKEN genomfördes på traditionellt sätt. Tävlingen genomfördes i skönt löparvader. Segrade bland kvinnorna gjorde Agnes Odenman på tiden 14.17 (idealtid 14.19). Snabbast på den tuffa banan var Stina Åberg –94 med 11.51.

Bland männen vann Lars Erik Liljebäck Spiken på tiden 18.50 (idealtid 18.52). Snabbast var landslagsmannen Erik Emilsson som spurtade in på 17.04. I pojkklassen segrade Joakim Axné när han spikade idealtiden 11.19. Niklas Jonsson klart snabbast med sina 9.21. Den tuffaste klassen var gubbarna med hela 17 deltagare. Vann gjorde Tomas Tholander på 11.33 (idealtiden 11.41.) Snabbast var Lars Erik Liljebäck som löpte sitt första varv på 9.03. Hållande banrekordet på två varv Pontus Schultz (tidigare Forsström) bröt pga. bristning i vaden. Det är bara att bita ihop och komma igen.

4 november – NM i terräng, Södertälje

Olle Walleräng fick dra på sig landslagströjan och gjorde det bra. Han kom in som sju på den 8 830m långa banan med tiden 28.06. Han var dock inte bästa Hammarbyare för utom tävling löpte Erik Emilsson på 28.04 och placeringen bakom Olle kom Therence Mbonabirama in på 28.11.



Guldlaget F17 på Terräng-SM - Elin, Gabbi och Nathalie

TRÄNINGSLÄGER

31 december-21 januari – Löparläger, Marocko

Per Synnerman var på läger i Marocko med Therence Mbonabirama, Joackim Löfwing och Mounir El Guerouaoui

April – Löparläger för seniorer/juniorer, Portugal, Algarve

Per Synnerman åkte till Portugal med stora delar av våra bästa löpare. Det blev två veckor med hård träning i bra miljö, några stannade endast en vecka.

3-17 april – Träningsläger för teknikfolket i Italien, Formia

Dejan Mirkovic och Oscar Gidewall åkte till Italien med ett 15-tal aktiva för att vässa formen inför vårens viktiga tävlingar.

20-22 juni – FC-Öst läger, Östhammar

Några av våra ungdomar födda 94-95 var med på FC-Öst lägret i Östhammar tillsammans med ungdomar från hela regionen.

3-12 juli – Seniorläger, Gotland, Visby

Direkt efter FGP i Malmö den 2 juli åkte Per Synnerman till Gotland med våra seniorlöpare för att ladda inför kommande tävlingar

28 juni- juli – Ungdomsläger, Göteborg-Stenungsund

Efter tävlande på Världsongdomsspelen i Göteborg åkte ett ca 40 ungdomar med ledare till Stenungsund för att vässa formen på USM-arenan. Vi bodde på Tollenäs Camping där vi har varit vid flera tillfällen för läger.

6-7 oktober – Tjejsatsarläger på Storholmen

Det var totalt ca 50 tjejer som upplevde ett härligt höstläger med bra stämning. Det blev matlagning med Karin Magnusson från AXA och Sanna Kallurs tränare Karin Torneklint berättade om sina erfarenheter som kvinnlig tränare m.m.



Stafett-DM segrare på Källbrinks IP

TÄVLINGSARRANGEMANGSKOMMITTÉN – TAK

Under året har TAK varit huvudarrangör till sex tävlingar inomhus och utomhus. TAK har även varit medarrangörer i ett antal tävlingar, bl.a. Lilla DN-Galan i Kungsträdgården den 5 augusti, DN-Galan Youth 8-9 augusti på Stadion och Svenska Handikappspelen för ungdomar på Stockholms Stadion den 26 augusti.

Utöver detta har många av våra funktionärer hjälpt till på diverse arrangemang inom distriktet.

3-4 feb	Hammarbyspelen	Sätra Friidrottshall
15 april	KM i terräng	Vårflodsparken
29 sep	Castorama	Enskede IP
11 okt	Castorama	Enskede IP
14 okt	Spiken	Segeltorp
18 okt	Castorama	Enskede IP

Utbildning:

TAK har genomfört en interna funktionärskurser "Funktionärens ABC" under året, den 23 februari i Sätrahallen med ett 10-tal deltagare.

FRIIDROTTSSKOLAN

Årets Friidrottsskola genomfördes på Enskede IP under veckorna 24, 25, 32 och 33 med totalt 720 nöjda deltagare.

Peter Gustafsson var projektanställd för friidrottsskolan med ansvar för friidrottsveckorna och utbildning.

Totalt var det ca 40 ungdomar som hjälpte till som tränare under dessa veckor.



Full fart under Sommarfriidrottsskolan

MIDNATTSLOPPET 18 AUGUSTI 2007

Det 26:e Midnattsloppet blev en stor succé med deltagarrekorde och med en (som vanligt) stor publik. I år var vädret med oss och loppet avgjordes i normalt sensommarväder. Ca 900 funktionärer deltog där merparten kom från Hammarby och gjorde Midnattsloppet möjligt.

Antal anmälda löpare Stora Midnattsloppet: 16 934 st.

I mål kom:

4 366 kvinnor

9 080 män

Lilla Midnattsloppet:

Antal anmälda löpare: 1 252 st.

I mål kom:

526 tjejer

506 killar

Total mängd anmälda Midnattsloppslöpare: 18.135 st.

Män

Plac.	Namn	Född	Klubb	Startnr.	Tid
1	Abdallah Lamghari	79		194	30.01
2	Therence Mbonabirama	86	Hammarby IF Friidrott	101	30.14
3	Forest Braden	83		137	30.14
4	Kristian Algers	75	Enhörna IF	66	30.25
5	Oskar Käck	82	Hagen IF Friidrott	103	30.34
6	Erik Petersson	80	Mölndals AIK	139	30.59
7	Lars Johansson	85	Enhörna IF	33	31.05
8	Markus Torgeby	76	Ullevi FK	90	31.38
9	Oskar Landin	87	Spårvägens FK	13	31.47
10	Patrik tjärda	73	Spårvägen	92	31.48

Kvinnor

Plac.	Namn	Född	Klubb	Startnr.	Tid
1	Isabellah Andersson	80	Oskarshamn SK	175	34.26
2	Hanna Karlsson	79	Malmö	117	34.59
3	Anneli Fransson	78	Rånäs 4H	16	35.21
4	Cecilia Jevestam	76	Mölndals AIK	53	36.03
5	Kajsa Berg	79	Huddinge AIS Friidrott	26	37.21
6	Louise Wiker	79		193	37.36
7	Lovisa Backemar	85	Spårvägens FK	23	38.10
8	Ann Björklund	71	Spårvägens FK	24	38.36
9	Gemma Sharp	82	Stockholm	51	38.39
10	Letu Abraha	77	Sundbybergs IK Friidrott	10	38.53



NATIONALDAGSSPELEN 6 JUNI 2007

Spelens tredje upplaga genomfördes i ”sol-vind & lite vatten”.

Spelen hade samlat 10 arrangörer och tillsammans genomfördes drygt 30 olika arrangemang.

BORDTENNIS
CYKEL
DANS
FRIIDROTT
GOLF
INLINE
LÖPNING
ORIENTERING
RODD
KANOT
HANDBOLL

Hammarby friidrott stod förutom som huvudarrangör även som värd för två arrangemang: friidrott som prova-på verksamhet (löpning, kast och höjd) samt ett motionslopp på ca 10 km som gick på en 5 km bana i Hammarby Sjöstad

159 löpare deltog i loppet.

Herrar

1. Oscar Landin	Spårvägens FK	30.23
2. Filip Larsen	Vegan Runners	34.24
3. Olof Södergård	FK Studenterna	34.34

Damer

1. Mia Nervell Johansson	Sjövilla motion	42.39
2. Eva Kuoppala		43.12
3. Christina Johansson		44.55



SÄRSKILDA UTMÄRKELSER 2007

Bästa ungdomar 17 år

Bästa manliga ungdom
Bästa kvinnliga ungdom

Love Fältström
Sandra Höckerstrand

Herbert Östrings minne

Bästa prestation

Fredrik Karlsson



Sandra Höckerstrand



Fredrik Karlsson



Love Fältström

Tidigare inteckningar i Herbert Östrings minne

Nr	Namn	Årtal	Nr	Namn	Årtal
1	Björn Femtén	1967	22	Monica Signal	1988
2	Marie Louise Olsson	1968	23	Monica Signal	1989
3	Ulla Ekblom	1969	24	Mats Edlund	1990
4	Marie-Louise Olsson	1970	25	Johan Danelius	1991
5	Göte Rosenqvist	1971	26	Julie Leonard	1992
6	Kjell Andersson	1972	27	Johan Attersand	1993
7	Siw Sörensen	1973	28	Johan Attersand	1994
8	Bright Ebenezer	1974	29	Johan Attersand	1995
9	Roland Fröderberg	1975	30	Petra Kapell	1996
10	Örjan Wallin	1976	31	Rickard Pell	1997
11	Elisabeth Lundin	1977	32	Per Synnerman	1998
12	Gunnar Wärngård	1978	33	Rickard Pell	1999
13	Johan Wikström	1979	34	Johan Attersand	2000
14	Örjan Wallin	1980	35	Rickard Pell	2001
15	Bengt Lundgren	1981	36	Rickard Pell	2002
16	Lars Abrahmsén	1982	37	Rickard Pell	2003
17	Lars Abrahmsén	1983	38	Rickard Pell	2004
18	Lars Abrahmsén	1984	39	Johan Attersand	2005
19	Lars Abrahmsén	1985	40	Rickard Pell	2006
20	Caroline Plüss	1986	41	Fredrik Karlsson	2007
21	Monica Signal	1987	42		2008

NYA KLUBBREKORD 2007 INOMHUS

Datum	Arena	Namn	År	Gren	Resultat	Klass
06-11-18	PEAB-hallen V-ås	Tim Möller	97	200 m	32,60	P10
06-11-25	Sätra Friidrottshall	Ida Torbiörnsson	97	600 m	2.11,84	F10
07-01-13	Sätra Friidrottshall	Sofia Hellberg Jonsén	89	200 m	25,39	F19
07-01-20	PEAB-hallen V-ås	Olle Ström	95	Höjd	1,52	P12
07-01-21	Athleticum Malmö	Patrik Rosencrantz	86	200 m	22,84	M22
07-01-28	Sätra Friidrottshall	Fatima Makakala	89	Längd	5,50	F19
07-02-03	Sätra Friidrottshall	Elin Jonsson	90	1000 m	3.17,76	F17
07-02-03	Sätra Friidrottshall	Emma Alsing Skoog	92	Stav	2,54	F15
07-02-03	Sätra Friidrottshall	Lovisa Grönros	93	1000 m	3.12,49	F14
07-02-04	Sätra Friidrottshall	Eddie Strand	94	600 m	1.47,11	P13
07-02-04	Sätra Friidrottshall	Fatima Makakala	89	60 m häck	8,84	F19
07-02-10	Höghammarhallen	Björn Barrefors	87	7-kamp	5.173	M + M22
07-02-10	Höghammarhallen	Jonathan Eklund	88	Stav	4,53	P19
07-02-10	Munktellarenan	Rickard Pell	79	1500 m	3.46,64	M
07-02-10	Sätra Friidrottshall	Anna Allert	95	600 m	1.54,37	F12
07-02-11	Höghammarhallen	Björn Barrefors	87	Stav	4,53	M22
07-02-11	Höghammarhallen	Paulina Engfors	90	5-kamp	3.941	F17
07-02-11	Höghammarhallen	Paulina Engfors	90	600 m	1.39,91	F17
07-02-24	Friidrottens Hus	Jenny Davidsson	88	Kula 4,0	13,05	F19
07-02-25	Friidrottens Hus	Björn Barrefors	87	60 m häck	8,22	M + M22
07-02-25	Friidrottens Hus	Björn Barrefors	87	Längd	7,00	M22
07-02-25	Friidrottens Hus	Sofia Hellberg Jonsén	89	400 m	55,19	K + F19
07-03-03	Sätra Friidrottshall	Tove Forsbacka Karlsson	93	600 m	1.45,04	F14
07-03-03-04	Sätra Friidrottshall	Jonathan Wulff	94	4-kamp	3.227	P13
07-03-04	Sätra Friidrottshall	Mikaela Gustafsson	94	4-kamp	3.384	F13
07-03-24	Sätra Friidrottshall	Jonathan Wulff	94	Stav	2,82	P13
07-03-24	Sätra Friidrottshall	Lovisa Grönros	93	800 m	2.25,80	F14

NYA KLUBBREKORD 2007 UTOMHUS

Datum	Arena	Namn	År	Gren	Resultat	Klass	Vind
07-05-06	Sätra	Jenny Davidsson	88	Kula 4,0	12,48	F19	
07-05-06	Sätra	Jenny Davidsson	88	Spjut 600	34,58	F19	
07-05-06	Sätra	Olle Ström	95	Slägga 3,0	16,31	P12	
07-05-13	Danderyds Gymn.	Ida Torbiörnsson	97	600 m	2.08,74	F10	
07-05-26	Arosvallen	Elin Jonsson	90	5000 m	20.23,54	F17	
07-06-03	Källbrink	Jasmin Sabir	92	4x100 m	48,54	F15	
07-06-03	Källbrink	Lilian Gren	92	4x100 m	48,54	F15	
07-06-03	Källbrink	Linnéa Alstermark	92	4x100 m	48,54	F15	
07-06-03	Källbrink	Matilda Höglund	92	4x100 m	48,54	F15	
07-06-10	Gutavallen	Björn Barrefors	87	Stav	4,43	M22	
07-06-15	Källbrink	Elsa Gregersdotter	92	Stafett 1000 m	2.27,17	F15	
07-06-15	Källbrink	Jasmin Sabir	92	Stafett 1000 m	2.27,17	F15	
07-06-15	Källbrink	Linnéa Alstermark	92	Stafett 1000 m	2.27,17	F15	
07-06-15	Källbrink	Matilda Höglund	92	Stafett 1000 m	2.27,17	F15	
07-06-16	Källbrink	Olle Ström	95	Diskus 0,6	27,96	P12	
07-06-17	Källbrink	Ellinor Bill	95	Tresteg zon	9,55	F12	-1,5
07-06-18	Västra Mark Karlskrona	Björn Barrefors	87	110 m häck	14,67	MS+M22	1,1
07-06-18	Västra Mark Karlskrona	Fatima Makakala	89	100 m häck	14,39	F19	1,1
07-06-18	Västra Mark Karlskrona	Julia Korneeva	87	Längd	6,18	KS+F19	1,4
07-06-27	Sollentunavallen	Therence Mbonabirama	86	3000 m	8.07,43	M22	
07-07-22	Mannheim Tyskland	Sofia Hellberg Jonsén	89	400 m	54,64	KS+F19	
07-07-28	Heusden Zolder Belgien	Therence Mbonabirama	86	5000 m	14.05,49	M22	
07-08-01	Slottskogsvallen, Göteborg	Thobias Ekhamre	88	1500m	3.50,98	P19	
07-08-04-05	Rosvalla	Björn Barrefors	87	10-kamp	7.174	MS+M22	
07-08-04-05	Rosvalla	Sandra Höckerstrand	90	7-kamp	5.113	F17	
07-08-11	Leksand	Hanne Retsloff	98	200 m	39,11	F10	-0,6
07-08-11	Nynäshamn	Olle Ström	95	Höjd	1,56	P12	
07-08-14	Stadion	Emma Forss	94	300 m häck	56,02	F13	
07-08-19	Sollentunavallen	Jonathan Wulff	94	Spjut 400	39,78	P13	
07-08-19	Sollentunavallen	Tove Forsbacka Karlsson	93	Stav	2,43	F14	
07-08-24	Rimnersvallen Uddevalla	Emmi Östlund	88	2000 m hinder	7.18,25	F19	
07-09-01	Värendsvallen Växjö	Emma Alsing Skoog	92	Stav	2,54	F15	
07-09-01	Värendsvallen Växjö	Lova Wählin	92	1500 m hinder	5.41,13	F15	
07-09-01	Värendsvallen Växjö	Paulina Engfors	90	300 m häck	43,74	F17	
07-09-08	Ullevi	Sandra Höckerstrand	90	Spjut 600	39,39	(KS)+F17	
07-09-09	Gunder Hägg stadion Gävle	Olle Ström	95	5-kamp	3.755	P12	
07-09-11	Källbrink	Anton Brunnstedt	94	3x600 m	5.19,28	P13	
07-09-11	Källbrink	Eddie Strand	94	3x600 m	5.19,28	P13	
07-09-11	Källbrink	Jonathan Wulff	94	3x600 m	5.19,28	P13	
07-09-16	Backavallen Katrineholm	Jonathan Wulff	94	Stav	2,97	P13	
07-09-19	Sätra	Lisa Ferneman	95	3-kamp	2.238	F12	
07-09-29	Enskede	Björn Barrefors	87	Slägga	30,52	M22	
07-09-29	Enskede	Elina Almström	91	Slägga 4,0	40,10	F17	
07-10-10	Stadion	Emmi Östlund	88	5000 m	19.10,9m	F19	

KLUBBMÄSTARE 2007**Utomhus****100 m**

Erik Nordström	11.08
----------------	-------

200 m

Erik Nordström	22.28
----------------	-------

400 m

Fredrik Karlsson	48.64
------------------	-------

800 m

Rickard Pell	1.48.15
--------------	---------

1 500 m

Erik Emilsson	3.45.20
---------------	---------

5 000 m

Therence Mbonabirama	14.05.49
----------------------	----------

10 000 m

Emil Lerdahl	31.37.01
--------------	----------

Halvmaraton

Emil Lerdahl	1.10.04
--------------	---------

Maraton

Emil Lerdahl	2.29.07
--------------	---------

3 000 m hinder

Erik Emilsson	8.54.38
---------------	---------

110 m häck

Björn Barrefors	14.67
-----------------	-------

400 m häck

Björn Barrefors	55.71
-----------------	-------

Höjd

Björn Barrefors	1.98
-----------------	------

Stav

Björn Barrefors	4.43
-----------------	------

Längd

Erik Nordström	7.39
----------------	------

Tresteg

Johan Attersand	15.92
-----------------	-------

Kula

Björn Barrefors	12.00
-----------------	-------

Diskus

Björn Barrefors	36.03
-----------------	-------

Slägga

Johan Attersand	31.02
-----------------	-------

Spjut

Björn Barrefors	53.76
-----------------	-------

10-kamp

Björn Barrefors	7 174p
-----------------	--------

KM i terräng 4000m

Rickard Pell	12.21
--------------	-------

MÄN SENIORER**Inomhus****60 m**

Björn Barrefors	7.28
-----------------	------

200 m

Erik Nordström	22.60
----------------	-------

400 m

Patrik Rosencrantz	52.19
--------------------	-------

800 m

Fredrik Karlsson	1.49.88
------------------	---------

1 500 m

Rickard Pell	3.46.64
--------------	---------

3 000 m

Rickard Pell	8.14.03
--------------	---------

60 m häck

Björn Barrefors	8.22
-----------------	------

Höjd

Björn Barrefors	1.98
-----------------	------

Niclas Liedberg	1.98
-----------------	------

Stav

Björn Barrefors	4.53
-----------------	------

Jonathan Eklund	4.53
-----------------	------

Längd

Björn Barrefors	7.00
-----------------	------

Tresteg

Johan Attersand	15.39
-----------------	-------

Kula

Jaime de la Cruz Rodriques	11.68
----------------------------	-------

7-kamp

Björn Barrefors	5 173p
-----------------	--------

KLUBBMÄSTARE 2007

* Finns även i äldre åldersklass

Utomhus**100 m**

Love Fältström 11.59

200 m

Jonathan Eklund 23.61

400 m

Thobias Ekhamre 50.59

800 m

Thobias Ekhamre 1.51.59

1 500 m

Thobias Ekhamre 3.50.98

5 000 m

Vakant

2 000 m hinder

Nilsson, Patrik 6.32.65

110 m häck (100 cm)

Jonathan Eklund 14.70

300 m häck (91,4 cm)

Vakant

Höjd

Erik Odenman 1.79

Stav

Jonathan Eklund 4.38

Längd

Jonathan Eklund 6.70

Tresteg

Jonathan Söderling 14.35

Kula (6,0 kg)

Jonathan Eklund 11.50

Diskus (1,75 kg)

David Olsson 39.34

Slägga (6,0 kg)

Vakant

Spjut (800 gr)

Esbjörn Backlund 53.06

10-kamp

Jonathan Eklund 6 444p

POJKAR 19 ÅR**Inomhus****60 m**

Love Fältström 7.46

400 m

Per Molin 53.61

1500 m

Thobias Ekhamre 3.58.55

60 m häck (100 cm)

Jonathan Eklund 8.45

Höjd

Niclas Liedberg 1.98

Stav

Jonathan Eklund 4.53

Längd

Jonathan Eklund 6.43

Tresteg

Niclas Liedberg 14.28

Kula (6,0 kg)

Esbjörn Backlund 10.83

7-kamp

Jonathan Eklund 4 874p

KLUBBMÄSTARE 2007

* Finns även i äldre åldersklass

POJKAR 17 ÅR**Utomhus****100 m**

Love Fältström * 11.59

200 m

Linus Vigert 23.82

400 m

Per Molin 52.76

800 m

Per Molin 2.02.43

1 500 m

Patrik Nilsson 4.14.62

3 000 m

Patrik Nilsson 9.29.49

2 000 m hinder

Patrik Nilsson * 6.32.65

110 m häck (91,4 cm)

Love Fältström 15.41

300 m häck (84 cm)

Love Fältström 40.32

Höjd

Erik Odenman * 1.79

Stav

Christian Lövstrand 3.41

Längd

Fältström, Love 6.38

Tresteg

Fältström, Love 13.62

Kula (5,0 kg)

Erik Odenman 12.01

Diskus (1,5 kg)

Erik Odenman 31.02

Slägga (5,0 kg)

Erik Odenman 37.69

Spjut (700 gr)

Per Molin 44.48

10-kamp

Vakant

KM i terräng 2000m

David Tholander 6.28

KM i terräng 4000m

Patrik Nilsson 13.28

Inomhus**60 m**

Love Fältström * 7.46

400 m

Per Molin * 53.61

1 500 m

Patrik Nilsson 4.21.07

60 m häck (91,4 cm)

Christian Lövstrand 9.24

Höjd

Matthew Mereman 1.78

Stav

Love Fältström 3.72

Längd

Love Fältström 6.20

Tresteg

Eric Älvebrand 12.36

Kula (5,0 kg)

Erik Odenman 11.71

7-kamp

Vakant

KLUBBMÄSTARE 2006

* Finns även i äldre åldersklass

POJKAR 15 ÅR**Utomhus****100 m**

Henrik Wedberg 11.74

300 m

Henrik Wedberg 37.13

800 m

Philip Hägglund 2.05.36

2 000 m

Niklas Jonsson 6.35.08

1 500 m hinder

Niklas Jonsson 4.57.59

100 m häck (84 cm)

Gunnar Odenman 15.94

300 m häck (76,2 cm)

Philip Green 47.45

Höjd

Matthew Mereman 1.78

Stav

Jonathan Wulff 2.97

Längd

Henrik Wedberg 5.52

Tresteg

Gunnar Odenman 11.62

Kula (4,0 kg)

Philip Bäck 12.06

Diskus (1,0 kg)

Philip Bäck 35.59

Slägga (4,0 kg)

Philip Bäck 31.90

Spjut (600 gr)

Simon Olsson 46.49

8-kamp

Philip Bäck 4 529p

KM i terräng 2000m

Christopher Ljung 7.24

KM i terräng 4000m

Niklas Jonsson 15.04

Inomhus**60 m**

Henrik Wedberg 7.59

200 m

Henrik Wedberg 24.07

1 000 m

Niklas Bougt 3.03.62

60 m häck (84 cm)

Matthew Mereman 9.29

Höjd

Matthew Mereman * 1.78

Stav

Jonathan Wulff 2.82

Längd

Matthew Mereman 5.64

Tresteg

Gunnar Odenman 11.39

Kula (4,0 kg)

Philip Bäck 10.34

7-kamp

Philip Bäck 3 922p

KLUBBMÄSTARE 2007

* Finns även i äldre åldersklass

Utomhus**80 m**

Jonathan Wulff 10.53

200 m

Jonathan Wulff 28.39

600 m

Eddie Strand 1.44.15

1 500 m

Vakant 5:41.48

60 m häck (76,2 cm)

Jonathan Wulff 9.92

Höjd

Jonathan Wulff 1.58

Stav

Jonathan Wulff * 2.97

Längd zon

Jonathan Wulff 4.94

Tresteg zon

Stellan Reidefors 9.00

Kula (3,0 kg)

Olle Ström 9.14

Diskus (0,6 kg)

Olle Ström 27.96

Slägga (3,0 kg)

Olle Ström 16.31

Spiut (400 gr)

Jonathan Wulff 39.78

5-kamp

Olle Ström 3 755p

KM i terräng 2000m

Gustav Bivstedt 7.40

POJKAR 13 ÅR**Inomhus****60 m**

Jonathan Wulff 8.36

200 m

Jonathan Wulff 28.24

800 m

Eddie Strand 2.27.21

60 m häck (76,2 cm)

Jonathan Wulff 10.15

Höjd

Jonathan Wulff 1.52

Olle Ström 1.52

Stav

Jonathan Wulff * 2.82

Längd zon

Jonathan Wulff 4.98

Tresteg zon

Jonathan Wulff 9.63

Kula (3,0 kg)

Jonathan Wulff 9.17

4-kamp

Jonathan Wulff 3 227p

KLUBBMÄSTARE 2007**Utomhus****60 m**

Charlie Granath 8.96

600 m

William Lundström 1.54.67

Höjd

Artur Grönlund 1.20

Längd zon

Charlie Granath 4.04

Tresteg zon

Vakant

Kula (2,0 kg)

Joakim Ekvall 7.17

Boll (300 gr)

Charlie Granath 30.30

KM i terräng 2000m

Gustav Bivstedt * 7.40

POJKAR 11 ÅR**Inomhus****60 m**

Charlie Granath 9.08

400 m

Simon Anell 1:07.28

Höjd

Artur Grönlund 1.22

Längd zon

Charlie Granath 3.99

Tresteg zon

Vincent Schubert 6.82

Kula (2,0 kg)

Charlie Granath 7.74

KLUBBMÄSTARE 2007**Utomhus****100 m**

Sofia Hellberg-Jonsén 12.13

200 m

Sofia Hellberg-Jonsén 24.73

400 m

Sofia Hellberg-Jonsén 54.64

800 m

Paulina Engfors 2.21.39

1 500 m

Emmi Östlund 4.58.18

5 000 m

Emmi Östlund 19.10.9m

10 000 m

Vakant

Halvmaraton

Vakant

Maraton

Vakant

3 000 m hinder

Vakant

100 m häck (84 cm)

Fatima Makakala 14.39

400 m häck (76,2 cm)

Paulina Engfors 64.06

Höjd

Paulina Engfors 1.56

Stav

Sofie Lissäng 2.80

Längd

Julia Korneeva 6.18

Tresteg

Jasmin Sabir 11.31

Kula (4,0 kg)

Jenny Davidsson 12.48

Diskus (1,0 kg)

Lina Karlsson 30.20

Slägga (4,0 kg)

Elina Almström 40.10

Spjut (600 gr)

Sandra Höckerstrand 39.39

7-Kamp

Vakant

KM i terräng 4000m

Emmi Östlund 16.41

KVINNOR SENIORER**Inomhus****60 m**

Sofia Hellberg-Jonsén 7.87

200 m

Sofia Hellberg-Jonsén 25.39

400 m

Sofia Hellberg-Jonsén 55.19

800 m

Nathalie Tolvers 2.22.54

1 500 m

Elin Jonsson 5.07.51

3 000 m

Vakant

60 m häck (84 cm)

Fatima Makakala 8.84

Höjd

Paulina Engfors 1.61

Stav

Emma Alsing Skoog 2.54

Längd

Fatima Makakala 5.50

Tresteg

Petra Thulin 10.91

Kula (4,0 kg)

Jenny Davidsson 13.05

5-Kamp

Nadja Trygg 2 781p

KLUBBMÄSTARE 2007

* Finns även i äldre åldersklass

Utomhus**100 m**

Sofia Hellberg-Jonsén * 12.13

200 m

Sofia Hellberg-Jonsén * 24.73

400 m

Sofia Hellberg-Jonsén * 54.64

800 m

Paulina Engfors * 2.21.39

1 500 m

Emmi Östlund * 4.58.18

3 000 m

Emmi Östlund 10.47.30

2 000 m hinder

Emmi Östlund 7.18.25

100 m häck (84 cm)

Fatima Makakala * 14.39

300 m häck (76,2 cm)

Paulina Engfors 43.74

Höjd

Paulina Engfors * 1.56

Stav

Emma Alsing Skoog 2.54

Längd

Linnéa Alstermark 5.34

Tresteg

Jasmin Sabir * 11.31

Kula (4,0 kg)

Jenny Davidsson * 12.48

Diskus (1,0 kg)

Sandra Höckerstrand 24.93

Slägga (4,0 kg)

Elina Almström * 40.10

Spjut (600 gr)

Sandra Höckerstrand * 39.39

7-kamp

Vakant

FLICKOR 19 ÅR**Inomhus****60 m**

Sofia Hellberg-Jonsén * 7.87

400 m

Sofia Hellberg-Jonsén * 55.19

1 500 m

Elin Jonsson * 5.07.51

60 m häck (84 cm)

Fatima Makakala * 8.84

Höjd

Paulina Engfors * 1.61

Stav

Emma Alsing Skoog * 2.54

Längd

Fatima Makakala * 5.50

Tresteg

Emilia Forsell 10.77

Kula (4,0 kg)

Jenny Davidsson * 13.05

5-kamp

Nadja Trygg * 2 781p

KLUBBMÄSTARE 2007

* Finns även i äldre åldersklass

Utomhus**100 m**

Linnéa Alstermark 12.66

200 m

Lilian Gren 26.07

400 m

Paulina Engfors 59.15

800 m

Paulina Engfors * 2.21.39

1 500 m

Elin Jonsson 5.02.71

3 000 m

Elin Jonsson 11.21.21

1 500 m hinder

Elin Jonsson 5.33.25

100 m häck (76,2 cm)

Ulrika Jakobsson 15.09

300 m häck (76,2 cm)

Paulina Engfors * 43.74

Höjd

Paulina Engfors * 1.56

Stav

Emma Alsing Skoog * 2.54

Längd

Linnéa Alstermark * 5.34

Tresteg

Jasmin Sabir * 11.31

Kula (3,0 kg)

Sandra Höckerstrand 12.80

Diskus (1,0 kg)

Sandra Höckerstrand * 24.93

Slägga (4,0 kg)

Elina Almström * 40.10

Spjut (600 gr)

Sandra Höckerstrand * 39.39

7-kamp

Sandra Höckerstrand 5 113p

KM i terräng 2000m

Lovisa Grönros * 7.35

FLICKOR 17 ÅR**Inomhus****60 m**

Tove Tengvall 8.03

400 m

Paulina Engfors 58.11

1 500 m

Elin Jonsson * 5.07.51

60 m häck (76,2 cm)

Paulina Engfors 9.00

Höjd

Paulina Engfors * 1.61

Stav

Emma Alsing Skoog * 2.54

Längd

Ulrika Jakobsson 5.34

Tresteg

Emilia Forsell * 10.77

Kula (3,0 kg)

Sandra Höckerstrand 12.30

5-Kamp

Paulina Engfors 3 941p

KLUBBMÄSTARE 2007

* Finns även i äldre åldersklass

Utomhus**100 m**

Linnéa Alstermark * 12.66

300 m

Lilian Gren 41.66

800 m

Lova Wåhlin 2.21.70

2 000 m

Lovisa Grönros 7.04.02

1 500 m hinder

Lova Wåhlin * 5.41.13

80 m häck (76,2 cm)

Matilda Höglund 12.66

300 m häck (76,2 cm)

Frida Retsloff 48.53

Höjd

Mikaela Gustafsson 1.48

Stav

Emma Alsing Skoog * 2.54

Längd

Linnéa Alstermark * 5.34

Tresteg

Jasmin Sabir * 11.31

Kula (3,0 kg)

Emelie Viklund 9.43

Diskus (0,6 kg)

Emelie Viklund 29.89

Slägga (3,0 kg)

Vakant

Spjut (400 gr)

Jasmin Sabir 26.63

6-kamp

Tove Forsbacka-Karlsson 2 241p

KM i terräng 2000m

Lovisa Grönros * 7.35

FLICKOR 15 ÅR**Inomhus****60 m**

Linnéa Alstermark 8.08

200 m

Matilda Höglund 26.26

1 000 m

Jasmin Sabir 3.09.42

60 m häck (76,2 cm)

Matilda Höglund 9.28

Höjd

Mikaela Gustafsson 1.43

Stav

Emma Alsing Skoog * 2.54

Längd

Linnéa Alstermark 5.08

Tresteg

Jasmin Sabir 10.72

Kula (3,0 kg)

Lilian Gren 9.14

5-Kamp

Frida Retsloff 3 422p

KLUBBMÄSTARE 2007

* Finns även i äldre åldersklass

Utomhus**80 m**

Elin Lindell 11.24

200 m

Elin Lindell 29.22

600 m

Stina Åberg 1.49.74

1 500 m

Emma Forss 5.26.80

60 m häck (76,2 cm)

Elin Lindell 10.59

Höjd

Mikaela Gustafsson * 1.48

Stav

Vakant

Längd zon

Mikaela Gustafsson 4.83

Tresteg zon

Ellinor Bill 9.55

Kula (2,0 kg)

Mikaela Gustafsson 10.20

Diskus (0,6 kg)

Victoria Dahlin 18.45

Slägga (2,0 kg)

Victoria Dahlin 21.72

Spjut (400 gr)

Elin Lindell 19.66

5-kamp

Vakant

KM i terräng 2000m

Anna Allert 7.52

KLUBBMÄSTARE 2007**Utomhus****60 m**

Elin Forsberg 9.13

400 m

Vakant

800 m

Hanna Kapell 3.17.85

Höjd

Elin Forsberg 1.28

Längd

Vera Altrov Berg 3.96

Tresteg

Vakant

Kula (2,0 kg)

Vera Altrov Berg 6.97

Boll (300 gr)

Sofia Johnsson 26.88

KM i terräng 2000m

Paulina Westerberg 8.50

FLICKOR 13 ÅR**Inomhus****60 m**

Mikaela Gustafsson 8.63

200 m

Mikaela Gustafsson 29.30

800 m

Stina Åberg 2.36.33

60 m häck (76,2 cm)

Mikaela Gustafsson 10.78

Höjd

Mikaela Gustafsson * 1.43

Stav

Vakant

Längd zon

Mikaela Gustafsson 4.49

Ellinor Bill 4.49

Tresteg zon

Ellinor Bill 9.05

Kula (2,0 kg)

Mikaela Gustafsson 9.95

4-kamp

Mikaela Gustafsson 3 384p

FLICKOR 11 ÅR**Inomhus****60 m**

Elin Forsberg 9.56

400 m

Vera Altrov Berg 1.19.73

Höjd

Sofia Johnsson 1.18

Elin Forsberg 1.18

Vera Altrov Berg 1.18

Längd

Vera Altrov Berg 3.97

Tresteg

Elin Forsberg 8.04

Kula (2,0 kg)

Vera Altrov Berg 7.30



Vem är det på bilden?

ARENA BINGO

Blekingegatan 32 på Södermalm tfn: 08-714 35 50

Måndag-fredag 10.00 – 22.00

Lördag-söndag 10.00 – 21.00

Karlandaplan 8 i Farsta tfn: 08-94 66 40

Måndag-fredag 10.00 – 18.00

Lördag 10.00 – 15.00

Vi stödjer Hammarby IF Friidrotts verksamhet

RUN 



PROSILIA.se

Folksam

INTELLECTA



**SCREEN
BOLAGET!**
- det kompletta profileringsföretaget -

**RUNNER'S
WORLD**

VIKING LINE

Västberga Åkeri AB

Zip-Up

Dole
FRESH FRUIT



Saga Motion



STADIUM